สมัครสมาชิก
กรุงเทพธุรกิจ
โทร. 02-338-3000 กด 1

กรุงเทพธุรกิจ

วันอาทิตย์ที่ 10 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2562

ลึก ทันข่าว
@ LINE
กรุงเทพธุรกิจ

ชีวิตรื่นรมย์
ไตรภพ ลิมปพัทธ์
กรุงเทพวันอาทิตย์ > 1

'ไอเอ็มเอฟ'เตือนอาหรับ
เสี่ยงเผชิญหนี้สาธารณะท่วม
> 5

เปิบคาวหวาน
โซนอลังการ
@taste > 12

ปีที่ 32 ฉบับที่ 11035
www.bangkokbiznews.com
ราคา 20 บาท

นัดชี้ชะตาจันทร์นี้-'ทษช.'ออกแถลงการณ์น้อมรับพระราชโองการ

กกต.ส่อชงยุบ'ไทยรักษาชาติ'

ปชป.เปิดตัว'กรณ์'นำทีมศก. พปชร.รับข้อชี้แนะ'ประยุทธ์'

กรุงเทพธุรกิจ ● จับตาจันทร์นี้ กกต.พิจารณา คำร้อง"ไพบูลย์" ชี้ชะตา"ไทยรักษาชาติ" ปมขัดระเบียบหาเสียงและพ.ร.ป.พรรคการเมือง หากผิดจริง ไม่พ้นยื่นศาลรัฐธรรมนูญพิจารณายุบพรรค ขณะที่ ทษช.ออกแถลงการณ์น้อมรับพระราชโองการ ด้วยความจงรักภักดี ขอทำหน้าที่ต่อ รอกกต.ตัดสิน

ความเคลื่อนไหวทางการเมืองหลังจากมีพระราชโองการเรื่องสถาบันพระมหากษัตริย์ตามรัฐธรรมนูญแห่งราชอาณาจักรไทย ล่าสุด วานนี้(9 ก.พ.) พรรคไทยรักษาชาติ (ทษช.) ได้ออกแถลงการณ์ ใจความว่า ตามที่ได้มีประกาศพระราชโองการในสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร เรื่อง สถาบันพระมหากษัตริย์ตามรัฐธรรมนูญแห่งราชอาณาจักรไทย ลงวันที่ 8 กุมภาพันธ์ พ.ศ.2562 พรรคไทยรักษาชาติขอน้อมรับพระราชโองการข้างต้นไว้ ด้วยความจงรักภักดีต่อพระเจ้าอยู่หัวและพระราชวงศ์ทุกพระองค์

พรรคไทยรักษาชาติ ซาบซึ้งในพระเมตตาของทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนฯ มหิดล ที่ได้ให้ความเมตตาต่อพรรคฯ พรรคไทยรักษาชาติจะขอทำหน้าที่ตามระเบียบของคณะกรรมการการเลือกตั้ง กฎหมายการเลือกตั้ง รัฐธรรมนูญ ด้วยความเคารพในขนบธรรมเนียมราชประเพณี และพร้อมที่จะดำเนินนโยบายเพื่อนำความเจริญรุ่งเรืองมาสู่ประเทศไทย ด้วยความเคารพในการตัดสินใจของประชาชน ตามวิถีทางของระบอบประชาธิปไตย อันมีพระมหากษัตริย์ทรงเป็นประมุข

ทั้งนี้ก่อนมีแถลงการณ์ ในช่วงเช้าทีมงาน ทษช.ได้แจ้งไปยังสื่อมวลชนว่าขอยกเลิกกำหนดการวันที่ 9 ก.พ. ซึ่ง

อ่านต่อหน้า 4

ล้อการเมือง : ขบวนพาเหรดล้อการเมือง ของนักศึกษามหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์และนิสิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ในงานฟุตบอลประเพณีธรรมศาสตร์-จุฬาฯ ครั้งที่ 73 ที่สนามศุภชลาศัย วานนี้ (9 ก.พ.)

ขอนแก่น-บุรีรัมย์ ฝุ่น-ควันยังวิกฤติ ของดซื้อ'อ้อยเผา'

กรุงเทพธุรกิจ ● ฝุ่นพิษ"ขอนแก่น"ยัง วิกฤติ ขณะที่ทุกหน่วยงานยังใช้มาตรการป้องกัน-ควบคุมเข้ม "บุรีรัมย์"ออกมาตรการควบคุมผลพิษจากไฟป่าและหมอกควัน ขอความร่วมมือผู้ประกอบการงดรับซื้ออ้อยที่ถูกเผา ขณะที่สถานการณ์ "กทม.-ปริมณฑล"ค่าฝุ่นไม่เกินมาตรฐาน

กรมควบคุมมลพิษ (คพ.) กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม (ทส.) รายงานสถานการณ์ฝุ่นละอองขนาดไม่เกิน 2.5ไมครอน หรือPM2.5 ในพื้นที่กทม.และปริมณฑล วันที่ 9 ก.พ.ว่า ปริมาณ PM2.5 เฉลี่ย 24 ชั่วโมง พบว่า เกือบทุกพื้นที่มีค่า PM2.5 ลดลงเมื่อเปรียบเทียบกับช่วงเวลาเดียวกันของเมื่อวันที่ 8 ก.พ.และทุกพื้นที่มีค่าอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน (50 มคก./ลบ.ม.) มีค่าฝุ่นละออง 11-35 มคก./ลบ.ม. คุณภาพอากาศโดยรวมอยู่ในระดับดีมาก-ดี(พื้นที่ทั้งหมดเป็นสีฟ้าและสีเขียว)

ทั้งนี้ มาตรการและแผนงานใน

อ่านต่อหน้า 4

> 2 5วิธีคลายเครียด เกาะติดเลือกตั้ง

แนะล้าง'แป๊ะเจี๊ยะ' มาตรฐานร.ร.ต้องเท่ากัน

กรุงเทพธุรกิจ ● "แป๊ะเจี๊ยะ" เป็นปัญหาที่เกิดในช่วงรับนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 และมัธยมศึกษาปีที่ 4 ของกลุ่มโรงเรียนในสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน(สพฐ.) ทุกปี

จากสถิติข่าวการรับเงินใต้โต๊ะของเหล่าผู้บริหารโรงเรียนหรือผู้เกี่ยวข้อง จนทำให้กระทรวงศึกษาธิการ (ศธ.) พยายามหามาตรการแก้ไขปัญหา ป้องกัน

อ่านต่อหน้า 4

"ถ้าจะแก้ปัญหาแป๊ะเจี๊ยะ ต้องปรับค่านิยม อยากเข้าโรงเรียนดัง และสร้างมาตรฐาน ทุกโรงเรียนให้เท่ากัน"

วิสิทธิ์ ใจเถิง

สวทช.ลุยโมเดล'บีซีจี'เสริมแกร่งศก.เหนือ

กรุงเทพธุรกิจ ● สวทช.ร่วมขับเคลื่อนโมเดลเศรษฐกิจ "บีซีจี"สู่ภาคเหนือ ชูกรีนอีโคโนมียกระดับจุดแข็งด้านทรัพยากรธรรมชาติและการท่องเที่ยว ระบุเตรียมสร้างศูนย์วิจัยแห่งชาติกระจายแต่ละภูมิภาค ล่าสุดหารือทุกภาคส่วนวางโมเดลการบริหารจัดการ มั่นใจตอบโจทย์ท้องถิ่นตรงเป้า

นายณรงค์ ศิริเลิศวรกุล ผู้อำนวยการสำนักงานพัฒนาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งชาติ (สวทช.) บรรยายพิเศษหัวข้อ "BCG Model เพื่อการพัฒนาลานนา 4.0 อย่างยั่งยืน" ในงานประชุมวิชาการ สวทช.ภาคเหนือประจำปี 2562 ว่า ภาคเหนือมีคาแรคเตอร์และโจทย์เฉพาะตัว ทั้งยังมีมหาวิทยาลัยและหน่วยงานวิจัยที่เข้มแข็งในระดับชาติและระดับสากล ล้วนเป็นจุดแข็งเสริมการนำโมเดลเศรษฐกิจบีซีจี มาใช้เพื่อตอบโจทย์ท้องถิ่นอย่างตรงจุดใกล้ชิด เกิดประสิทธิภาพสูงสุด

ทั้งนี้ โมเดลเศรษฐกิจใหม่บีซีจี ประกอบด้วย B คือ เศรษฐกิจชีวภาพ (Bioeconomy) C คือ เศรษฐกิจหมุนเวียนและเศรษฐกิจสร้างสรรค์ (Circular&Creative economy) และ G คือ เศรษฐกิจสีเขียว (Green economy)

อ่านต่อหน้า 4

> 12 Bizweek

หมดสตอรี่ลงทุน!!
หุ้นพลังงานทดแทน
ไร้เสน่ห์

THE NATION
NATION GROUP
กรุงเทพธุรกิจ
หลักสูตรใหม่ >
การบริหารความต่อเนื่องทางธุรกิจ
(Business Continuity Management - BCM)

กิตติพัทธ์ จิรวัสวงศ์
ที่ปรึกษาและวิทยากรด้านการพัฒนาองค์กรและระบบบริหารคุณภาพ

เตรียมความพร้อมให้สามารถป้องกัน และรักษาความต่อเนื่องในการดำเนินงาน วิเคราะห์ถึงเหตุฉุกเฉินหรือภัยพิบัติที่อาจจะเกิดขึ้นกับองค์กร รวมถึงวิเคราะห์งานที่จำเป็นจะต้องรักษาความต่อเนื่อง และการวางแผนกลยุทธ์ในการดำเนินงานหากเกิดเหตุขึ้น

- แนวคิดเรื่องการบริหารความต่อเนื่องทางธุรกิจ
- กรณีศึกษาของการเกิดเหตุฉุกเฉินหรือภัยพิบัติ
- การวิเคราะห์ผลกระทบทางธุรกิจ
- การจัดทำระบบการบริหารความต่อเนื่องทางธุรกิจ
- การวางแผนการบริหารความต่อเนื่อง
- การฝึกซ้อมและการปรับปรุง
- กิจกรรมกลุ่ม

6 มีนาคม 2562 เวลา 09:00-16:00 น.
ณ โรงแรมพูลแมน กรุงเทพ จี (BTS ช่องนนทรี)

รูปแบบการอบรม
ทฤษฎี 60%
การระดมความคิด 20%
เวิร์คช็อป 20%

Best Deal!
อัตราท่านละ 7,000 บาท
(ยังไม่รวมภาษีมูลค่าเพิ่ม)
สมัคร 3 ท่านขึ้นไป
ต่อองค์กร ลด 10%

ดูรายละเอียดหลักสูตรได้ที่ www.bangkokbiznews.com/trainingcourse โทร: 0-2338-3705-7, 08-6313-1903 ลงทะเบียนออนไลน์ www.bangkokbiznews.com/training ค่าใช้จ่ายในการอบรมลดหย่อนภาษีได้ 200% (สำหรับนิติบุคคล)

บทความ-สกู๊ปพิเศษ

กรุงเทพธุรกิจ
ธรรมส่องโลก
● พระอาจารย์อารยวังโส
dhamma_araya@hotmail.com

ศาลยุติธรรม ช่วยประเทศชาติได้หรือไม่

เจริญพรสาธุชน ผู้ไม่ปรารถนาทุกข์ วันคืนหมุนวนผ่านไป วันแล้ว วันเล่า ปีแล้ว ปีเล่า ได้เห็นชีวิตแล้ว ชีวิตเล่า เกิดดับอยู่ในวังวนของวันคืน ที่เป็นธรรมดาเช่นนี้ อันไม่มีสรรพสิ่งใดๆ หนีพ้นไปได้

รับนิมนต์ไปบรรยายธรรม ในหัวข้อ **"กฎหมาย กับกฎธรรมชาติ"** ให้กับผู้ที่เข้ารับการอบรมใน**หลักสูตรผู้พิพากษาหัวหน้าคณะชั้นต้น รุ่นที่ 3** จำนวน 162 ท่าน ที่สถาบันพัฒนาข้าราชการฝ่ายตุลาการฯ เมื่อ 5 ก.พ.ที่ผ่านมา ได้รับฟังร่วม 3 ช.ม. นับเป็นประโยชน์อันดียิ่ง เมื่อได้เห็นความสนใจ ความใส่ใจในธรรม ซึ่งเป็นหลักสำคัญที่สุดในการดำเนินชีวิตของผู้พิพากษาตุลาการ ดังคำถามหนึ่งที่ว่า **"ศาลยุติธรรมช่วยประเทศชาติได้จริงหรือไม่ อย่างไร"**

ในครั้งนี้จึงได้บรรยายให้ผู้เข้ารับการอบรมได้เข้าใจในคำว่า **"ธรรม"** ตัวเดียวจริงๆ โดยแสดงให้เห็นความหมายที่แท้จริงของ **"ธรรม"** ที่ครอบคลุมทุกสิ่งทุกอย่างในโลกนี้ อันแสดงอยู่ในรูป**กฎธรรมชาติ** ที่เรียกว่า **ธรรมนิยาม**

ถามว่า ทำไมเน้นย้ำความเข้าใจใน คำว่า ธรรม **คำตอบ** เพราะมีคนจำนวนมากเข้าใจธรรมผิดเพี้ยนไป จึงนำไปสู่การอรรถาธิบายพุทธศาสนาผิดเพี้ยนไปด้วย ดังปรากฏการถือปฏิบัติของนักบวช อลัชชี หรือ หมู่ชนที่อ้างว่าเป็นชาวพุทธที่บิดเบือนไปจากหลักธรรมในพุทธศาสนา

> **"ที่สุดแห่งความยุติธรรม ไม่ได้อยู่ที่ตัวบทกฎหมาย แต่อยู่ที่จิตสำนึกของผู้มีหน้าที่ใช้กฎหมาย"**

การแสดงเพื่อให้เห็นความจริงว่า สิ่งที่ผู้พิพากษาควรรู้ เข้าใจ ก็คือ ธรรม หรือ เรื่องธรรมดาๆ ของชาวบ้าน อันเป็นปกติวิสัยที่วิญญูชน คือ คนที่พอมีสติปัญญา พึงควรรู้ ควรคิด ควรทำ

ซึ่งไม่ใช่เรื่องวิเศษวิโสอะไรมากมาย โดยเฉพาะการเรียนรู้ในระเบียบแบบแผนประเพณี ชีวิต ของชาวบ้านในท้องถิ่นนั้นๆ ว่ามีการดำรงชีวิตปกติ มีศาสตร์ศิลป์ภาษาเป็นอย่างไร เป็นต้น

ทั้งนี้ เพื่อจะได้นำมาวินิจฉัยได้อย่างเป็นธรรม ตรงธรรม คือ ตรงตามความเป็นปกติวิสัย **ที่ต้องไม่ขัดแย้งกัน ระหว่าง ธรรม กับ ชีวิตที่ดำเนินอยู่ภายใต้กฎธรรมชาติ ถึงแม้จะมีการออกแบบกฎหมายขึ้นมาช่วยสนับสนุนการทำงานของกฎธรรมชาติ แต่ต้องอยู่ภายใต้บริบทของธรรมที่เกี่ยวข้องกับการดำเนินชีวิต สิ่งแวดล้อม ดินฟ้าอากาศ ในท้องถิ่น หรือ สังคมนั้นๆ พูดให้เข้าใจง่ายๆ ว่า จะต้องไม่บัญญัติกฎเกณฑ์ใดๆ ให้ขัดแย้งกับกฎธรรมดา ในสังคมและในธรรมชาตินั้นๆ ดังที่เคยเขียนเรื่องดุลยภาพของชีวิต ภายใต้กฎหมาย กฎสังคมคือวัฒนธรรมประเพณี ศาสนา และ กฎธรรมชาติ**

ดังนั้น ถ้าเรามีบุคคลในกระบวนการยุติธรรมที่ปฏิบัติธรรม เคารพธรรมด้วยความรู้ถูกต้องตรงธรรม แม้เพียงหนึ่งเดียว ก็ยังให้เกิดประโยชน์ต่อมหาชน ประเทศชาติได้ จึงไม่ต้องกล่าวถึง 162 ตุลาการ ที่กำลังเติบโตในศาลยุติธรรมที่มาเข้ารับการอบรมในรุ่น 3 นี้ ที่มี**ท่านเมทินี ชโลธร ผู้พิพากษาผู้ใหญ่** ช่วยแนะนำดูแลอย่างใกล้ชิด แต่สิ่งที่จำเป็นอย่างยิ่งที่ท่านทั้งหลายต้องเข้าใจคือหลักธรรมในพุทธศาสนา เพื่อจะได้มีจิตสำนึกที่เป็นธรรม อันจะนำไปสู่การบังคับใช้กฎหมายที่คนเราสร้างขึ้นมาเป็นเครื่องมืออย่างตรงธรรมได้จริงๆ

ซึ่งหากผู้ใช้กฎหมายไร้จิตสำนึกของวิญญูชน ที่มีธรรม ก็ไม่แน่เหมือนกันว่า การบังคับใช้กฎหมายนั้นเป็นไปเพื่อการจรรโลงความยุติธรรมให้เป็นไปในสังคมได้ตรงเจตนารมณ์แห่งกฎธรรมในกฎหมายหรือไม่ เพราะ**ที่สุดแห่งความยุติธรรมไม่ได้อยู่ที่ตัวบทกฎหมาย แต่อยู่ที่จิตสำนึกของผู้มีหน้าที่ใช้กฎหมายต่างหาก** นี่คือธรรม ในกฎธรรมชาติ ที่ผู้พิพากษาตุลาการควรเข้าใจ

เจริญพร

แนะ 5 วิธีคลายเครียด เกาะติดข่าวเลือกตั้ง

ที่มา : กรมสุขภาพจิต กราฟฟิก กรุงเทพธุรกิจ

กรุงเทพธุรกิจ ● กรมสุขภาพจิตห่วงประชาชนผู้สนใจติดตามข่าวสารการเลือกตั้งอย่างใกล้ชิดและต่อเนื่อง อาจส่งผลกระทบทำให้มีอาการทางกาย จิตใจ และสัมพันธภาพต่อผู้อื่นได้ แนะใช้5 วิธี ติดตามข่าวสารให้ห่างไกลความเครียด โดยแบ่งเวลาติดตามข่าวสารบ้านเมืองอย่างพอดี ทำกิจวัตรประจำวันให้เป็นปกติ เคารพความคิดเห็นที่แตกต่างหลากหลายได้ การนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ และการผ่อนคลายความเครียด

นพ.เกียรติภูมิ วงศ์รจิต อธิบดีกรมสุขภาพจิต ให้สัมภาษณ์ว่า ขณะนี้สถานการณ์ข่าวการเลือกตั้งกำลังเป็นที่สนใจของประชาชน หากมีการติดตามข่าวสารมากจนเกินไป อาจส่งผลกระทบทำให้เกิดอาการทางกายได้ เช่น ปวดศีรษะ ปวดกล้ามเนื้อ ตึงบริเวณขมับ ต้นคอหรือตามแขนขา ชาตามร่างกาย หายใจไม่อิ่ม อึดอัดในช่องท้อง แน่นท้อง ปวดท้อง ใจสั่น หัวใจเต้นเร็วผิดปกติทั้งที่อยู่ในสภาพปกติ นอนไม่หลับ หลับๆตื่นๆ หรือหลับแล้วตื่นกลางคืนไม่สามารถหลับต่อได้

ส่วนอาการทางจิตใจ ได้แก่ อาการวิตกกังวล ครุ่นคิดอยู่ตลอดเวลา หงุดหงิดง่าย โกรธ ฉุนเฉียว ก้าวร้าว สมาธิไม่ดี ฟุ้งซ่านหรือหมกมุ่นมากเกินไป เบื่อหน่าย ท้อแท้ หมดหวัง สิ้นหวัง รู้สึกไม่มีทางออก และปัญหาพฤติกรรมและสัมพันธภาพกับผู้อื่น มีการโต้เถียงกันกับผู้อื่น หรือแม้แต่บุคคลในครอบครัวโดยใช้อารมณ์ตั้งแต่ปานกลางถึงรุนแรง โดยไม่สามารถยังยั้งตนเองได้ มีความคิดที่จะตอบโต้โดยใช้กำลังในการเอาชนะ มีการเอาชนะทางความคิดกับคนที่ เคยมีสัมพันธภาพที่ดีมาก่อน จนทำให้เกิดปัญหาด้านสัมพันธภาพอย่างรุนแรง

โรคเครียดทางการเมือง (political stress syndrome : pss) จะมีอาการ ดังนี้ อาการทางกาย ได้แก่ ปวดศีรษะ ปวดกล้ามเนื้อ ตึงบริเวณขมับ ต้นคอหรือตามแขนขา นอนไม่หลับ หลับๆ ตื่นๆ หรือหลับแล้วตื่นกลางคืนไม่สามารถหลับต่อได้ ใจสั่น หัวใจเต้นเร็วผิดปกติ ทั้งๆ ที่อยู่ในสภาพปกติ หายใจไม่อิ่ม อึดอัดในช่องท้อง แน่นท้อง ปวดท้อง ชาตามร่างกาย อาการทางใจ ได้แก่ วิตกกังวล ครุ่นคิดอยู่ตลอดเวลา หงุดหงิดง่าย โกรธ ฉุนเฉียว ก้าวร้าว เบื่อหน่าย ท้อแท้ หมดหวัง สิ้นหวัง รู้สึกไม่มีทางออก สมาธิไม่ดี ฟุ้งซ่านหรือหมกมุ่นมากเกินไป และปัญหาพฤติกรรมและสัมพันธภาพกับผู้อื่น มีการโต้เถียงกันกับผู้อื่น หรือแม้แต่บุคคลในครอบครัว

โดยใช้อารมณ์ตั้งแต่ปานกลางถึงรุนแรง โดยไม่สามารถยับยั้งตนเองได้ มีความคิดที่จะตอบโต้โดยใช้กำลังในการเอาชนะ มีการลงมือทำร้ายร่างกายเพื่อตอบโต้ มีการเอาชนะทางความคิดแม้กับคนที่เคยมีสัมพันธภาพที่ดีมาก่อน จนทำให้เกิดปัญหาด้านสัมพันธภาพ เกิดการใช้กำลังและความรุนแรงขึ้นได้ ซึ่งความเครียดลักษณะนี้สามารถเกิดขึ้นได้กับทุกกลุ่ม ทั้งผู้ชุมนุม นักการเมือง ผู้ติดตามข่าวสาร และกลุ่มที่มีปัญหาสุขภาพจิต

สำหรับผู้ที่มีความเครียดรุนแรงจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องลดอารมณ์รุนแรงนั้นลง ด้วยการปฏิบัติ ดังนี้ 1.บริหารเวลาให้เหมาะสม โดยแบ่งเวลาในการติดตามข่าวสารบ้านเมือง

เกียรติภูมิ วงศ์รจิต

การดูแลครอบครัว การทำงาน และการพักผ่อน สำหรับการติดตามข่าวสารไม่ควรติดตามต่อเนื่องนานเกิน 2 ชม. หรือ ควรติดตามจากคนใกล้ชิดแทน

2.ลดการรับข้อมูลข่าวสารจากสื่อที่กระตุ้นให้เกิดอารมณ์โกรธ เช่น สื่อที่ให้ข้อมูลด้านเดียวหรือสื่อที่มีภาพและเสียงที่เร้าให้เกิดอารมณ์รุนแรง เพราะจะยิ่งทำให้มีความเครียดทางการเมืองและความเครียดสูง ควรรับรู้ข้อมูลข่าวสารจากสื่อที่สะท้อนความคิดที่หลากหลาย และมุ่งเน้นการหาทางออก

3.ควรมีวิธีการลดความเครียดเช่น การออกกำลังกาย สวดมนต์ ทำสมาธิ หายใจคลายเครียด ผ่อนคลายกล้ามเนื้อ เป็นต้น

สำหรับการช่วยเหลือสมาชิกในครอบครัวและเพื่อนในชุมชนหรือสถานที่ทำงานที่มีความเครียดทางการเมืองสูงให้มีความสงบเพิ่มขึ้น ด้วยข้อปฏิบัติ รับฟัง ชื่นชม ห่วงใย ให้คำแนะนำ ดังรายละเอียดต่อไปนี้คือ 1.รับฟังการลดอารมณ์รุนแรงทางการเมืองไม่อาจกระทำได้ด้วยการโต้แย้งด้วยเหตุผล เนื่องจากแต่ละคนที่มีความเครียดทางการเมืองรุนแรงจะยึดถือในความเชื่อของตนเอง ดังนั้น การโต้แย้ง จึงไม่ช่วยสร้างความสงบ ขณะเดียวกัน การหลีกเลี่ยงไม่พูดคุยก็ไม่ได้ช่วยลดอารมณ์ลง ทางที่ดีที่สุด คือ การรับฟัง ด้วยความเห็นใจว่าเขามีความเครียด โดยเข้าใจว่าการรับฟังจะช่วยให้คนเราสงบลง

2.ชื่นชม กล่าวคือ การที่มีความเครียดทางการเมืองรุนแรง ล้วนเริ่มต้นจากความรักในบ้านเมือง ความหวังดีต่อสังคม เพียงแต่ความขัดแย้งมาจากการให้ความสำคัญในประเด็นที่ต่างกัน ดังนั้นจึงควรแสดงความชื่นชมในประเด็นที่ดีของเขา ก็จะทำให้เกิดการยอมรับกัน และนำไปสู่ความไว้วางใจ และช่วยให้เขาอารมณ์เย็นลงได้

3. ห่วงใยคือ การแสดงความเป็นห่วงใยต่อสุขภาพและภาพพจน์ของผู้มีความเครียดทางการเมืองรุนแรง เพื่อช่วยให้เขากลับมามองตนเอง รวมทั้งเป็นห่วงตนเองและผลที่จะเกิดขึ้นกับคนใกล้ชิดด้วย

4.ให้คำแนะนำเป็นสิ่งสำคัญที่สุด สำหรับผู้ที่มีความเครียดทางการเมืองรุนแรง แต่ควรมาลำดับท้ายสุด โดยให้คำแนะนำตาม 3 วิธีข้างต้น

นอกจากนี้ ในระดับสังคมจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องลดอารมณ์ทางการเมืองที่รุนแรงในสังคมลงด้วยวิธีการต่างๆ ดังนี้ สื่อและผู้เกี่ยวข้องจะต้องลดการนำเสนอข่าวในส่วนที่สร้างความโกรธ ความเครียดของคู่ขัดแย้งและเพิ่มการเสนอข่าวของฝ่ายต่างๆ ที่นอกเหนือจากคู่ขัดแย้ง ข่าวที่ทำให้เข้าใจคนแต่ละฝ่ายที่ขัดแย้งกันและเสนอข่าวที่มุ่งเน้นการหาทางออก

เครือข่ายสังคมในอินเทอร์เน็ตควรลดความรุนแรงในการแสดงอารมณ์และความคิดเห็นการแสดงออกในสื่อใหม่เหล่านี้มีแนวโน้มที่จะขาดการควบคุมตนเองเนื่องจากไม่ต้องแสดงตน แต่จะส่งผลกระทบให้เกิดบรรยากาศของสังคมที่รุนแรงมากขึ้น ดังนั้น การสื่อสารในเครือข่าย internet จึงควรเพิ่มความระมัดระวังในการออกความคิดเห็น ไม่ส่งต่อความคิดเห็นที่รุนแรงออกไป รวมทั้งช่วยกันตักเตือนการแสดงออกที่รุนแรง

ด้านนพ.ยงยุทธ วงศ์ภิรมย์ศานติ์ จิตแพทย์ กล่าวว่า จากสถานการณ์ทางการเมืองเรื่องการเสนอชื่อนายกรัฐมนตรีที่ผ่านมาจุดที่ควรใช้เป็นบรรทัดฐานในสังคมออนไลน์ คือ การนำเสนอข้อมูลด้วยเหตุผลและ ไม่ใช้ถ้อยคำที่รุนแรง ต่อว่า ด่าทอ วิพากษ์วิจารณ์ ในสังคมออนไลน์ หากในสังคมไทยเราสามารถพูดกันด้วยเหตุผลจะหาทางออกกันได้ไม่ยาก ซึ่งควรใช้แนวทางดังกล่าวในการก้าวพ้นกับวิกฤติอื่นๆ

สิ่งที่น่าเป็นห่วงคงไม่พ้นเรื่อง การรับรู้ข้อมูลข่าวสารที่มากจนกลายเป็นการ ลุ้นตื่นเต้น เหมือนเรากำลังติดตามดูละครจนเรียกได้ว่าเป็น "การเสพติดข่าว" นั้น หากเริ่มส่งผลเสียทั้งตนเองและหน้าที่การงานต้องรู้จักแบ่งเวลาและใช้วิจารณญาณในการติดตามกล่าวอีกนัยหนึ่งก็คือให้ตามข่าวโดยใช้สมองส่วนคิด ซึ่งตรงข้ามกับการติดตามโดยใช้สมองส่วนอยาก ที่จะเน้นความตื่นเต้นและอารมณ์มากเกินไป ทำให้เกิดเสพติดข่าวดังที่กล่าวไว้ข้างต้น

ท้ายที่สุด กรมสุขภาพจิตได้เสนอแนะ 5 วิธี ติดตามข่าวสารการเลือกตั้งอย่างไรไม่ให้เครียด

เริ่มจาก 1.แบ่งเวลาติดตามข่าวสารบ้านเมืองอย่างพอดี โดยการติดตามข่าวสารไม่ควรติดตามต่อเนื่องนานเกิน 2 ชั่วโมงขึ้นไป เพราะจะทำให้เครียดมากขึ้น

2.ทำกิจวัตรประจำวันให้เป็นปกติ หันเหความสนใจจากข่าวสารไปเรื่องอื่น ละเว้นการรับรู้ข่าวสารการเมืองบ้าง โดยหันไปทำหน้าที่ของตนเอง เรียนหนังสือ การทำงาน และการให้เวลากับครอบครัว

3.เคารพความคิดเห็นแบบประชาธิปไตยที่มีความแตกต่างหลากหลายได้โดยไม่ดูข่าวหรือรับข้อมูลข่าวสารเพียงด้านเดียว จะทำให้เกิดอารมณ์รุนแรง ควรเปิดกว้างและรับข้อมูลข่าวสารที่แตกต่าง

4.การนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพออย่างน้อยวันละ 6-8 ชั่วโมง ซึ่งการพักผ่อนจะทำให้ความเครียดลดลง

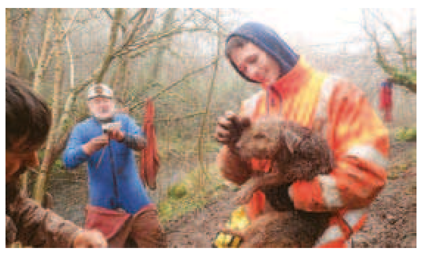
5. การผ่อนคลายความเครียด เช่น การออกกำลังกาย ฝึกโยคะ การทำสมาธิ ฝึกผ่อนคลายกล้ามเนื้อ การฝึกหายใจคลายเครียด การกำหนดลมหายใจเข้า-ออก เป็นต้น และหากอาการยังไม่ดีขึ้น เช่น ควบคุมอารมณ์ตัวเองไม่ได้ มีความเครียดรุนแรง สามารถขอรับบริการ ปรึกษาที่สถานบริการสาธารณสุขที่อยู่ใกล้บ้าน หรือโทรปรึกษาสายด่วนสุขภาพจิต 1323 ตลอด 24 ชั่วโมง เพื่อหาทางแก้ไขที่เหมาะสม

กรุงเทพธุรกิจ
ฮอต โซเชียลมีเดีย

แห่ชมทีมกู้ภัย 'หมูป่า' ช่วยสุนัขติดถ้ำ

โลกออนไลน์แห่ชื่นชมผลงานล่าสุดในการช่วยสุนัขติดถ้ำใต้ดิน 3 วันในอังกฤษของทีมกู้ภัยที่เคยช่วยชีวิต **"13 หมูป่าติดถ้ำหลวง"** ในไทยเมื่อปีที่แล้ว

เว็บไซต์เดลิเมลรายงานว่า ทีมนักกู้ภัยถ้ำจากองค์กรกู้ภัยแห่งเซาธ์และมิดเวลส์ปฏิบัติการช่วยเหลือสุนัขชื่อ **"จอร์จ"** ที่ติดอยู่ภายในถ้ำใต้ดิน โอกอฟ ทาฟ เวคัน ใกล้เมืองเมร์เธอร์เทิดวิล เซาธ์เวลส์ของอังกฤษ เป็นเวลา 3 วัน หลังออกมาเดินเล่นกับอเล็กซ์ บาร์เรตต์ เจ้าของวัย 29 ปี



เคราะห์ดีที่ทีมนักกู้ภัยถ้ำฯ สามารถลงไปช่วยเจ้าจอร์จขึ้นมาอย่างปลอดภัยในที่สุด โดยพบสุนัขอยู่ห่างจากปากถ้ำไม่กี่เมตร

ด้านบรรดาชาวเน็ตต่างแสดงความเห็นชื่นชมความพยายามของทีมกู้ภัยดังกล่าว และว่าเป็นอีกผลงานความสำเร็จที่น่ายกย่อง

องค์กรกู้ภัยแห่งเซาธ์และมิดเวลส์เคยเป็นข่าวระดับโลกจากการร่วมภารกิจค้นหาและกู้ภัย 13 สมาชิกทีมฟุตบอล "หมูป่า อะคาเดมี" ที่ติดในถ้ำหลวง จ.เชียงราย เป็นเวลา 18 วัน เมื่อเดือนมิ.ย. ปีที่แล้ว จนกระทั่งพบทั้งหมดภายในถ้ำและพาออกมาอย่างปลอดภัยจากความร่วมมือระหว่างทุกภาคส่วนทั้งไทยและนานาชาติ

โซเชียลสับ 'กุชชี' ผลิตเสื้อเหยียดผิว

"กุชชี" แบรนด์ชุดเสื้อผ้าชื่อดังของอิตาลี แถลงขอโทษกรณีผลิตเสื้อสเวตเตอร์ผ้าขนสัตว์สีดำ หลังถูกโลกโซเชียลวิจารณ์อย่างหนักว่าออกแบบให้คล้ายกับการแต่งหน้าล้อเลียนคนผิวดำเมื่อเกือบ 200 ปีก่อน ทางบริษัทจึงเรียกคืนสินค้าทั้งหมดออกจากร้านค้าและออนไลน์แล้ว

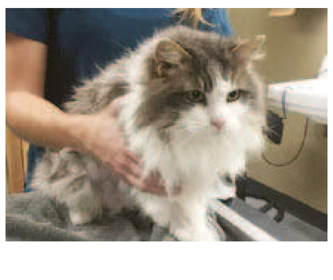
กรณีนี้กลายเป็นประเด็นอื้อฉาวอีกครั้งในวงการแฟชั่นที่ต้องออกมาขอโทษเรื่องอ่อนไหวด้านเชื้อชาติ ซึ่งกุชชียืนยันผ่านทวิตเตอร์ว่า เคารพความหลากหลายและยึดถือหลักการขั้นพื้นฐานในการตัดสินใจก่อนทุกเรื่อง

เสื้อสเวตเตอร์เจ้าปัญหาตัวนี้มีสีดำ ทำเป็นทรงหมวกคลุมศีรษะ คอ จมูก และปาก เจาะช่องตรงปากไว้ทำเป็นลายปากสีแดง ถูกล้อเลียนและร้องเรียนทางโซเชียลมีเดียอย่างกว้างขวางว่า เป็นเรื่องอ่อนไหว และทำชุดออกมาเหมือนช่วงปี 2373-2382 ที่เริ่มมีการแสดงตลกที่คนขาวแต่งหน้าดำเหยียดสีผิวในสหรัฐ

เมื่อราว 1 เดือนก่อน "ปราดา" แบรนด์แฟชั่นดังอีกราย ต้องเลิกวางจำหน่ายเครื่องประดับที่เป็นรูปลิงหน้าน้ำตาลเข้ม และปากแดงเด่นเด้ง จนดูเหมือนการล้อเลียนกระแสหน้าดำ

ทึ่ง! แมว 9 ชีวิตรอดหิมะฝังทั้งเป็น

โลกออนไลน์ประทับใจเรื่องราวของ **"ฟลัฟฟี"** แมวที่ถูกฝังอยู่ใต้กองหิมะในสภาพหิมะก้อนใหญ่เกาะขนเต็มตัวและไม่ตอบสนอง แต่กลับฟื้นคืนชีพขึ้นมาอีกครั้ง สมกับวลี **"แมว 9 ชีวิต"**



เจ้าฟลัฟฟีเป็นแมวมีเจ้าของ อาศัยอยู่ในเมืองคาลิสเพลล์ รัฐมอนทานาของสหรัฐ ท่ามกลางอากาศเย็นจัดในช่วงนี้ อุณหภูมิต่ำกว่าจุดเยือกแข็งระหว่าง -1 ถึง -8 องศาเซลเซียส จนเห็นหมอกน้ำแข็งและหิมะตก

เจวอน คลาร์ก สัตวแพทย์ประจำคลินิกในเมืองคาลิสเพลล์ ย้อนเหตุการณ์ว่า มีพลเมืองดีพบเจ้าฟลัฟฟีเมื่อสิ้นเดือนที่ผ่านมา ตอนแรกเจ้าฟลัฟฟีมีอุณหภูมิร่างกายต่ำกว่าที่เทอร์โมมิเตอร์วัดอุณหภูมิจะแสดงผลได้ เนื่องจากค่าต่ำสุดอยู่ที่เพียง 32.2 องศาเซลเซียส

แม้จะใช้น้ำอุ่นและผ้าห่มเพื่อคลายความเย็นราว 2 ชั่วโมง อุณหภูมิร่างกายของมันเจ้าฟลัฟฟีก็ยังต่ำอยู่ ทีมสัตวแพทย์จึงตัดสินใจจึงนำเจ้าฟลัฟฟีเข้าห้องฉุกเฉิน โดยขณะนี้ เจ้าฟลัฟฟีฟื้นตัวอย่างเต็มที่แล้ว และกลับสู่อ้อมอกเจ้าของอีกครั้งเมื่อไม่กี่วันที่ผ่านมา

เพจเฟซบุ๊คคลินิกสัตว์ดังกล่าวแชร์รูปถ่ายของฟลัฟฟี พร้อมบรรยายเรื่องราวการเอาตัวรอดอย่างน่าอัศจรรย์ โดยผู้ใช้เฟซบุ๊คต่างแสดงยินดี พร้อมอวยพรให้ฟลัฟฟีด้วย

หนังสือพิมพ์กรุงเทพธุรกิจ : ก่อตั้งเมื่อวันที่ 6 ตุลาคม 2530 เป็นสมาชิกสภาการหนังสือพิมพ์แห่งชาติ พิมพ์ที่ บริษัท ดับบลิวพีเอส (ประเทศไทย) จำกัด 167/5 ม. 4 ถ.บางนา-ตราด ต.บางบ่อ อ.บางบ่อ จ.สมุทรปราการ โทรศัพท์ 0 2338 3333 โทรสาร 0 2338 3947–8
เจ้าของ : บริษัท กรุงเทพธุรกิจ มีเดีย จำกัด เลขที่ 1858/126 ชั้นที่ 30 ถนนเทพรัตน แขวงบางนาใต้ เขตบางนา กรุงเทพมหานคร 10260
● สมัครสมาชิก/ต่ออายุ โทร 02-338-3000 กด 1 ● สำนักงานเนชั่นภาคเหนือ โทร. 0 5327 1831, 0 5327 4467 โทรสาร 0 5328 1110
● สำนักงานเนชั่นภาคอีสาน โทร.0 4332 4241–2, โทรสาร 0 4332 4186 ●สำนักงานเนชั่นภาคใต้ โทร.0 7421 0975–9 โทรสาร 0 7421 0039

■ **บรรณาธิการบริหาร** : วีระศักดิ์ พงศ์อักษร weerasak@nationgroup.com
■ **ผู้ช่วยบรรณาธิการบริหาร** : สุทธิพันธ์ ภู่ระหงษ์ sutthipun_poo@nationgroup.com
■ **บรรณาธิการข่าว** : ยุทธนา นวลจรัส yuttana_nua@nationgroup.com

คณะบรรณาธิการ : ■ **การเงิน** ศรัณย์ กิจวศิน ktfin@nationgroup.com ต่อ 3401 ■ **การตลาด** สุกัญญา ศุภกิจอำนวย sukanya_s@nationgroup.com ต่อ 3438 ■ **ต่างประเทศ** กนกนภา เพิ่มบุญพา ktfor@nationgroup.com ต่อ 3393
■ **วิทยาศาสตร์** ลักษ์โตเย่น วุฒิศักดิ์ laktogen@nationgroup.com ต่อ 3424 ■ **การเมือง** นิภาวรรณ แก้วรากมุกข์ ktplt@nationgroup.com ต่อ 3405 ■ **เศรษฐกิจ** ทินกร เชาวน์ชื่น kteco @nationgroup.comต่อ 3391
■ **ไอที–สื่อสาร** ktit@nationgroup.com ต่อ 3398 ■ **จุดประกาย** judprakai@gmail.com ต่อ 3418 ■ **เสาร์สวัสดี** ชุติมา ซุ้นเจริญ chutima@nationgroup.com ต่อ 3417 ■ **กรุงเทพวันอาทิตย์** วลัญช์ สุภากร walan@nationgroup.com ต่อ 3419
■ @Taste เอื้อพันธุ์ ศรีสุนทร aupan@nationgroup.com ต่อ 2565 ■ **บรรณาธิการผู้พิมพ์ผู้โฆษณา :** วิฑูร พึงประเสริฐ vithoon@nationgroup.com ■ **ผู้อำนวยการอาวุโสฝ่ายโฆษณา** วิจิตรา ศิริวรากุล wichittra@nationgroup.com ต่อ 3052
■ **ฝ่ายขายโฆษณา :** รัชนก กุศลมนิน ratchanok@nationgroup.com ต่อ 3093 ยศ ศิริวรรณ yot@nationgroup.com ต่อ 3105 อัลเลียซ สะอิ allias_sae@nationgroup.com ต่อ 3561

กรุงเทพธุรกิจ
PROPERTY
FOCUS 2019
โอกาสการลงทุนอสังหาฯ
ปาฐกถาพิเศษ
จับสัญญาณเสี่ยง
ออกกฎคุมเข้มสินเชื่ออสังหาฯ
รณดล นุ่มนนท์
รองผู้ว่าการด้านเสถียรภาพสถาบันการเงิน (รส.)
ธนาคารแห่งประเทศไทย
และพลาดไม่ได้กับ...เสวนา
โจทย์ท้าทายทิศทางอสังหาฯ 2019
ชะงัก หรือ ไปต่อ?
อธิป พีชานนท์
นายกสมาคมธุรกิจบ้านจัดสรร
ประเสริฐ แต่ดุลยสาธิต
ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร
กลุ่มธุรกิจพฤกษาเรียลเอสเตท-พรีเมียม
บมจ.พฤกษา เรียลเอสเตท
และนายกสมาคมกิตติมศักดิ์สมาคมอาคารชุดไทย
พีระพงศ์ จรูญเอก
ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร
บมจ.ออริจิ้น พร็อพเพอร์ตี้
ภัทรชัย ทวีวงศ์
ผู้จัดการอาวุโส ฝ่ายวิจัย
บจ.คอลลิเออร์ส อินเตอร์เนชั่นแนล
(ประเทศไทย)
วันพุธที่ 27 กุมภาพันธ์ 2562 เวลา 08.30-12.00 น.
ณ ห้องสุรศักดิ์บอลรูม ชั้น 11 โรงแรมอีสตินแกรนด์ สาทร กรุงเทพฯ (สถานีรถไฟฟ้าสุรศักดิ์ ทางออกที่ 4)
V PROPERTY
HYDE HERITAGE THONGLOR
MAJOR DEVELOPMENT
SANSIRI
THE NATION
Nation 22
คมชัดลึก
ลงทะเบียนได้ที่
www.bangkokbiznews.com/seminar/property
สอบถามเพิ่มเติม โทร.0-2338-3000 กด 1

ต่อจากหน้า 1

สวทช.

เป็นการหลอมหลวม 3 แนวคิดให้กลายเป็นรูปแบบการพัฒนาเศรษฐกิจที่มุ่งเน้นการสร้างสมดุล ระหว่างการเติบโตทางเศรษฐกิจกับความยั่งยืนของฐานทรัพยากรธรรมชาติ

ผ่านการนำองค์ความรู้มาต่อยอดฐานความเข้มแข็งภายในของประเทศ คือความหลากหลายทางชีวภาพ และผลผลิตทางการเกษตรที่อุดมสมบูรณ์ พร้อมกับปรับเปลี่ยนระบบการผลิตไปสู่การใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่า เพื่อรักษาความมั่นคงทางวัตถุดิบ ความสมดุลของสิ่งแวดล้อม ควบคู่ไปกับการอนุรักษ์ความหลากหลายทางชีวภาพ

แนวคิดนี้จึงตอบโจทย์เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (SDGs) ของสหประชาชาติ อย่างน้อย 5 เป้าหมาย ทั้งยังสอดรับกับปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง โดยวิทยาศาสตร์ เทคโนโลยี และนวัตกรรม(วทน.) จะเป็นปัจจัยสำคัญที่ช่วยให้การดำเนินการดังกล่าวบรรลุผลอย่างเป็นรูปธรรม มุ่งเน้นการขับเคลื่อนเศรษฐกิจบีซีจีที่ครอบคลุม 4 เป้าหมาย ได้แก่ เกษตรและอาหาร พลังงานและเคมีชีวภาพ การแพทย์และสุขภาพ รวมถึงการท่องเที่ยว

พร้อมกันนี้เศรษฐกิจหมุนเวียนต้องถูกนำไปใช้กับทุกกลุ่มอุตสาหกรรม ซึ่งจะเน้นเรื่องการใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่าใน 3 เรื่อง คือการใช้งานผลิตภัณฑ์เต็มวงจร การแปรสภาพเพื่อกลับมาใช้ใหม่ การออกแบบผลิตภัณฑ์ และกระบวนการผลิตเพื่อให้เกิดของเสียน้อยที่สุด

"เมื่อเกิดการบูรณาการการพัฒนาเศรษฐกิจชีวภาพและเศรษฐกิจหมุนเวียนเข้าด้วยกันอย่างเป็นระบบ จะส่งผลให้ประเทศไทยเกิดการพัฒนาเศรษฐกิจเป็นเศรษฐกิจสีเขียวที่สมบูรณ์ สามารถสร้างมูลค่าเพิ่มได้สูง มีการใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่าและรักษาทรัพยากรและสิ่งแวดล้อมไว้ได้อย่างยั่งยืน"

ตั้งศูนย์วิจัยชาติกระจายทุกภูมิภาค

สำหรับแนวทางการพัฒนาและใช้เศรษฐกิจสีเขียวในภาคเหนือ มุ่งแก้ปัญหาสิ่งแวดล้อมที่คนภาคเหนือต้องเผชิญ โดยเฉพาะเรื่องอากาศ หากไม่จัดการอย่างมีประสิทธิภาพก็จะเกิดปัญหาตามมาอย่างต่อเนื่อง ในขณะเดียวกัน ปัญหาของเหลือทิ้งจากกระบวนการผลิตที่ตอบโจทย์เศรษฐกิจหมุนเวียนก็เป็นอีกโจทย์ที่ต้องแก้ ส่วนเศรษฐกิจชีวภาพนั้น ความหลากหลายทางชีวภาพของพืชผักผลไม้และสมุนไพร สามารถใช้เป็นสารสกัดสำหรับกลุ่มเวชสำอางหรือทางการแพทย์

"สวทช.มีแผนอนาคตในการขับเคลื่อนเศรษฐกิจบีซีจีสู่ภูมิภาค เริ่มจากการสร้างศูนย์วิจัยระดับประเทศในภูมิภาคต่างๆ เพื่อตอบโจทย์เฉพาะถิ่น ปัจจุบันอยู่ระหว่างพิจารณาและหารือในรายละเอียดว่าพื้นที่ไหนควรมีศูนย์อะไรที่ตรงตามความต้องการ ความเข้าใจ ทรัพยากร รวมถึงประชาชนในพื้นที่"

ส่วนแผนงานในเบื้องต้นปี 2562 กระทรวงวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี(วท) จะเป็นแกนหลักในการขับเคลื่อน และคาดว่าปีถัดไปจะเกิดโมเดลการบริหารจัดการที่ชัดเจน รวมถึงทิศทางการเดินไปข้างหน้า และการจัดสรรทรัพยากรต่างๆ

ในพื้นที่ภาคเหนือ สิ่งที่น่าสนใจและต้องเร่งขยายผลคือ ความเข้มแข็งในแง่การพัฒนาเด็กและเยาวชนที่จะมุ่งสู่การเป็นนักวิจัย โดยยังต้องวางกรอบแนวคิดสำหรับการปรับกระบวนการบ่มเพาะให้เข้มแข็งยิ่งขึ้น ผ่านความร่วมมือของทั้ง สวทช. หน่วยงานในพื้นที่และภาคเอกชน

วิจัยเสริมแกร่ง ศก.ภาคเหนือ

นางปิยะฉัตร ใคร้วานิช เบอร์ทัน ผู้อำนวยการฝ่าย สวทช. ภาคเหนือ กล่าวว่า การดำเนินงาน 1 ปีที่ผ่านมาได้สนับสนุนทุนวิจัยพัฒนาและวิศวกรรมเพื่อแก้ไขปัญหาท้องถิ่นทางด้านไบโอเทคโนโลยีและเทคโนโลยีดิจิทัล 9 ทุน การถ่ายทอดเทคโนโลยีจากงานวิจัยสู่เกษตรกรในพื้นที่ภาคเหนือรวม 80 หมู่บ้าน มีเกษตรกรได้รับการถ่ายทอดองค์ความรู้และเทคโนโลยีไม่น้อยกว่า 2,329 คน

พัฒนาบุคลากรทั้งเกษตรกรแกนนำ เจ้าหน้าที่ส่งเสริมและผู้ประกอบการกว่า 181 ราย ให้การสนับสนุนการพัฒนาเทคโนโลยีภาคอุตสาหกรรม ผ่านโปรแกรมสนับสนุนการพัฒนาเทคโนโลยีและนวัตกรรม หรือ ITAP 78 โครงการ กิจกรรมค่ายวิทยาศาสตร์สำหรับเยาวชนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย 6 ค่าย เกิดมูลค่าการลงทุนรวมถึงผลกระทบเชิงเศรษฐกิจและสังคมทั้งในภาคชุมชนและภาคอุตสาหกรรมกว่า 250 ล้านบาทจากการเก็บข้อมูล 92 โครงการ

"วิทยาศาสตร์ เทคโนโลยีและนวัตกรรม หรือ วทน. ในพื้นที่ภาคเหนือนั้น จะไม่ได้มุ่งเน้นที่เทคโนโลยีระดับสูงที่มีความซับซ้อน แต่มุ่งองค์ความรู้ที่ตอบความต้องการในพื้นที่ เช่น กาแฟที่ผลิตกันมากในหลายจังหวัดภาคเหนือและความต้องการของตลาดที่มีขนาดใหญ่ จากแนวโน้มการดื่มกาแฟของคนไทยที่เพิ่มขึ้น ทำให้มีความต้องการเทคโนโลยีและนวัตกรรมเรื่องนี้มาก รวมถึงฟังก์ชั่นต่างๆ เพื่อขยับสู่กาแฟระดับพรีเมียม" นางปิยะฉัตร กล่าว

สำหรับแนวทางในอนาคตที่จะผลักดันเศรษฐกิจสีเขียว จะมุ่งผสานความคิดสร้างสรรค์ที่ตอบโจทย์การท่องเที่ยว เนื่องจากรายได้หลักของพื้นที่มาจากการท่องเที่ยว หากสามารถผสาน วทน. เข้ากับเสน่ห์ล้านนา ก็จะสร้างอาวุธที่ทำให้เศรษฐกิจภาคเหนือเติบโตอย่างมั่นคง มั่งคั่งและยั่งยืน ตามนโยบายไทยแลนด์ 4.0

ต่อจากหน้า 1

กกต.

ร.ท.ปรีชาพล พงษ์พานิช หัวหน้าพรรค และแกนนำ เตรียมลงพื้นที่เขตสาทร (สมาคมแต้จิ๋ว) เพื่อหาเสียงช่วยผู้สมัครเขต 2 และเขต 3 กทม. ขณะที่เพจเฟซบุ๊คของพรรค มีเพียงการโพสต์แถลงการณ์ฉบับล่าสุดเท่านั้น

ต่อมาในช่วงบ่าย นางระเบียบรัตน์ พงษ์พานิช อดีต ส.ว.ขอนแก่น มารดาของ ร.ท.ปรีชาพล เปิดเผยกับผู้สื่อข่าวสั้นๆ ว่า ได้รับการติดต่อจากลูกชายว่า "ไม่ต้องเป็นห่วง สบายดี เขาเป็นห่วงความรู้สึกแม่"

"ไพบูลย์"จี้ทษช.รับผิดชอบ

ขณะที่นายไพบูลย์ นิติตะวัน หัวหน้าพรรคประชาชนปฏิรูปประเทศ ผู้ยื่นร้องพรรค ทษช.ต่อคณะกรรมการการเลือกตั้ง (กกต.) ขอให้พิจารณาและวินิจฉัยการกระทำว่าเข้าข่ายขัดต่อระเบียบ กกต.ว่าด้วยวิธีการหาเสียงและลักษณะต้องห้ามในการหาเสียงเลือกตั้ง ส.ส. โดยระบุว่า เรื่องที่ตนยื่นร้องไป ชัดเจนแล้วว่า ทษช.กระทำการโดยนำสถาบันฯ เข้ามาเกี่ยวข้องกับการหาเสียงเลือกตั้ง ซึ่งควรแสดงความรับผิดชอบอย่างหนึ่งอย่างใดในทางการเมือง และส่วนตัวจะไม่ยื่นคำร้องใดๆ อีก

ลุ้นกกต.ชี้ชะตา–หากผิดจริงยื่นยุบ

ผู้สื่อข่าวรายงานว่า ในวันจันทร์ที่ 11 ก.พ. เวลา 10.00 น. ซึ่งจะมีการประชุม กกต.ได้ถูกจับตาถึงการพิจารณาคำร้องของนายไพบูลย์ ที่ได้ขอให้ กกต.ตรวจสอบการกระทำของ ทษช. โดยอ้างอิงถึงระเบียบว่าด้วยการหาเสียงเลือกตั้ง ข้อ 17 ที่ระบุว่า "ห้ามผู้สมัคร พรรคการเมืองหรือผู้ใดนำสถาบันพระมหากษัตริย์มาเกี่ยวข้องกับการหาเสียงเลือกตั้ง"

แหล่งข่าวจาก กกต.ระบุว่า กกต.จะเร่งพิจารณาเป็นกรณีเร่งด่วน หลังจากมีประกาศพระราชโองการเมื่อคืนวันที่ 8 ก.พ. จากระเบียบ กกต.ว่าด้วยการหาเสียง ข้อ 17 โดยโยงเข้ากับ พ.ร.ป.ว่าด้วยพรรคการเมือง ในมาตรา 90 (2) ที่ระบุว่า พรรคการเมืองสิ้นสุดลง เมื่อศาลรัฐธรรมนูญสั่งยุบพรรคการเมืองตามมาตรา 92 (2) ที่ระบุว่า เมื่อ กกต. มีหลักฐานอันควรเชื่อได้ว่า พรรคการเมืองกระทำการอันอาจเป็นปฏิปักษ์ต่อการปกครองระบอบประชาธิปไตยอันมีพระมหากษัตริย์ทรงเป็นประมุข ให้ยื่นศาลรัฐธรรมนูญเพื่อสั่งยุบพรรค

พท.เตือนสมาชิกระวังความเห็น

วันเดียวกันนี้ สำนักเลขาธิการพรรคเพื่อไทย ได้ส่งข้อความแจ้งสมาชิกพรรค โดยระบุว่า ด้วยสถานการณ์ทางการเมืองในขณะนี้มีความอ่อนไหว ขอให้สมาชิกทุกท่านระมัดระวังในการแสดงความคิดเห็นในทุกรูปแบบ และขอให้เดินหน้าทำหน้าที่ของตนเองตามที่ได้รับอาสาพี่น้องประชาชนอย่างเต็มที่

"กรณ์"นำทีมศก.ปชป.ลุยแก้จน

พรรคประชาธิปัตย์ (ปชป.)เปิดตัวทีมเศรษฐกิจ โดยมีนายกรณ์ จาติกวณิช รองหัวหน้าพรรคและประธานนโยบายพรรค เป็นหัวหน้าทีม ประกอบด้วยนายสรรเสริญ สมะลาภา รองหัวหน้า นายอนุชา บูรพชัยศรี และนายอรรถวิชช์ สุวรรณภักดี ผู้สมัคร ส.ส.กทม.และการร่วมทำงานนโยบายจากรองหัวหน้าพรรคจากภาคต่าง ๆ รวมถึงทีมเศรษฐกิจ 2 คน ที่เพิ่งเปิดตัวบนเวทีปราศรัยเมื่อวันที่ 8 ก.พ. คือนายปริญญ์ พานิชภักดิ์ นักธุรกิจที่เชี่ยวชาญด้านตลาดหลักทรัพย์และวงการสตาร์ทอัพ และนายการดี เลียวไพโรจน์ นักธุรกิจและนักวิชาการที่ปรึกษาด้านเอสเอ็มอี

นายกรณ์ กล่าวตอนหนึ่งว่า จากการทำหน้าที่ประธานนโยบายร่วมกับ ส.ส.ในพื้นที่ เก็บข้อมูลตรงจากความเดือดร้อนของประชาชน รวมทั้งทำงานกับภาคเอกชนมาตลอด 5 ปี วันนี้บอกได้เลยว่า เราไม่จำเป็นต้องพึ่งบุญเก่าเมื่อ 30 ปีก่อน เนื่องจากเรามีขีดความสามารถในการแข่งขันสูง เราพบก๊าซในอ่าวไทย เรามีแรงงานมีฝีมือ มีที่ดินรองรับภาคอุตสาหกรรม และมีนโยบายความมั่นคงทางการเมือง ความท้าทายตอนนี้คือทรัพยากร ธรรมชาติลดลง สังคมสูงอายุ ปัญหามลพิษต่างๆ ทำให้การพัฒนาแบบเดิมๆ ใช้ไม่ได้

นอกจากนี้ ความขัดแย้งทางการเมืองและความขัดแย้งทางนโยบาย ทำให้เราไม่ไปข้างหน้า หัวใจสำคัญคือเราต้องกระจายอำนาจสู่ท้องถิ่น การยกเครื่องภาครัฐ ด้านเทคโนโลยีเพื่อให้เท่าทันยุคดิจิทัล ปชป.เดินสายทำงาน เพื่อถอดบทเรียนจากประเทศต่างๆ มาประยุกต์ใช้กับประชาชนไทย จนมาเป็นนโยบายแก้จน สร้างคน สร้างชาติ

พปชร.ยอมรับข้อเสนอ"ประยุทธ์"

ความเคลื่อนไหวทางการเมืองของพรรคต่างๆ นายอุตตม สาวนายน หัวหน้าพรรคพลังประชารัฐ(พปชร.) พร้อมด้วยนายสนธิรัตน์ สนธิจิรวงศ์ เลขาธิการพรรคและคณะได้ลงพื้นที่ จ.สมุทรสาคร โดยมีผู้สมัครทั้ง 3 เขตและประชาชนต้อนรับ พร้อมทั้งได้เปิดที่ทำการศูนย์ประสานงานเลือกตั้งประจำจังหวัด

ระหว่างลงพื้นที่ นายอุตตมตอบคำถามสื่อมวลชนถึงกรณีแถลงการณ์พรรคอนาคตใหม่ ที่เรียกร้องให้พล.อ.ประยุทธ์ จันทร์โอชา แคนดิเดตบัญชีนายกฯของ พปชร. ลาออกจากนายกฯและหัวหน้า คสช.ว่า ตนไม่ได้ให้ความสำคัญต่อความเห็นดังกล่าว แต่ขอให้ดูว่าการวางตัวของ พล.อ.ประยุทธ์ ที่ได้แสดงเจตนารมณ์ว่าจะทำงานการเมืองต่อในวิถีประชาธิปไตย

เมื่อถามถึงข้อเสนอแนะของพล.อ.ประยุทธ์ต่อพรรคเรื่องนโยบาย นายอุตตม กล่าวว่า ได้หารือคร่าวๆ ซึ่งพล.อ.ประยุทธ์มีความเห็นบ้างและพรรคก็รับฟังความเห็นและเสนอข้อมูลเพิ่มเติม ซึ่งขอให้รอดูว่า จะมีนโยบายออกมาอีกเป็นระยะไม่ช้าไม่นานนี้

"เสรีพิศุทธ์"ชี้ประยุทธ์ครอบงำพปชร.

พล.ต.อ.เสรีพิศุทธ์ เตมียาเวส หัวหน้าพรรคเสรีรวมไทย ลงพื้นที่ จ.ชุมพร พร้อมทั้งเปิดปราศรัยย้ำกับประชาชนว่า ขออย่าเลือกพรรคเผด็จการ พร้อมทั้งระบุว่า การเสนอชื่อ พล.อ.ประยุทธ์ จันทรโอชา เป็นแคนดิเดตนายกฯ ของพรรคพลังประชารัฐ เป็นเรื่องที่รู้กัน และพล.อ.ประยุทธ์ ถือเป็นคนนอก หลายกรณีเป็นการครอบงำพรรค พปชร.หรือไม่ กรณีเบรกการหาเสียงเรื่องที่ดิน สปก. การขอปรับเปลี่ยนลำดับ ส.ส.บัญชีรายชื่อ เพราะมีโทษตาม พ.ร.บ.พรรคการเมือง

"บิ๊กจิ๋ว"ชงตั้งรัฐบาลเฉพาะกาล

ขณะที่ พล.อ.ชวลิต ยงใจยุทธ อดีตนายกรัฐมนตรี เปิดบ้านพัก แถลงข่าวถึงสถานการณ์บ้านเมืองว่า ด้วยสถานการณ์การเมืองปัจจุบันนี้ ขอให้ทุกพรรค ลืมทุกอย่างที่เกิดขึ้น แล้วหันหน้ามาร่วมกันแก้ไขปัญหา จึงขอเสนอให้มีการจัดตั้งรัฐบาลเฉพาะกาล ในช่วงเวลาที่จะมาแก้ไขปัญหาบ้านเมืองเฉพาะหน้า อาจเป็นการร่วมกันของหลายพรรคและคนที่มีความรู้ ความสามารถ ทั้งนี้รัฐบาลเฉพาะกาล จะทำหน้าที่เป็นช่วงเวลาสั้นๆ อาจเป็น 8 เดือนถึง 1 ปี เพื่อมาแก้รัฐธรรมนูญก่อน ให้มีการเลือกตั้ง โดยมีคณะกรรมการกลางที่มาจากหลายภาคส่วนเป็นผู้จัดตั้งรัฐบาลนี้

"ส่วนจะต้องรีเซ็ตสิ่งที่คสช.ทำไว้ทั้งหมดเลยหรือไม่นั้น จะต้องดูเป็นเรื่องๆไป ต้องไม่ลืมว่า คสช.เข้ามาเพราะประชาชนทะเลาะกัน" พล.อ.ชวลิต กล่าวและว่า เป็นเพียงข้อเสนอ หากเห็นว่าดีก็ควรหาวิธีการทำให้ได้ แต่หากจะเอาแบบเก่าก็ตัวใครตัวมัน ซึ่งการจัดตั้งรัฐบาลเฉพาะกาลนี้ ควรตั้งก่อนการเลือกตั้งในวันที่ 24 มี.ค.นี้ เพราะการเลือกตั้งก็เห็นๆ กันอยู่ ขนาดยังไม่มีการเลือกตั้งก็ยังมีความขัดแย้งอย่างทุกวันนี้

ทั้งนี้ที่เสนอไม่ใช่ต้องการให้หยุดยั้งการเลือกตั้ง แต่รู้อยู่แล้วว่า หลังการเลือกตั้งจะเกิดอะไรขึ้น ขนาดยังไม่เลือกตั้งก็ทะเลาะกันจะเป็นจะตาย ส่วนผู้ที่เหมาะสมจะนั่งในตำแหน่งนายกรัฐมนตรีในรัฐบาลเฉพาะกาลนั้น ส่วนตัวไม่ขอออกความเห็น

สีสันล้อการเมือง"มธ.–จุฬาฯ"คึกคัก

บรรยากาศงานฟุตบอลประเพณีธรรมศาสตร์ - จุฬาฯ ครั้งที่ 73 ที่สนามศุภชลาศัย วานนี้ (9 ก.พ.)เป็นไปอย่างคึกคัก โดยสีสันที่ถูกจับตาคือขบวนล้อการเมือง สะท้อนสังคม ของทั้งสองมหาวิทยาลัย โดยภาพรวมได้สะท้อนปรากฎการณ์ของสังคม อาทิ กรณีนายฮาคีม อัล โอไรบี นักฟุตบอลออสเตรเลีย สัญชาติบาห์เรน ที่ใช้นักศึกษาสวมชุดนักโทษ ถือฟุตบอล ถูกล่ามโซ่ที่มือ มีป้ายข้อความว่า #SaveHakeem

หุ่นชื่อว่าเกม ออฟ เทรด ภาพสถานการณ์โลก ระหว่าง 2 มหาอำนาจ อเมริกาและจีน หุ่นพลังประสานช่วยรัฐทหาร ที่มีหุ่นปั้นเป็นเครื่องดูดฝุ่น มีรูปพล.อ.ประยุทธ์ ครึ่งหน้าบน พร้อมหุ่นเทเลทับบี้ 4 ตัว มีโลโก้ 4 พรรค และหุ่น เป็นหินสลักหน้า รูป 4 บุคคลในรัฐบาล คสช.คือ พล.อ.ประยุทธ์ พล.อ.ประวิตร วงษ์สุวรรณ และนายวิษณุ เครืองาม รองนายกฯ นายมีชัย ฤชุพันธุ์ ประธานกรรมการร่างรัฐธรรมนูญ พร้อมข้อความยุทธศาสตร์ชาติ 20 ปีบนลายพราง

นายพิพิธพงศ์ คำนนท์ ประธานและโฆษกกลุ่มล้อการเมือง มธ.คาดหวังว่าจะเป็นการเปิดพื้นที่ให้คนในสังคมถกเถียงถึงปัญหาและนำไปสู่ทางออก รวมถึงจุดร่วมเพื่อให้ประเทศก้าวต่อไปข้างหน้าได้

ผู้สื่อข่าวรายงานว่า มีนักการเมืองมาร่วมงานด้วย อาทิ นายธนาธร จึงรุ่งเรืองกิจ หัวหน้าพรรคอนาคตใหม่ นายปิยบุตร แสงกนกกุล เลขาธิการพรรคฯ ฐานะศิษย์เก่า มธ. นายชัชชาติ สิทธิพันธ์ แกนนำพรรคเพื่อไทย ฐานะศิษย์เก่าและอาจารย์จุฬาฯ โดยแกนนำทั้ง 2 พรรคได้พบกันบริเวณประตูทางเข้าสนามศุภชลาศัย จึงทักทายและจับมือกัน

ต่อจากหน้า 1

ขอนแก่น

วันที่ 9 ก.พ. ประกอบด้วย 1.กองอำนวยการรักษาความมั่นคงภายในราช อาณาจักร (กอ.รมน.) กรมโรงงานอุตสาหกรรม ร่วมกับสภาอุตสาหกรรม และผู้ประกอบการโรงงานยังคงดำเนินการอย่างต่อเนื่อง เพื่อลดกำลังการผลิต หยุดประกอบกิจการของกิจการบางประเภทที่สามารถทำได้ และจัดกิจกรรมบิ๊กคลีนนิ่งเดย์ และตรวจสอบการระบายมลพิษ เพื่อช่วยลดการระบาย PM2.5 ในช่วงวิกฤตินี้

2. กองทัพสนับสนุนเจ้าหน้าที่และรถฉีดน้ำล้างถนน และฉีดพ่นละอองน้ำในอากาศ เพื่อบรรเทาปัญหา ฝุ่นละอองในพื้นที่ กทม. ปริมณฑล รวมถึงจังหวัดต่างๆ ที่มีปัญหาฝุ่นละออง 3.กทม. ดำเนินการกวาดล้างถนนและฉีดพ่นละอองน้ำต่อเนื่องในทุกเขต ทุกวัน พร้อมจัดกิจกรรม "Big cleaning" เพื่อบรรเทาปัญหาฝุ่นละอองลงพื้นที่ตรวจสุขภาพประชาชนและเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจ เกี่ยวกับฝุ่น PM2.5 และการใส่หน้ากากอนามัยอย่างถูกวิธี

4. กรมอุตุนิยมวิทยา พยากรณ์อากาศอย่างต่อเนื่อง เพื่อสนับสนุนการแก้ไขปัญหาฝุ่นละออง PM2.5 5.กระทรวงสาธารณสุขดำเนินการอย่างต่อเนื่องในการติดตามและประเมินสถานการณ์ผลกระทบต่อ สุขภาพอนามัยของประชาชนอย่างต่อเนื่อง พร้อมทั้งให้คำแนะนำในการปฏิบัติตนที่เหมาะสม 6.คพ.และกทม.บูรณาการร่วมกันในการติดตามตรวจสอบค่าPM2.5 ประเมิน สถานการณ์และรายงานผลสู่สาธารณชนอย่างต่อเนื่องทุกวัน วันละ 3 เวลา

7.กรมฝนหลวงและการบินเกษตรจะทำการตรวจสอบสภาพอากาศ เพื่อเตรียมความพร้อมในการบิน ขึ้นทำฝนเทียม 8. บก.จร. กรมการขนส่งทางบก กทม. และคพ. จัดเจ้าหน้าที่ตั้งด่านตรวจวัด ควันดำเป็นประจำทุกวันอย่างต่อเนื่อง

ขณะที่รายงานสถานการณ์ฝุ่น PM 2.5 ที่มีค่าเกินมาตรฐาน 50 มคก./ลบ.ม. ในพื้นที่ต่างๆ ได้แก่ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ต.ในเมือง จ.ขอนแก่น 97 มคก./ลบ.ม. ต.นาอาน อ.เมือง จ.เลย 69 มคก./ลบ.ม. ภาคเหนือ ต.นาจักร อ.เมือง จ.แพร่ 72 มคก./ลบ.ม. ต.สบป้าด อ.แม่เมาะ จ.ลำปาง 90 มคก./ลบ.ม.ต.แม่เมาะ อ.แม่เมาะ จ.ลำปาง 66 มคก./ลบ.ม.

ทั้งนี้ คาดการณ์สถานการณ์จากโมเดลคาดการณ์ปริมาณฝุ่น PM2.5 ของ คพ. พบว่าสถานการณ์ฝุ่น PM2.5 ในวันที่ 10 ก.พ. มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นเล็กน้อย และยังคงอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน (50 มคก./ลบ.ม.) ทั้งนี้ผลจากการดำเนิน มาตรการเพื่อลดฝุ่นละอองของหน่วยงานต่างๆ อย่างเข้มงวด ประกอบกับการพยากรณ์ของกรมอุตุนิยมวิทยา ที่คาดว่าในวันที่ 9 -10 ก.พ.นี้ ลมพัดได้ดีและมีกำลังแรงขึ้นเมื่อเทียบกับเมื่อวาน ซึ่งจะส่งผลให้ ปริมาณฝุ่นละอองโดยรวมยังคงมีค่าอยู่ในเกณฑ์มาตรฐานต่อไป

ส่วนสถานการณ์ที่ จ.บุรีรัมย์ นายธีรวัฒน์ วุฒิคุณ ผู้ว่าฯบุรีรัมย์ เปิดเผยว่า ด้วยช่วงเดือน ก.พ.-พ.ค.ลักษณะอากาศของประเทศไทยจะแห้ง และมีปัญหาจากไฟป่าและหมอกควันครอบคลุมพื้นที่เป็นบริเวณกว้างทั้งในเมืองและชนบท อีกทั้งยังได้รับผลกระทบจากไฟป่าและหมอกควันจากประเทศเพื่อนบ้าน

จึงขอความร่วมมือจากหน่วยงานและประชาชน ขอให้งดการเผาในพื้นที่การเกษตร และในเขตพื้นที่ป่าอนุรักษ์และป่าสงวนแห่งชาติโดยเด็ดขาด ให้เปลี่ยนวิธีการกำจัดวัชพืช และผลผลิตทางการเกษตรเป็นการทำปุ๋ยหมัก หรือใช้จุลินทรีย์ในการเร่งย่อยสลาย รวมทั้งขอความร่วมมือผู้ประกอบการหรือโรงงานอุตสาหกรรมงดรับซื้ออ้อยที่ถูกเผา

ต่อจากหน้า 1

แนะ

ชุลีพร อร่ามเนตร
กรุงเทพธุรกิจ

ผู้แสวงหาผลประโยชน์

ล่าสุด คณะกรรมการศึกษาขั้นพื้นฐาน (กพฐ.) มีมติปรับปรุงแก้ไขประกาศเรื่องนโยบายและแนวปฏิบัติเกี่ยวกับการรับนักเรียน สังกัดสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน ปีการศึกษา 2562 ในการรับนักเรียนที่มีเงื่อนไขพิเศษ 7 ข้อ ตามที่คณะรัฐมนตรีรับทราบมาตรการป้องกันการทุจริตในการเรียกรับทรัพย์สินหรือประโยชน์ตอบแทนเพื่อโอกาสในการเข้าเรียนในสถานศึกษา สังกัดสำนักงานสพฐ.

โดยได้ยกเลิก 3 ข้อ คือ1. นักเรียนในอุปการะของผู้ทำคุณประโยชน์ให้กับโรงเรียนอย่างต่อเนื่อง 2.นักเรียนโควตาตามข้อตกลงของโรงเรียนคู่สหกิจ หรือโรงเรียนคู่พัฒนาฯ และ3.นักเรียนที่ได้คะแนนสอบเท่ากันในลำดับสุดท้าย ส่วนอีก 4 ข้อ คือ 1.นักเรียนในความอนุเคราะห์ของผู้บริจาคที่ดินเพื่อจัดตั้งโรงเรียน 2.นักเรียนเป็นผู้ยากไร้และด้อยโอกาส 3.นักเรียนเป็นบุตรผู้เสียสละเพื่อชาติ หรือผู้ประสบภัยพิบัติที่ต้องได้รับการดูแลเป็นพิเศษ และ4.นักเรียนเป็นบุตรข้าราชการครูและบุคลากรของโรงเรียน ยังคงไว้เพื่อประโยชน์การศึกษาและผู้ทำคุณประโยชน์ให้แก่ประเทศชาติ

เลิกเงื่อนไขผู้ทำคุณประโยชน์กระทบร.ร.

นายวิสิทธิ์ ใจเถิง ผู้อำนวยการโรงเรียนบดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี) เปิดเผยว่า ผู้อำนวยการโรงเรียนส่วนใหญ่เห็นด้วยกับการยกเลิก 3 ข้อ ในนโยบายการรับนักเรียนเงื่อนไขพิเศษ เพราะถือเป็นการยกเลิกบางข้อที่ล่อแหลมที่ไม่เหมาะสม และสุ่มเสี่ยงให้ผู้แสวงหาประโยชน์จากการศึกษาเข้ามา

การยกเลิกรับนักเรียนทั้ง 3 ข้อ มีและไม่มีผลกระทบที่จะเกิดขึ้นกับโรงเรียน คือ การยกเลิกรับนักเรียนที่ได้คะแนนสอบเท่ากันในละดับสุดท้ายนั้น ข้อนี้ไม่กระทบโรงเรียน เพราะได้มีการมอบหมายให้โรงเรียนไปกำหนดเอง ซึ่งขณะนี้ในส่วนของโรงเรียนบดินทรเดชา(สิงห์ สิงหเสนี) ก็มีการวางแผนไว้แล้ว ส่วนการยกเลิกรับนักเรียนโรงเรียนคู่สหกิจ โรงเรียนคู่พัฒนา ปัจจุบันโรงเรียนต่างๆ ก็ไม่ได้รับนักเรียนในกรณีนี้อยู่แล้ว ดังนั้น การรับนักเรียนทั้ง 2 ข้อดังกล่าว จึงไม่สร้างผลกระทบอะไรให้แก่โรงเรียน

ทั้งนี้ การยกเลิกที่สร้างผลกระทบให้แก่โรงเรียนคือการยกเลิกรับนักเรียนที่อยู่ในอุปการะของผู้ทำคุณประโยชน์ให้กับโรงเรียนอย่างต่อเนื่อง เพราะผู้ที่มีอุปการะของผู้ทำประโยชน์ให้กับโรงเรียนนั้น มีหลากหลายกลุ่ม และไม่ใช่เป็นเรื่องของการให้เงินบริจาคให้แก่โรงเรียน แต่เป็นเรื่องของการช่วยเหลือโรงเรียน อย่าง โรงเรียนบดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี) รับลูกของเจ้าหน้าที่ตำรวจสถานีวังทองหลาง ซึ่งมาช่วยดูแลเรื่องการจราจร หรือเจ้าหน้าที่สำนักงานเขตวังทองหลางที่ต้องมาช่วยดูแลบริเวณรอบๆ โรงเรียน

คนเหล่านี้ล้วนเป็นผู้ทำประโยชน์ให้แก่โรงเรียนทั้งสิ้น ซึ่งเมื่อมีการยกเลิกในข้อนี้ไป ลูกของผู้ทำประโยชน์กลุ่มนี้ก็จะไม่ได้รับสิทธิเงื่อนไขพิเศษดังกล่าว และถ้าไม่ได้รับสิทธิดังกล่าว เขาจะยังช่วยเหลือโรงเรียนอยู่อีกหรือไม่ ก็คงต้องไปทำความเข้าใจร่วมกัน

"ผู้อุปการะ ผู้ทำประโยชน์ให้โรงเรียน ถ้าสภาพจริงจะเป็นการผู้ช่วยเหลือโรงเรียน ไม่ใช่เป็นเรื่องของตัวเงินทั้งหมด โรงเรียนจะไม่ได้รับเงื่อนไขพิเศษอย่างที่ผ่านมา ซึ่งหากไม่ได้ช่วยเหลือดูแลลูกเขา แล้วพวกเขาจะยังช่วยเหลือโรงเรียนอีกหรือไม่ ก็เป็นปัญหาที่อาจจะเกิดขึ้นกับโรงเรียนได้ แต่อย่างไรก็ตาม การยกเลิกข้อนี้ก็ต้องยอมรับว่าช่วยปิดโอกาสที่เปิดช่องให้มิชอบได้" นายวิสิทธิ์ กล่าว

เลิก3เงื่อนไขพิเศษขจัดแป๊ะเจี๊ยะ

นายวิสิทธิ์ กล่าวต่อไปว่า ตอนนี้ยังไม่มีประกาศออกมาชัดเจน แต่ไม่ว่าประกาศออกมายังไง ทางโรงเรียนต้องปฏิบัติตามระเบียบ ซึ่งการยกเลิกทั้ง 3 ข้อ จะช่วยให้ผู้อำนวยการโรงเรียนมีหลังพิง สะดวกขึ้นและปิดช่องทางผู้ที่จะเข้ามาหาผลประโยชน์จากโรงเรียนได้จริงๆ เพราะขณะนี้ต่อให้สถานการณ์การรับแป๊ะเจี๊ยะเกิดขึ้นน้อยมาก หรือแทบจะไม่มีแล้ว เนื่องจากยุคนี้ไม่มีใครกล้าเสี่ยง มีการตรวจสอบต่างๆ อย่างเข้มงวดมากขึ้น แต่ปีนี้จะแก้ปัญหาเรื่องแป๊ะเจี๊ยะได้หมดไป

"โรงเรียนในกรุงเทพ ฯ ถ้าเทียบมาตรฐานกับงบประมาณที่รัฐจัดสรรให้นั้น ต้องยอมรับว่า งบประมาณจากรัฐอาจไม่เพียงพอในการพัฒนาศักยภาพผู้เรียน จึงต้องมีการสนับสนุนจากภายนอกเพื่อมาเติมเต็มไปพัฒนาศักยภาพ มาตรฐานของผู้เรียนให้สามารถแข่งขัน และมีคุณภาพได้ ฉะนั้นการยกเลิกดังกล่าวเป็นสิ่งที่ดี แต่ทางรัฐบาลต้องหางบประมาณมาสนับสนุนโรงเรียนให้มากขึ้น"นายวิสิทธิ์ กล่าว

ปรับค่านิยมเข้ารร.ดังล้างแป๊ะเจี๊ยะ

สำหรับสัดส่วนการรับนักเรียนในเขตและนอกเขตพื้นที่บริการนั้น ปีนี้จะมีการปรับให้เป็นไปตามนโยบายที่มีการปรับเปลี่ยน โดยกำหนดให้รับนักเรียนในเขตพื้นที่บริการ 60% และนอกเขตพื้นที่บริการ 40% จากเดิมโรงเรียนจะรับนักเรียนในเขตพื้นที่บริการ 40% และนักเรียนนอกเขตบริการ 60%

ดังนั้นโรงเรียนจึงได้วางมาตรการในการตรวจสอบคุณสมบัติของนักเรียนในเขตพื้นที่บริการอย่างดี โดยมีการตั้งคณะกรรมการขึ้นมาดูแล และจะพิจารณาตามกฎเกณฑ์ที่สพฐ.กำหนด

"การแก้ปัญหาแป๊ะเจี๊ยะ ถ้าจะแก้ให้หมดไป ต้องปรับค่านิยมอยากเข้าโรงเรียนดังและสร้างมาตรฐานทุกโรงเรียนให้เท่ากัน ดังนั้น นโยบายดังกล่าวสามารถแก้ปัญหาทุจริตได้จริง แต่ละความเหลื่อมล้ำที่เกิดขึ้น ไม่ได้ 100% เพราะถึงอย่างไรผู้ปกครองก็อยากให้ลูกเข้าเรียนที่โรงเรียนดังและพร้อมจะทำทุกวิธี"ผอ.รร.บดินทรเดชาฯ กล่าว

ประกาศบดินทรเดชาฯไม่รับแป๊ะเจี๊ยะ

ปัจจุบัน โรงเรียนบดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี) มีการเปิดรับนักเรียนเงื่อนไขพิเศษ ปีละ 50 คน ซึ่งส่วนใหญ่ที่รับมากสุด คือ กลุ่มนักเรียนที่อยู่ในความอนุเคราะห์ของผู้บริจาคที่ดินเพื่อจัดตั้งโรงเรียน ส่วนผู้ทำประโยชน์ให้แก่โรงเรียน อย่างลูกตำรวจเต็มที่ 5 คนเท่านั้น โดยปีการศึกษา 2562 นี้ รับนักเรียนชั้นม.1 จำนวน 700 คน โดยแต่ละปีอัตราการแข่งขันประมาณ 1 ต่อ 2 ส่วนชั้นม.4 รับนักเรียนจำนวน 700 คน แต่จะรับนักเรียนที่จบชั้นม.3 ของโรงเรียนก่อน ซึ่งนักเรียนส่วนใหญ่จะเรียนต่อที่เดิม ทำให้แต่ละปีรับนักเรียนเพิ่มได้ประมาณ 50 คน อัตราการแข่งขัน 1 ต่อ8 คนรอประกาศ อัตราการแข่งขัน 2 ต่อ 1

"ระเบียบที่ออกมา น่าจะป้องกันการรับแป๊ะเจี๊ยะได้และผู้อำนวยการโรงเรียนไม่ต้องเสี่ยง สามารถป้องกันคนแสวงหาผลประโยชน์ได้เยอะกว่าที่ผ่านมา ดังนั้นในส่วนของโรงเรียนบดินทรเดชาฯ ถ้ามีคนอ้างว่าสามารถฝากกับผมได้ หรือฝากกับใครได้ ผู้ปกครองอย่าไปเชื่อ เพราะ โรงเรียนไม่มีนโยบายรับเด็กฝาก ไม่มีการรับแป๊ะเจี๊ยะ" นายวิสิทธิ์ กล่าวทิ้งท้าย

‘ไอเอ็มเอฟ’ เตือนอาหรับหนี้สาธารณะท่วม

กรุงเทพธุรกิจ ● "ไอเอ็มเอฟ" เตือนบรรดาประเทศอาหรับเสี่ยงเผชิญหนี้สาธารณะท่วม หลังระดับหนี้ยังเพิ่มขึ้นต่อเนื่องตั้งแต่วิกฤติการเงินโลกเมื่อกว่า 10 ปีก่อน

นางคริสติน ลาการ์ด กรรมการผู้จัดการกองทุนการเงินระหว่างประเทศ (ไอเอ็มเอฟ) กล่าวในการประชุมการคลังอาหรับที่นครดูไบของสหรัฐอาหรับเอมิเรตส์ (ยูเออี) วานนี้ (9 ก.พ.) ว่า หลายประเทศในอาหรับมีหนี้สาธารณะเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็วมาตั้งแต่ช่วงวิกฤติการเงินโลกเมื่อปี 2551 เนื่องจากขาดดุลงบประมาณมหาศาลอย่างต่อเนื่อง

นางลาการ์ดเผยว่า ระดับหนี้สาธารณะในกลุ่มชาติส่งออกน้ำมันในอาหรับ ซึ่งรวมถึง 6 ชาติสมาชิกสภาความร่วมมืออ่าวอาหรับ เพิ่มขึ้นจาก 64% มาอยู่ที่ 85% ต่อผลิตภัณฑ์มวลรวมภายในประเทศ (จีดีพี) ในช่วง 10 ปีนับตั้งแต่ปี 2551

"โชคร้ายที่ภูมิภาคนี้ยังไม่ฟื้นตัวอย่างเต็มที่จากวิกฤติการเงินโลกครั้งก่อน และการเคลื่อนที่ด้านเศรษฐกิจครั้งใหญ่อื่นๆ ในช่วง 10 ปีที่ผ่านมา"

กรรมการผู้จัดการไอเอ็มเอฟชี้ว่า เนื่องจากรายได้ที่ลดลง ทำให้การขาดดุลทางการคลังลดลงอย่างเชื่องช้า แม้จะมีการปฏิรูปครั้งสำคัญทั้งด้านการใช้จ่ายและรายได้ รวมถึงการกำหนดภาษีมูลค่าเพิ่มและภาษีสรรพสามิต

"ปัจจัยดังกล่าวทำให้หนี้สาธารณะพุ่งขึ้นอย่างมากจาก 13% ของจีดีพีในปี 2556 มาอยู่ที่ 33% ในปี 2561"

นอกจากนั้น นางลาการ์ดเสริมว่า บรรดาประเทศผู้ส่งออกน้ำมันยังไม่ฟื้นตัวอย่างเต็มที่จากผลกระทบของราคาน้ำมันที่ร่วงลงอย่างรุนแรงในปี 2557 และแนวโน้มราคาน้ำมันยังคงมีความไม่แน่นอนอย่างมาก แม้เศรษฐกิจจะมีการขยายตัวเล็กน้อยก็ตาม

ในเดือนที่แล้ว ไอเอ็มเอฟประกาศปรับลดตัวเลขคาดการณ์การขยายตัวของเศรษฐกิจโลก พร้อมเตือนว่า เศรษฐกิจโลกยังคงเผชิญกับปัจจัยเสี่ยงหลายประการ นอกจากนั้นยังปรับลดคาดการณ์การเติบโตของซาอุดีอาระเบีย ผู้ส่งออกน้ำมันรายใหญ่ที่สุดของโลก และภูมิภาคตะวันออกกลางและแอฟริกาเหนือ เนื่องจากราคาน้ำมันลดลงรอบใหม่ ผลผลิตน้ำมันต่ำ และความตึงเครียดทางภูมิศาสตร์การเมือง

ไอเอ็มเอฟคาดว่า เศรษฐกิจโลกจะมีการขยายตัว 3.5% ในปีนี้ และ 3.6% ในปีหน้า โดยต่ำกว่าระดับ 3.7% สำหรับทั้ง 2 ปีที่มีการคาดการณ์ในเดือนต.ค.ปีที่แล้ว

ขอพร : ชาวจีนพากันจุดธูปขอพรเพื่อความเป็นสิริมงคลที่วัดลามะในกรุงปักกิ่งวานนี้ (9 ก.พ.) ซึ่งเป็นวันที่ 5 ของเทศกาลตรุษจีน คนเชื้อสายจีนทั่วโลกต่างต้อนรับปีกุนตั้งแต่วันที่ 5 ก.พ. ที่ผ่านมา ด้วยการสวดมนต์ขอพร รับประทานอาหารร่วมกับครอบครัว และใช้เงินชอปปิง

กองทุน ‘วิชัน ฟันด์’ รุกอุตฯฟินเทคยุโรป

ลงทุน 400 ล้านดอลล์ ในสตาร์ทอัพอังกฤษ

กรุงเทพธุรกิจ ● กองทุนแสนล้านดอลลาร์ของ "ซอฟท์แบงก์" เตรียมรุกสู่ภาคอุตสาหกรรมฟินเทคของยุโรป ด้วยการเข้าลงทุนในบริษัทดิจิทัลแบงกิ้งของอังกฤษ

เว็บไซต์นิกเกอิ เอเชียน รีวิว รายงานเมื่อวันศุกร์ (8 ก.พ.) ว่า กองทุน "วิชัน ฟันด์" ของซอฟท์แบงก์ กรุ๊ป ซึ่งเป็นบริษัทยักษ์ใหญ่ด้านโทรคมนาคมและบริการอินเทอร์เน็ตของญี่ปุ่น กำลังรุกเข้าสู่ภาคเทคโนโลยีทางการเงิน (ฟินเทค) ของยุโรป โดยจะร่วมลงทุนเกือบ 400 ล้านดอลลาร์ ใน "โอคนอร์ธ โฮลดิ้งส์" สตาร์ทอัพการธนาคารดิจิทัลของอังกฤษ

กองทุนวิชันฟันด์มูลค่า 1 แสนล้านดอลลาร์ ที่รัฐบาลซาอุดีอาระเบียสนับสนุน จะลงทุน 390 ล้านดอลลาร์ ขณะที่ "เคลอร์มอนต์ กรุ๊ป" ยักษ์ใหญ่จากสิงคโปร์จะลงทุน 50 ล้านดอลลาร์ ซึ่งจะทำให้โอคนอร์ธเป็นหนึ่งในบริษัทฟินเทคที่ระดมทุนได้มากที่สุดในยุโรป ณ ปัจจุบัน

รายงานระบุว่า ข้อตกลงดังกล่าวทำให้สตาร์ทอัพอังกฤษรายนี้มีมูลค่าตลาด 2,800 ล้านดอลลาร์ ซึ่งนับเป็นธุรกิจร่วมทุนฟินเทคที่มีมูลค่าสูงที่สุดในภูมิภาค นอกจากนั้น โอคนอร์ธจะนำเงินทุนจากการระดมทุนรอบล่าสุดไปใช้ขยายการดำเนินงานในสหรัฐ

โอคนอร์ธ ระบุว่า ปัจจุบัน บริษัทให้ความสำคัญกับบรรดาบริษัทขนาดเล็กและขนาดกลางและปล่อยสินเชื่อแก่ภาคธุรกิจของอังกฤษตั้งแต่เปิดตัวในเดือนก.ย. 2558 อีกทั้งให้บริการด้านแพลตฟอร์มวิเคราะห์เชิงลึกแก่ธนาคารรายอื่นๆ

ข้อตกลงดังกล่าวมีขึ้นไม่ถึง 6 เดือน หลังสตาร์ทอัพอังกฤษรายนี้ระดมทุนได้ 100 ล้านดอลลาร์จากกองทุนความมั่งคั่งแห่งชาติ "จีไอซี" ของสิงคโปร์และผู้ลงทุนรายอื่นๆ

เว็บไซต์ข่าวครันช์เบส รายงานว่า ผู้ถือหุ้นใหญ่ในโอคนอร์ธคือบริษัท อินเดียบูลส์ เฮาซิง ไฟแนนซ์ ผู้ให้บริการด้านการเงินของอินเดีย

กองทุนวิชันฟันด์ซึ่งบริหารโดยบริษัทลูกของซอฟท์แบงก์ กรุ๊ป ให้ความสำคัญกับการลงทุนในบริษัทเทคโนโลยีชั้นนำที่เกี่ยวข้องกับปัญญาประดิษฐ์ (เอไอ) ปัจจุบันยังถือหุ้นในบริษัทฟินเทคหลายราย รวมถึง "เพย์ทีเอ็ม" ของอินเดียและ "แคบเบจ" ของสหรัฐ

การลงทุนในโอคนอร์ธถือเป็นการลงทุนในฟินเทครายใหญ่ครั้งแรกในยุโรปของวิชัน ฟันด์ ขณะที่การลงทุนอื่นๆ ในยุโรปของกองทุนนี้ ยังรวมไปถึง "ออโตวัน กรุ๊ป" แพลตฟอร์มซื้อขายรถของเยอรมนี

นอกจากนั้น ซอฟท์แบงก์ได้โอนหุ้นใน "อาร์ม โฮลดิ้งส์" บริษัทออกแบบชิพของอังกฤษซึ่งซื้อมามูลค่า 3.2 หมื่นล้านดอลลาร์ ในปี 2559 ให้กับกองทุนวิชัน ฟันด์ด้วย

"โอคนอร์ธกำลังนำเสนอบริการที่แตกต่างอย่างมากให้กับเซกเมนท์สำคัญของตลาดฟินเทค ซึ่งในอดีตมักถูกครองโดยบรรดาธนาคารพาณิชย์" นายมูนิช วาร์มา หุ้นส่วนของบริษัทซอฟท์แบงก์ อินเวสท์เมนท์ แอดไวเซอร์ส กล่าว

เมื่อสัปดาห์ที่ผ่านมา ซอฟต์แบงก์ กรุ๊ป เปิดเผยว่า มีกำไรสุทธิในช่วงเดือนเม.ย.-ธ.ค. 2561 เพิ่มขึ้น 51.6% แตะที่ 1.54 ล้านล้านเยน โดยได้ปัจจัยหนุนจากการลงทุนในบริษัทเทคโนโลยี ผ่านกองทุนวิชัน ฟันด์ ขณะที่ยอดขายอยู่ที่ 7.17 ล้านล้านเยน เพิ่มขึ้น 5.2%

กรุงเทพธุรกิจ
กรุงเทพมอนิเตอร์

ฮอกไกโดเผชิญอากาศติดลบ 30 องศา

โตเกียว–สำนักอุตุนิยมวิทยาญี่ปุ่น รายงานวานนี้ (9 ก.พ.) ว่า กรุงโตเกียวและจ.ฮอกไกโดทางตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศ เผชิญกับมวลอากาศหนาวจัดปกคลุมต่อเนื่อง บางพื้นที่ในภูมิภาคฮอกไกโดมีอุณหภูมิต่ำกว่าลบ 20 องศาเซลเซียส รวมถึงเมืองริกุเบตสึที่มีอุณหภูมิลบ 31.8 องศาเซลเซียส และคาดว่าในกรุงโตเกียวจะมีหิมะตกหนา 5-10 ซม.

ด้านสายการบินเจแปน แอร์ไลน์ส และสายการบินออล นิปปอน แอร์เวย์ส (เอเอ็นเอ) ประกาศยกเลิกเที่ยวบินกว่า 100 เที่ยวที่มีกำหนดบินในวันเสาร์ ทั้งขาเข้าและออกจากสนามบินฮาเนดะและสนามบินนาริตะในกรุงโตเกียว

‘ทรัมป์’ ยันจัดซัมมิต ‘คิม’ ที่ฮานอย

วอชิงตัน–ประธานาธิบดีโดนัลด์ ทรัมป์ของสหรัฐ ทวีตยืนยันว่า จะพบปะหารือทวิภาคีกับนายคิม จอง อึน ผู้นำสูงสุดเกาหลีเหนือครั้งที่ 2 ที่กรุงฮานอยของเวียดนาม วันที่ 27-28 ก.พ.นี้ และที่ผ่านมาคณะเจ้าหน้าที่การทูตทั้ง 2 ประเทศได้มีการหารือกันอย่างต่อเนื่องจนได้ผลลัพธ์เป็นที่น่าพอใจ

ช่วงต้นสัปดาห์ที่ผ่านมา ผู้นำสหรัฐประกาศว่า จะพบปะหารือกับผู้นำเกาหลีเหนือเป็นครั้งที่ 2 ที่เวียดนาม แต่ไม่ได้ระบุว่าจะหารือร่วมกันที่ใด แต่หลังจากนายสตีเฟน บีกัน ผู้แทนพิเศษของสหรัฐได้เสร็จสิ้นการเดินทางเยือนกรุงเปียงยางเป็นเวลา 3 วัน เพื่อเตรียมความพร้อมการประชุมสุดยอดของ 2 ฝ่าย

เนเธอร์แลนด์จีบบริษัทย้ายหนีอังกฤษ

อัมสเตอร์ดัม–กระทรวงเศรษฐกิจเนเธอร์แลนด์แถลงวานนี้ (9 ก.พ.) ว่า สำนักงานการลงทุนต่างประเทศกำลังเจรจากับอีก 250 บริษัทให้พิจารณาย้ายจากอังกฤษมาเนเธอร์แลนด์ก่อนที่สหราชอาณาจักรจะออกจากสหภาพยุโรป (อียู) หรือ "เบร็กซิท" ในวันที่ 29 มี.ค. ส่วนในปีนี้มีหลายบริษัทประกาศแล้วว่า จะมาลงทุนในเนเธอร์แลนด์เพราะเบร็กซิท เช่น "ดิสคัฟเวอรี" และ "บลูมเบิร์ก" บริษัทสื่อชื่อดังของสหรัฐ

แถลงการณ์ระบุว่า ทางการสามารถชักชวนบริษัทหรือสาขาให้ย้ายจากอังกฤษมาตั้งสำนักงานในเนเธอร์แลนด์ได้ 42 แห่งเมื่อปีก่อน รวมตำแหน่งงาน 1,923 ตำแหน่ง

World Pulse

การขนส่งพัสดุภัณฑ์จากจังหวัดกาลิมันตันตะวันตก ราว 90% คือกระท่อมที่ส่งไปขายยังสหรัฐ

ช้างแม่เฒ่าอินเดียลาโลก

ธิรุวนันธปุรัม–ช้างเอเชียที่เชื่อกันว่า เป็นช้างเลี้ยงอายุมากที่สุดในโลกตายลงแล้วด้วยวัย 88 ปี ที่รัฐเกรละทางภาคใต้ของอินเดีย

ที ราจีฟ เผยว่า ทักษญาณีเจ้าของฉายา "ช้างแม่เฒ่า" ผู้ร่วมพิธีกรรมทางศาสนาและขบวนแห่มาหลายสิบปี สิ้นใจแล้วอย่างสงบหลังจากไม่ยอมกินอาหารมาหลายวัน

โดยปกติช้างเลี้ยงมีอายุคาดหวังที่ 40 ปีเศษเท่านั้น แต่ทักษญาณีอายุถึง 88 ปี ส่วนช้างเลี้ยงเจ้าของสถิติกินเนสส์เวิลด์เรคคอร์ดตัวก่อนหน้านี้คือหลิน หวัง ช้างเอเชียในสวนสัตว์ไต้หวัน ตายลงในปี 2546 อายุ 86 ปี

ด้านพี เอส อีซา นักอนุรักษ์สัตว์ป่า วิจารณ์การนำช้างมาเลี้ยงโดยไม่คำนึงถึงสภาพของมันว่า ช้างทุกตัวควรได้รับการปล่อยสู่ถิ่นที่อยู่ตามธรรมชาติ การสถาปนาให้เป็นช้างแม่เฒ่าไม่ได้ทำให้ชีวิตมันดีขึ้น

"สัตว์ทุกตัวล้วนต้องการกลับคืนถิ่นที่อยู่ มีที่ว่างให้เดิน และมีอาหารให้กินมากพอ"

เลิกประมูลภาพฮิตเลอร์ กลัวของปลอม

แฟรงค์เฟิร์ต–บริษัทประมูลเยอรมนีสั่งระงับแผนขายงานศิลปะ 26 ชิ้นผลงาน "อดอล์ฟ ฮิตเลอร์" ก่อนเปิดประมูลเพียงไม่กี่วัน หลังมีคนท้วงติงว่าอาจเป็นของปลอม

บริษัทประมูลไวด์เลอร์ในเมืองนูเรมเบิร์ก ทางตอนใต้ของเยอรมนีเตรียมนำงานศิลปะ 26 ชิ้น ซึ่งมีทั้งภาพวาดสีน้ำ สีน้ำมัน และภาพสเกตช์ ออกประมูลในโอกาสพิเศษ ในจำนวนนี้เป็นภาพสีน้ำมีลายเซ็น "อ. ฮิตเลอร์" 5 ชิ้น แจกัน เก้าอี้หวาย และผ้าปูโต๊ะที่เชื่อว่า เป็นของผู้นำนาซี

แต่จู่ๆ บริษัทต้องประกาศยกเลิกงานประมูลหลังอัยการเข้าไปเก็บงานศิลป์ในบริษัท 63 ชิ้นที่มีลายเซ็น "อ.ฮ." หรือ"อ. ฮิตเลอร์" เพราะสงสัยว่าอาจไม่ใช่ผลงานของฮิตเลอร์จริง

เดือนก่อนตำรวจเยอรมนียึดภาพสีน้ำมัน 3 ภาพที่อ้างว่าเป็นผลงานของฮิตเลอร์แต่แท้จริงแล้วเป็นของปลอมได้ ก่อนนำไปประมูลในเบอร์ลิน

เป็นที่ทราบกันดีว่าเมื่อยังหนุ่มผู้นำนาซีรายนี้เคยพยายามเข้าศึกษาในสถาบันศิลปะเวียนนา แต่ถูกปฏิเสธเพราะไม่มีฝีมือ แต่เขายังวาดภาพต่อเนื่อง โดยลอกแบบทิวทัศน์มาจากโปสการ์ดที่เขาขายให้กับนักท่องเที่ยว

จากนั้นเขาได้เป็นผู้นำพรรคนาซี และเป็นนายกรัฐมนตรีเยอรมนีในปี 2476

ก่อนนำประเทศเข้าสู่สงครามโลกครั้งที่ 2 และพยายามกำจัดชาวยิว สุดท้ายต้องฆ่าตัวตายในวันที่ 30 เม.ย.2488 ปิดตำนานการปกครองด้วยความหวาดกลัวของนาซี

อังกฤษงดแข่งม้า หนีไข้หวัด

ลอนดอน–อังกฤษสั่งยกเลิกการแข่งม้าทุกรายการเมื่อสัปดาห์ก่อน หลังตรวจพบม้า 3 ตัวเป็นไข้หวัด ทั้งๆ ที่ฉีดวัคซีนป้องกันแล้ว

สำนักงานแข่งม้าแห่งอังกฤษ (บีเอชเอ) แถลงว่า สำนักงานมีมติเอกฉันท์เห็นชอบกับคณะกรรมการสัตว์แพทย์บีเอชเอ ตัดสินใจยกเลิกการแข่งม้าทั่วประเทศอังกฤษในสัปดาห์ก่อนหลังจากได้รับข้อมูลจากคณะกรรมการสุขภาพสัตว์ยืนยันว่า ม้า 3 ตัวที่ฉีดวัคซีนแล้วเข้าตรวจไข้หวัดแล้วได้ผลเป็นบวก

ไข้หวัดชนิดนี้ระบาดในหมู่อาชา ด้วยอาการไข้สูง ไอ และน้ำมูกไหล เป็นไปได้ว่าม้าจากสนามที่เชื้อแพร่ระบาดในเมืองแอร์และลัดโลว์สัมผัสกับม้าอีกจำนวนมากจากหลายๆ สนามทั่วอังกฤษและไอร์แลนด์

บีเอชเอระบุด้วยว่า การระบาดในหลายๆ สนามเกิดขึ้นหลังจากมีรายงานพบไข้หวัดม้าในยุโรปและสหราชอาณาจักร ม้าหลายตัวฉีดวัคซีนแล้วด้วย

'กระท่อม'ยามหัศจรรย์ แห่งอินโดนีเซีย

● **กนกวรรณ เกิดผลานันท์**
กรุงเทพธุรกิจ

พื้นที่ริมน้ำอันร้อนชื้นบนเกาะบอร์เนียวอินโดนีเซียกลายเป็นพื้นที่ปลูกและส่งออกกระท่อมสู่ตลาดโลก ใบไม้ชนิดได้ชื่อว่าเป็นยาวิเศษรักษาโรคทุกชนิดตั้งแต่ติดยาเสพติดไปจนถึงความเครียด

กระท่อมเป็นพืชในวงศ์กาแฟ ชาวเอเชียตะวันออกเฉียงใต้และปาปัวนิวกินีใช้ใบกระท่อมเพื่อบรรเทาปวด และให้กำลังวังชามานานหลายร้อยปีแล้ว แต่ตอนนี้พัฒนามาอยู่ในรูปผงกระท่อมส่งออกขายทั่วโลก จนคณะกรรมการกำกับดูแลด้านสาธารณสุขต้องจับตาเกรงว่าไม่ปลอดภัย

กระท่อมมีฤทธิ์กระตุ้นการรับรู้ของสมองเหมือนกับมอร์ฟีน แต่ให้ผลน้อยกว่า

"ผมกินกระท่อมไม่เห็นจะมีปัญหา ทุกสายพันธุ์มีประโยชน์ทั้งนั้น บางสายพันธุ์ช่วยผ่อนคลาย บ้างก็รักษาอาการนอนไม่หลับ หรือรักษาอาการติดยา บางพันธุ์ช่วยเพิ่มความทนทาน" ไฟซาล เปอร์ดานา ผู้ปลูกกระท่อมเล่าถึงประโยชน์ของพืชชนิดนี้

ด้าน **กุสตี ปราบู** เพื่อนเกษตรกรอีกคนหนึ่ง ที่ตอนนี้ส่งออกยาจากกระท่อมเดือนละ 10 ตันเห็นพ้อง

"ปู่ย่าตายายเราใช้กระท่อมกันมาทั้งนั้น ไม่เห็นมีผลเสียหาย มันช่วยแก้อาการติดยา และช่วยล้างพิษได้ด้วย"

แต่ความนิยมนี่เองทำให้เกิดความกังวล ยากระท่อมยังไม่มีกฎหมายรับรองการทดลองทางคลินิคเพื่อประเมินความปลอดภัยและผลข้างเคียงก็มีเพียงน้อยนิด

อินโดนีเซีย มาเลเซีย และไทยห้ามใช้กระท่อม แม้ว่าแดนอิเหนาจะอนุญาตให้ส่งออกได้แบบไม่แปรรูป

สำนักงานสาธารณสุขในสหรัฐ ประเทศที่ตอนนี้เป็นผู้นำเข้ากระท่อมรายใหญ่สุดของโลก กล่าวว่า การเสียชีวิตหลายกรณีเกี่ยวข้องกับการบริโภคกระท่อมในรูปแบบต่างๆ จึงเตือนว่า กระท่อมอาจทำให้การเสียชีวิตจากการติดยาแก้ปวดกลุ่มโอปิออยด์ในหลายพื้นที่ของสหรัฐเพิ่มมากขึ้นด้วย

สำนักงานอาหารและยาสหรัฐ (เอฟดีเอ) เผยว่าสารประกอบในกระท่อมเป็นสารโอปิออยด์ ผู้ใช้เสี่ยงเสพติดและเสียชีวิตเช่นเดียวกับฝิ่นเถื่อน

อย่างไรก็ตาม สำหรับเกษตรกรในกาปูอัส ฮูลู จังหวัดกาลิมันตันตะวันตก ศูนย์กลางการผลิตกระท่อม ความต้องการกระท่อมมีมากจนพวกเขาต้องเลิกปลูกพืชดั้งเดิมอย่างยางพาราและปาล์มน้ำมัน เปลี่ยนมาปลูกกระท่อมจนกลายเป็นพืชทำเงินตัวหลัก

ที่สำนักงานไปรษณีย์ใหญ่ในปอนเตียนัก ที่นี่คือจุดค้าขายสำคัญบนเกาะบอร์เนียวของสิงคโปร์ เห็นได้ชัดว่า คำเตือนเรื่องสุขภาพไม่อาจบั่นทอนความสนใจของลูกค้าได้เลย

"การขนส่งพัสดุภัณฑ์จากจังหวัดกาลิมันตันตะวันตกราว 90% คือกระท่อมที่ส่งไปขายยังสหรัฐ" **ซาอีนัล ฮามิด** หัวหน้าสำนักงานไปรษณีย์เล่า

สมาคมกระท่อมอเมริกัน เผยว่า ชาวอเมริกันใช้ยาชนิดนี้มากถึง 5 ล้านคน และจำนวนเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ

ข้อมูลเมื่อปี 2559 **ระบุว่าเกาะบอร์เนียวอินโดนีเซียส่งกระท่อมไปขายต่างประเทศเดือนละราว 400 ตัน มูลค่าต่อปีที่ 130 ล้านดอลลาร์คิดจากราคาปัจจุบันที่กิโลกรัมละ 30 ดอลลาร์**

ลูกค้าส่วนใหญ่สั่งซื้อทางออนไลน์ เช่น เฟซบุ๊ค อินสตาแกรม และเว็บไซต์อีคอมเมิร์ซจีนอย่างอาลีบาบา

> **"กระท่อมมีฤทธิ์กระตุ้นการรับรู้ของสมองเหมือนกับมอร์ฟีน แต่ให้ผลน้อยกว่า"**

ความนิยมกระท่อมจากยุโรปและอเมริกาช่วยหนุนให้กระแสยาทางเลือกได้รับความนิยมมากขึ้น โดยปกติจะบริโภคกันในรูปชาหรือแคปซูล

โอปิออยด์ระบาด

สหรัฐกำลังแก้ปัญหาประชาชนใช้สารโอปิออยด์อย่างหนัก สถานการณ์ถูกซ้ำเติมด้วยการเสพติดยาแก้ปวดตามใบสั่งแพทย์ และยาเสพติดที่ขายกันตามท้องถนน เช่น เฮโรอีน และโอปิออยด์สังเคราะห์อย่างเฟนตานิล

43 รัฐในสหรัฐอนุญาตให้ใช้กระท่อมได้อย่างถูกต้องตามกฎหมาย แต่เอฟดีเอกำลังผลักดันกฎระเบียบเข้มงวดขึ้น และออกมาตรการเฝ้าระวังการนำเข้า หมายความว่าการส่งกระท่อมเข้าสหรัฐอาจถูกยึดได้

เอฟดีเอแถลงเตือนผู้บริโภคไม่ให้ใช้กระท่อม และกังวลว่ากระท่อมมีคุณสมบัติทำให้ผู้ใช้เสี่ยงเสพติด นำไปใช้ในทางที่ผิด และต้องพึ่งพาตลอดเวลา

นักวิทยาศาสตร์กล่าวว่า แม้กระท่อมอาจให้ผลทางบวกแต่งานวิจัยเกี่ยวกับยาชนิดนี้ยังมีน้อยมาก

"กระท่อมมีโอกาสมากทำเป็นยาแก้ปวดและการเสพติดโอปิออยด์ เนื่องจากคุณสมบัติทางยาและเข้าถึงได้ง่าย โอกาสเหล่านี้ต้องรอการพิสูจน์" **ไมเคิล ไวท์** หัวหน้าฝ่ายเภสัช มหาวิทยาลัยคอนเนตทิคัตกล่าว

ด้านผู้สนับสนุนยืนยันว่ากระท่อมเป็นตัวเลือกปลอดภัยแทนการใช้ยาตามใบสั่งแพทย์ และสุดท้ายแล้วจะช่วยแก้อาการเสพติดโอปิออยด์ได้จริง

"การเสียชีวิต 44 รายที่เกี่ยวข้องกับกระท่อม ทุกคนล้วนใช้ยาหลายขนาน คำเตือนของเอฟดีเอถูกผู้เชี่ยวชาญหลายคนทำให้เข้าใจผิด" **ไรอัน เหลียง** โฆษกกลุ่มพันธมิตรการศึกษาพฤกษศาสตร์ (บีอีเอ) ที่สนับสนุนการใช้กระท่อมชี้แจง

ตอนนี้ผู้ปลูกกัญชาอินโดนีเซียกำลังรอดูการต่อสู้กันทางกฎหมายในสหรัฐอย่างใจจดใจจ่อ และหลังจากการส่งออกในปี 2560 ไม่ดีเพราะสภาพอากาศไม่เป็นใจ ประกอบกับเชื้อซาลโมเนลล่าระบาด ข้อมูลเบื้องต้นพบว่า การส่งออกในปี 2561 กลับมาฟื้นตัวอย่างแข็งแกร่งแล้ว

ปราบูยืนยันวา ตลาดกระท่อมดีมากในช่วง 10 ปีที่ผ่านมา และยังมีศักยภาพต่อไปในหลายปีข้างหน้า

"ผู้คนจะเห็นประโยชน์ของกระท่อมไม่ช้าก็เร็ว" เกษตรกรยืนยันมั่นใจ

รมช.เคมบริดจ์เก๊

กรุงเทพธุรกิจ ซุบซิบ

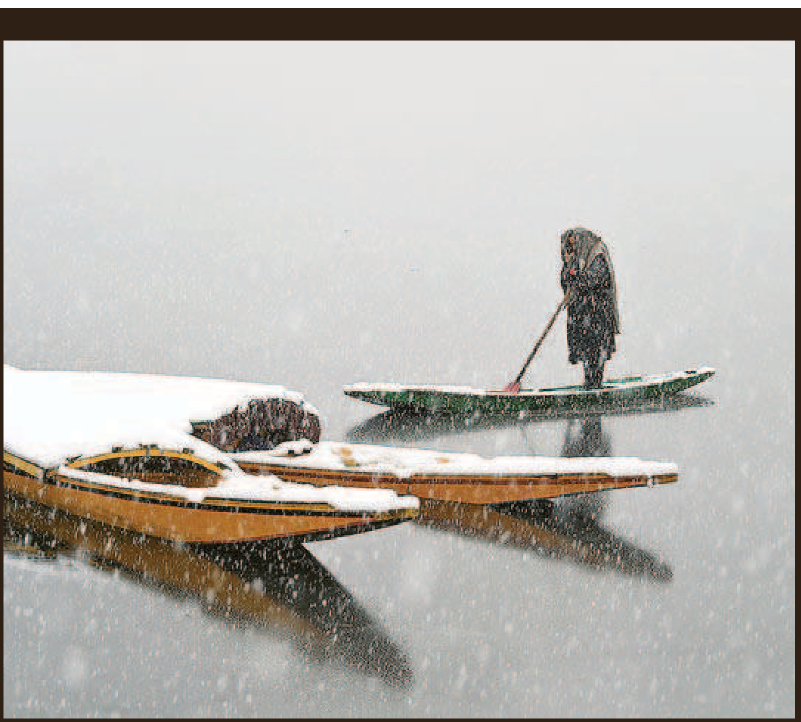
มาร์ซูกี ยาห์ยา รัฐมนตรีช่วยต่างประเทศมาเลเซีย เจอเสียงเรียกร้องให้ลาออก หลังจากถูก ส.ส.ฝ่ายค้านรายหนึ่งกล่าวหาว่าหลอกลวงประชาชนว่าจบการศึกษาจากมหาวิทยาลัยเคมบริดจ์ของอังกฤษ

ตอนแรกเจ้าตัวก็ยืนยันว่าจะพิสูจน์เรื่องใบปริญญาต่อมาก็ยอมรับว่าไม่ได้จบจากมหาวิทยาลัยดังของอังกฤษ แต่เรียนทางไกลจากมหาวิทยาลัยเคมบริดจ์อินเตอร์เนชันแนลในสหรัฐ หลักสูตรหนึ่งที่เปิดสอนคือโลจิสติกส์

"ก่อนเล่นการเมืองผมทำธุรกิจโลจิสติกส์ ก็เลยอยากได้ประกาศนียบัตรมาขยายธุรกิจ" ส่วนคนที่วิจารณ์ก็น่าจะเข้าใจชื่อมหาวิทยาลัยผิดกันไปเองชื่อคล้ายๆ กัน

แต่ฝ่ายค้านเสียงแข็งว่า แค่วุฒิปริญญาก็ยังปลอม แล้วอย่างนี้จะมาอ้างว่าต่อสู้กับการทุจริตได้ยังไง เห็นทีนายกรัฐมนตรีมหาธีร์ โมฮัมหมัดต้องรีบแก้ไขซะแล้ว จะได้ไม่เสียชื่อมาถึงรัฐบาล

แข่งอูฐ : จ็อกกีควบอูฐในเทศกาลอูฐ "ชีค สุลต่าน บิน ซาเอ็ด อัล นาห์ยาน" ที่สนามแข่งเชวฮัน ชานเมืองอาบูดาบี สหรัฐอาหรับเอมิเรสต์ งานจัดขึ้นเพื่ออนุรักษ์กีฬาแข่งอูฐอันเป็นมรดกทางวัฒนธรรมของยูเออี และช่วยกระตุ้นเศรษฐกิจในท้องถิ่น



กลางหิมะ : ชาวเรือแคชเมียร์ยืนคุยโทรศัพท์มือถือท่ามกลางหิมะตกในทะเลสาบดาล เมืองศรีนคร รัฐจัมมู-แคชเมียร์ของอินเดีย ในช่วงที่หิมะตกหนัก ทางหลวงสายจัมมู-ศรีนคร ถูกตัดขาด ปิดกั้นเส้นทางติดต่อกับส่วนอื่น ๆ ของประเทศ

คาดว่าตลาดเพชรสังเคราะห์จะขยายตัวถึง 28,000 ล้านดอลลาร์ในปี 2567 โดยเติบโตเฉลี่ย 9% ต่อปี

จับตาเพชรสังเคราะห์จีน
ผู้นำเทรนด์ตลาดโลก

กรุงเทพธุรกิจ ● เพชร เป็นอัญมณีที่ได้รับความนิยมตลอดกาล แต่ส่วนประกอบทางเคมีของเพชรที่มีแค่เพียงคาร์บอน เป็นแร่ธาตุที่มีมากสุดอันดับ4ในห้วงจักรวาลนี้ และก่อนที่จะถูกเจียรนัยออกมาเป็นเม็ดมีเหลี่ยมสวยงาม เพชรที่มีน้ำหนัก 1 กะรัต หรือเท่ากับน้ำหนักของเมล็ดข้าว 2 เมล็ด อาจจะมีราคากว่า 2,000 ดอลลาร์ และเป็นที่รู้กันดีว่าเพชร เป็นแร่ที่มีความแข็งที่สุดที่ถูกทับถมกันเป็นชั้นหินใต้ดินนานหลายพันปี

แต่ทุกวันนี้ บริษัทต่างๆ ทั้งบริษัทสัญชาติจีนและบริษัทต่างชาติใช้เทคโนโลยีผลิตเพชรได้ในปริมาณมากภายในเวลาไม่กี่สัปดาห์หรือไม่กี่วัน โดยมีความงามไม่ผิดเพี้ยนจากเพชรที่ขุดออกจากเหมืองแต่อย่างใด และจีน ที่เป็นผู้ซื้อเพชรจากเหมืองรายใหญ่ของโลกมาช้านาน ปัจจุบันนี้ เริ่มมีบทบาทเปลี่ยนไปโดยเป็นซัพพลายเออร์เพชรสังเคราะห์มากขึ้นเรื่อยๆ และมีความเป็นไปได้สูงที่จีนจะเป็นผู้ชี้นำในอุตสาหกรรมเพชรโลก

อุตสาหกรรมเพชรจีนประเมินว่า ทั่วประเทศผลิตเพชรสังเคราะห์ปริมาณกว่า 1 หมื่นล้านกะรัตต่อปีในช่วงเกือบ 10 ปีที่ผ่านมา แต่ส่วนใหญ่เป็นการผลิตเพื่อนำไปใช้ในอุตสาหกรรม เช่น ในอุตสาหกรรมการสกัด

หู จุนเฮง หัวหน้าแผนกธุรกิจอัญมณีของบริษัทเหอหนาน หวงเหอ เวิลด์วินด์ ที่อ้างว่าเป็นผู้ผลิตเพชรสังเคราะห์รายใหญ่สุด

ของโลก ในฐานะมีกำลังการผลิตอยู่ที่ปีละ 1.2 พันล้านกะรัต และส่วนใหญ่ส่งป้อนโรงงานอุตสาหกรรม กล่าวว่า ก่อนที่เพชรประเภทนี้จะได้รับความนิยมในหมู่ผู้บริโภค บรรดาผู้ประกอบการจีน ได้ผลิตเพชรชนิดนี้ป้อนให้อุตสาหกรรมด้านอากาศยาน แท่นขุดเจาะน้ำมัน และชิปอิเล็กทรอนิกส์

อย่างไรก็ตาม ท่ามกลางการแข่งขันที่ดุเดือดและเทคโนโลยีที่เดินมาถึงจุดอิ่มตัว ผู้ประกอบการหลายแห่ง ส่วนใหญ่มีฐานการผลิตอยู่ในมณฑลเหอหนานต่างหันไปลงทุนร่วมกับบริษัทที่ใช้เพชรสังเคราะห์ในขั้นตอนการผลิต และบริษัทอัญมณี และในลิสต์รายการผลิตที่โรงงานผลิตของเหอหนาน หวงเหอ เวิลด์วินด์ ที่เป็นภาษาอังกฤษ เริ่มต้นด้วย "วัสดุที่แข็งแกร่งที่สุด" และจบลงด้วย"ผลิตเพชรที่มีคุณภาพ"

หลิว หยงฉี ผู้จัดการทั่วไปของบริษัทซิโน–คริสตัล ผู้ประกอบการเพชรสังเคราะห์อีกแห่งที่มีฐานดำเนินงานในมณฑลเหอหนาน กล่าวว่า ปัจจุบัน บริษัทผลิตเพชรสังเคราะห์ปีละ 2–3 ล้านกะรัตในจำนวนนี้กว่าครึ่งเป็นการผลิตเพื่อส่งต่อให้แก่บริษัทอัญมณีเพื่อนำไปจำหน่ายเป็นเครื่องประดับ

"เราเริ่มยกระดับบริษัทและขยายไลน์ธุรกิจไปผลิตเพชรเพื่อเป็นเครื่องประดับในปี 2557 เป็นเรื่องสำคัญมากที่ต้องทำความเข้าใจว่าแม้การผลิตเพชรสังเคราะห์จะมีคุณภาพต่ำในตอนแรก แต่เมื่อผ่านขั้นตอนการผลิตด้วยกรรมวิธีต่างๆ เพชรก็จะถูกเพิ่มมูลค่ากลายเป็นสินค้าคุณภาพสูงได้ และเมื่อถึงเวลาหนึ่งเพชรสังเคราะห์ที่มีคุณภาพระดับอัญมณีจะส่งผลกระทบอย่างมีนัยสำคัญต่อปริมาณเพชรทั่วโลก"พอล ซิมนิสกี้ นักวิเคราะห์อิสระจากนิวยอร์ก ให้ความเห็น

ขณะที่โฆษกบริษัทแอนท์เวิร์ป เวิลด์ ไดมอนด์ เซนเตอร์ ให้ความเห็นว่า จีนและอีกหลายประเทศในเอเชีย เป็นผู้ผลิตเพชรสังเคราะห์รายใหญ่ ซึ่งมีสัดส่วนประมาณ 3-5% ของตลาดผู้บริโภคแต่ส่วนแบ่งตลาดของเพชรสังเคราะห์ขยายตัวอย่างต่อเนื่อง

ลูกค้ารายใหญ่ที่สั่งซื้อเพชรสังเคราะห์จากจีนคือ บริษัทเดอ เบียร์ส บริษัทค้าเพชรและอัญมณีรายใหญ่ของโลกที่ระบุว่า เพชรเป็นเครื่องประดับที่ได้รับความนิยมตลอดกาล สวนทางกับช่วงที่ผ่านมา ที่เพชรสังเคราะห์ไม่ค่อยเป็นที่นิยมเท่าใดนัก แต่เมื่อปี 2561 เดอ เบียร์ส ขายเพชรสังเคราะห์โดยใช้แบรนด์ไลท์บ็อกซ์ จิวเลรี

"ตั้งแต่เดอ เบียร์ส ลงมาเล่นในตลาดเพชรสังเคราะห์ ตลาดก็พัฒนาไปเร็วมาก และล่าสุดบริษัทสามารถขยายฐานลูกค้าไปถึงญี่ปุ่นอีกทั้งเมื่อไม่นานมานี้ บริษัทเพิ่งจะให้การต้อนรับแบรนด์อัญมณีและเครื่องประดับรายใหญ่ๆของโลก

เดอ เบียร์ส จำหน่ายเพชรสังเคราะห์ในราคากะรัตละ 800 ดอลลาร์ โดยจำหน่ายในยี่ห้อไลท์บ็อกซ์ จิวเลรี โดยผู้ที่รับผลิตคือบริษัทลูกที่เป็นผู้นำทางด้านเพชรสังเคราะห์ที่ใช้ในงานอุตสาหกรรม เช่น ในการขุดเจาะน้ำมัน ซึ่งก่อนหน้านี้ เดอ เบียร์ส ประกาศมาตลาดว่าไม่จำหน่ายเพชรสังเคราะห์ แต่ท้ายที่สุดก็เปลี่ยนใจเพราะตลาดเพชรเติบโตขึ้นอย่างมาก

ปัจจุบัน มูลค่าของตลาดเพชรสูงถึง 80,000 ล้านดอลลาร์ ส่วนเพชรสังเคราะห์คาดว่าตลาดจะขยายตัวมากถึง 28,000 ล้านดอลลาร์ในปี 2567 โดยมีอัตราเติบโตเฉลี่ยประมาณ 9% ต่อปี

ที่สำคัญ บรรดาผู้ชื่นชอบเพชรสังเคราะห์มีจำนวนเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง เพราะว่าเพชรชนิดนี้มีราคาถูกกว่าเพชรจริงๆ แม้แต่บริษัทค้าปลีกชื่อดังอย่างวอลมาร์ทยังนำเพชรสังเคราะห์มาจำหน่ายแกาผู้ที่สนใจในอัญมนีอย่างเพชร แต่ราคาถูกกว่า

สตีฟ โค ผู้จัดการทั่วไปของเดอ เบียร์ส บอกว่าเนื่องจากความต้องการของลูกค้าเพิ่มขึ้น บริษัทจึงจำเป็นต้องออกผลิตภัณฑ์ที่เป็นเพชรสังเคราะห์เพื่อตอบสนองความต้องการของลูกค้าในราคาที่จับต้องได้ ซึ่งการเคลื่อนไหวของเดอ เบียร์ส ถือเป็นการตอบโจทย์ลูกค้าที่อยากได้เพชรสังเคราะห์ราคาสบายกระเป๋า และไม่ต้องห่วงเรื่องความปลอดภัย

ช่วงปลายปีที่ผ่านมา สำนักข่าวซีเอ็นบีซี รายงานว่า ความต้องการเพชรสังเคราะห์อาจเพิ่มสูงขึ้นอย่างรวดเร็วในเวลาไม่กี่ปีหลังจากนี้ไป เพราะได้แรงหนุนจากผู้บริโภคกลุ่มมิลเลนเนียล หรือผู้บริโภคอายุ 22-37 ปี ในโลกตะวันตกอย่างสหรัฐและยุโรป ซึ่งหันมาสนใจเพชรสังเคราะห์กันมากขึ้น เนื่องจากมีราคาที่ถูกกว่าและผ่านกระบวนการผลิตที่ไม่ได้ละเมิดสิทธิมนุษยชนเหมือนเช่นเพชรที่ขุดจากเหมืองในหลายพื้นที่ ที่มักใช้แรงงานเด็กหรือใช้วิธีการเอาเปรียบแรงงานจนเป็นข่าวโด่งดังไปทั่วโลก

กรุงเทพธุรกิจ China Monitor

ไชน่า แอร์ไลน์สยกเลิก 22 เที่ยวบินจากไต้หวัน

ปักกิ่ง–สายการบินไชน่า แอร์ไลน์ส ประกาศยกเลิกเที่ยวบินที่จะเดินทางออกจากไต้หวันจำนวน 22 เที่ยวในวันศุกร์และวันเสาร์นี้ (8-9ก.พ.) หลังจากที่นักบินผละงานประท้วง ทำให้ผู้โดยสารราว 4,000 คนได้รับผลกระทบ ซึ่งเที่ยวบินที่ถูกยกเลิก รวมถึงเที่ยวบินไปยังปักกิ่ง เซี่ยงไฮ้ อู่ซี กว่างโจว เซินเจิ้น ฮ่องกง โตเกียว และกรุงเทพฯ

แถลงการณ์ของสหภาพนักบินสายการบินไชน่าแอร์ไลน์ส สาขาเถาหยวน ระบุว่า สหภาพฯ ต้องการให้สายการบินปรับปรุงสภาพการทำงานที่ทำให้เหนื่อยล้า เนื่องจากนักบินจำนวนมากไม่พอใจที่ต้องทำงานนานหลายชั่วโมงในเที่ยวบินระยะไกล โดยอ้างถึงเรื่องของความปลอดภัย และปฏิเสธที่จะต้องทำงานหนักเกินไป

นอกจากนี้ สหภาพฯยังเรียกร้องให้มีการฝึกหัดนักบินและเลื่อนตำแหน่งอย่างโปร่งใส โดยไม่มีการบีบบังคับสมาชิกของสหภาพฯ พร้อมเรียกร้องให้เปลี่ยนแปลงผู้บริหารที่ดูแลในเรื่องแรงงานสัมพันธ์ของสายการบิน

สหภาพฯ ระบุว่า นักบินที่เป็นสมาชิกของสหภาพมากกว่า 700 คน จากจำนวนทั้งหมด 900 คนได้ร่วมการประท้วงเมื่อวันอังคาร (5ก.พ.) ที่ผ่านมา และคาดว่าจะมีจำนวนเพิ่มขึ้นในอีกไม่กี่วันข้างหน้านี้

คาดคนจีนเที่ยวต่างประเทศช่วงตรุษจีน 7 ล้านคน

ปักกิ่ง–หน่วยงานด้านการท่องเที่ยวของจีน คาดการณ์ว่า ช่วงเทศกาลตรุษจีนระหว่างวันที่ 4-10 ก.พ.นี้ จะมีชาวจีนเดินทางไปท่องเที่ยวต่างประเทศร่วม 7 ล้านคน ส่วนหนึ่งเพื่อหนีสภาพอากาศหนาวจัดในช่วงฤดูหนาว

สำหรับประเทศที่เป็นเป้าหมายท่องเที่ยวในช่วงเทศกาลตรุษจีนของชาวจีน มีประเทศไทย อินโดนีเซีย และมอริเชียส รวมอยู่ด้วย เนื่องจากอุณหภูมิที่อุ่นกว่า ขณะที่เมืองซ่านยา มณฑลไหหลำ กรุงปักกิ่ง เมืองกว่างโจว เมืองเซียะเหมิน และเมืองคุนหมิง ได้รับความสนใจจากนักท่องเที่ยวในประเทศในระดับต้นๆ

ปากีสถานเรียกร้องจีนปรับแผนเศรษฐกิจร่วม

อิสลามาบัด–สำนักข่าวท้องถิ่นในกรุงอิสลามาบัด ประเทศปากีสถาน รายงานว่านายอัสซัด อูมาร์ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงการคลังของปากีสถาน เสนอการเปลี่ยนแปลงบางอย่างในแผนเริ่มต้นของเขตเศรษฐกิจพิเศษภายใต้โครงการระเบียงเศรษฐกิจจีน -ปากีสถาน (ซีพีอีซี) เพื่อให้แผนนี้มีความเป็นมิตรมากขึ้นต่อบรรดานักลงทุน

ในการประชุมของคณะกรรมการความร่วมมือทางเศรษฐกิจ (อีซีซี) ซึ่งจัดขึ้นในกรุงอิสลามาบัด รัฐมนตรีว่าการกระทรวงการคลังได้มอบหมายให้คณะกรรมการส่งเสริมการลงทุน ซึ่งเป็นหน่วยงานที่อยู่ภายใต้สำนักนายกรัฐมนตรีรับผิดชอบหน้าที่ในการกำหนดนโยบายการระดมพลและอำนวยความสะดวกให้แก่การลงทุนทั้งในประเทศและต่างประเทศ เพื่ออนุมัติให้ขั้นตอนการสมัครของบริษัทที่สนใจเข้ามาลงทุนในเขตเศรษฐกิจพิเศษ สามารถดำเนินการได้ภายใน 45 วัน จากเดิมซึ่งอยู่ที่ 90 วัน

การประชุมครั้งนี้ จัดโดยมีอิมรอน ข่าน นายกรัฐมนตรีของปากีสถานเป็นประธาน มีวัตถุประสงค์เพื่อหารือเกี่ยวกับสถานการณ์ทางเศรษฐกิจของประเทศ และการสร้างกลยุทธ์ในอนาคตเพื่อความมั่นคงและการฟื้นฟูเศรษฐกิจ ซึ่งทั้งจีนและปากีสถาน เห็นพ้องที่จะให้ความสำคัญกับความร่วมมือด้านอุตสาหกรรม หลังจากที่ผ่านพ้นช่วงเวลา 5 ปีแรกของการเก็บเกี่ยวตั้งแต่ปี 2556 เขตเศรษฐกิจพิเศษ กลายเป็นพื้นที่สำคัญของความร่วมมือด้านอุตสาหกรรมระหว่างจีนและปากีสถานภายใต้โครงการระเบียงเศรษฐกิจจีน-ปากีสถาน

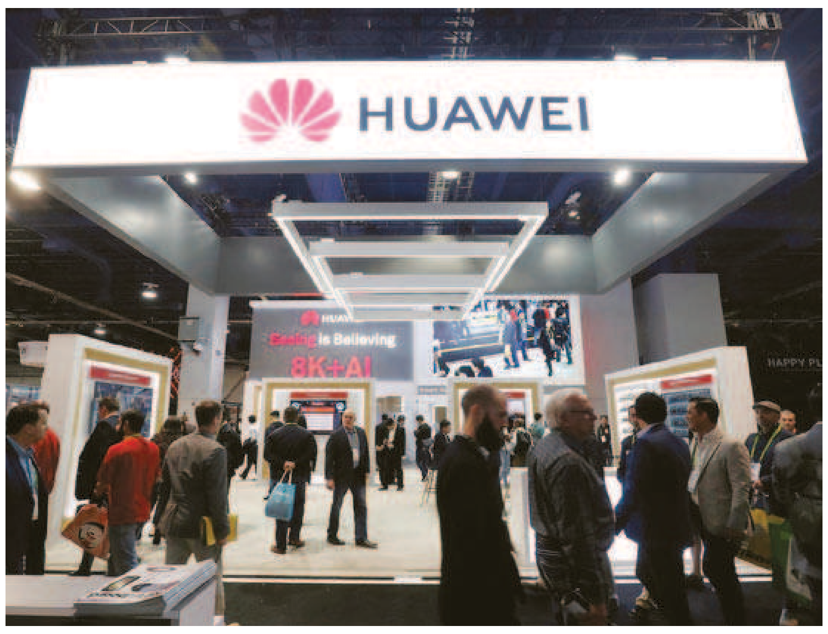
'หัวเว่ย' โต้กระแสต้าน
หวังรักษาฐานลูกค้ายุโรป

กรุงเทพธุรกิจ ● ท่ามกลางกระแสกีดกันเทคโนโลยี 5 จีของบริษัทหัวเว่ยของรัฐบาลสหรัฐที่พยายามเดินหน้ากล่อมชาติพันธมิตรให้เห็นดีเห็นงามด้วย และคว่ำบาตรเทคโนโลยีของหัวเว่ย ซึ่งฝ่ายหลังออกมาตอบโต้น้อยมาก แทบนับครั้งได้ แต่ล่าสุด

ตัวแทนระดับอาวุโสของหัวเว่ย เทคโนโลยี ของจีน ได้ออกมากล่าวตอบโต้การสร้างกระแสความหวั่นวิตกด้านความปลอดภัยที่มีต่อบริษัท ถือเป็นการแสดงความเห็นต่อสาธารณชนด้วยท่าทีที่รุนแรงที่สุดครั้งหนึ่งเท่าที่เคยเกิดขึ้น ท่ามกลางผู้เข้าร่วมงานกว่า 100 คนในห้องบอลรูม ที่กรุงบรัสเซลส์ ประเทศเบลเยียม ซึ่งส่วนใหญ่เป็นชาวยุโรป ผู้แทนของหัวเว่ย ประจำสหภาพยุโรปได้ออกมาตอบโต้เพื่อปกป้องบริษัทยักษ์ใหญ่ด้านเทคโนโลยีของจีน

"เมื่อเร็วๆ นี้ หัวเว่ยถูกโจมตีอย่างต่อเนื่องจากบางประเทศและนักการเมืองบางคนเราตกใจหรือบางครั้งก็รู้สึกขบขันจากข้อกล่าวหาที่ไร้ความจริงและไร้เหตุผล" อับราฮัม หลิว รองประธานฝ่ายภูมิภาคยุโรปและหัวหน้าคณะผู้แทนของสถาบันในสหภาพยุโรป กล่าว

พร้อมทั้งเสริมว่า "ยกตัวอย่างเช่น เมื่อวานนี้ นายกอร์ดอน ซอนด์แลนด์ เอกอัครราชทูตสหรัฐประจำสหภาพยุโรป กล่าวว่า บางคนในกรุงปักกิ่งอาจส่งคำสั่งระยะไกลให้รถยนต์คันหนึ่งขับออกนอกถนนบนเครือข่าย 5จี และสังหารบุคคลที่อยู่ในรถคันนั้น ซึ่งถือเป็นการดูหมิ่นความฉลาดของผู้คนโดยเฉพาะ



ผู้เชี่ยวชาญด้านเทคโนโลยีทั่วโลก การกีดกันหัวเว่ยออกจากตลาดไม่ได้หมายความว่าเครือข่ายจะมีความปลอดภัยยกตัวอย่าง เช่น เพราะอุปกรณ์ของหัวเว่ยไม่ได้ถูกใช้ในเครือข่ายของสหรัฐ ดังนั้น สหรัฐจึงมีเครือข่ายที่ปลอดภัยที่สุดใช่หรือไม่ คำตอบก็คือ ไม่ใช่"

หลิว ยังกล่าวว่า หัวเว่ย มีประวัติการรักษาความปลอดภัยทางไซเบอร์ที่ยอดเยี่ยม โดยอุปกรณ์ของบริษัทได้รับการพิสูจน์ด้วยการตรวจสอบอย่างเข้มงวดจากหน่วยงานกำกับดูแลและผู้ประกอบการจำนวนมาก ส่วนหุ้นส่วนของหัวเว่ยในยุโรป ซึ่งได้แก่ ผู้ประกอบการด้านการสื่อสารโทรคมนาคมรายใหญ่ๆ เช่น ดอยซ์ เทเลคอม บริติช เทเลคอม โวดาโฟน ออเรนจ์ โปรซิมัส และบริษัทอื่นๆ ต่างก็รับรองความน่าเชื่อถือของหัวเว่ย

"ความปลอดภัยทางไซเบอร์ควรเป็นปัญหาทางเทคนิค แทนที่จะเป็นประเด็นทางด้านอุดมการณ์ เนื่องจากปัญหาทางเทคนิคสามารถแก้ไขได้เสมอผ่านการแก้ไขที่ถูกต้อง ในขณะที่ปัญหาด้านอุดมการณ์ไม่สามารถแก้ไขได้" หลิว กล่าว

รัฐบาลและสื่อตะวันตกบางแห่งตั้งข้อสงสัยอย่างต่อเนื่องเกี่ยวกับความเป็นเจ้าของและการกำกับดูแลของหัวเว่ย ซึ่งหลิวชี้แจงว่า "หัวเว่ยเป็นองค์กรเอกชนที่มีพนักงานเป็นเจ้าของอยู่ 100% ถ้าเราต้องการที่จะไล่ตามความสำเร็จในเชิงพาณิชย์ เราต้องปฏิบัติตามจริยธรรมทางธุรกิจของเราเอง เราไม่เคยทำร้ายผลประโยชน์ของลูกค้า หรือประเทศใดๆ"

หลิวกล่าวว่า หัวเว่ยมีพนักงานมากกว่า 12,000 คนในยุโรป ซึ่งมากกว่า 70% เป็นพนักงานในท้องถิ่น และในปี 2561 บริษัทได้ซื้อสินค้าและบริการมูลค่า 6.3 พันล้านดอลลาร์จากยุโรป

"สำหรับหัวเว่ยแล้ว ยุโรปเป็นบ้านหลังที่สองของเรา ความสำเร็จของเราคือความสำเร็จของยุโรป การสูญเสียของเราก็จะเป็นการสูญเสียของยุโรปด้วยเช่นกัน เราเต็มใจที่จะยอมรับการกำกับดูแลและข้อเสนอแนะของรัฐบาลยุโรป ลูกค้าและหุ้นส่วนทั้งหมด ถึงแม้ว่าหัวเว่ย ไม่เคยมีเหตุการณ์ความปลอดภัยทางไซเบอร์ที่ร้ายแรงมาก่อนในอดีตที่ผ่านมา แต่ก็มีโอกาสสำหรับการปรับปรุงด้วยความสามารถด้านวิศวกรรมซอฟต์แวร์ของเรา" หลิว กล่าว

ที่ผ่านมา หัวเว่ยได้ผลักดันโปรแกรมการปรับปรุงเพื่อเสริมความแข็งแกร่งให้กับวิศวกรรมซอฟต์แวร์ ซึ่งบริษัทจะจัดสรรเงิน 2 พันล้านดอลลาร์ภายใน 5 ปีข้างหน้า นอกจากนี้ บริษัทจะเปิดศูนย์รักษาความปลอดภัยทางไซเบอร์ที่กรุงบรัสเซลส์ในเดือนหน้าด้วย

นอกจากนี้ หลิวยังย้ำว่า หัวเว่ย ดำเนินธุรกิจด้วยแนวทางที่โปร่งใสและว่าบริษัทเป็นส่วนหนึ่งของการแก้ปัญหา ไม่ใช่ส่วนหนึ่งของปัญหา โดยในช่วง 18 ปีที่ผ่านมา หัวเว่ยได้นำพาเทคโนโลยีรุ่นล่าสุด อีกทั้งการลงทุนการวิจัยและการพัฒนา ความเป็นหุ้นส่วนและการแข่งขันอย่างแข็งแกร่ง มาสู่ยุโรป

"มีคำกล่าวที่โด่งดังว่า 'ผมไม่เคยรู้จักคนที่ทำงานหนัก ขยันขันแข็ง รอบคอบ และซื่อสัตย์ที่บ่นถึงเรื่องโชคร้าย' และในหัวเว่ย เราก็เชื่อเช่นนั้น การบ่นจะไม่ช่วยแก้ปัญหา แต่การทำงานอย่างใกล้ชิดกับหุ้นส่วนของเราในยุโรปนั้น เท่ากับเรากำลังสร้างอนาคตที่ดีกว่าสำหรับพวกเราทุกคน" นายหลิวกล่าวทิ้งท้าย

ในวันเดียวกันนี้ รัฐบาลเยอรมนีออกแถลงการณ์ว่า จะไม่สั่งแบนบริษัทหัวเว่ย เทคโนโลยี เนื่องจากเยอรมนีเองก็ต้องการที่จะเร่งสร้างเครือข่าย 5จี ความเร็วสูงด้วยเช่นกัน ซึ่งคำประกาศนี้มีขึ้นหลังจากคณะรัฐมนตรีเยอรมนีได้เสร็จสิ้นการประชุมร่วมกันเมื่อวันพุธ (6ก.พ.)ที่ผ่านมาในกรุงเบอร์ลิน เพื่อหารือเกี่ยวกับการจำกัดการซื้อขายอุปกรณ์สำหรับระบบ 5จี ของหัวเว่ย ซึ่งผลจากที่ประชุมออกระบุว่า การตัดหัวเว่ยออกจากรายชื่อของซัพพลายเออร์ไม่ชอบด้วยกฎหมาย

นายปีเตอร์ อัลท์เมเออร์ รัฐมนตรีเศรษฐกิจของเยอรมนี คือผู้ที่ออกมาส่งสัญญาณว่า คำสั่งแบนใดๆที่เกี่ยวข้องกับการพัฒนาเทคโนโลยี 5จีของเยอรมนี จะไม่พุ่งเป้าไปที่บริษัทใดเป็นพิเศษ แต่จะต้องพิจารณาผู้ให้บริการทุกรายอย่างเข้มงวดเพื่อให้สอดคล้องกับมาตรฐานด้านความปลอดภัย

ถนนนักลงทุน

กนง. คงดอกเบี้ยนโยบาย 1.75% ย้ำเศรษฐกิจมีความเสี่ยง หลังส่งออกเจอผลกระทบสงครามการค้า ขณะที่หนี้ครัวเรือนไตรมาส 4/61 พุ่ง

ทิตนันท์ มัลลิกะมาส

กรุงเทพธุรกิจ ริมถนนนักลงทุน

●● ปีก่อนหากถามว่าละครโทรทัศน์เรื่องไหนที่ได้รับความนิยมมากสุด คงหนีไม่พ้นต้องตอบว่า **“ละครบุพเพสันนิวาส”** ที่สร้างกระแส **“ออเจ้า”** ทั่วประเทศ ขนาด Press Trip ของตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย (ตลท.) ยังจัดงานเลี้ยงธีมชุดไทยย้อนยุคตามกระแสออเจ้า งานนี้ **“ภากร ปีตธวัชชัย”** บอสใหญ่ ตลาดหลักทรัพย์ บอกว่าละครพูดถึงเยอะมากผมยังเปิดทีวีดู เพราะอยากรู้ละครที่สร้างรายได้เป็นระดับ **“พันล้าน”** ให้กับช่อง 3 สนุกแค่ไหน !!

●● ตอกย้ำความเป็น **“ผู้นำอันดับ 1 โบรกเกอร์ประกันภัย”** สำหรับ **“อัญชลิน พรรณนิภา”** บิ๊กบอส **บมจ.ทีคิวเอ็ม คอร์ปอเรชั่น หรือ TQM** ที่ล่าสุดเปิดบ้านตอนรับและร่วมให้ข้อมูลกับนักวิเคราะห์จากบริษัทหลักทรัพย์ชั้นนำ พร้อมขยายช่องทางการขายประกันภัยในทุกแพลตฟอร์ม เพื่อรองรับไลฟ์สไตล์ของผู้บริโภคยุคใหม่ อีกทั้งโชว์รายได้รวมของบริษัทที่เติบโตอย่างต่อเนื่อง ภายใต้แนวคิด **“TQM ไม่หยุดทำดีที่สุดเพื่อคุณ”**

อัญชลิน พรรณนิภา

●● เปิดตัวบริการใหม่ **i-StoreGo Box Storage** เพิ่มฟังก์ชั่นให้บริการรับจัดเก็บของขนาดเล็กด้วยกล่องล็อกคุณภาพสูง สร้างความสะดวกสบายให้ลูกค้า งานนี้ **“ภักดี อนิวรรตน์” ผู้ก่อตั้ง บริษัท สตอเรจ เอเชีย จำกัด (i-Store)** ตั้งเป้าหมายขยายฐาน **“ลูกค้าใหม่”** ผ่านบริการดังกล่าวจำนวน 500 ราย ในปีนี้โดยจะเน้นการให้บริการกับกลุ่มลูกค้าที่พักอาศัยทั้งบ้านและคอนโดมิเนียมในเขตพื้นที่กรุงเทพฯ ชั้นใน **คาดว่าจะสามารถให้บริการได้ครอบคลุมทั่วเขตกรุงเทพและเขตปริมณฑลได้ภายในไตรมาส 3 ปี 2562**

●● เมื่อวันที่ 4 ก.พ.ที่ผ่านมา พบรายการบิ๊กล็อต **“หุ้น ดีโอดี ไบโอเทค หรือ DOD”** จำนวน 2 รายการ รวม 4.3 ล้านหุ้น ที่ราคาเฉลี่ยหุ้นละ 14 บาท คิดเป็นมูลค่า 60.2 ล้านบาท โดยราคาซื้อขายบิ๊กล็อตดังกล่าว สูงกว่าราคาบนกระดาน แว่วๆ มาว่าการทำบิ๊กล็อตดังกล่าวเป็นการทำรายการของ **“นักลงทุน VI”** คาดว่าจะมีความเชื่อมั่นในการดำเนินธุรกิจของ DOD ในอนาคต

●● หลังก่อนหน้านี้ ผู้บริหารของ DOD ระบุว่า จะมีการปรับโครงสร้างธุรกิจใหม่หลังเทคโอเวอร์กิจการ **บริษัท พีซีซีเอ แล็บอราเทอรี่ จำกัด (PCCA)** ซึ่งเป็นผู้ผลิตเครื่องสำอาง และสกินแคร์ ถือเป็นธุรกิจที่ใกล้เคียงกับ DOD เชื่อว่าจะเข้ามาสร้างมูลค่าเพิ่มให้กับ DOD ในอนาคต และส่งผลให้ DOD ก้าวขึ้นสู่การเป็นผู้นำในธุรกิจเพื่อความงามและสุขภาพแบบครบวงจร งานนี้ราคา **“หุ้น DOD”** ปรับขึ้น 2.42% มาที่ 12.70 บาท หรือเพิ่มขึ้น 0.30 บาท ด้วยมูลค่าซื้อขาย 58.29 ล้านบาท

●● ไม่ค่อยเห็นหญิงเก่งอย่าง **“สุนทรี จรรโลงบุตร”** บอสใหญ่ **บมจ.เทคโนเมดิคัล หรือ TM** ตามหน้าสื่อบ่อยนัก งานนี้เธอไม่ได้หายไปไหน ล่าสุด ได้บินตรงไปประเทศญี่ปุ่น เพื่อดูสินค้าและอุปกรณ์สำหรับสถานพยาบาลผู้สูงอายุ ในงาน**“5th CareTEX2019-Asia’s Leading Exhibition for Nursing Care Industry”** แหม่!!ขยันหาสินค้าสร้างการเติบโตขนาดนี้ งานนี้คงเรียกแรงเชียร์จากเหล่าแฟนคลับ **“หุ้น TM”** ได้ไม่น้อยเลยนะ !!

●● **บมจ.อนันดา ดีเวลลอปเม้นท์ หรือ ANAN** ควักเงินซื้อ **“หุ้นดุสิตธานี หรือ DTC** จำนวน 42,500,000 หุ้น คิดเป็น 5% ของจำนวนหุ้นสามัญที่ออกและชำระแล้วทั้งหมด จำนวน 850,000,000 หุ้น ในราคาหุ้นละ 12 บาท มูลค่ารวมประมาณ 510 ล้านบาท งานนี้ **“หนุ่มโก้-ชานนท์ เรืองกฤตยา”** บอสใหญ่ ANAN บอกวัตถุประสงค์เพื่อการลงทุนระยะยาว และได้ดำเนินการซื้อหุ้น DTC จำนวนดังกล่าวเป็นที่เรียบร้อยแล้ว เมื่อวันที่ 5 ก.พ.ที่ผ่านมา

●● กระจิบข่าวมีโอกาสเจอะเจอ **“หนุ่มโก้-ชานนท์”** ในงานแถลงข่าวแผนธุรกิจปี 2562 ต้องไถ่ถามประเด็น **“ฮอตฮิตทันที”** งานนี้ หนุ่มโก้ตอบคำถามเรื่องการซื้อหุ้น DTC แบบฉบับรวบรัดจบในไม่กี่นาทีว่า **“มองเป็นการลงทุนระยะยาวและเป็นพอร์ตรายได้ประจำ แม้สัดส่วนการลงทุนไม่มาก แต่เป็นโอกาสในการต่อยอดโครงการอื่นๆ”** ก่อนหนุ่มโก้จะบอกให้กระจิบข่าวรอฟังความชัดเจนอีกครั้งในปลายเดือนก.พ.นี้ !!

ชานนท์ เรืองกฤตยา

●● แว่วๆ มาว่าการจับมือระหว่าง **“บมจ.โทเทิ่ล แอ็คเซ็ส คอมมูนิเคชั่น หรือ DTAC** แท็คทีม **บมจ. เอ็ม วิชั่น หรือ MVP** พร้อม **บมจ.ฟอร์ท สมาร์ท เซอร์วิส FSMART** เปิดตัวยานยนต์ขับเคลื่อนด้วยพลังงานไฟฟ้า(Electric Vehicle Connectivity Platform) รายแรกในไทย เพื่อลดปัญหามลพิษฝุ่นละอองขนาดเล็กกว่า2.5ไมครอน หรือPM2.5 ได้รับความสนใจอย่างมาก แหม่!!!แม่ทัพคนเก่งของMVPอย่าง **“โอภาส เฉิดพันธุ์”** ยิ้มแก้มปริไปเลย

●● ใกล้คลอดแล้ว !! สำหรับความคืบหน้าตั้งบริษัทร่วมทุน ภายใต้ชื่อ **“สบายใจ มันนี่”** ดีเดย์ผลิตภัณฑ์แรกไตรมาส 2 ปีนี้ ด้าน **“สเปญ จริงเข้าใจ”** บอสใหญ่ **บมจ.จีแคปปิตอล GCAP**อวดผลงานปี 2561 โกยกำไรสุทธิ 54.89 ล้านบาท เติบโต 103.15 % เมื่อเทียบกับปีที่ผ่านมา มีรายได้รวม 306.40 ล้านบาท เพิ่มขึ้น 54.28% จากการขยายตลาดสินเชื่อเช่าซื้อผ่านพันธมิตรทางธุรกิจอย่างต่อเนื่อง

●● **บมจ.เซ็น คอร์ปอเรชั่น กรุ๊ป หรือ ZEN** เคาะราคาขาย IPO ออกมาแล้วอยู่ที่ 13 บาทต่อหุ้น ซึ่งเป็นราคาสูงสุดของช่วงราคาจากการสำรวจความต้องการซื้อหลักทรัพย์ (Book Building) หลังจากได้รับการตอบรับที่ดีจากนักลงทุนสถาบัน และถือว่ามีส่วนลดให้กับนักลงทุนประมาณ 22% จากราคาที่อันเดอร์ไรท์คือ บล.กสิกรไทย เคยกำหนดไว้ที่ 17 บาทต่อหุ้นอีกด้วย

●● **“บุญยง ตันสกุล”** บอสใหญ่ ZEN จะนำเงินที่ได้จากการระดมทุนในครั้งนี้ 1,000 ล้านบาท เพื่อการขยายสาขา และปรับปรุงสาขาเดิม รวมถึงนำไปชำระหนี้จากสถาบันการเงิน และในปีนี้ วางแผนขยายร้านอาหารรวม 123 สาขา แบ่งเป็นการขยายสาขารูปแบบเดิม และรูปแบบใหม่ที่มีขนาดเล็กลง

กระจายพอร์ตลดเสี่ยง เน้นสินทรัพย์'รีเทิร์น'ชัวร์

● **ดาริน โชสูงเนิน**
กรุงเทพธุรกิจ

ตลาดหุ้นทั่วโลกยังมีความเปราะบาง หลังสารพัดปัจจัยลบกดดัน “กูรู” แนะกลยุทธ์ปีนี้เน้นกระจายการลงทุน พร้อมเชียร์เพิ่มน้ำหนัก “ตราสารหนี้ & กอง REITs” หลังผลตอบแทนชัวร์ความเสี่ยงต่ำ !!

เมื่อเศรษฐกิจโลกและเมืองไทยแนวโน้มเติบโตชะลอตัว!! ยังเป็นปัจจัยกดดันให้ตลาดหุ้นไทย **“ผันผวน”** บ่งชี้ผ่านปัจจัยลบต่างๆ โดยเฉพาะในต่างประเทศ ทั้งการเจรจาทางการค้าระหว่างสหรัฐ และจีน การพิจารณาข้อตกลง Brexit กับ EU และเสถียรภาพทางการเมืองหลังเลือกตั้งของไทย

แม้ว่าปัจจุบัน **“เม็ดเงินต่างชาติ” (Fund Flow)** กำลังไหลกลับเข้ามายัง **“ตลาดเกิดใหม่” (Emerging markets)** ในภูมิภาคนี้ รวมถึงตลาดหุ้นไทยด้วย สะท้อนผ่านดัชนีตลาดหุ้นไทย (SET INDEX) ที่ปรับตัวขึ้น 7% (จากจุดต่ำสุดเดือนธ.ค.) แต่ถือว่าเป็นสัดส่วนที่น้อยกว่าตลาดเพื่อนบ้านอย่างตลาดหุ้นฟิลิปปินส์และอินโดนีเซีย ที่ตลาดปรับตัวขึ้นไป 20% และ 15% ตามลำดับ

แต่ว่าในช่วงที่ผ่านมา **“ผลตอบแทน”** ในสินทรัพย์ลงทุนยังตกอยู่ในลักษณะผันผวน ทำให้นักลงทุนเริ่มลังเลว่า ควรเลือกลงทุนสินทรัพย์ประเภทใดระหว่าง **“ตลาดหุ้น-ตราสารหนี้-ทองคำ”**

เมื่อสถานการณ์เป็นจริงเช่นนั้น ในปี 2562 นักลงทุนอาจต้อง **“ปรับพอร์ตฟอลิโอใหม่”** เพราะเมื่อมีอะไรผิดไปจากที่คาดการณ์ นักลงทุนจำเป็นต้องปรับมุมมองการลงทุนรอบใหม่ เพื่อสร้าง **“รีเทิร์น”** ของตัวเองให้สูงสุด !!

สอดคล้องกับ **“วิน พรหมแพทย์”** ประธานเจ้าหน้าที่การลงทุน **บริษัทหลักทรัพย์จัดการกองทุน ซีไอเอ็มบี พรินซิเพิล จำกัด** บอกกลยุทธ์การลงทุนในช่วงปี 2562 ให้ฟังว่า สำหรับ **“การจัดสรรแบ่งเงินลงทุนไปลงในสินทรัพย์ประเภทต่างๆ” หรือ Asset Allocation** นั้น แนะนำปรับเพิ่มน้ำหนักการลงทุนในในสินทรัพย์ **“ตราสารหนี้”** ประเภทหุ้นกู้เอกชนมากขึ้น หลังจากหุ้นกู้ดังกล่าวเริ่มออกมามากขึ้นและอัตราดอกเบี้ยดีกว่าเดิม โดยเฉพาะหุ้นกู้ช่วงอายุ 2-5 ปี

ยกตัวอย่าง หากปี 2561 มีตราสารหนี้ในสัดส่วน 40% ปี 2562 พอร์ตลงทุนควรเพิ่มน้ำหนักลงทุนในตราสารหนี้เป็น 50% เป็นต้น

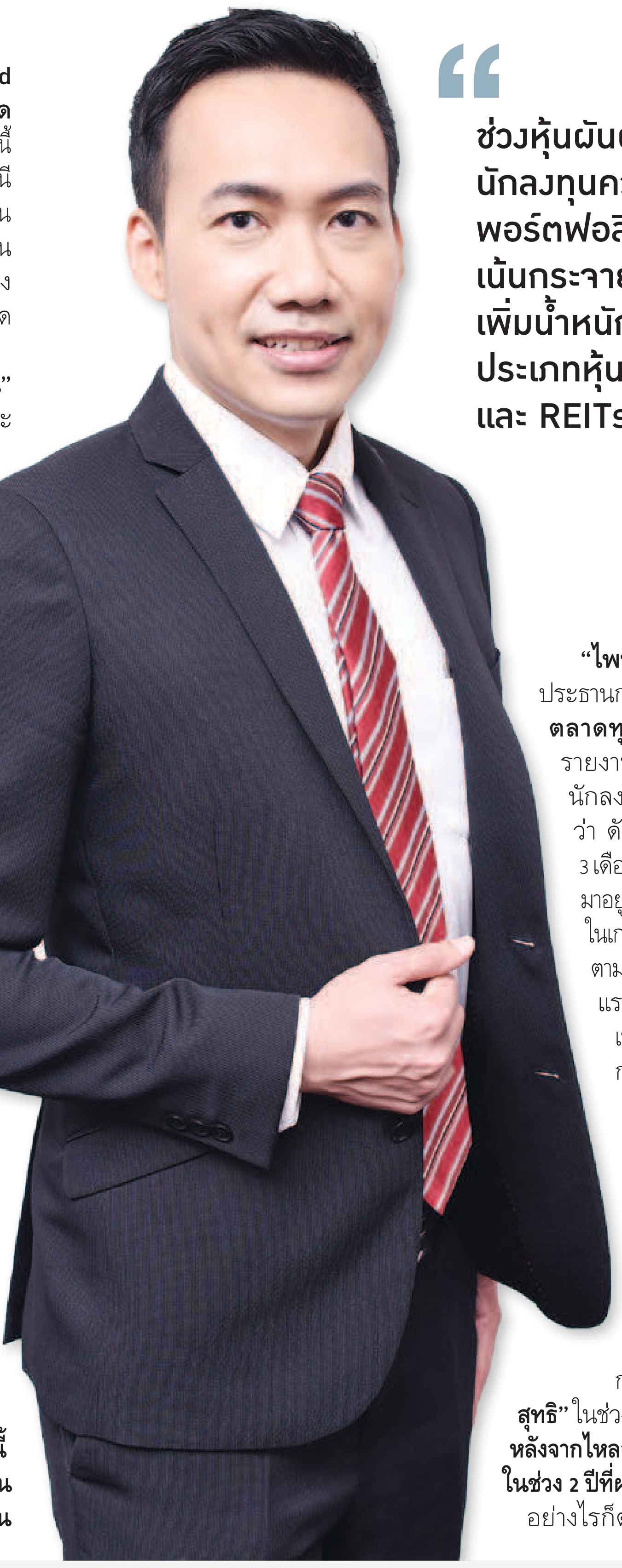
อีกกลุ่มที่น่าสนใจ นั่นคือ **“กองทรัสต์เพื่อการลงทุนในอสังหาริมทรัพย์” (REITs)** ควรมีสัดส่วนการลงทุนราว 10% เนื่องจากทิศทางอัตราดอกเบี้ยที่ชะลอตัว โดย REITs ในตลาดโลกคาดให้อัตราเงินปันผล 3-5% ในโซนสหรัฐ ยุโรป ขณะที่ในโซนเอเชียแปซิฟิก (Asia-Pacific) คาดให้อัตราเงินปันผล 5-6% โดยเฉพาะใน **“ประเทศไทยและสิงคโปร์”** ในกลุ่มอาคารสำนักงาน และคลังสินค้า

ขณะที่ การลงทุนในสินทรัพย์หุ้น โดยแนะนำเพิ่มน้ำหนักหุ้นในตลาดหุ้นเอเชีย โดยมอง EPS Growth 6-8% โดย Earnings Cuts พ้นจุดต่ำสุดได้ในช่วงครึ่งปีแรก 2562 หลังคาดการณ์เฟดชะลอการปรับขึ้นดอกเบี้ย และการย้ายฐานผลิตไปโซนเอเชียเหนือ และอาเซียน

ขณะที่สินทรัพย์ประเภท **“ทองคำ”** พอร์ตลงทุนควรมีทองคำติดไว้ราว 5% เพื่อเป็นสินทรัพย์ปลอดภัยในช่วงที่ตลาดหุ้นผันผวน จากเดิมแนะนำซื้อลงทุนในกรอบราคา 1,200 ดอลลาร์ต่อออนซ์ แต่ปัจจุบันราคาทองคำปรับตัวขึ้นมาอยู่ที่ 1,300 ดอลลาร์ต่อออนซ์ ดังนั้น แนะนำให้รอดูทิศทางก่อน เพราะว่าระหว่างทางราคาทองคำมีลักษณะ **“ปรับขึ้น-ลง”** ตลอด

อย่างไรก็ตาม **“วิน”** มีมุมมองว่า เศรษฐกิจโลกเติบโตแต่โตช้าลง และเมืองไทยก็เติบโตช้าลง ปีนี้คาดการณ์การเติบโตแค่ “ระดับ 3.7%” จากการขับเคลื่อนของงานภาครัฐ ท่องเที่ยวฟื้นตัว และส่งออก โดยยังคาดหวังงานภาครัฐและการท่องเที่ยวจะช่วยประคองในปีนี้

ขณะที่ คาดกรอบตลาดหุ้นไทยปีนี้ 1,600-1,850 จุด ด้านกำไรบริษัทจดทะเบียน (EPS Growth) เติบโตประมาณ 7-8% โดยให้น้ำหนักหุ้นใน **กลุ่มพาณิชย์ สุขภาพ และสาธารณูปโภค** โดยมีปัจจัยบวกจากการเลือกตั้งและความต่อเนื่องของนโยบายรัฐ เม็ดเงินลงทุนภาครัฐ และการท่องเที่ยว ส่วนปัจจัยลบคือสงครามทางการค้า Brexit



“ช่วงหุ้นผันผวน นักลงทุนควรปรับพอร์ตฟอลิโอ เน้นกระจายเสี่ยง เพิ่มน้ำหนักตราสารหนี้ประเภทหุ้นกู้เอกชน และ REITs”

“ไพบูลย์ นลินทรางกูร” ประธานกรรมการ **สภาธุรกิจตลาดทุนไทย (FETCO)** รายงานดัชนีความเชื่อมั่นนักลงทุนเดือนก.พ.2562 ว่า ดัชนีเชื่อมั่นนักลงทุน 3 เดือนข้างหน้า พุ่ง 25.07% มาอยู่ที่ระดับ 116.76 โดยอยู่ในเกณฑ์ทรงตัว (Neutral) ตามเดิม หรือเพิ่มขึ้นเดือนแรก **“ในรอบ 4 เดือน”** เป็นผลจากสถานการณ์การเมืองที่ประกาศวันเลือกตั้งชัดเจน หนุนความเชื่อมั่นนักลงทุน ปัจจัยรองลงมามาจากภาวะเศรษฐกิจในประเทศ รวมถึงการเคลื่อนย้ายเงินทุนของต่างประเทศที่กลับเป็นมี **“ยอดซื้อสุทธิ”** ในช่วงเดือนม.ค. ที่ผ่านมา **หลังจากไหลออกไปอย่างต่อเนื่องในช่วง 2 ปีที่ผ่านมา (2560-2561)**

อย่างไรก็ตาม ทิศทางเงินทุนต่างชาติยังไหลเข้ามาในภูมิภาคนี้ต่อเนื่อง ซึ่งประเทศไทยเองเงินทุนไหลเข้าช้ากว่าประเทศอื่นๆ เนื่องจากภาวะของการเมืองในประเทศในช่วงที่ผ่านมายังไม่ชัดเจน แต่ปัจจุบันสถานการณ์ดีขึ้นแล้ว และประเทศไทยถือว่าเป็นประเทศที่มีความปลอดภัยสูง ไม่ว่าจะเป็นปัจจัยพื้นฐานต่างๆ รวมถึงค่าเงินบาทที่ค่อนข้างมีเสถียรภาพมากขึ้นด้วย

“ก่อนหน้านี้ตลาดเกิดใหม่อื่นๆ มีเงินทุนไหลเข้าไปจำนวนมาก และตลาดหุ้นไทยเองก็ไหลเข้ามาเช่นกัน แต่ยังถือว่าเงินทุนไหลเข้ามาน้อยอยู่ และไทยเองถือว่าเป็นประเทศที่มีความเสี่ยงต่ำ ด้วยปัจจัยพื้นฐานต่างๆ ที่แข็งแกร่ง จึงเชื่อว่ามีโอกาสที่เงินทุนจะไหลเข้าต่อเนื่อง และจะเป็นส่วนที่ให้เรายังมีมุมมองเชิงบวกว่าตลาดหุ้นไทยยังคงอยู่ในทิศทางขาขึ้นอยู่”

สะท้อนผ่านภาพรวมตลาดหุ้นไทยมีทิศทางที่ดีขึ้นตาม Sentiment การลงทุนที่ปรับตัวดีขึ้น หลังจากที่การเมืองภายในประเทศเริ่มมีทิศทางที่ดีขึ้นจากความชัดเจนของวันเลือกตั้ง หลังจากนี้ก็ต้องติดตามต่อไปว่าจะได้กลุ่มใดเข้ามาเป็นรัฐบาล และจะสานต่อโครงการต่างๆ ของรัฐบาลชุดปัจจุบันนี้อย่างไร

ขณะที่ ปัจจัยในต่างประเทศนั้น เขาบอกว่า ตอนนี้นักลงทุนได้คลายความกังวลในเรื่องของการปรับขึ้นอัตราดอกเบี้ยของเฟด ซึ่งคาดว่า 6 เดือนแรกปี 2562 จะไม่มีการขึ้นดอกเบี้ย จากที่ก่อนหน้านี้มองว่าจะมีการปรับขึ้นราว 2-3 ครั้ง และยังได้ชะลอการดึงสภาพคล่องออกจากระบบด้วย ขณะที่สงครามทางการค้าระหว่างประเทศสหรัฐและประเทศจีนก็เริ่มคลี่คลายความตึงเครียดลงและเชื่อว่าจะมีข้อตกลงร่วมกันได้

แต่อย่างไรก็ตามยังคงต้องติดตามความคืบหน้าของการทำข้อตกลงการที่อังกฤษจะออกจากสมาชิกภาพของสหภาพยุโรป (Brexit) ที่ขณะนี้ยังไม่สามารถสรุปได้ และเสถียรภาพทางการเมืองหลังเลือกตั้ง และทิศทางเงินทุนเคลื่อนย้ายระหว่างประเทศเป็นปัจจัยฉุดความเชื่อมั่นนักลงทุนมากสุด

สำหรับปัจจัยที่ต้องติดตาม คือ ปัจจัยเศรษฐกิจโลกที่ต้องติดตาม ได้แก่ การพิจารณาข้อตกลง Brexit กับ EU ที่ยังไม่ได้ข้อยุติ ตัวเลขเศรษฐกิจของกลุ่ม EU ที่คาดออกมาต่ำกว่าคาด และการคาดการณ์ภาวะเศรษฐกิจของจีนและผลกระทบต่อภูมิภาค รวมถึงปัญหาสงครามการค้าจีนและสหรัฐ ที่แม้ว่าสามารถหาข้อตกลงได้บ้างแต่ยังต้องติดตามต่อเนื่อง

ขณะที่ นักลงทุนสนใจลงทุนใน หมวดการท่องเที่ยวและสันทนาการ (TOURISM) หมวดธนาคาร (BANK) และหมวดพาณิชย์ (COMM) มากที่สุด ส่วนหมวดไม่น่าสนใจลงทุนมากสุดคือหมวดสื่อและสิ่งพิมพ์ (MEDIA), หวดเหล็ก (STEEL) และหมวดแฟชั่น (FASHION)

“อริยา ติรณะประกิจ” รองกรรมการผู้จัดการ สมาคมตลาดตราสารหนี้ไทย บอกว่า ดัชนีคาดการณ์อัตราผลตอบแทนพันธบัตรรัฐบาล 5 ปี ในรอบการประชุมคณะกรรมการนโยบายทางการเงิน (กนง.) เดือนมี.ค 2562 คาดอยู่ที่ระดับ 58 ลดลงอย่างมากจากการสำรวจครั้งก่อนที่ระดับ 94 อยู่ในเกณฑ์ ไม่เปลี่ยนแปลงไปจากปัจจุบัน (Unchanged)

ขณะที่ อัตราผลตอบแทนพันธบัตรรัฐบาล 10 ปี อยู่ที่ระดับ 70 ลดลงมากเช่นกันแต่อยู่ในเกณฑ์ มีแนวโน้มปรับตัวดีขึ้น (Increase) จากระดับ 2.53% โดยมีปัจจัยหนุนสำคัญจากเม็ดเงินนักลงทุนต่างชาติ และอุปสงค์-อุปทานในตลาดตราสารหนี้

SET INDEX ม.ค.ผลตอบแทน 5%

กรุงเทพธุรกิจ ● **“ภากร ปีตธวัชชัย”** กรรมการและผู้จัดการ **ตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย (ตลท.)** บอกในงานสรุปภาพรวมภาวะตลาดหลักทรัพย์สำหรับเดือนมกราคม 2562 ว่า ดัชนีตลาดหลักทรัพย์ไทย (SET Index) เดือนม.ค.62 ปิดที่ 1,641.73 จุด เพิ่มขึ้น 5% จากสิ้นปี 2561 มูลค่าการซื้อขายพุ่ง 15.5% หลังต่างชาติซื้อสุทธิ 6,581 ล้านบาท ซึ่งเป็นไปในทิศทางเดียวกับตลาดส่วนใหญ่ในเอเชีย โดยกลุ่มเกษตรและอุตสาหกรรมอาหาร กลุ่มทรัพยากร กลุ่มอสังหาริมทรัพย์ และกลุ่มบริการให้ผลตอบแทนมากกว่า SET Index

โดยปัจจัยสนับสนุนหลักมาจากความคืบหน้าในการเจรจาเงื่อนไขทางการค้าระหว่างสหรัฐอเมริกาและจีนที่มีแนวโน้มที่ดีขึ้น ในขณะที่ราคาน้ำมันปรับตัวเพิ่มขึ้นเล็กน้อย ประกอบกับความชัดเจนในการกำหนดวันเลือกตั้งในไทย

ด้านมูลค่าซื้อขายเฉลี่ยต่อวันรวมของ SET และ mai ในเดือนม.ค. 2562 อยู่ที่ 48,582 ล้านบาท เพิ่มขึ้น 15.5% จากสิ้นเดือนก่อน จากผู้ลงทุนต่างประเทศเป็นหลัก ซึ่งเป็นไปในทิศทางเดียวกับตลาดส่วนใหญ่ในอาเซียน โดย Forward และ Historical P/E ของตลาดหลักทรัพย์ไทย ณ สิ้นเดือนม.ค. 2562 อยู่ที่ระดับ 14.63 เท่า และ 15.56 เท่าตามลำดับ ซึ่งสูงกว่าค่าเฉลี่ยของตลาดหลักทรัพย์ในเอเชียซึ่งอยู่ที่ระดับ 13.30 เท่า และ 14.84 เท่าตามลำดับ

นอกจากนี้มูลค่าการลงทุนผ่านกองทุนรวมตราสารทุนมากขึ้นโดยเฉพาะกองทุนประเภทไม่มีสิทธิประโยชน์ทางภาษี ซึ่งเป็นสัญญาณที่ดีของตลาดทุนไทย โดยภาพรวมของกองทุนรวมหุ้นเดือนมกราคมปรับตัวเพิ่มขึ้น 4.5%

สำหรับอัตราเงินปันผลตอบแทนในตลาดหุ้นไทยสิ้นเดือนม.ค. 2562 อยู่ที่ระดับ 3.17% สูงกว่าค่าเฉลี่ยของตลาดหลักทรัพย์ในเอเชียที่อยู่ที่ 2.88% ส่วนมูลค่าหลักทรัพย์ตามราคาตลาดรวมของ SET และ mai สิ้นเดือนมกราคม 2562 อยู่ที่ 17.0 ล้านล้านบาท เพิ่มขึ้น 5.0% จากสิ้นปี 2561 ซึ่งสอดคล้องกับทิศทางของดัชนี ด้านมูลค่าการระดมทุนในตลาดหลักทรัพย์ไทย อยู่ที่ระดับ 4,923 ล้านบาท ซึ่งสูงที่สุดในอาเซียน

ส่วนภาวะตลาดสัญญาซื้อขายล่วงหน้าในเดือนมกราคม 2562 มีปริมาณการซื้อขายเฉลี่ยต่อวัน 346,531 สัญญา ลดลง 28.7% จากสิ้นปี 2561 โดยตราสารอนุพันธ์ส่วนใหญ่มีปริมาณการซื้อขายลดลง

“ต่างชาติเริ่มไหลเข้ามาอย่างมีนัยสำคัญ โดยหลังจากนี้ให้ติดตามสถานการณ์สงครามทางการค้า นโยบายทางการเงินในตลาดโลก สภาพคล่องและพื้นฐานเศรษฐกิจในตลาดโลก และการเมืองในแต่ละประเทศ ซึ่งจะส่งผลกระทบต่อทิศทางเม็ดเงินดังกล่าว”

กรุงเทพธุรกิจ
กล้าคิดกล้าลงทุน
ชัยพร น้อมพิทักษ์เจริญ
chaiyaporn@bualuang.co.th

สับสนศัพท์นักวิเคราะห์

นักลงทุนหลายท่านมักมีปัญหาเกี่ยวกับศัพท์ที่นักวิเคราะห์ใช้ในรายงานบทวิเคราะห์หุ้นที่มีความหลากหลาย ทั้งๆ ที่เป็นการวิเคราะห์ด้วยปัจจัยพื้นฐานเหมือนกัน แต่ต่างโบรกเกอร์ ก็ใช้ศัพท์ในรายงานต่างกัน และอาจไม่ได้มีคำจำกัดความบอกเสียด้วยว่า มันหมายถึงอะไร จนบางครั้งนักลงทุนถึงกับต้องเกาศีรษะ

เอาล่ะ วันนี้ผมเลยถือโอกาสนำเอาเรื่องนี้มาคุยกัน แบบเบาๆ สไตล์วันหยุด แน่นอนนักลงทุนสามารถเข้าใจได้ในคำแนะนำ BUY, Sell, Hold อันนี้ความหมายตรงไปตรงมาชัดเจน นั่นหมายถึงนักวิเคราะห์ประเมินว่าปัจจัยพื้นฐานของบริษัทเวลานี้ยังซื้อได้มั้ย (นักวิเคราะห์ประเมินว่า ราคาหุ้นตัวนี้ต่ำกว่าที่ควรจะเป็น หรือ อนาคตไม่สดใส ราคาแพงไป) ปัจจุบัน 80% ของหุ้นที่นักวิเคราะห์ติดตามอย่างใกล้ชิดด้านพื้นฐานมักจะมีคำแนะนำว่า BUY/Trading BUY/Accumulative BUY หลากหลายแตกต่างกันไป

ท่านนักลงทุนเคยสงสัยมั้ยครับว่า นักวิเคราะห์ใช้คำว่า BUY/Trading BUY/Accumulative BUY/Outperform มันมีความแตกต่างกันหรือไม่ หรือ ก็เหมือนกันแหละ

จริงแล้ว การใช้คำเหล่านี้มีความหมายที่แตกต่างกันในมุมมองเรื่องอัตราผลตอบแทนในอนาคต ปกติหุ้นมูลค่าตลาดขนาดใหญ่มากกว่า 2.5 หมื่นล้านบาทขึ้นไป นักวิเคราะห์ประเมินราคาตามปัจจัยพื้นฐานมีแนวคิดคือ หากราคาหุ้นมีโอกาสสร้างผลตอบแทนได้มากกว่า 15% ใน 12 เดือนข้างหน้า คำแนะนำคือ ซื้อ

แต่กรณีหุ้นบางบริษัทราคาปัจจุบันใกล้เคียงกับราคาปัจจัยพื้นฐาน หรือ สูงกว่าราคาพื้นฐาน เพียงแต่มีข่าวดีในระยะเวลาอันใกล้ ซึ่งคาดว่าจะทำให้ราคาเกิดการเก็งกำไรวิ่งขึ้นต่อได้ แต่ไม่สามารถยืนราคาได้ในระยะยาว นักวิเคราะห์จะให้คำแนะนำซื้อเก็งกำไร (TRADING BUY)

กรณีราคาหุ้นต่ำกว่าราคาปัจจัยพื้นฐานระดับ 15% ขึ้นไป แต่ปัจจัยพื้นฐาน หรือข่าวในปัจจุบันอยู่ด้านลบ หรือไม่มีข่าวดีระยะสั้นสนับสนุน นักวิเคราะห์มักให้คำแนะนำ ซื้อสะสม (ACCUMULATIVE BUY) แสดงว่าระยะเวลาที่นักลงทุนต้องทำใจซื้อ และถือหุ้นประเภทนี้จะใช้ระยะเวลานานกว่าปกติกว่าจะสะท้อนมูลค่าปัจจัยพื้นฐานที่เหมาะสม (อาจนานกว่า 6 เดือนขึ้นไป)

ส่วนกรณีนักวิเคราะห์ประเมินว่า ราคาหุ้นสะท้อนปัจจัยพื้นฐานในปัจจุบัน และอนาคตไปมากแหละ (ทั้งในแง่ด้านดี และไม่ดี) ประกอบกับยังไม่มีประเด็นอะไรใหม่ในช่วงนี้ที่จะมากระตุ้นราคาหุ้นได้ ก็จะให้คำแนะนำ ถือ (HOLD) นั่นคือ ราคาหุ้นอาจปรับลดลงมากสะท้อนข่าวกำไรลดลง จนราคาต่ำกว่ามูลค่าทางบัญชี และอัตราเงินปันผลมากจนสามารถชดเชยความเสี่ยงแล้ว

ขณะเดียวกัน คำแนะนำ MARKET OUTPERFORM จะมีความหมายที่กว้างกว่า คำแนะนำ BUY กล่าวคือนักวิเคราะห์ประเมินปัจจัยพื้นฐานของกลุ่มธุรกิจนี้ยังคงเป็นขาขึ้น และสามารถสร้างผลตอบแทนที่ดีกว่าไม่เพียงแต่เปรียบเทียบกับบริษัทในกลุ่มธุรกิจเดียวกัน แต่ยังมีแนวโน้มหุ้นบริษัทดังกล่าวจะปรับตัวขึ้นสร้างผลตอบแทนที่ดีกว่าตลาดหุ้นโดยรวมอีกด้วย

สุดท้ายนี้ ผมหวังว่า นักลงทุนจะสามารถเข้าใจรายงานบทวิเคราะห์ปัจจัยพื้นฐาน และเข้าใจวัตถุประสงค์ที่นักวิเคราะห์จะสื่อสารไปยังนักลงทุนได้ดียิ่งขึ้น ซึ่งจะทำให้เราสามารถประเมินได้มากกว่าขึ้นว่า ควรเน้นซื้อหุ้นบริษัทไหนอย่างไร

ซื้อหุ้นใหญ่ตามฝรั่งและกองทุนไทย

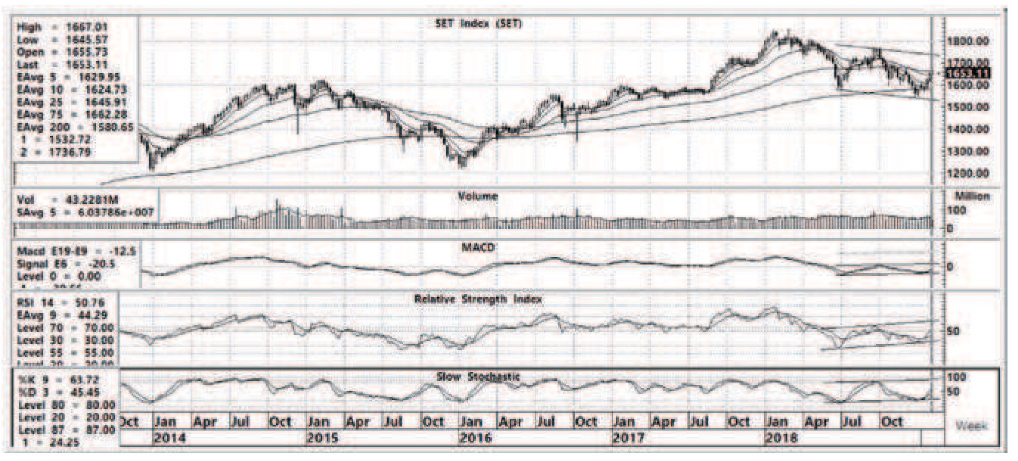
กรุงเทพธุรกิจ
คุณฉุยคุยเอง
ทวีรัชต์ มัททวีวงศ์

1.DJIA ดัชนีดาวโจนส์ เริ่มปรับตัวสูงขึ้นต่อเนื่องเป็นบันไดขาขึ้น หลังจากจบขาลงโดยมีจุดต่ำสุด 26/12/2561 ที่ 21,712.53 จุด หลังจากนั้น ตีกลับรุนแรงตั้งแต่ช่วงปลายปีถึง ม.ค. 62-ปัจจุบัน สามารถตีทะลุแนวต้านสำคัญ ที่บริเวณ 24,500-25,000 จุด ขึ้นมาได้ เป็นเครื่องยืนยันว่า ดัชนีดาวโจนส์ เป็นขาขึ้นที่ชัดเจน สามารถยืนเหนือแนวต้านสำคัญๆ และยืนเหนือเส้นค่าเฉลี่ย ได้ทุกเส้น และเกิด Golden cross ชัดเจนและ Indicators เกิดสัญญาณซื้อ ดัชนีดาวโจนส์ปรับตัวขึ้นมาจาก บริเวณ 22,000-25,000 จุด โดยประมาณ + 3,000 จุด อาจจะมีการพักฐานระยะสั้นๆ บ้างเป็นธรรมดา ส่วนปัจจัยรายวันที่ต้องติดตามเพราะจะทำให้ดัชนีพักฐานระยะสั้น ไม่ว่าจะเป็นเรื่อง US Government Shutdown, Trade War

แนวโน้มอัตราดอกเบี้ยสหรัฐและทิศทางราคาน้ำมันดิบ (WTI) และบริษัทจดทะเบียนสหรัฐ ทยอยประกาศผลการดำเนินงานและปันผล การพักฐานของดัชนีดาวโจนส์ น่าจะเป็นการพักฐานเพื่อขึ้นต่อเป็นบันไดขาขึ้น หากดัชนีดาวโจนส์ ปรับตัวไม่หลุด 24,000-24,500 จุด

2.ราคาน้ำมันดิบในตลาดโลก (WTI) หลังจากผ่านพ้นจุดต่ำสุดที่ 42.40 ดอลลาร์/บาร์เรล ได้ปรับตัวเป็นบันไดขาขึ้นต่อเนื่อง กลับมายืนเหนือ 50 ดอลลาร์/บาร์เรล เกิดสัญญาณซื้อ ทั้งจาก ผ่านแนวต้านจิตวิทยา 50 ดอลลาร์/บาร์เรล

เกิด Golden cross, Indicators MACD, 14RSI, Slow Stochastic) เกิดสัญญาณซื้อต่อเนื่อง จนปรับตัวขึ้นมาทดสอบ 55–56 ดอลลาร์/บาร์เรล ยังผ่านไม่ได้ เริ่มเกิดสัญญาณขายระยะสั้น และ Indicators MACD, 14RSI, Slow Stochastic เริ่มเข้าเขตซื้อมากเกิน (Overbought) และเริ่มสั่งเป็นสัญญาณขายระยะสั้นๆ ลงมา โดยกรอบช่วงนี้ ที่ 52.50–56 ดอลลาร์/บาร์เรล หากผ่าน 55–56 ดอลลาร์/บาร์เรลได้ แนวต้านสำคัญต่อไปคือ 60 และ 65 ดอลลาร์/บาร์เรล ต่อไป



3.ใกล้เทศกาลทยอยๆ ประกาศผลการดำเนินงานและปันผล ของบริษัทจดทะเบียนของไทย หากบริษัทไหนยังมีแนวโน้มผลประกอบการที่ดีและรูปแบบการดำเนินธุรกิจที่ดีมีอนาคต ราคาหุ้นจะตอบสนองเชิงบวก ราคาหุ้นจะปรับตัวขึ้นต่อเนื่อง หรือ บริษัทไหนที่ปลายปี 2561 มีข่าวร้ายตลอดและปีนี้น่าจะฟื้นตัวจากข่าวร้าย กราฟราคาหุ้นจะสะท้อนเชิงบวก ให้ท่านนักลงทุน ทำการบ้านวิเคราะห์ทั้งปัจจัยพื้นฐานและกราฟเทคนิคต่อเนื่อง

4.ค่าเงินบาทแข็งค่าต่อเนื่อง หลังคณะกรรมการ FOMC (เฟด) ส่งสัญญาณชะลอการปรับขึ้นอัตราดอกเบี้ย โดยในรายงานการประชุมของธนาคารกลางสหรัฐ (เฟด) เมื่อวันที่ 18-19 ธ.ค. 2561 ออกมาว่าสามารถอดทนต่อการปรับขึ้นดอกเบี้ยได้ และก่อนที่เฟดจะปรับขึ้นดอกเบี้ยอีกรอบจะพิจารณาความเสี่ยงต่างๆ ที่จะเกิดขึ้นอย่างรอบด้าน นักวิเคราะห์และนักลงทุนคาดว่า คณะกรรมการ FOMC อาจจะชะลอการขึ้นดอกเบี้ยไว้ก่อนในช่วงไตรมาส 1-2/2562, ทำให้**เม็ดเงินต่างชาติเริ่มไหลกลับเข้ามาอย่างต่อเนื่อง (Capital inflow)** หลังจากต่างชาติได้กลับเข้ามา ซื้อสุทธิต่อเนื่อง ทำให้กราฟค่าเงินบาท **ปัจจุบันอยู่ที่ 31.20–31.50 บาท/ดอลลาร์ ถือว่าเป็นปัจจัยบวกต่อตลาดหุ้นไทย และหลังจากมีการประกาศวันเลือกตั้งชัดเจน ต่างชาติเริ่มซื้อหุ้นขนาดใหญ่ (Big Market Cap.) ต่อเนื่อง โดยเฉพาะ หุ้นใน SET 50**

5.หลังจากช่วงปลายปี 2561 ดัชนีตลาดหุ้นทั่วโลกปรับตัวลดลงอย่างรุนแรง เนื่องจากการกังวลปัจจัยลบต่างๆที่ประดังเข้ามา หาปัจจัยบวกแทบไม่ได้ ไม่ว่าจะเป็นแนวโน้มอัตราดอกเบี้ยขาขึ้น จากการที่คณะกรรมการ FOMC ได้ปรับขึ้นอัตราดอกเบี้ยมาตลอดในช่วงปี 2561 และยังให้แนวโน้มว่า จะทยอยๆ ปรับขึ้นอัตราดอกเบี้ยเพิ่มขึ้นอีก ในปี 2562-2563 จนกระทั่ง ทรัมป์เริ่มออกอาการไม่พอใจ ทางคณะกรรมการ FOMC จึงเริ่มเสียงอ่อนๆ ลง และยังชี้แจงว่า แนวโน้มอัตราดอกเบี้ย เริ่มเข้าสู่จุดใกล้สูงสุดแล้วและอาจเริ่มชะลอการปรับขึ้นอัตราดอกเบี้ย ทำให้คลายความกังวลแนวโน้มอัตราดอกเบี้ยขาขึ้น ความเชื่อมั่นในตลาดหุ้นทั่วโลกเริ่มกลับมา โดยเฉพาะฝั่งสหรัฐ, ส่วนปัญหา Trade War ที่สำคัญ โดยเฉพาะสหรัฐกับ จีน ตั้งแต่เริ่มมีปัญหากัน ส่งผลต่อความกังวลให้ตลาดหุ้นทั่วโลกและการลงทุนทั้งทางตรง (Direct Investment) ด้วย เพราะ บริษัทต่างๆ ไม่กล้าจะลงทุนโดยที่ไม่รู้ว่า เงื่อนไขต่างๆ จะเกิดปัญหาหรือไม่ ในระหว่างที่ปัญหา Trade War ยังไม่จบ แต่หลังจากที่การเจรจายืดเยื้อไปเรื่อยๆ ได้ส่งผลกระทบต่อภาพเศรษฐกิจทั่วโลก คาดว่า สงครามการค้าสหรัฐ จีน น่าจะใกล้จบ สุดท้ายก็ต้องหาทางออกกันได้

ปัญหาทางการเมืองของฝั่งสหรัฐ ก็เริ่มมีปัญหาภายใน ที่ทางทรัมป์ พ่ายแพ้ในการเลือกตั้งปลายปี ทำให้ไม่สามารถรวบอำนาจแบบเบ็ดเสร็จได้ ดังนั้น ไม่สามารถทำอะไรแบบตามใจแนวคิดของตนได้มากนัก Fund Flow ไหลกลับ หลังจากช่วงปลายปีที่กราฟค่าเงินบาทเป็นขาขึ้น จากที่ไม่มั่นใจทั้งเรื่องปัญหาสงครามการค้าและแนวโน้มอัตราดอกเบี้ยขาขึ้น ทำให้เงินทุนไหลออกเพื่อไปลงทุนในสินทรัพย์ที่มีความเสี่ยงต่ำกว่าและปลอดภัยกว่าตลาดหุ้นเกิดใหม่

จะเห็นได้จาก ตลาดหุ้นได้ผ่านพ้นจุดต่ำสุดในช่วงปลายปี โดยมี จุดต่ำยกสูงขึ้นและมีจุดสูงสุดใหม่ต่อเนื่อง และ ปริมาณการซื้อขายเริ่มเพิ่มขึ้นต่อเนื่องเช่นกัน และที่สำคัญ วันที่ตลาดหุ้นปิดบวก มากกว่าปิดลบ ถือว่าเป็นแนวโน้มเชิงบวกมากๆ, ฝรั่งต่างชาติเริ่มกลับมาซื้อสุทธิ (Net buy) หลังจากปี 2561 ขายออกอย่างต่อเนื่อง ในช่วงปี 2561 กลุ่มที่เป็นฝ่ายซื้อสุทธิฝ่ายหลักๆ คือ สถาบันภายในประเทศ โดยปกติ ตลาดหุ้นไทยเรา ต้องอาศัยเม็ดเงินลงทุน จาก 2 กลุ่มหลัก คือ **ต่างชาติและกองทุนภายในประเทศ** เป็น 2 กลุ่มที่มีพลังในการขับเคลื่อนตลาดหุ้นไทยให้ไปทางซ้ายหรือไปทางขวา

แต่หากเมื่อไหร่ ความเห็นของ 2 กลุ่มเห็นขัดแย้งกัน เราต้องระวัง ความผันผวนของตลาดหุ้นไทยทันที ตอนนี้ยังมองไปในทางเดียวกัน คือ ซื้อแพ็คคู่ สบายใจได้ระดับหนึ่ง ชอบตัวไหน ทำการบ้านตัวนั้นๆ ต้องตามหุ้นที่ฝรั่งและกองทุนเข้าซื้อ

กรุงเทพธุรกิจ
การเงินสุดซอย
ศ.ดร.อาณัติ ลีมัคเดช
คณะพาณิชยศาสตร์และการบัญชี มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

แก้ปัญหา Proof of Work
เพิ่มความเร็วธุรกรรมบน Blockchain

เนื่องด้วย Protocol การยืนยันธุรกรรมแบบ Proof of Work มีปัญหาความล่าช้าในการยืนยัน และรองรับจำนวน Transaction ได้น้อย Blockchain ในยุคถัดมาจึงเริ่มเกิดแนวคิดใหม่ๆ เพื่อแก้ปัญหาคอขวดตรงนี้

Consortium Blockchain

เครือข่าย Blockchain แบ่งออกเป็น 3 แบบได้แก่

- **Public Blockchain**

คือ Blockchain ที่ใช้กันแพร่หลายในปัจจุบัน ทุกคนบนโลกสามารถเข้าร่วมใช้งานเป็น node ในเครือข่ายได้โดยไม่มีข้อจำกัดใดๆ ตัวอย่างของ Blockchain แบบนี้คือ Bitcoin และ Ethereum ที่เป็นที่รู้จักดี

ข้อดีของ Blockchain แบบนี้คือผู้ใช้งานไม่จำเป็นต้องลงทุนเครื่องมือใดๆ เช่นหากต้องการเก็บข้อมูลโดยใช้ Ethereum Blockchain ก็เพียงแค่จัดหา Ether ให้เพียงพอต่อการใช้งานดังกล่าว

ข้อเสียของ Blockchain แบบนี้ก็คือข้อมูลที่เก็บจะถูกเผยแพร่ออกไปเสมอไม่สามารถเก็บเป็นความลับได้ และยังต้องใช้เวลาในการยืนยัน Transaction ค่อนข้างนาน

ตารางเปรียบเทียบ Blockchain แบบต่างๆ

	Public	Private	Consortium
ความเร็ว	ต่ำมาก	สูง	สูง
ความปลอดภัย	สูงมาก	ปานกลาง	สูง
การยืนยัน Transaction	Proof of Work	แล้วแต่จะกำหนด	แล้วแต่จะกำหนด
การเปิดเผยตัวตน	ไม่เปิดเผย ใครก็ใช้งานได้	ต้องยืนยันตัวตัน และได้รับอนุญาต จึงสามารถใช้งานได้	ต้องยืนยันตัวตัน และได้รับอนุญาต จึงสามารถใช้งานได้
ค่าใช้จ่ายเริ่มต้นระบบ	ต่ำมาก	สูง	สูง
ค่าใช้จ่ายในการใช้งานระบบ	สูง	ต่ำ	ต่ำ

- **Private Blockchain**

คือ Blockchain ระบบปิด ที่สร้างขึ้นเองภายในองค์กร องค์กรหรือบริษัทในเครือเท่านั้นจึงจะสามารถใช้งานได้

ข้อดีของ Blockchain แบบนี้คือความเร็วในการยืนยัน Transaction จะสูงขึ้นมาก เนื่องจากสามารถปรับตั้งค่าต่างๆได้เอง ยกตัวอย่างเช่นเวลาในการยืนยัน Transaction จากเดิมที่ใช้เวลา 15 วินาทีบน Ethereum อาจปรับให้เหลือเพียง 2 วินาทีก็ได้ นอกจากนี้การยืนยันยังไม่จำเป็นต้องใช้ Protocol Proof-of-work แต่ใช้การกำหนด node ลงไปเลยก็ได้ว่าให้ node ใดเป็น node สำหรับยืนยัน Transaction

ข้อเสียของ Blockchain แบบนี้คือความปลอดภัยจะลดลง เพราะผู้บุกรุกเจาะระบบเพียงแค่หน่วยงานเดียวก็สามารถเข้าถึงหรือแก้ไขข้อมูลได้ นอกจากนี้องค์กรที่จะใช้งาน Blockchain แบบนี้จะต้องเตรียมระบบ infrastructure เอง เช่น เครื่อง server และระบบอินเทอร์เน็ตในองค์กร ซึ่งทำให้เกิดค่าใช้จ่ายในการเริ่มใช้งานระบบสูง

- **Consortium Blockchain**

Blockchain แบบนี้เริ่มเป็นที่นิยมอย่างสูงในปัจจุบัน โดยเป็นผสมแนวคิดของ Public Blockchain และ Private Blockchain เข้าด้วยกัน เพื่อรวมข้อดีของทั้งสองแบบ การสร้าง Blockchain แบบนี้จะเริ่มจากรวมตัวของกลุ่มองค์กรที่มีการทำหน้าที่หรือลักษณะธุรกิจเหมือนกัน เช่น กลุ่มธนาคาร รวมตัวกันเพื่อตั้ง Blockchain ระหว่างองค์กรขึ้นมา ธนาคารที่จะเข้าร่วม Blockchain นี้ต้องได้รับอนุญาตเสียก่อน

ข้อดีของ Consortium Blockchain คือการปรับตั้งค่าต่างๆ ได้เองเช่นเดียวกับ Private Blockchain และยังมีความปลอดภัยกว่า Private Blockchain เนื่องจาก node กระจายไปยังหลายๆ องค์กร ทำให้ยากต่อการเจาะระบบ ในขณะที่**ข้อเสีย**ก็เป็นเรื่องค่าใช้จ่ายในการจัดตั้งเช่นเดียวกันกับ Private Blockchain

ตัวอย่างของ Consortium Blockchain แบบนี้คือ Ripple ที่เกิดขึ้นเพื่อจุดมุ่งหมายเป็นสื่อกลางในการโอนเงินระหว่างธนาคารเท่านั้น

กรุงเทพธุรกิจ
เปิดมุมมองลงทุนใหม่
สุโชติ ถิรวรรณรัตน์
บริษัทหลักทรัพย์ บล.เคจีไอ (ประเทศไทย) หรือ KGI

ขายทำ'กำไร'เปลี่ยน'ตัวเล่น'

"ผลตอบแทน" จากการลงทุนใน **SET index** +6.1% ตั้งแต่ต้นปี 2562 (ณ วันที่เขียนบทความนี้ SET index ปิดที่ 1,659 จุด) ซึ่งเป็นการปรับตัวขึ้นดีตามที่คาดไว้ โดยเราประเมินว่า Valuation ของ SET index เมื่อก้าวเข้าสู่ปี 2562 จะกลับสู่ระดับที่น่าสนใจเข้าซื้อ โดย Forward PE (อัตราส่วน SET index เทียบกับประมาณการกำไรปี 2562) และอัตราผลตอบแทนพันธบัตรรัฐบาลระยะยาว (5 ปี) ปรับลดลงทั้งคู่ ทำให้ Earnings yield gap ของ SET index กลับสู่ระดับน่าสนใจในช่วงต้นปี 2562 รวมทั้งบรรยากาศการลงทุนทั้งในและต่างประเทศที่ดีขึ้น

อย่างไรก็ดี เราประเมินว่า SET index ในเดือน ก.พ.62 นั้นอาจมีความผันผวนมากขึ้นจากเดือน ม.ค.62 เนื่องจาก

i) คาดจะเริ่มเกิด Gap ระหว่าง Trailing PE (อัตราส่วน SET index เทียบกับกำไรย้อนหลัง 4 ไตรมาส) และ Forward PE (อัตราส่วน SET index เทียบกับประมาณการกำไรปี 2562) เนื่องจากเราประเมินว่ากำไรของบริษัทจดทะเบียนใน 4Q61 จะลดลงถึง 25 - 30% YoY ถูกถ่วงโดยผลการดำเนินงานของหุ้นกลุ่มพลังงาน ที่คาดว่าจะมีการบันทึกขาดทุนสต๊อก (น้ำมันดิบลงหนักใน 4Q61) ซึ่งอาจจะทำให้ Trailing PE พุ่งขึ้นในช่วงปลายเดือน ก.พ.62 แม้ว่าดัชนี SET index จะคงที่ก็ตาม

ขณะเดียวกันเราเชื่อว่าภายหลังการรายงานผลการดำเนินงาน 4Q61 เสียงส่วนใหญ่ใน Consensus จะไม่ปรับลดประมาณการกำไรของบริษัทจดทะเบียนลงมากนัก เนื่องจากเชื่อว่าผลการดำเนินงานโดยเฉพาะกลุ่มพลังงานจะพลิกกลับได้ใน 1Q62 (ราคาน้ำมันดิบรีบาวด์กลับ) แต่ผลดังกล่าวอาจทำให้เกิดความผันผวนในตลาดหุ้นได้ ในระยะสั้น

> SET index ในเดือน ก.พ.62 นั้น อาจมีความผันผวน มากขึ้นจากเดือน ม.ค.62

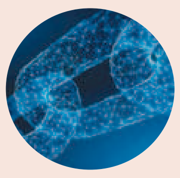
ii) ปลายเดือน ก.พ. 62 หากการเจรจาการค้าระหว่าง สหรัฐ-จีน ยังไม่มีความคืบหน้าที่เป็นรูปธรรม อาจทำให้นักลงทุนในตลาดหุ้นเกิดความกังวลอีกครั้ง เนื่องจากกำลังจะเข้าสู่เส้นตายของการเจรจา

iii) อย่างไรก็ดี เราประเมินว่ากรณีที่ดัชนี SET index มีการปรับตัวลงจากประเด็นที่กล่าวถึงข้างต้น อาจเป็นโอกาสในการช้อนซื้อหุ้นได้เช่นกัน เนื่องจากยังมีประเด็นด้านบวกสำหรับตลาดหุ้นไทย อาทิเช่น การคงอัตราดอกเบี้ยนโยบายที่จะช่วยยืดส่วนต่างของ Earnings yield gap ให้ Valuation ตลาดหุ้นไทยยังคงน่าสนใจสำหรับการลงทุนอยู่ การเลือกตั้งที่จะช่วยหนุนทั้งบรรยากาศการลงทุนและเศรษฐกิจ และแนวโน้มผลการดำเนินงานของบริษัทจดทะเบียนที่จะพลิกกลับมาเด่นใน 1Q62 เช่น กลุ่มพลังงาน เป็นต้น

ดังนั้นสำหรับกลยุทธ์การลงทุนสำหรับเดือน ก.พ.62 นั้น เราแนะนำหาจังหวะ **"ขายทำกำไร"** หุ้นที่ปรับขึ้นมาแรงก่อนหน้า และบางตัวที่ Upside เริ่มจำกัด (นักลงทุนสามารถดูราคาเหมาะสมของหุ้นรายตัวที่ฝ่ายวิจัยออกบทวิเคราะห์ได้ในเว็บไซต์ของ KGI: www.kgieworld.co.th) และอาจพิจารณาหุ้นที่ Underperform ตลาดมาก่อนหน้าที่พื้นฐานไม่เปลี่ยน ซึ่งคาดว่าจะมีโอกาสฟื้นตัว (หุ้น Laggard) และในกรณีที่ดัชนี SET index พักฐาน อาจใช้เป็นจังหวะในการเข้าช้อนซื้อหุ้นพื้นฐานดีอีกครั้ง เนื่องจากเราเชื่อว่าด้วยผลของการเลือกตั้งทั่วไป บรรยากาศการลงทุนในตลาดหุ้นไทยน่าจะโดดเด่นกว่าตลาดหุ้นอื่น และ Earnings yield gap ตลาดหุ้นไทย ชี้ว่า Valuation ตลาดหุ้นไทยยังไม่แพงเกินไป

ขอทิ้งท้ายมุมมองการลงทุนสำหรับระยะกลาง แม้เราจะมองว่า SET index จะปรับขึ้นขานรับการเลือกตั้ง แต่จากสถิติในอดีตก็ชี้ชัดว่า นักลงทุนควรที่จะขายล๊อกกำไรหลังจากการเลือกตั้งบ้าง และประเด็นเรื่องการชะลอตัวของเศรษฐกิจโลกยังคงต้องติดตาม เนื่องจากล่าสุดเส้นอัตราผลตอบแทนพันธบัตรสหรัฐฯยังแสดงโอกาสที่จะเกิดการชะลอตัวของเศรษฐกิจ หรือที่เรียกว่า Recession

โดยจากข้อมูลของ Fed สาขานิวยอร์ก ณ วันที่ 4 ก.พ. 62 ความน่าจะเป็นที่จะเกิด Recession ในอีก 12 เดือนข้างหน้าสูงถึง 23.6% สูงสุดตั้งแต่หลังเกิดวิกฤติซับไพร์ม ปี 2550 – 2551 ดังนั้นจึงมีโอกาสที่ดัชนี SET index จะเริ่มการพักฐานหลังข่าวดีของตลาดหุ้นไทยเริ่มหมดนั่นเอง



การสร้างความโปร่งใส ไว้เนื้อเชื่อใจ ถือเป็นสิ่งสำคัญในการทำการค้ายุค 4.0 การมีบล็อกเชนจะทำให้หน้าใหม่รายเล็กได้รับโอกาสเติบโตไปด้วยกัน

ผศ.ดร.สมนึก คีรีโต

กรุงเทพธุรกิจ BUSINESS Model Idea

ผศ.ดร.พัลลภา ปีติสันต์ (phallapa.pet.@mahidol.ac.th)

บรรจุภัณฑ์แบบไหน ที่ทำถูกใจลูกค้าจีน

ข้อมูลจากกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬายังคงแสดงให้เห็นว่า นักท่องเที่ยวชาวจีนยังเป็นนักท่องเที่ยวที่เดินทางเข้ามามากที่สุดเป็นอันดับ 1 และยังคงมีอัตราการเติบโตเพิ่มขึ้น โดยหนึ่งในสินค้าในประเทศไทยที่นักท่องเที่ยวจีนประทับใจหรือชื่นชอบมากและซื้อทั้งเพื่อบริโภคเองและ เป็นของฝาก คือ**ผลไม้แปรรูป** โดยผลไม้แปรรูปที่นักท่องเที่ยวจีนเลือกซื้อมากที่สุดเป็นอันดับที่ 1 ได้แก่ **มะม่วงอบแห้ง**

ในการเลือกซื้อสินค้านั้น บรรจุภัณฑ์มีบทบาทสำคัญในการตัดสินใจเนื่องจากเป็นสิ่งแรกที่ผู้บริโภคมองเห็น นอกจากจะมีวัตถุประสงค์เพื่อรักษาคุณภาพและปกป้องตัวสินค้าแล้ว องค์ประกอบของบรรจุภัณฑ์ยังสามารถสื่อสารการตลาดไปยังผู้บริโภคได้ เนื่องจากผู้บริโภคจะประเมินค่าองค์ประกอบต่างๆที่ปรากฏอยู่บนบรรจุภัณฑ์ โดยเฉพาะบรรจุภัณฑ์สำหรับอาหารซึ่งในปัจจุบันมีแนวโน้มการออกแบบบรรจุภัณฑ์ที่หลากหลายและแปลกใหม่มากขึ้นเรื่อยๆ

จากงานวิจัยของวิทยาลัยการจัดการ มหาวิทยาลัยมหิดล โดยการให้ดูสินค้ามะม่วงอบแห้งที่มีจำหน่ายใน MT จำนวนทั้งหมด 13 แบบ รวมถึงมีการสัมภาษณ์นักท่องเที่ยวชาวจีน ณ จุดขายทั้งชายและหญิง จำนวน 30 คนพบว่า ในประเด็นของ**ขนาดของบรรจุภัณฑ์เป็นสิ่งที่นักท่องเที่ยวจีนคำนึงถึงในการตัดสินใจ**

โดยจะส่วนใหญ่ชอบ**บรรจุภัณฑ์ขนาดกลาง น้ำหนักประมาณ 200 กรัม รองลงมาเป็นขนาดเล็ก น้ำหนัก 100 กรัม** ซึ่งวัตถุประสงค์ในการซื้อก็มีผลต่อการตัดสินใจเรื่องขนาด โดยพบว่า หากซื้อสินค้าให้ผู้อื่น เช่น เจ้านาย ผู้ใหญ่ หรือเพื่อนที่ทำงาน นักท่องเที่ยวชาวจีนจะเลือกบรรจุภัณฑ์ขนาดใหญ่ ในขณะที่หากเป็นการซื้อเพื่อรับประทานเอง นักท่องเที่ยวชาวจีนจะตัดสินใจเลือกบรรจุภัณฑ์ขนาดเล็กที่คาดว่าจะสามารถรับประทานหมดภายในครั้งเดียว

ในประเด็นการออกแบบกราฟิกบรรจุภัณฑ์ พบว่านักท่องเที่ยวจีนมอง**กราฟฟิกเป็นภาพองค์รวม** ทั้งเรื่องฟ้อนท์ตัวอักษร รูปภาพ และการจัดวาง โดยส่วนใหญ่ชอบบรรจุภัณฑ์ที่ไม่มีลวดลายเยอะเกินไป ออกแบบเรียบง่าย ดูมีราคา และบางส่วนชอบกราฟฟิกบรรจุภัณฑ์ที่มีส่วนที่แสดงออกถึงความเป็นไทย เช่น ฟ้อนท์ตัวอักษรที่มีลักษณะคล้ายหลังคาวัดพระแก้ว รูปเงาวัด รูปช้าง หรือคำว่า Product of Thailand

ส่วนกราฟฟิกที่กลุ่มตัวอย่างไม่ชอบมากที่สุด คือ**การออกแบบที่ดูเหมือนเป็นผลิตภัณฑ์ของจีน** ได้แก่ การใช้สีฉูดฉาดที่ให้ความรู้สึกไม่เกี่ยวข้องกับผลิตภัณฑ์ เช่น สีฟ้า การใช้คำภาษาจีนที่ไม่เกี่ยวข้องกับผลิตภัณฑ์ เช่น คำว่า ที่รัก รอบๆ บรรจุภัณฑ์ รวมถึงการซีลบรรจุภัณฑ์ที่ไม่เรียบร้อย ทำให้กลุ่มตัวอย่างรู้สึกไม่ดีต่อผลิตภัณฑ์และจะไม่เลือกซื้อเพื่อนำไปฝากผู้อื่น

สำหรับประเด็นเรื่องสีนั้น **กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ ชอบบรรจุภัณฑ์สีโทนสว่าง** ได้แก่ สีเหลือง รองลงมาคือสีขาว โดยให้เหตุผลว่าเป็นสีที่เข้ากันกับผลิตภัณฑ์มะม่วงอบแห้ง แต่หากเลือกใช้โทนสีเข้มมาผสมได้อย่างลงตัว เช่นสีน้ำเงินเข้มตัดกับสีเหลือง กลุ่มตัวอย่างก็ให้ความสนใจเช่นกัน เนื่องจากทำให้ผลิตภัณฑ์ดูมีราคานอกจากนี้ จุดสำคัญที่กลุ่มตัวอย่างให้ความสนใจคือบรรจุภัณฑ์ต้องมีส่วนใสบางส่วน เพื่อให้มองเห็นสินค้าด้านในได้ เนื่องจากต้องการพิจารณาปริมาณและลักษณะของสินค้า

สำหรับประเด็นข้อมูลบนบรรจุภัณฑ์นั้น กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ **ไม่อ่านข้อมูลบนบรรจุภัณฑ์ เนื่องจากมองว่าสินค้ามะม่วงอบแห้งไม่ใช่สินค้าที่ใช้เวลาในการตัดสินใจซื้อนาน แค่มองเพียงผิวเผินก็รู้แล้วว่าเป็นมะม่วงอบแห้ง ไม่จำเป็นต้องอ่านข้อมูล** แต่บางส่วนที่อ่านข้อมูล ส่วนใหญ่อ่านส่วนผสมและวันหมดอายุเป็นหลัก กลุ่มตัวอย่างจึงไม่ชอบให้มีภาษาจีนบนบรรจุภัณฑ์ หากมีภาษาจีน ควรมีเพียงเล็กน้อย เช่น คำว่า มะม่วงอบแห้ง ก็เพียงพอแล้ว

เพื่อที่จะตอบโจทย์ลูกค้าจีน บรรจุภัณฑ์เป็นหนึ่งสิ่งสำคัญที่ลูกค้าคำนึงถึง แม้สินค้าจะเป็นสินค้าพวก Low involvement แต่ภาพลักษณ์ด้วยรวมของบรรจุภัณฑ์ทำให้เกิดทัศนคติทั้งเชิงบวกและเชิงลบต่อสินค้าก่อนตัดสินใจซื้อ

เครดิต : งานวิจัยเรื่ององค์ประกอบของบรรจุภัณฑ์ที่นักท่องเที่ยวจีนให้ความสนใจในการเลือกซื้อมะม่วงอบแห้ง โดยคุณ ทิติยา อยู่เจริญ นักศึกษาปริญญาโท สาขาการตลาด วิทยาลัยการจัดการ มหาวิทยาลัยมหิดล

ประกายดาว แบ่งสันเทียะ
กรุงเทพธุรกิจ

'บล็อกเชน' ปฏิวัติการค้าโลก ดันเอสเอ็มอีไทยโตร่วมกัน

บล็อกเชนไม่เพียงเป็นเทคโนโลยีที่มาปฏิวัติการค้า แต่ยังสร้างโอกาสให้กับธุรกิจSMEs ขึ้นไปเล่นบนเวทีโลก เพราะมีระบบสร้างความไว้วางใจให้โนเนมรายเล็กได้รับออเดอร์ระดับโลกได้ บล็อกเชนจึงถูกนำมาใช้ในหน่วยงานการค้าของรัฐ เปิดประตูเอสเอ็มอีไทยโอกาสในน่านน้ำใหม่

การค้นพบเทคโนโลยีบล็อกเชนนำไปสู่การพลิกโลกเศรษฐกิจหลากหลายด้าน เพราะบล็อกเชนคือระบบการทำงานที่ป้องกันความผิดพลาดด้วยการทำงานที่ **"ขจัดตัวกลาง"** และยังช่วยลดต้นทุนประกอบการ

ล่าสุด ที่ประชุมเวิลด์อีโคโนมิกฟอรัม (World economic forum 2018) ในธีมการปฏิวัติอุตสาหกรรมยุค 4.0 ยังพูดถึงบล็อกเชนว่าจะเข้ามามีส่วนเกี่ยวข้องกับการค้าโลก โดยมีส่วนทำให้การค้าโลกเพิ่มขึ้นถึง 1.1 ล้านล้านดอลลาร์ในปี 2569

เมื่อเทคโนโลยีนี้เข้ามามีอิทธิพลต่อโลกมหาศาล จึงต้องเร่งเข้าไปศึกษาวิธีการนำมาใช้ประโยชน์กับภาคเศรษฐกิจไทย ซึ่ง**สำนักงานนโยบายและยุทธศาสตร์การค้า(สนค.)** กระทรวงพาณิชย์ ถือเป็นหน่วยงานแรกของภาครัฐที่นำร่องความร่วมมือกับสถานเอกอัคราชทูตอังกฤษประจำประเทศไทย ในฐานะผู้สนับสนุน โดยมีมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ หน่วยงานด้านวิชาการที่เข้าไปศึกษาการใช้เทคโนโลยีบล็อกเชน และร่างข้อเสนอโครงการเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการค้าระหว่างประเทศของไทย ใน 4 ด้าน คือ **การค้า การเงิน การขนส่ง และการกำกับดูแล**

"เมื่อมีระบบเชื่อมโยงเอกสารการส่งออกและนำเข้า เข้าถึงข้อมูลชุดเดียวกันด้วยบล็อกเชน ก็จะดำเนินการเรื่องเหล่านี้ได้รวดเร็วขึ้น"

ผศ.ดร.สมนึก คีรีโต ที่ปรึกษา ผู้อำนวยการสถาบันนวัตกรรมเทคโนโลยีสารสนเทศ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ที่ปรึกษาโครงการวิจัยบล็อกเชน (Blockchain) ศึกษาแนวทางการสนับสนุนการเงินเพื่อการค้าระหว่างประเทศ และการอำนวยความสะดวกทางการค้า (Trade Finance and Trade facilitation) มองว่า แม้บล็อกเชนจะมีศักยภาพในการปฏิรูปกลไกการค้าระหว่างประเทศ แต่การนำไปสู่ทางปฏิบัติยังมีกฎระเบียบและความซับซ้อนของกฎหมาย ซึ่งถือเป็น**"ความท้าทาย"**ในการออกแบบการใช้งานเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการค้าของไทย

จากผลศึกษาหน่วยงานของไทย พบว่า มีขั้นตอนที่ซับซ้อน เอกสารมากกว่า 40 ฉบับ ผ่าน 30 องค์กร และกว่า 100 คนเกี่ยวข้อง อีกทั้งผู้ส่งออกและธุรกิจขนาดกลางและขนาดย่อม (SMEs) มักมีปัญหาสภาพคล่องทางการเงินเพราะต้องรอรับเงินค่าสินค้าที่ต้องใช้เวลานาน การใช้บล็อกเชนทำให้ได้เงินเร็วขึ้น และยังเป็นข้อมูลเพื่อช่วยทำให้ SMEs สามารถเข้าถึงแหล่งทุนเพื่อการค้า

"กระบวนการเกี่ยวกับการค้าระหว่างประเทศมีขั้นตอนมากมายที่เกี่ยวข้องกับรัฐเช่น ใบอนุญาต ใบรับรอง หลังจากออกใบอนุญาต ต้องไปติดต่อกว่า 30 หน่วยงาน เมื่อมีระบบเชื่อมโยงเอกสารการส่งออกและนำเข้าเข้าถึงข้อมูลชุดเดียวกันด้วยบล็อกเชน ก็จะดำเนินการเรื่องเหล่านี้ได้รวดเร็วขึ้น"

ตัวอย่างของ กลุ่มความร่วมมือของธนาคารในยุโรป ชื่อ We.Trade เป็นระบบบล็อกเชนด้านการค้าและการเงิน ที่มีการให้ตั้งบัญชีแบบเปิด (Open Account) ที่ให้บริการโดยธนาคารในสหภาพยุโรป 9 ธนาคารทำให้ SMES กว่า 14 รายมีโอกาสเข้าถึงแหล่งทุน อย่างที่ไม่เคยได้มาก่อน ทำให้ผู้ส่งออกเสี่ยงน้อย และขั้นตอนการค้ารวดเร็วกว่าเดิม

มิติใหม่ของการพัฒนาโครงการจะเข้าไปเชื่อมต่อการค้ากับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ที่อยู่ระหว่างร่างข้อเสนอโครงการพัฒนาระบบต้นแบบบล็อกเชนเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการค้าระหว่างประเทศของไทยเชื่อมโยง**แหล่งกำเนิดสินค้า (Certificate of Origin-C/O)** และหลักฐานด้านการส่งออก (Export Certificates) จากกรมค้าต่างประเทศกับบล็อกเชน รวมถึงมีกลุ่มธนาคารและสถาบันการเงินไทย เมื่อเข้าอยู่ในระบบช่วยทำให้การรับชำระเงินค่าสินค้าแบบที่ใช้ Letter of Credit (L/C) มีการอนุมัติการจ่ายเงิน (Payment Approval) เร็วขึ้น 80%

"ปัญหาสภาพคล่องทางการเงินของผู้ส่งออก และเอสเอ็มอีไทยถือเป็นประเด็นหลักที่ป้องกันการหลอกลวงบนโลกอินเทอร์เน็ท ระหว่างที่ส่งสินค้ารอรับเงินค่าสินค้าเป็นเวลานาน บล็อกเชนจะช่วยให้เข้าถึงแหล่งทุนเพื่อต่อยอดพัฒนาช่องทางการค้า"

นอกจากนี้ ยังรวมไปถึงการนำระบบการค้าข้ามพรมแดน (Cross-border Blockchain) ที่กรมการค้าต่างประเทศดูแลในด้านเอกสาร ทำให้เอกสารที่ยุ่งยากซับซ้อนสามารถอำนวยความะสะดวกกลไกการขนส่งตั้งแต่ต้นทางยันปลายทาง ขณะเดียวกันยังมีแผนชื่อมต่อกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องด้านการส่งสินค้าไปต่างประเทศ ติดตามตรวจสอบย้อนกลับ เชื่อมโยงกับ Trade Facilitation & Trade Finance

พิมพ์ชนก วอนขอพร ผู้อำนวยการ สนค. ระบุว่า บล็อกเชนถือเป็นเทคโนโลยีใหม่ที่จะมาปฏิวัติเศรษฐกิจและสังคมในยุคดิจิทัล จุดเด่นที่สร้างระบบการค้าแบบใหม่ อาทิ เพิ่มความโปร่งใสในระบบ ส่งข้อมูลไปยังหน่วยในเชนได้พร้อมกันหลายหน่วย ปลอมแปลงแก้ไขได้ยาก รวมทั้งช่วยเสริมสร้างความไว้วางใจซึ่งเป็นส่วนสำคัญที่ช่วยส่งเสริมการค้าสมัยใหม่ โดยเฉพาะการค้าออนไลน์รูปแบบต่างๆ

ปฏิเสธไม่ได้ว่าโลกของบล็อกเชนจะเข้ามามีอิทธิพลต่อการค้าโลกในอนาคต สนค. จึงเข้าไปศึกษาความเป็นไปได้ในการนำบล็อกเชนมาใช้ในงานของกระทรวงพาณิชย์ เช่น การจดทะเบียน (registration) การสร้างระบบตรวจสอบย้อนกลับ (traceability) การจดแจ้งความเป็นเจ้าของ(ownership) การสร้างความมั่นใจให้ e-commerce

"สนค.จะศึกษาความเป็นไปได้ในการนำเทคโนโลยีบล็อกเชนมาใช้ในงานกระทรวง 3 โครงการ ประกอบด้วย สนับสนุนการเงินเพื่อการค้าระหว่างประเทศ และการอำนวยความสะดวกทางการค้า, บริหารจัดการทรัพย์สินทางปัญญาสู่เชิงพาณิชย์ และการตรวจสอบย้อนกลับ โดยเฉพาะสินค้าเกษตร"

ในระยะยาวบล็อกเชนจะเข้ามาเป็นกลไกสำคัญในการทำการค้า ในการช่วยอำนวยความสะดวก ลดต้นทุน ในการประกอบธุรกิจส่งออก, หรือช่วยในการจดทะเบียนให้ผู้ทำธุรกิจได้ง่ายขึ้น รวมไปถึงการเข้าหาแหล่งเงินทุนผ่านบล็อกเชน

"ปีนี้คาดว่าจะเริ่มนำมาใช้ได้จริงในหน่วยงานของกระทรวงพาณิชย์ เป็นการทดลองใช้ของจริง เพื่อศึกษาแนวทางปฏิบัติใน 2 โครงการแรกหาจุดแข็งและจุดอ่อนนำกระบวนการมาปรับปรุงเพื่อนำไปใช้ประโยชน์ได้อย่างสมบูรณ์แบบได้ในอนาคต"

เธอเชื่อว่า จุดเด่นของบล็อกเชนคือการสร้างความโปร่งใส, สร้างความไว้เนื้อเชื่อใจ (Trust Building) และการลดต้นทุน คือหัวใจสำคัญของการสร้างโอกาสผู้ประกอบการขนาดกลางและขนาดเล็ก ได้เข้าถึงโอกาสการค้าในเวทีระดับโลกได้ ในข้อได้เปรียบที่เท่าเทียมกันแม้จะเสียเปรียบเรื่องขนาดและเงินทุน

นี่จึงเป็นทางออกของการขับเคลื่อนรากฐานเศรษฐกิจของไทยที่มีกลุ่ม SMEs กว่า 90% ที่จะแสวงหาโอกาสให้กับกลุ่มธุรกิจรายเล็ก ได้รับความไว้วางใจเชื่อมั่นโดยที่ไม่เคยเข้าตลาดมาก่อน เป็นคีย์สำคัญสร้างโอกาสให้เติบโตด้วยกันได้อย่างยั่งยืน

กรุงเทพธุรกิจ Knowledge Community SMEs

เรวัต ตันตยานนท์

วิธีเตรียมการ รับมือกับอนาคต

การเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วของยุทธภูมิทางธุรกิจที่เกิดขึ้นในปัจจุบัน มีส่วนสำคัญอย่างยิ่งต่อการอยู่รอดของธุรกิจในระยะ 3-5 ปี จากปัจจุบัน ซึ่งระยะเวลา 3-5 ปีนี้ นักบริหารธุรกิจในอดีตมักใช้เป็นช่วงเวลาสำหรับการวางแผนธุรกิจระยะกลาง

ส่วนใหญ่ แผนระยะกลางมักจะถูกประมาณการโดยการใช้สถานการณ์ในปัจจุบันเป็นตัวตั้ง แล้วจึงกำหนดอัตราการเปลี่ยนแปลงของปัจจัยต่างๆ เพื่อคำนวณค่าความน่าจะเป็นของอนาคตในระยะกลาง ซึ่งวิธีดังกล่าวจะมีความแม่นยำได้ก็ต่อเมื่อสภาวะแวดล้อมต่างๆ คงที่ หรือเปลี่ยนแปลงไปไม่มากนัก ซึ่งไม่ใช่ปรากฏการณ์ที่เกิดขึ้นในปัจจุบัน

ผู้บริหารธุรกิจในปัจจุบัน จึงต้องแสวงหาเครื่องมือใหม่ๆ ที่จะมาใช้สร้างความสามารถให้แก่ธุรกิจในการมองอนาคตให้ได้อย่างแม่นยำมากขึ้น และเนื่องจาก อนาคตเป็นสิ่งที่ยังไม่เกิดขึ้น ดังนั้นการคาดการณ์หรือพยากรณ์อนาคตว่าจะเป็นอย่างไร จึงมีโอกาสผิดพลาดได้โดยง่าย

แนวคิดของการวางแผนธุรกิจในอนาคตจึงเปลี่ยนมาเป็นการมองไปที่ทางเลือกต่างๆ ในอนาคต มากกว่าจะเป็นการมองเป้าหมายเดี่ยวๆ ในอนาคต

ทางเลือกของภาพอนาคต จึงมีได้หลายทางเลือก และการบริหารธุรกิจเพื่อรับมือกับอนาคต ก็คือ การเลือกภาพอนาคตที่ผู้บริหารเห็นว่าเหมาะสมที่สุดสำหรับธุรกิจ แล้วจึงกำหนดทิศทางการบริหารเพื่อสร้างธุรกิจให้เป็นไปตามภาพอนาคตที่ได้เลือกไว้

วิธีนี้จึงเป็นการเตรียมรับมือกับอนาคตได้ดีที่สุด เพราะเป็นอนาคตที่เรากำหนดขึ้นเอง

ความสามารถขององค์กรในการรับมือกับอนาคต จึงเป็นประเด็นสำคัญในยุคนี้ที่ผู้บริหารจำเป็นจะต้องวางรากฐานและสร้างขึ้นให้ได้ในองค์กร เพื่อรักษาการเติบโตของธุรกิจไปได้อย่างต่อเนื่องและยาวนาน หลักสำคัญในการสร้างความสามารถขององค์กรในการรับมือกับอนาคต แยกออกได้เป็น 3 เรื่องใหญ่ ได้แก่

1.การค้นหาเครื่องมือเพื่อสร้างความตระหนักต่อการเปลี่ยนแปลงที่จะเกิดขึ้นในอนาคตในภาพกว้าง เพื่อให้สามารถนำข้อมูลเหล่านี้มาวิเคราะห์ได้ว่า ปัจจัยใดมีความสำคัญต่อการกำหนดทิศทางของธุรกิจในอนาคตได้ โดยวิเคราะห์จากปัญหาที่ธุรกิจต้องเผชิญมาในอดีต ปัญหาที่ต้องเผชิญในปัจจุบัน และคาดการณ์ว่าจะยังคงเป็นปัญหาต่อไปในอนาคต

แนวทางนี้ เป็นการทำให้ธุรกิจ ได้รับรู้เกี่ยวกับประเภทของปัญหาและระยะเวลาที่ต้องใช้ในการแก้ไขปัญหา ซึ่งเมื่อมองไปยังภาพอนาคตที่ต้องการจะไปให้ถึง ก็จะสามารถประมาณการระยะเวลาที่ต้องใช้ได้ค่อนข้างแม่นยำ

และหากต้องการที่จะย่นระยะเวลาให้เร็วขึ้น ผู้บริหารจำเป็นต้องลงทุนเพื่อสร้างความสามารถในการมีประสาทสัมผัสที่ไวต่อสิ่งบอกเหตุต่างๆ ที่จะนำไปสู่การเปลี่ยนแปลงสู่อนาคต

2.เมื่อสามารถมองเห็นสัญญาณแห่งการเปลี่ยนแปลงได้ ในขั้นต่อไป ธุรกิจจะต้องสร้างความสามารถในการอุปมาอุปมัย จำลองภาพหรือขยายขอบเขตของผลกระทบที่จะเกิดขึ้นในอนาคต ขั้นตอนนี้ ธุรกิจอาจต้องมีบุคลากรที่มีความสามารถในการสร้างจินตนาการ โดยที่จินตนาการนั้นๆ ต้องเป็นสิ่งที่สร้างผลกระทบหรือเพิ่มความสามารถในการแข่งขันให้กับธุรกิจได้อย่างเป็นกิจลักษณะ

หากจะเรียกว่าเป็นโหรประจำบริษัท ก็จะต้องเป็นโหรที่ใช้นำสัญญาณการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นในขั้นตอนที่ 1 มาขยายผลเป็นภาพอนาคตของธุรกิจได้ ซึ่งอาจทำได้โดยตัวของผู้บริหารเอง หรือมีการจัดตั้งหน่วยงานโดยเฉพาะเพื่อมองอนาคตของบริษัท

3.ทดสอบความเป็นไปได้ของภาพอนาคตว่าจะเกิดขึ้นจริงในสถานการณ์ปัจจุบัน เช่น ทดลองภาพอนาคตที่เลือกไว้กับการบริหารงานภายในของธุรกิจ หรือทดลองกับตลาดจริงในกรณีของผลิตภัณฑ์หรือเทคโนโลยีแห่งอนาคต

ขั้นตอนสุดท้ายนี้ เป็นสิ่งตอกย้ำว่ากระบวนการที่ผ่านมาทั้ง 2 ขั้นตอนแรก จะสามารถเกิดขึ้นอย่างเป็นรูปธรรมได้หรือไม่ หรือจะเป็นแค่ภาพที่ฝันไว้เฉยๆ

การทดลองหรือทดสอบจริง จะเป็นการยืนยันได้ว่าแผนการรับมือกับอนาคตที่เลือกไว้ จะต้องปรับแต่งอย่างไรต่อไป เพื่อให้เกิดความแม่นยำและประสิทธิภาพสูงสุด

ธุรกิจที่มีการเตรียมรับมือกับอนาคตเสียตั้งแต่ในปัจจุบัน ย่อมได้เปรียบธุรกิจคู่แข่งที่ไม่มีการเตรียมตัวหรือเตรียมตัวน้อยกว่า ถึงแม้เรื่องของการมองอนาคตจะดูเป็นเรื่องของ "ศิลป์" ค่อนข้างมาก แต่ก็จะเห็นได้ว่า ขั้นตอนแรกๆ ของการมองอนาคตได้อย่างแม่นยำ คือการเลือกอนาคตที่อยากเป็น ล้วนเป็นเรื่องของ "ศาสตร์" ที่อาจเป็น "ศาสตร์ใหม่" ในปัจจุบัน

ศาสตร์ของการมองอนาคต จึงเป็นเรื่องที่ได้รับความสนใจในแวดวงนักวิชาการและผู้บริหารธุรกิจ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในธุรกิจใหญ่ๆ ระดับโลก แทบทุกแห่ง

ผู้ประกอบการพลังงานทดแทนอนาคตจะเติบโตค่อนข้างยาก
เปรียบเหมือนธุรกิจผ่านช่วงเอ็นจอยกันมาแล้ว

จักรพงศ์ เชวงศรี

Cover Story

ต่อจากหน้า » 12

เอกสารประกอบการเชื่อมต่อสายส่ง (Grid Connection Application) ภายในวันที่ 31 ส.ค. 2562 หากดำเนินการไม่ทันจะถูกลดราคารับซื้อไฟฟ้าแบบ Feed -in-Tariff (FIT) ลงเหลือ 21 เยนต่อหน่วย

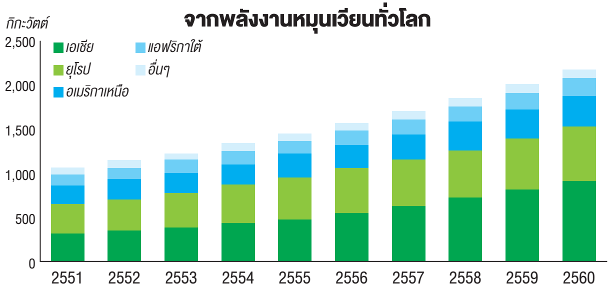
"ดังนั้น เรามองว่าผู้ประกอบการพลังงานทดแทนรายเล็กก็ต้องกินบุญเก่า แต่บุญเก่าค่า adder กำลังจะหมด ซึ่งเป็นสาเหตุว่าทำไมผู้ประกอบการพลังงานทดแทนรายเล็กๆ จึงเหนื่อย"

ขณะที่ **"พดด้วง คงคามี"** ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร และกรรมการบริหาร **บมจ.เอสเอเอเอ็ม เอ็นเนอร์ยี่ ดีเวลลอปเมนท์ หรือ SAAM** บอกกับ "กรุงเทพธุรกิจ BizWeek" ว่า สำหรับธุรกิจพลังงานทดแทนในไทยบริษัทจะชะลอลงทุน เพราะภาครัฐหยุดรับซื้อไฟฟ้าจากพลังงานทดแทน ทำให้คาดว่าการลงทุนจะหยุดนิ่งไปอีกกว่า 8 ปีข้างหน้า ซึ่งโครงการที่เห็นประกาศออกมาในปัจจุบันนั้น เป็นโครงการค้างท่อ ตั้งแต่ ปี 2553 และนำมาประกาศใหม่ปี 2558

"เมืองไทยพลังงานทดแทนจะหยุดชะงักผู้ประกอบการพลังงานทดแทนต้องพัฒนาโครงการเดิมที่มีอยู่ในมือ หรือลงทุนในต่างประเทศทดแทน หากบริษัทต้องการสร้างการเติบโตตามแผน"

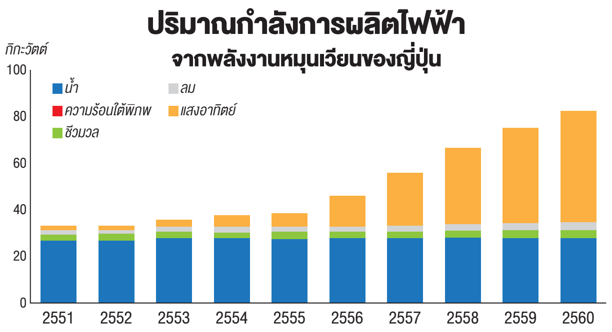
ดังนั้น SAAM จะยังไม่ลงทุนในประเทศ แต่จะเลือกไปลงทุนในประเทศที่มีความเสี่ยงต่ำ ซึ่งทวีปที่มีอัตราการเติบโตสูงสุดใน 10 ปีที่ผ่านมา คือ เอเชีย โดยเฉพาะ **อาเซียน ญี่ปุ่น และไต้หวัน** ซึ่งเป็นกลุ่มประเทศที่เป็นเป้าหมายที่บริษัทจะเข้าไปพัฒนา

ปริมาณกำลังการผลิตไฟฟ้า
จากพลังงานหมุนเวียนทั่วโลก

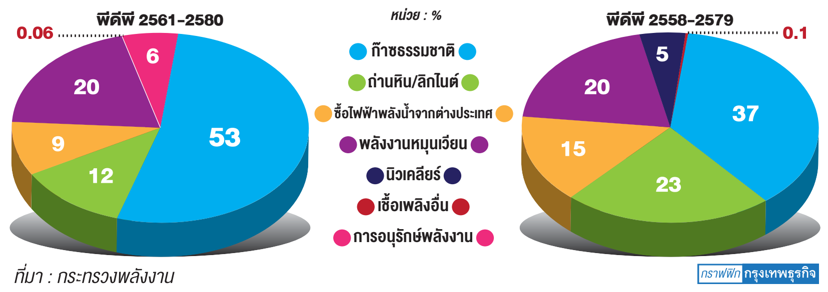


ที่มา : บมจ.เอสเอเอเอ็ม เอ็นเนอร์ยี่ ดีเวลลอปเมนท์

ปริมาณกำลังการผลิตไฟฟ้า
จากพลังงานหมุนเวียนของญี่ปุ่น



แผนพัฒนากำลังการผลิตไฟฟ้า (พีดีพี)
ล่าสุด ปี 2561-2580 เทียบปี 2558-2579



ที่มา : กระทรวงพลังงาน

กราฟฟิก กรุงเทพธุรกิจ

เขายังประเมินว่า พลังงานโซลาร์กำลังจะตาย แต่พลังงานชีวมวลกำลังมา ล่าสุดโครงการโซลาร์ที่ญี่ปุ่นทางรัฐบาลออกมาประกาศมาตรการล้างท่อ คือเอกชนที่มีใบอนุญาตเดิม แต่ยังไม่ดำเนินการก่อสร้างจะไม่ได้รับการอนุญาตอีกต่อไป กลายเป็นผลบวกต่อบริษัทเพราะหากมีการยกเลิกโครงการก็จะมีกำลังการผลิตเพิ่มหลักหมื่นเมกกะวัตต์ โดยปัจจุบันมีโครงการโซลาร์ที่อยู่ระหว่างการพิจารณาปรับลดโครงการใบอนุญาตประมาณ 2 หมื่นเมกะวัตต์

นอกจากนี้ ยังอยู่ระหว่างศึกษาการลงทุนพลังงานทดแทนประเภทอื่นๆ เพราะเมื่อมีคนเข้ามาในพลังงานชีวมวลจำนวนมาก ตลาดจะเป็นแข่งขันสูง (Red Ocean) ดังนั้นบริษัทจะไม่รอให้ตลาดเป็นเช่นนั้น แต่จะไปหาพลังงานตัวอื่นๆ ก่อน เช่น พลังงานน้ำ คาดว่าจะเห็นความชัดเจนในปีนี้

ส่วนแผนธุรกิจ 3 ปี (2561-2563) มีเป้าหมายพัฒนากำลังการผลิตไฟฟ้าจากพลังงานทดแทน 100 เมกะวัตต์ ปัจจุบันมีอยู่ 40 เมกะวัตต์ เหลืออีก 60 เมกะวัตต์ ถ้าโครงการที่ญี่ปุ่นเข้ามารายได้จะเกิดขึ้นราว 100 ล้านบาทขึ้นไป

สำหรับโอกาสในการพัฒนาโครงการต่างๆ พบว่า ในปี 2560 มีโรงไฟฟ้าพลังงานหมุนเวียนที่ติดตั้งทั่วโลกอยู่ประมาณ 9.19 แสนเมกะวัตต์ และก็มีนโยบายร่วมกันเพิ่มพลังงานหมุนเวียนในอนาคต ในการใช้พลังงานหมุนเวียนประมาณ 20-25% ของพลังงานทั้งหมด โดยเป้าหมายในปี 2583 จะต้องมีพลังงานหมุนเวียนติดตั้งทั้งหมด 2.6 ล้านเมกะวัตต์ ซึ่งหมายความว่ายังมีโอกาสที่จะพัฒนาไปได้อีก 1.7 แสนเมกะวัตต์

พร้อมกันนี้บริษัทก็ยังมองโอกาสขยายธุรกิจไปในธุรกิจที่เกี่ยวเนื่องกัน เช่น การเป็นผู้รับจ้างผลิตวัตถุดิบให้กับโรงไฟฟ้า หรือลงทุนในธุรกิจจัดหาเชื้อเพลิงให้กับโรงไฟฟ้า (เทรดดิ้ง) เพื่อให้ครบวงจรมากขึ้น

"ในไทยพลังงานทดแทนจะหยุดชะงักไปอีก 8 ปี ผู้ประกอบการต้องออกไปต่างประเทศแทนหากต้องเติบโต"

พดด้วง คงคามี

ฐานะการเงินบริษัทพลังงานทดแทนในตลาดหลักทรัพย์

	ปี 2560					ไตรมาส 3 ปี 2561				
	EA	SUPER	SOLAR	SPCG	GUNKUL	EA	SUPER	SOLAR	SPCG	GUNKUL
สินทรัพย์ (ล้านบาท)	44,530.42	46,870.65	3,735.89	23,026.64	30,377.02	56,035.89	47,355.35	3,157.58	24,643.70	34,873.80
หนี้สิน (ล้านบาท)	29,786.80	30,648.12	1,900.37	11,818.44	20,574.36	37,521.79	30,077.04	1,588.97	11,534.79	25,819.18
รายได้ (ล้านบาท)	11,734.36	5,794.40	1,196.64	6,122.26	5,124.55	9,882.73	4,366.33	583.94	4,380.03	4,945.10
กำไรสุทธิ (ล้านบาท)	3,817.45	1,284.32	-189.18	2,524.32	635.36	4,206.26	867.73	-292.82	1,891.97	735.40
ROA (%)	11.53	6.30	-3.81	14.83	4.82	12.51	5.65	-5.63	14.42	5.81
ROE (%)	29.31	10.63	-10.12	28.03	6.94	32.53	7.48	-15.14	25.51	10.40
อัตรากำไรสุทธิ (%)	32.53	22.16	-15.81	41.23	12.40	42.56	19.87	-50.14	43.20	14.87

ที่มา : ตลท.

กราฟฟิก กรุงเทพธุรกิจ

PDP ใหม่หนุนโรงไฟฟ้าขนาดใหญ่

กรุงเทพธุรกิจ ● *"อรมงคล ตันติธนาธร"* นักวิเคราะห์ บล.กสิกรไทย ระบุว่า มีมุมมองเป็นบวกต่อกลุ่มสาธารณูปโภค ด้วยปัจจัยหนุนหลักจากแผน PDP ใหม่ที่สร้างความกังวลเรื่องสถานการณ์อุปทานไฟฟ้าระดับภูมิภาค และข้อได้เปรียบด้านการแข่งขันที่เพิ่มโอกาสให้กับผู้ประกอบการขยายกำลังการผลิต หากมีการเปิดประมูลโรงไฟฟ้าเอกชนรายใหญ่ (IPP) และรายเล็ก (SPP)

อย่างไรก็ตาม สำหรับแผน PDP ใหม่ จะช่วยเพิ่มโอกาสผู้ประกอบการโรงไฟฟ้า IPP และ SPP ปัจจุบันที่ให้เพิ่มกำลังการผลิตในประเทศขึ้นแทนที่จะมองหาโอกาสขยายธุรกิจในต่างประเทศแทน โดยแผน PDP ฉบับร่างกำหนดให้ต้องเพิ่มกำลังการผลิตไฟฟ้าใหม่ขึ้น 700 เมกะวัตต์ (MW) ในปี 2565-2566 ในภาคตะวันตก รวมทั้งเพิ่มจำนวนโรงไฟฟ้าตั้งแต่ปี 2573 เป็นต้น

ทั้งนี้ เพื่อเป็นการทดแทนโรงไฟฟ้าที่เปิดเชิงพาณิชย์มาเป็นเวลานานแล้ว และรองรับอุปสงค์ในประเทศที่มากขึ้น คณะกรรมการกำกับกิจการพลังงาน (กกพ.) คาดว่าอุปสงค์ในระยะยาวจะมีอัตราการเติบโตเฉลี่ยต่อปี (CAGR) ระหว่างปี 2560-2580 อยู่ที่ 3% ภายใต้ประมาณการผลิตภัณฑ์มวลรวมในประเทศ หรือ จีดีพี ที่คาดว่าจะเติบโตระดับ 3.8%

อย่างไรก็ดี ผู้ประกอบการโรงไฟฟ้า SPP ยังประสบความท้าทายจากต้นทุนก๊าซที่ปรับตัวสูงขึ้นอย่างต่อเนื่องในไตรมาส 1/2562 เนื่องจากโครงสร้างราคาก๊าซของประเทศไทยมีช่วงเหลื่อมกับราคาน้ำมันดิบอยู่ที่ 3-9 เดือน และจากการที่ก๊าซเป็นแหล่งเชื้อเพลิงหลัก โดยคิดเป็นอัตราส่วนที่มากกว่า 60% จึงคาดการณ์ว่าจะมีการปรับขึ้นค่า Ft อีกเนื่องจากคาดว่าราคาก๊าซจะแตะระดับสูงสุดในไตรมาส 2/2562

โอกาสทอง 'โรงไฟฟ้าขยะ'

กรุงเทพธุรกิจ ● "พล.อ.อนุพงษ์ เผ่าจินดา" รัฐมนตรีว่าการกระทรวงมหาดไทย เปิดเผยในงานสัมมนาวิชาการ **"20 ปี ปัญหาขยะหมดประเทศไทยด้วยกลไกตลาดทุน"** ว่า ปัญหาขยะเมืองไทยกำลังเป็นเรื่องระดับประเทศ ซึ่งมองว่าการแก้ไขและวิธีการจัดการปัญหาขยะในประเทศไทยจะต้องดำเนินการด้วยการใช้ขยะเป็นเชื้อเพลิงป้อนให้กับโรงไฟฟ้า ในรูปแบบของ **"โรงไฟฟ้าขยะ"** โดยมองว่าภาคเอกชนจะต้องดำเนินการร่วมลงทุนกับหน่วยงานส่วนท้องถิ่นของรัฐ

โดยโรงไฟฟ้าขยะจะเป็นประเภท **"ผู้ผลิตไฟฟ้าขนาดเล็กมาก" (VSPP)** ขนาดกำลังผลิตไม่เกิน 10 เมกะวัตต์ (MW) โดยต้นทุนของการกำจัดขยะด้วยโรงไฟฟ้าจะมีต้นทุนเพียง 500 บาทต่อตัน ซึ่งหากทำในรูปแบบอื่นจะต้องใช้เงินกว่า 1,000 บาทต่อตัน

"ในช่วงที่ผ่านมาเมืองไทยมีปริมาณขยะอยู่ที่ 27 ล้านตันต่อปี และวิธีบริหารจัดการที่ถูกต้อง และไม่ถูกต้อง ซึ่งมีเริ่มมีการบริหารจัดการแล้ว แต่ยังไม่เกิดเป็นรูปธรรม"

"ทวี จงควินิต" ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร **บริษัท สยาม พาวเวอร์ จำกัด** บอกว่า สำหรับวิธีการแก้ปัญหาขยะต้องนำไปเป็นเชื้อเพลิงให้กับโรงไฟฟ้า ซึ่งจะต้องทำการคัดแยกขยะเพื่อให้เหมาะสมเป็นเชื้อเพลิงในการป้อนให้กับโรงไฟฟ้า ซึ่งที่ผ่านมามีวิธีแก้ปัญหาแค่เพียงฝังกลบ หรือเผาทิ้งเท่านั้น

"การฝังกลบขยะถือเป็นการแก้ไขปัญหาขยะไม่มีหมดไป เพราะขยะจะใช้เวลาย่อยสลายเป็นเวลานาน ซึ่งถือว่าเป็นการแก้ไขปัญหาไม่ได้"

"วัฒนพงษ์ คุโรวาท" รองผู้อำนวยการสำนักงานนโยบาย และแผนงาน กระทรวงพลังงาน เล่าว่า กระทรวงพลังงานพร้อมที่จะให้การสนับสนุนโรงไฟฟ้าขยะชุมชนอย่างต่อเนื่อง เพราะว่าถือเป็นนโยบายของรัฐ โดยจะเห็นได้จากมติ กพช. ได้ปรับแผนรับซื้อไฟฟ้าจากขยะชุมชนให้มากขึ้นอีก 400 เมกะวัตต์ ดังนั้น จึงส่งผลให้มีการประกาศรับซื้อไฟฟ้าจากขยะชุมชนรวม 900 เมกะวัตต์

"อาณัติ ลีมัคเดช" ศาสตราจารย์ ระดับ 10 ภาควิชาการเงิน คณะพาณิชยศาสตร์และการบัญชี มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ บอกว่า โครงสร้างการจัดสรรเงินทุนของโรงไฟฟ้าจากขยะ จะต้องแสดงถึงมูลค่าที่แท้จริงของโรงไฟฟ้าจากขยะ โดยหากประชาชนร่วมกันคัดแยกขยะ จะทำให้ผู้ประกอบการโรงไฟฟ้าจากขยะมีต้นทุนต่ำลงและช่วยลดการบิดเบือนกลไกราคาของค่าไฟฟ้า

ดังนั้น ประโยชน์ของตลาดทุนจึงไม่ได้จำกัดเฉพาะเรื่องการระดมทุนให้กับบริษัทเท่านั้น แต่ยังส่งเสริมการบริหารจัดการ หรือ Governance เพราะทำให้บริษัทสามารถคืนกำไรส่วนเกินกลับไปที่ประชาชนได้ด้วย

โรงไฟฟ้าประเภท VSPP ขนาดกำลังการผลิตไฟฟ้าไม่เกิน 10 เมกะวัตต์ ที่ว่าเป็นขนาดโรงไฟฟ้าที่เหมาะสมในการก่อสร้างโรงไฟฟ้าจากขยะ โดยจะต้องมีปริมาณขยะเพื่อป้อนให้กับโรงไฟฟ้าประมาณ 500 ตันต่อวัน

"ธวัชชัย เกียรติกวานกุล" ผู้ช่วยเลขาธิการ สำนักงานคณะกรรมการกำกับหลักทรัพย์และตลาดหลักทรัพย์ (ก.ล.ต.) เปิดเผยว่า การใช้กลไกตลาดทุนในการจัดการปัญหาขยะ สามารถใช้วิธีการจัดสรรเงินทุนด้วยการนำบริษัทเข้าจดทะเบียนในตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย หรือการออกหุ้นกู้เพื่ออนุรักษ์สิ่งแวดล้อม หรือ Green Bond เพื่อที่จะให้สามารถระดมเงินทุนทางการเงินที่ต่ำ

กรุงเทพธุรกิจ

SME Keep Up

● **เวทย์ นุชเจริญ**
อดีตรองกรรมการผู้จัดการใหญ่อาวุโส บมจ ธนาคารกรุงไทยผู้เชี่ยวชาญด้านธุรกิจ SME และธุรกิจรายย่อย

นโยบายส่งเสริม SME ญี่ปุ่น ต้นแบบพัฒนาที่ยั่งยืน

จากประสบการณ์ที่คลุกคลีกับอุตสาหกรรมขนาดกลางและย่อม หรือ SME ไทยมานานกว่า 30 ปี ได้ศึกษานโยบายการส่งเสริม SME ของประเทศไทย ของรัฐบาลทุกสมัยที่ให้ความสำคัญกับ SME ที่มีบทบาทสำคัญต่อระบบเศรษฐกิจของประเทศ ก่อให้เกิดการจ้างงานและการกระจายรายได้

เป็นหน่วยธุรกิจที่สร้างมูลค่าเพิ่มให้กับประเทศสูงที่สุดเมื่อเทียบกับอุตสาหกรรมการผลิตขนาดใหญ่ SME ทำให้เกิดการพัฒนากระจายความเจริญไปสู่ชุมชนต่างๆ ทั่วประเทศ แต่ทำไม SME ไทย ยังคงเผชิญกับความยากลำบาก เกิดยาก ตายง่าย รอดน้อย นโยบายของรัฐบาลที่ผ่านมาผู้ประกอบการเห็นว่า เป็นเพราะขาดทิศทางและเป้าหมายที่ชัดเจน ขาดการบริหารกำกับดูและรับผิดชอบที่เป็นเอกภาพจากภาครัฐ ขาดความร่วมมือกันระหว่างภาครัฐและเอกชนอย่างจริงจัง โดยเฉพาะในยุค 4.0 ที่สภาพแวดล้อมในการทำธุรกิจเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว ผมจึงขอนำเสนอนโยบายการส่งเสริม SME ของประเทศญี่ปุ่น ที่เป็นต้นแบบในการพัฒนา SME ที่ประสบความสำเร็จอย่างยั่งยืน ในปี ค.ศ.1947 รัฐบาลญี่ปุ่นได้ออกพระราชบัญญัติต่อต้านการผูกขาด **Japanese Antimonopoly Act** เพื่อห้ามไม่ให้ผูกขาดในเรื่องใดๆ กำจัดการรวมตัว

เพื่อสร้างอำนาจในทางเศรษฐกิจ เป็นการเริ่มต้นปรับโครงสร้างทางเศรษฐกิจหลังเสร็จสิ้นสงครามโลกครั้งที่ 2 เป็น**การสนับสนุน SME ให้ได้รับสิทธิ์ รับโอกาสที่เท่าเทียมกับธุรกิจขนาดใหญ่** และในปี ค.ศ.1948 ได้จัดตั้งหน่วยงานเกี่ยวกับ SME ที่เรียกว่า **The Small and Medium Enterprise Agency** ภายใต้การกำกับพิเศษของ The General Headquarter of Allied Power GHQ เพื่อให้เป็นศูนย์รวมของการพัฒนาเศรษฐกิจ เป็นจุดเริ่มต้นของมาตรการสนับสนุน SME ทำให้เกิดกิจกรรมระหว่างกันของกลุ่มผู้ประกอบการ ในการแลกเปลี่ยนความรู้ เทคนิควิชาการเทคโนโลยีในการผลิต การบริหารธุรกิจ เป็นจุดเริ่มต้นในการเปลี่ยนแปลงครั้งสำคัญต่อ SME ทำให้มีการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง

นอกจากนี้ ยัง**จัดตั้งสถาบันการเงินเพื่อสนับสนุน SME** ให้มีแหล่งเงินทุนในการประกอบธุรกิจ เช่น ในปี ค.ศ.1936 จัดตั้ง Shoko Chukin Bank ปี ค.ศ.1949 จัดตั้ง The nation Life Finance Cooperation เพื่อขยายตลาดเงินทุนให้กับ SME เป็นสถาบันการเงินภาครัฐ เพื่อสร้างความเป็นธรรมให้กับระบบการเงินของ SME อำนวยความสะดวกทางการเงินในระยะยาว ในปี ค.ศ.1953 จัดตั้ง The Finance Cooperation ส่งเสริมความมั่นคงให้กับ SME ออกกฎหมายเพื่อสนับสนุนระบบการอำนวยสินเชื่อ อาทิเช่น ปี ค.ศ.1950 จัดให้มี Small and Medium Enterprise Credit Insurance Law ปี ค.ศ.1953 มี The Credit Guarantee Association Law

กฎหมายที่สำคัญที่มุ่งหวังจะสร้างความถูกต้องให้เกิดขึ้น ในสถานการณ์ทางสังคม และเศรษฐกิจที่ SME เสียเปรียบ คือ **The Cooperative Association of Small and Medium Enterprise Law** ที่ประกาศใช้ในปี ค.ศ.1949 และในปี ค.ศ.1950 ประกาศใช้ **The Chamber Of Commerce and Industry Law** เพื่อให้หอการค้าของญี่ปุ่นมีส่วนร่วม เพื่อสร้างความเข้มแข็งให้กับกฎหมายที่ออกมาใช้ในขณะนั้นเกิดความสมบูรณ์

จุดอ่อนของ SME ญี่ปุ่นที่ไม่ต่างจาก SME ไทย คือความรู้และแนวทางในการบริหารจัดการธุรกิจ รัฐบาลได้วางระบบจดทะเบียนที่ปรึกษา The Registration System of SMEs Consultant ในปี ค.ศ.1952 โดยรัฐบาลสนับสนุนในการเตรียมการเผยแพร่ วางระบบที่เรียกว่า Blue Return System เพื่อสร้างความเข้มแข็งด้านการเงินให้กับ SME เปลี่ยนระบบ

การประเมินผลจากเดิม เป็นระบบภาษีแบบประเมินผลตนเอง เป็นระบบการจัดทำบัญชีในการส่งคืนภาษี ที่เรียกว่า Certain Formula of Quick Bookkeeping System มีสูตรการคำนวณที่แม่นยำในการคำนวณภาษี ง่ายต่อการจัดทำบัญชี เพิ่มประสิทธิภาพในการจัดการด้านการเงิน และบัญชีของ SME มีงบการเงินที่ถูกต้อง แม่นยำสร้างความเชื่อถือให้กับสถาบันการเงินในการอำนวยสินเชื่อ

นโยบายในการสนับสนุน SME ของประเทศญี่ปุ่นในระยะแรกที่สร้างความมั่นคงแข็งแกร่งให้กับ SME เริ่มตั้งแต่การปรับปรุงเครื่องมือพื้นฐานที่สำคัญ การออกกฎหมายเพื่อคุ้มครองความมั่นคง มีการจัดตั้งระบบการจดทะเบียนที่ปรึกษาแนะนำเพิ่มทักษะในการจัดการที่ดี และจัดตั้งสถาบันการเงินที่สนับสนุน SME อย่างจริงจัง คือหัวใจแห่งความสำเร็จเรื่องของ Sustainable ที่รัฐบาลญี่ปุ่นให้ความสำคัญมาก ทำอย่างไรจะทำให้ SME เติบโตอย่างยั่งยืน เป็นเรื่องที่น่าสนใจ

ติดตามตอนต่อไปนะครับ...

● **หนังสือพิมพ์กรุงเทพธุรกิจ BizWeek :** ก่อตั้งเมื่อวันที่ 18 มิถุนายน 2547 เป็นสมาชิกสภาการหนังสือพิมพ์แห่งชาติ ● **พิมพ์ที่ :** เลขที่ 1858/126 ชั้น 30 ถนนเทพรัตน แขวงบางนาใต้ เขตบางนา กรุงเทพฯ 10260 ● **โทรศัพท์** 0 2338 3438 ● **E-mail :** biz@nationgroup.com
● **เจ้าของ :** บริษัท กรุงเทพธุรกิจมีเดีย จำกัด ● **บรรณาธิการ :** สุกัญญา ศุภกิจอำนวย sukanuan@gmail.com ● **กองบรรณาธิการ :** ประกายดาว แบ่งสันเทียะ, ดาริน โชสูงเนิน, สาวิตรี รินวงษ์
● **ผู้ช่วยบรรณาธิการศิลปกรรม :** สมศักดิ์ ทองมูลเนือง ● **ศิลปกรรม :** ณัชชา วงษ์งาม, อรรยา อภิชัยพงศ์ไพศาล, จีรศักดิ์ สุมาลัย, ศราวุธ เหลืองสุขเจริญ ● **For Display Advertising** โทร 0 2338 3333 ต่อ 3155, 3136, 3157, 3161-2, 3173 ● **ฝ่ายสมาชิกและลูกค้าสัมพันธ์** โทร 0 2338 3000 (customer@nationgroup.com) **กราฟฟิกดีไซน์ :** สุเจตน์ ชุมภูนท์

BizWeek
กรุงเทพธุรกิจ
ปีที่ 14 ฉบับที่ 760
วันอาทิตย์ที่ 10 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2562
www.bangkokbiznews.com

'หมดสตอรี่' ลงทุน..!!
หุ้นพลังงานทดแทนไร้เสน่ห์

หมดช่วง "เอ็นจอย" ของเหล่าผู้ประกอบการ "พลังงานทดแทน" แล้ว !! เมื่อสารพัดปัจจัยลบถาโถม โดยเฉพาะ"โซลาร์-ลม" ฉุดมาร์เก็ตแคปหด"หมื่นล้าน" "เอกชน" ดิ้นรอด ลงทุนนอก-รุกโรงไฟฟ้าขยะ

ดาริน โชสูงเนิน
กรุงเทพธุรกิจ

พลันที่กระทรวงพลังงานประกาศทบทวนแผนกำลังการผลิตไฟฟ้าของประเทศ (Power Development Plan : PDP) ฉบับใหม่ (ปี 2561-2580) ทั้งแผนกำลังการผลิตไฟฟ้าหลัก และแผนกำลังการผลิตพลังงานทดแทน

ชัดเจนที่สุดคือนโยบายกระทรวงพลังงาน **"หยุดรับซื้อไฟฟ้าจากพลังงานทดแทนอีก 8 ปี (ปี 2562–2569)"** ผลสะเทือนจากนโยบายดังกล่าวทำให้กลุ่มอุตสาหกรรม **"พลังงานทดแทน"** เข้าสู่ **"ยุคขาลง"**

สอดคล้องกับแผน PDP ฉบับใหม่ ที่ยังคงอัตราส่วนการผลิตไฟฟ้าจากพลังงานทดแทนไว้ไม่เกิน 20% ซึ่งเป็นระดับเดียวกับแผน PDP ฉบับก่อนหน้า (ปี 2558-2579) จึงมองว่าแผน PDP ฉบับใหม่เอื้อประโยชน์ต่อผู้ประกอบการโรงไฟฟ้าพลังงานทดแทนน้อยกว่าแผนฉบับเดิม

นอกจากนี้ คณะกรรมการกำกับกิจการพลังงาน (กกพ.) ยังประกาศขึ้นอัตราค่าไฟฟ้าผันแปร หรือค่า Ft อีก 0.043 บาทต่อหน่วย มาอยู่ที่ -0.116 บาทต่อหน่วย ในเดือนม.ค.-เม.ย.2562 ส่งผลให้มาร์จินพลังงานทดแทนที่อยู่ในรูปแบบ adder scheme (ระบบที่รับซื้อไฟฟ้าในอัตราพิเศษ) ลดลง

หากประเมินผลพวงของผลกระทบดังกล่าวพบว่า ผู้ประกอบการ **"พลังงานทดแทน"** โดยเฉพาะโรงไฟฟ้าจากพลังงานแสงอาทิตย์ (โซลาร์) และพลังงานลม ในช่วงตั้งแต่ปี 2560-2561 จะได้รับผลกระทบนี้ โดยเฉพาะบริษัทที่จดทะเบียนในตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย (บจ.) ไม่ว่าจะเป็น บมจ.พลังงานบริสุทธิ์ หรือ EA, บมจ. ซุปเปอร์ เอนเนอร์ยี คอร์เปอเรชั่น หรือ SUPER, บมจ. โซลาร์ตรอน หรือ SOLAR, บมจ.เอสพีซีจี หรือ SPCG , บมจ. กันกุลเอ็นจิเนียริ่ง หรือ GUNKUL

เพราะต่างมีตัวเลข **"มูลค่าหลักทรัพย์ตามราคาตลาด" หรือ Market Cap** อยู่ในแนวโน้มขาลง หากเปรียบเทียบตัวเลขมาร์เก็ตแคปหุ้นพลังงานทดแทนรายเล็ก 5 ตัว ระหว่างต้นปี 2560-2561 จะพบว่า **ตัวเลขปรับตัวลดลงเฉลี่ย 65,982.77 ล้านบาท !!**

โดยมาร์เก็ตแคปที่ **"หดหายสุด"** ต้องยกให้ **บมจ.พลังงานบริสุทธิ์ หรือ EA** จากมาร์เก็ตแคปที่ลดลงเหลือ 158,525.00 ล้านบาท จาก 195,825.08 ล้านบาท พบว่ามาร์เก็ตแคปหายไปกว่า 37,300.08 ล้านบาท ขณะที่บริษัทพลังงานทดแทนตัวอื่นอย่าง **บมจ. กันกุลเอ็นจิเนียริ่ง หรือ GUNKUL** มาร์เก็ตแคปขยับลดลงเหลือ 20,772.14 ล้านบาท จาก 29,377.74 ล้านบาท

บมจ. โซลาร์ตรอน หรือ SOLAR มาร์เก็ตแคปขยับขึ้นมาอยู่ที่ 1,110.01 ล้านบาท จาก 1,077.37 ล้านบาท ,**บมจ.เอสพีซีจี หรือ SPCG** มาร์เก็ตแคปขยับลดลงเหลือ 17,629.22 ล้านบาท จาก 20,235.38 ล้านบาท และ **บมจ. ซุปเปอร์ เอนเนอร์ยี คอร์เปอเรชั่น หรือ SUPER** มาร์เก็ตแคปที่ขยับลดลงเหลือ 14,495.22 ล้านบาท จาก 31,998.87 ล้านบาท ซึ่งมูลค่ามาร์เก็ตแคปหายไปกว่า 17,503.65 ล้านบาท

สอดคล้องกับ **"จักรพงศ์ เชวงศรี"** ผู้อำนวยการอาวุโสฝ่ายวิเคราะห์หลักทรัพย์ **บริษัทหลักทรัพย์ (บล.) กสิกรไทย จำกัด (มหาชน)** ให้มุมมองต่อผู้ประกอบการในธุรกิจพลังงานทดแทนเมืองไทย โดยเฉพาะกลุ่มผู้ประกอบการโรงไฟฟ้าโซลาร์และโรงไฟฟ้าพลังงานลม ว่า จากนี้ผู้ประกอบการกลุ่มพลังงานทดแทน **"ไม่มีสตอรี่"** ดึงดูดความน่าสนใจแล้ว ยกเว้น **พลังงานขยะ และพลังงานชีวมวล** ที่ยังมองเห็นโอกาสในการลงทุน แต่ก็ต้องแลกด้วยเงินลงทุนที่อยู่ในระดับสูง และที่สำคัญต้องมีบ่อขยะเป็นของตัวเอง

"เรามองว่าต่อไปผู้ประกอบการพลังงานทดแทนจะเติบโตค่อนข้างยาก เปรียบเหมือนธุรกิจผ่านช่วงเอ็นจอยกันมาแล้วจากช่วงที่ผ่านมา ภาครัฐให้การสนับสนุน adder ในราคา 8 บาท ระยะเวลา 10 ปี หรือแม้แต่การแจกจ่ายใบอนุญาต (ไลน์เซนส์)"

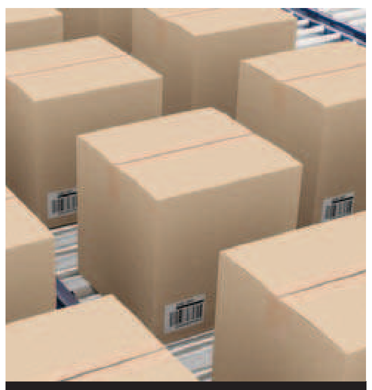
ขณะที่ การออกไปลงทุนพลังงานทดแทนใน **"ต่างประเทศ"** พบว่าประเทศที่ยังมีความน่าสนใจคือ **"เวียดนาม"** แต่จะเป็นกำลังการผลิตไฟฟ้าขนาดใหญ่อยู่ที่ 200-400 เมกะวัตต์ ทำให้ผู้ประกอบการพลังงานทดแทนรายเล็กๆ จะเข้าไปลงทุนไม่ไหว เพราะว่าต้องใช้เงินลงทุนค่อนข้างสูง ดังนั้นหุ้นพลังงานทดแทนรายเล็กๆ จะค่อนข้างเหนื่อย

ขณะที่ ประเทศญี่ปุ่นได้เปลี่ยนนโยบายรับซื้อไฟฟ้าจากโซลาร์ โดยผู้ประกอบการต้องยื่นขอ

อ่านต่อหน้า » 11

"บล็อกเชน" ปฏิวัติการค้าโลก ดันเอสเอ็มอีไทยโตร่วมกัน

10



บรรจุภัณฑ์แบบไหน ที่ทำถูกใจลูกค้าจีน

10

ซื้อหุ้นใหญ่ตามฝรั่ง และกองทุนไทย

9

วิน พรหมแพทย์

กระจายพอร์ตลดเสี่ยง
เน้นสินทรัพย์ 'รีเทิร์น' ชัวร์

ตลาดหุ้นทั่วโลกยังมีความเปราะบาง จากหลากปัจจัยลบรุมเร้า
"กูรู" แนะธีมกลยุทธ์ลงทุนปีนี้
กระจายลงทุน - เชียร์เพิ่มน้ำหนัก "ตราสารหนี้ & กองREITs"
ผลตอบแทนชัวร์ความเสี่ยงต่ำ!!

อ่านต่อหน้า » 8

วิธีเตรียมการรับมือกับอนาคต

10

กรุงเทพ
วันอาทิตย์
กรุงเทพธุรกิจ
ฉบับที่ 1175
วันอาทิตย์ที่ 10 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2562
www.facebook.com/sundaybkk
art & living in the CITY

ชีวิตรื่นรมย์ 'ไตรภพ ลิมปพัทธ์'

กรุงเทพธุรกิจ
เรื่องจากปก
พิมพ์พัดชา กาคำ
ธชานนท์ อินทรักษา

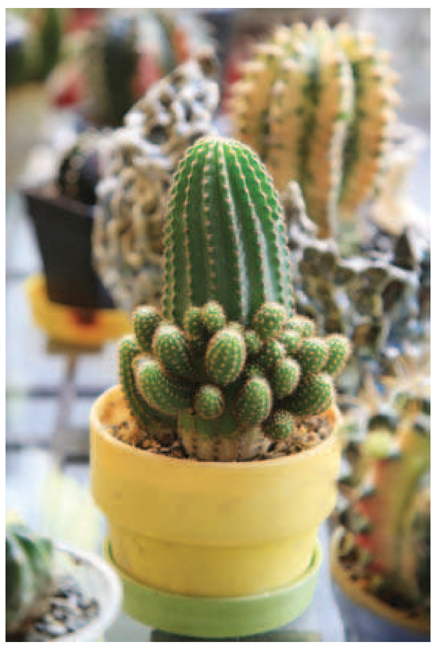
ชีวิตที่ผ่านมารวมถึงช่วงนี้ ไม่ถือว่างานน้อยลงไปเลยสำหรับพิธีกรชื่อดัง **ต๋อย–ไตรภพ ลิมปพัทธ์** ผู้คร่ำหวอดในวงการมานานกว่า 30 ปี

ปัจจุบันมีรายการฮิต **ครัวคุณต๋อย** ออกอากาศจันทร์-ศุกร์ เวลา 13.30 น. และรายการ **ทูเดย์โชว์** ออกอากาศวันอาทิตย์ เวลา 15.00-16.00 น. ทางช่อง 3 แม้งานจะหนักทว่าเมื่อมีเวลาอยู่กับหลานๆ ทั้ง 3 คน ทำให้คุณปู่และคุณตามีความสุขเป็นยิ่งนัก นอกจากนั้นความรื่นรมย์ในชีวิตยังมีการเดินทางท่องเที่ยวกับครอบครัว การที่ได้พักผ่อนออกกำลังกายในบ้านอันแสนร่มรื่นราวกับเป็นรีสอร์ทส่วนตัว

ความสุขแรกที่อยากจะกล่าวถึงก็คือของขวัญที่แสนวิเศษจากลูกชายและลูกสาว นั่นก็คือหลานๆ ทั้ง 3 คน พิธีกรชื่อดังเล่าว่า

"ตอนแรกลูกชายคนโต (ตูน-พัทธยศ ลิมปพัทธ์) ให้หลานมาสองคนเป็นแฝดผู้หญิงชื่อมะลิ กับกะทิ ลูกสาว (ตาล-ไตรตรา และ คงศักดิ์ คุณจักร) ให้หลานคนเล็กมาอีกคนชื่อน้องคุณ กำลังจะ 6 เดือน เวลาอยู่กับพวกเขามันเป็นโลกอีกโลกหนึ่ง ซึ่งแตกต่างไปจากสมัยที่เราเลี้ยงลูก ตอนเราเลี้ยงลูก เราคงอยู่ในวัยทำงาน เราก็คงยังวุ่นวายมากๆ แล้วก็เราไม่เคยคิดถึงเรื่องการจะจากไป เพราะมันไม่มีความรู้สึกเลยในเรื่องของการจะจากกัน ความตายนี่เป็นเรื่องไกลตัวมากที่จะคิดถึง แต่พอมาเลี้ยงหลานนี่ความตายมันใกล้ตัวมาก เราอายุมากขึ้นก็เลยมองเห็นสิ่งต่างๆ ตอนเลี้ยงลูกความรู้สึกจะรู้เลยว่าเราจะเห็นลูกเรามีลูก

พอเรามีหลาน ความรู้สึกที่เคยได้ยินคนแก่พูดว่า จะได้อยู่ทันเธอรับปริญญาไหม มันปรากฏภาพจริงๆ ตอนนี้ 65 วันที่เขารับปริญญาต้องอีก 20 ปี เราก็ 85 ต้องอยู่ให้ถึง นั่นแค่รับปริญญานะ สมมุติว่าเขาจะแต่งงานแบบคนสมัยใหม่คือ 30 แต่งงาน เราก็ 95 แล้วเราจะอยู่ถึงได้ไง มันไกลตัวมากความรู้สึกมันก็จะแตกต่าง ถึงเป็นไปได้ตอนนั้นเรายังจะรู้เรื่องไหม เพราะฉะนั้นเวลาอยู่กับหลานมันจึงใกล้ชิดมากกว่าอยู่กับลูก ก็เลยเข้าใจที่คนโบราณพูดไว้ว่า รักลูกเท่าไหร่ก็ตาม รักหลานมากกว่า"



ความน่ารักของเด็กวัยกำลังน่ารักน่าหลงใหลทำให้คุณปู่ คุณย่า คุณตา คุณยาย ทุ่มเทความรักให้จนหมดหัวใจ คุณต๋อยเล่าว่าตอนเลี้ยงลูก "การให้อภัย" จะมีน้อยกว่า มีกฎกติกาข้อห้ามสำหรับลูก และใจแข็งสำหรับลูก ทว่าสำหรับหลานแล้วไร้กฎกติการักและตามใจ

"เหมือนๆ จะตามใจ พอเขาเข้ากับพ่อกับแม่ไม่ได้ก็มาหาเรา แล้วเราก็ปลอบไม่เป็นไรลูก พอเขาถูกกักกันบริเวณ เอาใส่คอก ใส่อะไร เราก็แอบไปเลียบๆ เคียงๆ แล้วเราก็จะกลายเป็นคนที่ว่าเขาทำอะไรผิดเหรอ เดี๋ยวทีหลังอย่าทำอะไรแบบนี้อีกนะลูก ขอโทษซิลูกขอโทษ แค่เขาพูดคำว่าขอโทษเท่านั้นเราก็อุ้มไปเลย แค่นี้แหละ คำว่าวันสบายๆ ของผมก็คือวันที่ได้อยู่กับพวกเขา ชีวิตจะมีความสุขกับตรงนั้น อีกอย่างก็คือการได้ **ตีกอล์ฟ** ก็ยังตีได้อยู่ ก็เลยเป็นสองอย่างที่มีความสุขที่ได้ทำ"

อีกภาระกิจแห่งความสุขก็คือเดินทางท่องเที่ยวกับภรรยา (พิจิตรา ลิมปพัทธ์) อย่างน้อยปีละ 4-5 ครั้ง ล่าสุดไปเที่ยวเมืองนิโกะ ในฤดูใบไม้เปลี่ยนสี เมื่อเดือนพฤศจิกายนที่ผ่านมา

"เที่ยวนิโกะแล้วไปโตเกียว ครั้งนี้ถือว่าสวยประทับใจมาก เคยไปช่วงฤดูใบไม้ร่วงแต่ใบไม้ยังไม่เปลี่ยนสี เปลี่ยนแค่ต้นสองต้นยังไม่สวย ผมไปเที่ยวญี่ปุ่นช่วงฤดูใบไม้เปลี่ยนสีทุกปีเกือบ 20 ปีมาแล้ว ปีนี้ถือว่าสวยที่สุดอาจเป็นเพราะไปในจังหวะเวลาพอดี และไปถูกที่ เดี๋ยวจบงานครัวคุณต๋อยเอ็กซ์โปครั้งที่ 4 นี้น่าจะไปอีก ถ้าไม่ไปอาโอโมริ ก็จะไปฮอกไกโด ผมชอบญี่ปุ่นเพราะ เดินทางใกล้ ผมอัดเทปวันพุธ-พฤหัสบดี สามารถขึ้นเครื่องบินคืนวันพฤหัสบดีได้ ไปอยู่ที่นั่นวันศุกร์ เสาร์ อาทิตย์ จันทร์ วันอังคารก็กลับ วันพุธอัดเทปอีกแล้ว"

มีเวลาเที่ยวเต็มที่ 4 วันดังนั้นประเทศญี่ปุ่นจึงตอบโจทย์ อีกอย่างชอบนิสัยของคนญี่ปุ่นที่เป็นคนดีมีความซื่อตรง และตรงต่อเวลา มีความรับผิดชอบในหน้าที่ มองเห็นคุณค่าของทุกสิ่ง โดยเฉพาะเรื่องของอาหาร คนญี่ปุ่นปรุงอาหาร

อ่านต่อหน้า 2

ต่อจากหน้า 1

ด้วยความละเมียดละไมใส่ใจในรายละเอียด ทำให้รสชาติกลมกล่อม ภูมิประเทศมีทั้งภูเขา ทะเล และต้นไม้อากาศเย็นสบาย ที่สำคัญ เขาชอบอากาศหนาวๆ และชอบอาบน้ำแร่มาก ทุกครั้งที่ไปญี่ปุ่นต้องแช่น้ำร้อนออนเซนเสมอ

เนื่องจากเป็นคนที่รักเรื่องอาหารการกิน ญี่ปุ่นเป็นอีกประเทศที่อาหารถูกใจ โดยเฉพาะ "โซบะเย็น" เมนูโปรด ซึ่งประเทศญี่ปุ่นเท่านั้นที่นำเมล็ดโซบะมาทำบะหมี่

"ถ้าคนชอบอาหารทะเล ที่ญี่ปุ่นอาหารทะเลสดที่สุดในโลกแล้ว โซบะอย่างที่ผมชอบ ก็ไม่มีที่ไหนในโลก ถ้าคนชอบซาชิมิ ก็คือสดจริงๆ คนที่ชอบเนื้อดีๆ ที่นั่นก็มีเนื้อที่ดีที่สุดในโลก คนที่ชอบหมู ก็หมูดีที่สุดในโลก มันเป็นอะไรที่ถ้าเราให้ความสนใจและศึกษาจริงๆ อาจจะคิดว่าเอ๊ะมันจะดีทุกอย่างได้ยังไง ก็เขาตั้งใจทำให้มันดีไง วัวก็วัวตัวเดียวกันที่เอามาจากอเมริกา วัวตัวเดียวกันที่เอามาเลี้ยงแล้วกลายเป็นเนื้อที่ดีที่สุดในโลก เป็นเนื้อมัตสึซากะ เป็นเนื้อโกเบ เนื้อโน่นเนื้อนี่ ก็ไอ้วัวตัวเดียวกันนี่แหละ แล้วข้าวญี่ปุ่นที่กินแล้วอร่อยก็เอาไปจากบ้านเรานี่แหละเมื่อประมาณ 700-800 ปี แล้วไปพัฒนาพันธุ์จนกลายเป็นข้าวญี่ปุ่น สิ่งต่างๆ เขาทำให้มันเกิดขึ้น ซึ่งเราน่าจะเรียนรู้และน่าจะเอาเป็นเยี่ยงอย่าง อันหนึ่งนำมาใช้กับครัวคุณต๋อยก็คือแพ็คเกจจิ้ง ซึ่งเขาทำสวยจริงๆ สวยเกินเหตุ สวยมาก สวยจนผมต้องมานั่งบอกคนในครัวคุณต๋อยทุกคนว่า ให้ทำแพ็คเกจจิ้งใหม่ ให้ทำดีที่สุดเท่าที่จะทำได้ พูดมา 3 ปี เพิ่งได้ผล ตอนนี้แพ็คเกจจิ้งครัวคุณต๋อยก็เริ่มแตกต่าง เริ่มสวยละ"

แง่คิดที่ได้จากคนญี่ปุ่นอีกอย่างคือเขามีกลไกในการสร้างความสุขให้กับตนเอง โดยไม่พึ่งพาความสุขที่ผู้อื่นหยิบยื่นมาให้ ดังเช่นความสุขของเขาก็คือ ได้อยู่บ้านท่ามกลางต้นไม้ ใบหญ้า ฟังเสียงนกเสียงกา ไม่ต้องเดินทางไปหาธรรมชาติ ทว่าสร้างธรรมชาติไว้ในบ้านพื้นที่เกือบ 2 ไร่

ถามว่าเริ่มรักต้นไม้ตั้งแต่เมื่อไหร่ พิธีกรชื่อดังออกตัวว่า ไม่ต้องการขโมยเครดิตการรักต้นไม้มาจากภรรยา

"จริงๆ แล้วมันเป็นความชอบของเขา (ภรรยา) ไม่ใช่ความชอบของผมตั้งแต่แรก แต่ผู้หญิงเวลาปลูกก็จะทำพุ่มเล็กๆ อันนี้พูดย้อนหลังไปเมื่อ 20 กว่าปี ตอนที่เราเริ่มสร้างบ้านตั้งแต่แรกๆ ผมก็มองไปเรื่อยๆ จนวันหนึ่งเขาชวนไปซื้อต้นไม้ ผมบอกว่าถ้าผมไป แล้วผมซื้อต้นที่ผมชอบห้ามมาว่าผมนะ ก็ไม่เป็นไรคุณอยากซื้ออะไรก็ซื้อไปสิ บ้านผมเมื่อก่อนไม่มีต้นไม้ใหญ่แบบนี้เลย พอผมไป จำได้ว่าวันนั้นผมซื้อไป 2 แสนบาทเมื่อเกือบ 30 ปีที่แล้ว ถ้าเป็นเงินสมัยนี้ก็เป็นล้าน ผมจะเปลี่ยนบ้านให้เป็นป่า สมัยแรกๆ ก็ปลูกไม้มงคล ผมว่าเป็นเหมือนกันสำหรับคนที่เริ่มซื้อต้นไม้ จะมีไม้มงคล 9 อย่าง มีพะยอม มีพะยูง มะยมให้ปลูกหน้าบ้าน ขนุนให้ปลูกหลังบ้าน พอเลยจุดนั้นไปแล้วก็จะไม่สน ชอบอะไร อยากได้อะไร อะไรยังไม่มี ในกรุงเทพฯบ้านที่เป็นป่าอย่างผมก็น้อยละไม่ค่อยมีใครมีแล้ว บ้านที่เชียงรายผมมีต้นไม้พันกว่าชนิด ใหญ่กว่านี้ 10 เท่า พื้นที่ตัวบ้าน 12 ไร่ และที่เป็นสวน 100 ไร่ แต่เป็นที่ติดกัน"

ถามว่าชอบไม้ชนิดใดเป็นพิเศษ เขาตอบว่าเมื่อเล่นต้นไม้ไประยะหนึ่งแล้วจะเลยจุดที่ว่าชอบไม้ชนิดใดเป็นพิเศษ เมื่อก่อนใครถามว่าชอบต้นไม้ไหม? จะตอบว่าชอบ ทว่าทุกวันนี้ถ้ามีใครถามว่าชอบต้นไม้ไหม? จะตอบว่า "รัก" พอเป็นความรักแล้วแม้แต่ต้นหญ้ายังมีคุณค่า ความสุขของเขาก็คือได้อยู่กับต้นไม้ อยู่กับหลาน และตีกอล์ฟ

แง่คิดอีกอย่างที่ต้องการจะฝากไว้ก็คือ เวลาที่เราไปเที่ยวรีสอร์ท หรือธรรมชาติในต่างจังหวัดแล้วมักจะรู้สึกดี ชื่นชมต้นไม้และธรรมชาติ เมื่อไปทุกครั้งเห็นแล้วชอบชมทุกครั้ง แล้วทำไมไม่กลับมาสร้างที่อยู่อาศัยให้กลายเป็นดินแดนที่คุณชื่นชอบ เช่นปลูกต้นไม้ที่ชอบ เขาเป็นคนหนึ่งที่ชอบธรรมชาติแล้วทำบ้านให้อยู่ท่ามกลางธรรมชาติคล้ายเป็นรีสอร์ท พื้นที่ไม่สำคัญ มีเพียงแค่ 10-15 ตารางเมตรก็สามารถปลูกต้นไม้สร้างป่าได้แค่ปลูกต้นไม้ใหญ่สัก 1 ต้น ที่เหลือเป็นไม้รอง หรือหากอยู่คอนโด ลองปลูกต้นไม้ที่เพื่อนบ้านชอบในพื้นที่ส่วนกลางให้กลายเป็นพื้นที่ร่มรื่นได้

รายการครัวคุณต๋อย เป็นอีกงานที่ยิ่งทำยิ่งมีความสุข เพราะเป็นงานที่ทำแล้วผู้อื่นมีความสุขไปด้วย ยิ่งทำก็ยิ่งรู้จักคุณค่าของอาหารไทย ทั้งคาวและหวาน เหมือนกับต้นไม้ ที่มีคนถามว่าชอบไหม? เมื่อก่อนตอบว่า "ชอบ" แต่เดี๋ยวนี้ตอบว่า "รัก" พอรัก ก็จะเริ่มชื่นชมอาหารทุกชนิด อาหารของทุกเชื้อชาติบนโลกใบนี้ ยิ่งได้เห็นความตั้งใจของผู้ปรุงอาหารก็ยิ่งชื่นชม พร้อมกับเชิญชวนให้ไปชมงานที่เขารัก นั่นก็คือ **ครัวคุณต๋อยเอ็กซ์โปครั้งที่ 4** กำลังจะจัดขึ้นที่ฮอลล์ 4 เมืองทองธานี วันที่ 21-24 กุมภาพันธ์ 2562 ตั้งแต่ 10.00-21.00 น. ภายใต้คอนเซปต์ นำร้านอร่อยในแต่ละมุมเมือง 200 ร้านมาไว้ในที่เดียว มีอาหารหลากหลายล้วนอร่อยคัดสรรมาแล้ว ทั้งอาหารไทย อาหารเม็กซิกัน อินเดีย อิตาลี มีทั้งอาหารญี่ปุ่นเจ้าแรกในประเทศไทย มีฝรั่งคนหนึ่งที่ทำขนมปังสดๆ ขายในเมืองไทยมากว่า 20 ปี มีขนมบ้าบิ่น ขนมไทย ฝอยทอง ข้าวเหนียวทุเรียน ฯลฯ รสชาติแท้ๆ ดั้งเดิม ที่หารับประทานยากในปัจจุบัน ไปค้นหากันได้ที่งานนี้ เขาเลือกเฟ้นจาก 1,000 กว่าร้านคัดมาเพียง 200 ร้านเท่านั้น

สำหรับ "ไตรภพ ลิมปพัทธ์" ครัวคุณต๋อยเอ็กซ์โปครั้งที่ 4 ถือว่าเป็นงานที่สนุกได้พบปะกับมิตรรักแฟนรายการ เรียกได้ว่าในวันนั้นคุณต๋อยดังยิ่งกว่านักร้องเกาหลีหลายเท่าเลยก็ว่าได้เจ้าตัวว่าอย่างนั้นไม่เชื่อไปพิสูจน์กันได้ในงานนี้ ♀

กรุงเทพธุรกิจ
นินทาข้ามโลก
พันธุ์เมธา

รักบนแผ่นฟิล์มในวันแห่งความรัก (1)

เทศกาลที่คนมีคู่ หรือมีแฟนเป็นตัวเป็นตน ต้องไป "ฉลองวาเลนไทน์" ด้วยดอกไม้ ช็อกโกแลต หรือไปฉลองดินเนอร์หรูๆ ในบรรยากาศใต้แสงเทียน แล้วไปไหนต่อ หลายคู่กลับบ้านเปิดทีวีดู นั่งดูไปกินข้าวโพดคั่วไป บ้างก็เลือกหนังรักโรแมนติกชมรำลึกถึงความหลังครั้งรักกันหวานชื่น

เรื่องนี้ไม่เกี่ยวกับคนไร้คู่ ที่อาจประชดความสัมพันธ์ผิดพลาดหรือพระเจ้าไม่ส่งคู่ตุนาหงันมาเสียที ทำให้ต้องเดียวดายดูหนังรักประชดชีวิตรันทดเพียงลำพัง

แล้วหนังเรื่องไหนที่ควรหยิบมาดูอีกครั้งในวันแห่งความรัก ถ้าจัดเฉพาะภาพยนตร์รักหวานซึ้ง รักโรแมนติก รักเศร้าๆ เหงากันบ้าง หรือรักแล้วไม่สมหวัง จบด้วยงานแต่งงานเหมือนละครไทย ภาพยนตร์แนวรักๆ ใคร่ๆ ก็มักมีผู้จัดอันดับให้คะแนนกันทุกปี บ้างก็เป็นภาพยนตร์แห่งเทศกาลวาเลนไทน์สุดคลาสสิกตลอดกาล บ้างก็จัดอันดับหนังรักทำเงินที่ออกฉายในช่วงเทศกาลแห่งความรัก

เช่น ภาพยนตร์ที่ควรดูในช่วงวาเลนไทน์ ดูได้ดูดียกให้เป็นหนังรักคลาสสิก มีอาทิ **Pride & Prejudice** (2005) สร้างจากวรรณกรรมคลาสสิกปี 1813 ของ **เจน ออสเตน** (Jane Austen) นิยายรักของเธอมีผู้นำมาสร้างหนังถึง 6 เรื่อง เป็นหนังสวยทุกเรื่องจากเหตุการณ์ย้อนยุค ช่วงศตวรรษที่ 18 และเนื้อเรื่องที่ผู้ประพันธ์เกี่ยวร้อยตัวละครจากชีวิตจริงของผู้คนในยุคนั้น ชนชั้นขุนนาง ชนชั้นกลาง ชาวนา และบริบทของสังคมในยุคนั้น พระนางในหนังพีเรียดเรื่องนี้คือ **เคียร่า ไนท์ลี่** และ **แมทธิว แมคฟาเดียน** ในบท "มิสเตอร์ดาร์ซี" ชื่อที่สาวๆ รู้จักคุ้นชิน (ผู้ดีหล่อ รวย และหยิ่ง)

La La Land (2016) จากหนังย้อนยุคมาสู่หนังเพลงที่ขึ้นหิ้งเป็นหนังคลาสสิกไปแล้ว จากสารพัดรางวัลและคำชม เพลงและนักแสดง หนังทำรายได้เกินคาดจากงบลงทุน 30 ล้าน ทำเงินไป 446.1 ล้าน ชื่นมื่นถ้วนทั่ว ทั้งดารานำแม่สาวตาโต **เอ็มม่า สโตน** ก็คว้าออสการ์ไปนอนกอด และทำสถิติได้รับการเสนอเข้าชิงออสการ์ถึง 14 สาขา เท่ากับหนังคลาสสิก All About Eve (1950) และได้มา 6 รางวัล รวมถึงผู้กำกับยอดเยี่ยม

หนังรักสวยๆ ดูแล้วรู้สึกดีก็ไม่จำเป็นต้องจบด้วยงานวิวาห์อย่าง La La Land เช่น หนังรักคลาสสิกตลอดกาล **Roman Holiday, Casablanca, Gone with the Wind, Breakfast at Tiffany's** หรือเรื่องเก่ามากอย่าง **It Happened One Night** (1934) ที่สำนักมะเขือเทศเน่าให้คะแนนสูงมาก จนถึงหนังรักยุคใหม่เช่น **Ghost** (1990), **Titanic** (1997), **Before Sunrise** (1995), **The Note Book** (2004), หนังรักรีบู๊ทอย่าง **William Shakespeare's Romeo + Juliet** (1996) ก็เป็นหนังรักที่เรียกว่า romantic-crime คู่พระนาง **ลีโอนาร์โด ดิคาปริโอ** กับ **แคลร์ แดนซ์** สมัยวัยละอ่อนแสดงกันเข้าขา หนังสวยเพลงเด่น ฉากอลังการ ติดอันดับหนังรักสำหรับเทศกาลวาเลนไทน์

บางยุคหนังรอม-คอม หรือโรแมนติกคอมิดี้ ฮิตมาก จะรักใครต้องมีอารมณ์ขันกันหน่อยนะ หนังรักติดตลกเลยโดนใจคนดู ไม่อยากหวานมาก ไม่ชอบซึ้งเกินจริง ใส่บทตลกใส่ลงไปหน่อยให้ความรักมีชีวิตชีวา จนเกิดเป็น "คู่จิ้น" แห่งวงการฮอลลีวู้ด พระเอกนางเอกตอนแรกไม่ชอบกัน (เหมือนหนังไทยเลย) แต่ตอนหลังเกิดเข้าใจกันกลายเป็นความรัก ในฮอลลีวู้ดก็มีบทหนังแบบนี้หลายเรื่อง และสร้างต่อเนื่องเกิดเป็นคู่จิ้น แถมติดอันดับหนังรักทำเงินที่คู่รักต้องหยิบมาดูอีกครั้งในวันแห่งความรัก

มีคู่ไหนบ้างติดตามได้ในตอนต่อไป ♀

กรุงเทพธุรกิจ บิวตี้ & สปา

มิโคล

ปรับสมดุลผิว...สู้ฝุ่น

ฝุ่นทำพิษ... PM 2.5 ทำให้หลายคนเจ็บป่วย ตั้งแต่โรคระบบทางเดินหายใจแล้วยังส่งผลต่อสุขภาพแบบเรื้อรัง อีกทั้งส่งผลทำร้ายสุขภาพผิวอีกด้วย แต่ทางแก้ก็ยังมี...

ผลิตภัณฑ์สกินแคร์ **ยัวร์ กู๊ด สกิน (YourGoodSkin™)** โดยบริษัท **บู๊ทส์ รีเทล ประเทศไทย** จำกัด เชิญสองผู้รู้เรื่องผิวพรรณ **น.พ.ไพศิษฐ์ ตระกูลก้องสมุท** แพทย์ผิวหนังและเวชศาสตร์ชะลอวัย และ **เภสัชกรหญิงฐิตา อภิชาตะจุฑาพันธุ์** เภสัชกรประจำ "บู๊ทส์ รีเทล ประเทศไทย" มาเผยเคล็ดลับการฟื้นฟูและรักษาสมดุลทางธรรมชาติ ให้ผิวกลับมามีสุขภาพแบบครบวงจรใน 3 ขั้น 3 นาที

ก่อนอื่น มาทำความรู้จักกับภัยร้ายของฝุ่น PM 2.5 ฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน 2.5 ไมครอน เป็นฝุ่นขนาดจิ๋วที่จมูกของคนเราไม่สามารถกรองได้ สามารถแพร่กระจายสู่ทางเดินหายใจ กระแสเลือด เพิ่มความเสี่ยงของโรคหลอดเลือดหัวใจและระบบทางเดินหายใจและมะเร็ง โดยองค์การอนามัยโลก (WHO) เปิดเผยว่า 91% ของประชากรโลกอาศัยอยู่ในสถานที่ซึ่งไม่เป็นไปตามหลักเกณฑ์คุณภาพอากาศขององค์การอนามัยโลก โดย 91% ของการเสียชีวิตก่อนวัยอันควรเกิดขึ้นในประเทศแถบภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้และแปซิฟิกตะวันตก

น.พ.ไพศิษฐ์ ตระกูลก้องสมุท ให้ข้อมูลเพิ่มเติมว่า "ฝุ่น PM 10 และ PM 2.5 เป็นสารประกอบพวกคาร์บอนที่สามารถผ่านเข้าไปยังเซลล์ผิวหนังได้ โดยฝุ่น PM 10-2.5 จะทำปฏิกิริยาออกซิเดชั่นกับผิวหนัง ทำให้เกิดอนุมูลอิสระ ส่งผลให้ผิวหมองคล้ำ เกิดจุดด่างดำ ทำให้ผิวระคายเคือง เกิดผื่นแพ้ผิวหนังและเป็นสิวได้ง่ายขึ้น การใช้หน้ากากอนามัยสามารถช่วยกันฝุ่นได้แค่เฉพาะบริเวณที่สวมหน้ากาก แต่ผิวหน้าส่วนอื่น ๆ ยังถูกมลภาวะทำร้ายอยู่ ดังนั้นคนเมืองที่ต้องเผชิญกับสภาวะอากาศเป็นพิษในปัจจุบันจึงควรดูแลผิวพรรณของตัวเองด้วยการเลือกผลิตภัณฑ์บำรุงผิวที่ช่วยสร้างสมดุลให้ผิวเพื่อผิวสวยสุขภาพดี มีส่วนผสมของสารต้านอนุมูลอิสระ (แอนตี้ออกซิแดนท์) อย่างชาเขียว วิตามินซี วิตามินอี หรือมีส่วนผสมของ Anti-pollution เช่น Lipochroman ที่ช่วยปกป้องผิวจากการทำลายจากอนุมูลอิสระ ลดการทำลายผิวจากฝุ่นมลภาวะ ช่วยให้เซลล์ผิวแข็งแรง และสารบิซาโบลอล (Bisabolol) จากดอกคาโมมายล์ สารสกัดจากหญ้าลิลลี่เทิร์ฟ (Lily Turf) ช่วยลดการระคายเคือง ลดการอักเสบที่ผิว ช่วยให้ผิวชุ่มชื้น

น.พ.ไพศิษฐ์ ตระกูลก้องสมุท

เภสัชกรหญิงฐิตา อภิชาตะจุฑาพันธุ์

ขั้นตอนแรกที่สำคัญที่สุดคือการทำความสะอาดผิวหน้าให้สะอาดหมดจดไร้เครื่องสำอางหรือมลภาวะตกค้างในผิวด้วยเคลนเซอร์ แล้วปรับสมดุลผิวด้วยเซรั่มบำรุงเนื้อบางเบา พร้อมเพิ่มการปกป้องผิวด้วยครีมกันแดดที่มี SPF 30 และควรดื่มน้ำสะอาดปริมาณ 2 ลิตรต่อวัน รับประทานผักผลไม้ให้ได้ครึ่งหนึ่งของอาหารแต่ละมื้อ และเลี่ยงอาหารหวานและผลิตภัณฑ์จากนมวัวในช่วงที่เป็นสิวหรือมีผื่นแพ้ครับ"

เภสัชกรหญิงฐิตา อภิชาตะจุฑาพันธุ์ แนะว่า "ปัญหาด้านผิวพรรณที่สาว ๆ มักเข้ามาปรึกษาส่วนใหญ่มีปัจจัยมาจากปัญหาหลัก คือ "ผิวไม่แข็งแรง" ที่ก่อให้เกิดปัญหาผิวต่าง ๆ ตามมา ได้แก่ ปัญหาผิวหมองคล้ำ สิว ผื่นแพ้ เป็นต้น แนะนำว่าสาว ๆ แต่ละคนควรรู้จักสภาพผิวของตัวเอง เพื่อที่จะสามารถเลือกใช้ผลิตภัณฑ์ที่เหมาะสมกับความต้องการของผิวตัวเองมากที่สุด รวมทั้งควรมองหาผลิตภัณฑ์ที่ช่วยเสริมเกราะป้องกันให้กับผิว เพื่อทำให้ผิวแข็งแรงมากขึ้นในช่วงนี้

สำหรับเทคนิคการดูแลผิวหน้าให้มีผิวสวยสุขภาพดีแบบครบวงจร ทุกคนสามารถทำได้ด้วยตัวเองเพียง 3 ขั้นตอนง่าย ๆ เริ่มจากเลือกใช้ผลิตภัณฑ์ล้างหน้าทำความสะอาดผิวหน้าได้อย่างล้ำลึก ตามด้วยการปรับสมดุลให้ผิวและปกป้องผิวจากมลภาวะด้วยเซรั่มที่ช่วยเสริมเกราะป้องกันผิวให้แข็งแรง อุดมไปด้วยสารแอนตี้ออกซิแดนท์ ช่วยให้ผิวที่มีสุขภาพดี 5 ประการ ได้แก่ ความเรียบเนียนของผิว โทนสีผิว ความชุ่มชื้นในผิว ความเปล่งปลั่ง และปรับระดับความมันในผิว ปิดท้ายด้วยการบำรุงผิวด้วยผลิตภัณฑ์เดย์ครีมที่มีเอสพีเอฟช่วยป้องกันผิวจากการถูกรังสียูวี และเติมความชุ่มชื้นให้ผิวเนียนนุ่ม เท่านั้นก็พร้อมเผชิญทุกมลภาวะได้แล้วค่ะ"

3 ขั้นตอนสู่สมดุลผิว ใน 3 นาที

1. ทำความสะอาด : ยัวร์ กู๊ด สกิน รีเฟรชชิ่ง เฟซ วอช (Refreshing Face Wash ราคา 350 บาท) เคลนเซอร์ ที่ช่วยเติมความสดชื่นโดยไม่ทำให้ผิวแห้ง คิดค้นขึ้นเพื่อให้ผิวรู้สึกได้ถึงความเนียนนุ่มและมีชีวิตชีวา ผิวหน้าแลดูสดชื่น สว่างใสขึ้น

2. ปรับสมดุลผิว : ยัวร์ กู๊ด สกิน บาลานซิ่ง สกิน คอนเซ็นเทรท (Balancing Skin Concentrate ราคา 850 บาท) ด้วยสูตรอันเป็นเอกลักษณ์ของบาลานซิ่ง สกิน คอนเซ็นเทรท ที่มีความเข้มข้น เนื้อบางเบา ออกแบบมาเพื่อดูแลผิวที่ขาดสมดุล เพื่อให้ผิวชุ่มชื้นแลดูสุขภาพดีภายใน 28 วัน อุดมด้วยสารแอนตี้-ออกซิแดนท์ที่ได้จากส่วนผสมหลายชนิด อาทิ ชาเขียว วิตามินซี วิตามินอี และ ไลโปโครแมน (lipochroman) ช่วยยกระดับสัญญาณสู่ผิวสุขภาพดี สามารถสังเกตเห็นได้จากความเรียบเนียนของผิว โทนสีและความสม่ำเสมอของสีผิว ระดับความชุ่มชื้น ความเปล่งปลั่ง และระดับความมันของผิว

3. บำรุงผิว : ยัวร์ กู๊ด สกิน เอสพีเอฟ 30 แอนตี้ ออกซิแดนท์ เดย์ ครีม (SPF30 Anti-oxidant Day Cream ราคา 550 บาท) มีทุกสิ่งครบจบที่ในตัวเดียว ทั้งการบำรุงรวมกับเอสพีเอฟ แต่มีเนื้อบางเบาสามารถทาได้ทั่วผิว ช่วยเติมความชุ่มชื้นให้ผิวนุ่ม ปกป้องผิวจากการถูกรังสียูวีทำร้าย ท้าเผชิญทุกมลภาวะ เพื่อผิวสวยสุขภาพดีครบวงจร 3 ขั้นตอน ใน 3 นาที

เข้ารับแนะนำการดูแลผิวจากเภสัชกรบู๊ทส์ ที่ร้านบู๊ทส์ทุกสาขาทั่วประเทศ หรือที่ www.lazada.co.th/shop/bootsthailand ติดตามข้อมูลเพิ่มเติมได้เว็บไซต์ทาง th.boots.com หรือ FB:/ bootsthailand ♀

ข้อมูลอ้างอิง : www.who.int/newsroom/fact-sheets/detail/ambient-(outdoor)-air-quality-and-health

PIXXOR®
PRINTING IS OUR LIFE

ประหยัดกว่า 40 - 60%

หมึกพิมพ์คุณภาพสูง ในราคาที่ประหยัดกว่า

รุ่นหมึกพิมพ์	ราคา Original	ราคา PIXXOR	รุ่นหมึกพิมพ์	ราคา Original	ราคา PIXXOR
Brother TN1000	1,190	700	HP CF217A	2,400	1,400
Brother TN2060	950	650	HP CF226A	3,650	2,400
Brother TN2380	2,130	1,300	HP CF279A	2,130	1,200
Brother TN2480	2,490	1,500	HP CF280A	3,700	2,000
HP Q2612A / Cartridge 303	2,400	1,300	HP CF283A	2,600	1,400
HP Q5949A / Cartridge 308	2,600	1,700	HP CF283X / Cartridge 337	3,510	1,600
HP Q7553A / Cartridge 315	2,700	1,800	HP CF210A / CF210A / CF212A / CF213A (BCYM)	3,150	1,800
HPQ CF280A	4,080	2,050	HP CF350A / CF351A / CF352A / CF353A (BCYM)	2,300	1,700
HP CB435A / Cartridge 312	2,100	1,350	Fuji XEROX P105 / 205 (HY) (CT201610)	2,400	1,300
HP CB436A / Cartridge 313	2,400	1,350	Fuji XEROX CP CM 105 / 215 / 225 (CMYK)	2,400	1,400
HP CE278A / Cartridge 328	2,400	1,400	XER 3435 CHIP BK SY	4,000	2,400
HP CE285A / Cartridge 325	2,150	1,400	XER P355D	3,920	2,400
HP CE505A / Cartridge 319	3,500	1,900	KYM TK-1124 BK Chip	2,500	1,300

รับฟรี ของพรีเมี่ยม เพียงกรอกรายละเอียดแล้วแฟกซ์มาที่ 0-2681-5530 หรืออีเมล์ pixxor.order@pixxor.com
ชื่อบริษัท/องค์กร .... เบอร์โทร .... อีเมล์ ....

THE WORLD'S LARGEST TOP QUALITY COMPATIBLE AND REMANUFACTURED LASER CARTRIDGES & TONER KITS
PIXXOR® PRINTING IS OUR LIFE
มอบเลเซอร์ปริ้นเตอร์ใหม่เอี่ยม ให้องค์การของท่านใช้งาน ฟรี
FREE
CANON MF3010 (Print / Scan / Copy)

- ตลับหมึกพิกเซอร์ลดค่าใช้จ่ายให้หน่วยงานมากกว่า 40-60%
- ไม่มีค่าเช่าและขั้นต่ำในการสั่งซื้อตลับหมึกรายเดือน
- บริการซ่อมเครื่องปริ้นเตอร์ฟรีถึงสถานที่พร้อมเครื่องสำรอง

พิกเซอร์ สนับสนุน ให้ทุกบริษัทประหยัด
www.facebook.com/pixxor PIXXOR Rewards www.pixxor.com/rewards
บริษัท พิกเซอร์ (ประเทศไทย) จำกัด
1/15 ซอยบุญผาบุรี ถ.นนทรี แขวงช่องนนทรี เขตยานนาวา กทม. 10120 โทร. 02-681-5535 แฟกซ์. 02-681-5530
Email : pixxor.order@pixxor.com Facebook : http://www.facebook.com/pixxor Twitter : http://twitter.com/#!/pixxorword

คลังสินค้า หรือประกอบงานธุรกิจ SMEs ให้เช่า
ราคาพิเศษ
- วงแหวนรามอินทรา กม.9 : 95-1,500 ตร.ม.
- ซ.ติวานนท์ 27 : 1,060 ตร.ม. (สนง.+โกดัง)
- ลำลูกกา คลอง 6 : พื้นที่โรงงาน 1,500-2,500 ตร.ม.
- บ่อเลี้ยงปลา 12 ไร่ : อ.นครชัยศรี
- พื้นที่ทำเกษตร/บ่อน้ำ 52 ไร่ : อ.เสนา จ.อยุธยา
- ขายที่ดิน 781 ตร.ว. : ซ.ปู่เจ้าสมิงพราย19 พื้นที่สีม่วง ขอใบทำโรงงานได้

บริษัท รามอินทรา แฟคทอรี่ จำกัด
โทร. 02-914-2022, 02-914-2311, 081-806-1975
www.ramintrafactory.com

ที่ดิน 2 ไร่ 186 ตารางวา
ขายไร่ละ 9 ล้าน
ถ.แสงชูโต อ.ท่าม่วง จ.กาญจนบุรี
ที่ดินทำเลทอง เหมาะทำธุรกิจ
ติดต่อ คุณบอล : 063-6295363, 034-514299

Ditec ENTREMATIC
www.hp1990.com
Industrial Door
ประตูทางเลือกที่ดีที่สุด สำหรับประตูโรงงาน
บริษัท ไฮโปรเจค 1990 จำกัด
11-13-15 ลาดพร้าว 42 กทม. 10310
02-938-0260-3
e-mail:info@hp1990.com

● บรรณาธิการ กรุงเทพวันอาทิตย์ : วลัญช์ สุภากร walan@nationgroup.com ● บรรณาธิการ @TASTE : เอื้อพันธุ์ ศรีสุนทร aupan_s@yahoo.com ● กองบรรณาธิการ : ปิ่นอนงค์ ปานชื่น pinanong@nationgroup.com พิมพ์พัดชา กาคำ pimpatchabkk@gmail.com, ปริยา เหล่าวิวัฒน์ pariya_lao@nationgroup.com ● ผู้ช่วยบรรณาธิการศิลปกรรม : สมศักดิ์ ทองมูลเนือง
● ฝ่ายศิลปกรรม : ณัชชา วงษ์งาม, จีรศักดิ์ สุมาลัย, ศราวุธ เหลืองสุเจริญ, อรรยา อภิชัยพงศ์ไพศาล ● กราฟิกดีไซน์ : สุเจตน์ ชุมภูนท์ ● ผู้อำนวยการอาวุโสฝ่ายโฆษณา : วิจิตรา ศิริวรากุล wichittra@nationgroup.com ต่อ 3052 ● ฝ่ายโฆษณา : จรัลพิสิษฐ์ จ่างพันธุ์ jaranpisit@nationgroup.com ต่อ 3035, กุลภาค โพธิวราพรรณ kullapark@nationgroup.com ต่อ 3194
● หนังสือพิมพ์กรุงเทพธุรกิจ : กรุงเทพวันอาทิตย์ และ @TASTE สำนักงานเลขที่ 1858/126 ชั้นที่ 30 ถนนเทพรัตน แขวงบางนาใต้ เขตบางนา กรุงเทพมหานคร 10260 โทร. 0 2338 3419 ● กรุงเทพวันอาทิตย์ กรุงเทพธุรกิจ : www.facebook.com/sundaybkk, ● @TASTE กรุงเทพธุรกิจ : www. facebook.com/attaste

กรุงเทพธุรกิจ
รอบกรุง

ตีนกบ robkrung@yahoo.com

งานวันรักนกเงือก: HORNBILL…คู่รักแท้

กิจกรรม-สัมมนา-การแสดงสินค้า

■ 10 ก.พ. **Thailand Astrophytum Club 2019** งานประกวดสุดยอดต้นกระบองเพชรสวยงามสายพันธุ์แอสโตรไฟตัมและไม้อวบน้ำ ประมูลต้นกระบองเพชรหายาก ออกร้านจำหน่ายต้นกระบองเพชรพร้อมอุปกรณ์เพาะปลูก 90 ร้านค้า เวิร์คชอปปั้นกระถางต้นไม้ จัดสวนถาด ณ เดอะไนน์ เซ็นเตอร์ พระราม 9, 08.00-17.00 น.

■ 13 ก.พ. **วันรักนกเงือก: HORNBILL…คู่รักแท้** นิทรรศการเกี่ยวกับธรรมชาติและการอนุรักษ์ธรรมชาติ กิจกรรมสอยดาวเพื่อนกเงือก ออกร้านอาหาร-เครื่องดื่ม-งานศิลปะ การแสดงดนตรีวง 25 HOURS, สินเจริญบราเธอร์ส, เป้ สีน้ำ, เสวนาหัวข้อ **ปันใจให้นกเงือก** โดยศ.เกียรติคุณพิไล พูลสวัสดิ์, นิรมล เมธีสุวกุล และกลุ่มคนทำงานเพื่อนกเงือก, คู่รัก 100 คู่แรกที่ลงทะเบียนใน **Facebook HORNBILL เสื้อผ้าคู่รัก** รับเสื้อยืดคู่รัก HORNBILL 1 คู่ (ดูเงื่อนไข), จำหน่ายเสื้อยืดลิมิเต็ด เอดิชั่น คอนเซปต์ 'เสื้อคู่รัก' จากภาพต้นแบบผลงานเป้ สีน้ำ (อรรณพ ศรีสัจจา) จำนวน 26 ตัว หรือสำหรับ 13 คู่รัก ราคาคู่ละ 1,980 บาท (จำนวน 2 ตัว) รายได้โดยไม่หักค่าใช้จ่ายสบทบทุน **มูลนิธิศึกษาวิจัยนกเงือก** ณ บริเวณสวนนกเงือก คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล (ถ.พระราม 6) 10.00-18.30 น.

■ 10-19 ก.พ. **เทศกาลโคมไฟ 'ป่างเตงโห่ย' จังหวัดภูเก็ต** งานประเพณีประดับโคมไฟฉลองตรุษจีน สัญลักษณ์ความโชคดีและความหวัง จัดแสดงขบวนแห่เทศกาลโคมไฟในขบวนแห่พิธีเปิดงานตรุษจีนย้อนอดีตเมืองภูเก็ต ครั้งที่ 20 (10 ก.พ. ย่านเมืองเก่า) การประดับตกแต่งเมืองด้วยประติมากรรมโคมไฟบริเวณแหล่งท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรมในเขตเมือง ได้แก่ วงเวียนสุริยะเดช วงเวียนสุรินทร์ และถนนสายหลัก จนถึงวันเจี้ยโง๊ยจับหง่อ (เดือนแรกวันขึ้นสิบห้าค่ำ) ปีนี้ตรงกับวันที่ 19 ก.พ. เป็นวันเพ็ญแรกของปี วันหยวนเซียว และเป็นวันแซยิดขององค์ 'เทียนก๊วนไต่เต่' เทพสวรรค์มีหน้าที่มาให้พรพวกเราได้อยู่เย็นเป็นสุข ปลอดภัยจากอันตรายทั้งปวง ดังนั้นทุกหน่วยงานทุกบ้าน จึงมักประดับโคมจนถึงวันที่ 19 ก.พ.

■ 10-28 ก.พ. **STamP iN LOVE 2019** เช็คอินถ่ายภาพโรแมนติกกับแกลอรี่ภาพแสตมป์กุหลาบพร้อมเรื่องราวและเกร็ดความรักชวนรู้, ซื้อแสตมป์และสินค้า 300 บาทขึ้นไปรับของที่ระลึกกับวงล้อลุ้นรัก, วันแรกจำหน่ายวาเลนไทน์ 14 ก.พ.รับฟรี 'โปสการ์ดรัก' ประทับตราพิเศษพร้อมลายเซ็นนักออกแบบแสตมป์ ฟาง-เอื้อมพร ศุภฤกษ์ชัย, เวิร์คชอป 'บาติก in LoVe' (10 ก.พ.) เพ้นท์ผ้าเช็ดหน้าดีไซน์หวานกับครู 'พี่ริว' นักออกแบบแสตมป์ จำกัด 30 ท่าน ค่าใช้จ่ายคนละ 59 บาท (ชำระหน้างาน) สำรองที่นั่งด่วนคลิก https://bit.ly/2HQPsm6 ณ พิพิธภัณฑ์ตราไปรษณียากร สามเสนใน กรุงเทพฯ โทร.0 2831 3722

■ 13-17 ก.พ. **Valentine's All in Love** งานจำหน่ายของขวัญแทนใจ อาทิ ช็อกโกแลตรูปหัวใจ ช่อดอกไม้ ตุ๊กตาหมี แหวนคู่ สร้อยคอ กระเป๋า ณ แคสคาต้า ชั้น จี โซนเซ็นทรัล และ **Idea Market** งานจำหน่ายสินค้าดีไซน์ของคนมีสไตล์ อาทิ เครื่องหนัง เสื้อผ้าแฟชั่น เครื่องทองเหลือง แก้วน้ำพิมพ์ลาย เครื่องเขียน เครื่องประดับทำมือ งานไม้ D.I.Y. ณ Cascata ชั้น G โซนโรบินสัน ศูนย์การค้าฟิวเจอร์พาร์ค

■ 15 ก.พ. โครงการสัมมนา **ติวเข้ม…รู้ลึก รู้จริง รู้ใจกัมพูชา** รับฟังหลากกลยุทธ์เพื่อการส่งออกและถ่ายทอดประสบการณ์โดยกูรูภาครัฐและภาคเอกชน อาทิ เมืองสำคัญในกัมพูชา โอกาสทางธุรกิจตามแนวชายทะเลเกาะกง-พระสีหนุ เจาะลึกชาวกัมพูชาด้วยการค้าแบบ Traditional Trade แนวโน้มการเงินการธนาคารในกัมพูชา ทรัพย์สินทางปัญญาและกฎระเบียบที่ไม่ควรละเลย ณ สถาบันพัฒนาผู้ประกอบการการค้ายุคใหม่ (NEA) ถ.รัชดาภิเษก 08.30-17.00 น. เข้าฟังฟรี สอบถามโทร.0 2517 8131 และ www.nea.ditp.go.th

■ 16 ก.พ. **CUTIP PhD and MSc Open House2019 ไขความลับนักสร้างสรรค์นวัตกรรม : Creative Innovator** งานแนะนำภาพรวมหลักสูตรธุรกิจเทคโนโลยีและการจัดการนวัตกรรม จุฬาฯ, เสวนา 'ทิศทางประเทศไทย… กับก้าวต่อไปของนวัตกรรม' และเรื่อง 'นวัตกรรม ทำได้จริง' โดยผู้มีประสบการณ์จริงจาก Claim Di, DTAC และ GRAB, สาธิตการมองเห็นฝุ่น PM2.5 ด้วยสมาร์ทโฟน, ทดลองเรียนวิชา Digital Innovation StartUp และ Design Thinking, นิทรรศการผลงานนวัตกรรมที่ประสบความสำเร็จจากอาจารย์และรุ่นพี่ ณ ที่ทำการหลักสูตร CUTIP อาคารจามจุรีสแควร์ ชั้น 14, 10.00-15.00 น. สอบถามโทร.08 1143 3633 หรือคลิก www.tip.grad.chula.ac.th

สินค้าลดราคา บัตรกำนัล

■ 10-17 ก.พ. **สเก็ตเชอร์ส** จัดโปรโมชั่นซื้อรองเท้ารุ่นใดก็ได้ คู่ที่ 2 รับส่วนลด 40% ผู้ถือบัตรสมาชิก VIP Member รับส่วนลดเพิ่มอีก 5% ทุกรายการ ณ ร้าน Skechers สาขาภูเก็ต ชั้น G โซนภูเก็ตสแควร์ ฮอลล์ ศูนย์การค้าจังซีลอน ป่าตอง ภูเก็ต

■ 10-28 ก.พ. **มหกรรมกระเบื้องและสุขภัณฑ์ลดกระหน่ำ** ซื้อครบตามเงื่อนไข รับอั่งเปาส่วนลดสูงสุด 1,000 บาท รับเพิ่มสูงสุดทองคำหนัก 1 สลึง+คะแนนโบนัส 4,000 คะแนน ซื้อสินค้ากลุ่มสุขภัณฑ์ อุปกรณ์ห้องน้ำ กระเบื้อง ครบตามเงื่อนไข รับสูงสุดทองคำหนัก 1 บาท ณ เมกาโฮมสาขาใกล้บ้าน คลิก www.megahome.co.th

■ 10-28 ก.พ. **ซับซีโร่ ไอซ์สเก็ต** มอบอั่งเปาลูกค้าซื้อคลาสเรียนหรือสมัครสมาชิก 10 ครั้ง จำนวน 2 ใบ ลงทะเบียนในคิวอาร์โค้ด ลุ้นรับอั่งเปาทองคำหนัก 25 สตางค์ 1 รางวัล, บัตรเล่นไอซ์สเก็ตฟรี 5 ครั้ง และกระเป๋ากีฬา (1,290 บาท) 2 รางวัล

เมเจอร์ ซีนีเพล็กซ์ฯ แต่งชุดคู่ดูหนัง '1 ฟรี 1'

■ 14 ก.พ. **เมเจอร์ ซีนีเพล็กซ์ฯ** จัดแคมเปญใส่เสื้อมาเป็นคู่ทุกรูปแบบ (คู่รัก คู่พี่น้อง คู่เพื่อน คู่พ่อลูก คู่แม่ลูก) รับสิทธิ์ซื้อบัตรชมภาพยนตร์ 1 ที่นั่ง ฟรี 1 ที่นั่ง จำนวน 20,000 ที่นั่ง คู่รักที่โพสต์รูปคู่บนเฟซบุ๊คพร้อมบรรยายความรักเปรียบหนังเรื่องใด ติดแฮชแทค #MajorValentine2019 และ #GoldMaster แล้วเช็คอินสาขาที่ชมภาพยนตร์ ลุ้นรับจี้ล็อคเก็ตหัวใจจาก Gold Master และของขวัญจากทองคำบริสุทธิ์แท้ ประกาศรายชื่อผู้โชคดี 22 ก.พ.ทางเฟซบุ๊ค major group

ข่าวในคน

■ **นพ.กฤษณ์ จาฏามระ** ผู้ก่อตั้งและประธานมูลนิธิศูนย์มะเร็งเต้านมเฉลิมพระเกียรติ จัดงานแถลงข่าวคอนเสิร์ตการกุศล **Pink Park Eternal Love Concert** เพื่อระดมทุนในโครงการ 'บ้านพิงพัก' ช่วยเหลือผู้ป่วยมะเร็งเต้านมระยะสุดท้าย ณ วัฒนาฮอลล์ ชั้น 3 ไอคอนสยาม 12 ก.พ. 15.30 น.

■ **สุริยน ศรีอรทัยกุล** ประธานคลัสเตอร์แฟชั่นและไลฟ์สไตล์ สภาอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย เปิดงาน amazing THAILAND Brand Made in Thailand at ICONSIAM โชว์ผลงานมาสเตอร์พีซกับการนำเสนอ 9 อัตลักษณ์อุตสาหกรรมในกลุ่มคลัสเตอร์แฟชั่นและไลฟ์สไตล์ บอกเล่าเรื่องราวความสำเร็จและความภาคภูมิใจของคนไทยในรูปแบบไทยสู่สากล ณ ลานเจริญนคร ฮอลล์ ไอคอนสยาม 12 ก.พ. 13.00 น. งานจัดแสดงให้ชม ณ รูม 125 ชั้น 1 ไอคอนสยาม 10.00-22.00 น. ถึง 23 มี.ค.

■ มีงานบุญที่ไหนขอให้บอก **ละออศรี มัทธุรนนท์** นำสินค้าทีวีไดเร็ค 20 รายการร่วมจำหน่ายราคาพิเศษในงาน Love Charity เพื่อระดมทุนสนับสนุนงานบริการและงานวิจัยคลินิกโรคตับอักเสบจากภาวะตับคั่งไขมันที่ไม่ได้เกิดจากแอลกฮอล์หรือไวรัส มูลนิธิคณะแพทยศาสตร์ จุฬาฯ ณ บริเวณควอเทียร์ อเวนิว ชั้น G ดิ เอ็มควอเทียร์ 14-17 ก.พ.

■ เพื่อนเข้าคิวยาวรอเลี้ยงแสดงความยินดีกับ **ศ.นพ.สุรเดช หงส์อิง** ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายวิจัย คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล และเลขาธิการ 'กองทุนโรคมะเร็งในเด็ก ในพระอุปถัมภ์ พระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าโสมสวลี พระวรราชาทินัดดามาตุ' ที่ได้รับรางวัลนักวิจัยดีเด่นแห่งชาติ ประจำปี 2562 สาขาวิทยาศาสตร์การแพทย์ จาก **พล.อ.อ.ประจิน จั่นตอง** รองนายกรัฐมนตรี ซึ่งจัดโดย สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ

ศ.นพ.สุรเดช หงส์อิง

■ **ณัฐธีรา จิราธิวัฒน์ บุญศรี** ฉลองเปิดห้างเซ็นทรัลสาขาที่ 23 'เซ็นทรัลป่าตอง ภูเก็ต' จัดเต็มข้อเสนอพิเศษ อาทิ สินค้าเคาน์เตอร์ปกติ ลด10-30% ดีเดย์ 15 ก.พ. 18.30 น.

■ **ภูภูมิ พงศ์ภาณุ** และ **เอสเธอร์ สุปรีย์ลีลา** จูงมือกันพิสูจน์คลาส เจ ซีรีส์ (J Series) ที่ได้ชื่อว่า 'ฟิตเร็ว-เบิร์นด่วน' เปิดตัวครั้งแรกในไทยที่ Jetts24Hour Fitness สาขาเอฟวายไอ คลองเตย 12 ก.พ. 13.30 น. ♀

กรุงเทพธุรกิจ
ดวงดาวเหนือชีวิต

กาลโยค

พยากรณ์ระหว่างวันที่ 10-16 กุมภาพันธ์ 2562

ราศีเมษ หรือผู้ที่เกิดระหว่างวันที่ 13 เม.ย.-14 พ.ค.

การงานและอื่นๆ ทั่วไป : มีโอกาสได้รับการยกย่องชมเชยเพราะงานที่ทำอยู่ได้ทำงานที่มีเกียรติ การเดินทางไกลจะทำให้งานเจริญก้าวหน้า เช่นเดินทางย้ายไปรับตำแหน่งหน้าที่การงานที่สูงขึ้น ได้ไปทำหน้าที่การงานที่ต่างประเทศเป็นต้น

อย่างไรก็ตามธุรกิจการงานระยะนี้ยุ่งยากหนักหนาสาหัสสุดๆ และต้องรับผิดชอบอย่างสูงยิ่งกว่าคนอื่น จะวางมือหรือละทิ้งงานก็ไม่ได้ ส่วนตัวระยะนี้เข้มแข็งเด็ดเดี่ยวและยังเชื่อมั่นในตนเอง ไม่มีใครอาจขัดขวางกลั่นแกล้ง ขัดแข้งขัดขาได้สำเร็จ

การเงิน : มีทางได้เงินเพราะเครดิตสินเชื่อ หรือเพราะความเชื่อถือไว้เนื้อเชื่อใจจากคนอื่นๆ

ความรัก : คู่ครอง คู่รักยังเกี่ยวข้องผูกพันกับชีวิตความเป็นอยู่ระยะนี้ตลอดเวลา แต่ก็ควรระวังความทุกข์วิตกกังวลในเรื่องชีวิตคู่-ความรักความสัมพันธ์

ราศีพฤษภ หรือผู้ที่เกิดระหว่างวันที่ 15 พ.ค.-14 มิ.ย.

การงานและอื่นๆ ทั่วไป : การเปลี่ยนแปลงความเสื่อมสูญ สูญเสียการพลัดพรากจากไกล ความเจ็บไข้ได้ป่วย มรณกรรม การล้มหายตายจาก และเรื่องมรดกตกทอด เหล่านี้เรื่องใดเรื่องหนึ่งหรือหลายๆ เรื่องด้วยกันจะนำความเดือดร้อนทุกข์วิตกกังวลมาให้อย่างสุดๆ ไม่ธรรมดา เด็กๆ เยาวชนลูกหลานบริวารเข้ามาเกี่ยวข้องกับธุรกิจการงานมากขึ้น แต่ก็มักเป็นไปในทางดีเป็นส่วนใหญ่

เช่นเข้ามาช่วยเหลือสนับสนุนการงาน ช่วยแบ่งภาระการงานที่ต้องใช้บริวารมากๆ ช่วยทำงาน หรืองานที่ต้องทำกับเด็กๆลูกหลาน

การเงิน : ยังได้เงินจำนวนไม่น้อยจากการงาน (ถ้าไม่ได้รับมาแล้วก่อนหน้านี้ไม่นาน) หรือได้รับทรัพย์สินของมีราคาเพราะงาน

ความรัก : หากพบรักพบคู่ระยะนี้ คู่รักคู่ครองเป็นผู้มั่งคั่งมั่งมีทรัพย์สินเงินทอง อำนวยความสุขให้ทุกอย่าง

ราศีมิถุน หรือผู้ที่เกิดระหว่างวันที่ 15 มิ.ย.-15 ก.ค.

การงานและอื่นๆ ทั่วไป : ระยะสองสามวันต้นสัปดาห์นี้ยังมีโอกาสเดินทางไกลหรือกำลังเดินทางไปไหนๆ อยู่ต่างถิ่นต่างแดน หรืออยู่ในระหว่างโยกย้ายที่อยู่อาศัย หรือย้ายงานย้ายที่ทำงาน ปรับปรุงที่อยู่อาศัยที่ทำงานใหม่ สร้างแนวทางในการดำเนินชีวิตประจำวันใหม่ หรือสร้างบุญกุศลทำคุณประโยชน์ให้แก่ส่วนรวมมากขึ้น

ส่วนธุรกิจการงานอาชีพระยะนี้ ยังต้องเผชิญกับปัญหานานัปการ แต่ก็ยังเก่งในการแก้ปัญหา อาจเกิดเรื่องผิดพลาดในการทำงานหรือพบปัญหาอุปสรรคเกี่ยวกับการงานอยู่เสมอ ต้องต่อสู้ดิ้นรนเรื่องการงานตลอดเวลา

การเงิน : ยังต้องระวังสุดๆ เรื่องเงินทองทรัพย์สิน โดยเฉพาะอย่างยิ่งยังต้องหาเงินด้วยหยาดเหงื่อแรงงานของตนใช้ความสามารถเต็มที่

ความรัก : ยังมีเรื่องขมขื่น ชีวตคู่-ความรัก ความสัมพันธ์กับเพศตรงข้ามผิดหวังยุ่งยาก ยึกยักซิกแซก นำความทุกข์ร้อนมาให้

ราศีกรกฎ หรือผู้ที่เกิดระหว่างวันที่ 16 ก.ค.-16 ส.ค.

การงานและอื่นๆ ทั่วไป : ธุรกิจการงานอาชีพระยะนี้แม้ยังอยู่ในเกณฑ์มั่นคงแต่ก็ต้องระวังเกิดปัญหาเรื่องการงาน อาจเปลี่ยนงานบ่อยขึ้น ทำงานผิดพลาดอย่างแรงคาดไม่ถึง มิหนำซ้ำยังเกิดการเปลี่ยนแปลงปรับเปลี่ยนในเรื่องการงานอาชีพอย่างเกินคาดหมาย

อย่างไรก็ตามกล้ำกลืนฝืนทนต่อไปอีกไม่นานเกินรอแล้วการงานก็จะดีขึ้นได้เอง

การเงิน : สองสามวันต้นสัปดาห์ยังมีทางได้เงินจากคู่ครองคู่รัก หรือได้จากเพศตรงข้าม ได้จากหุ้นส่วน เป็นตัวแทนผู้แทน เป็นนายหน้า แต่ต่อจากนั้นจะเริ่มมีทางได้จากการหมุนเงินซื้อมาขายไป หรือได้จากมรดกพินัยกรรม ได้จากการสูญเสียต่างๆ

ความรัก : ยังต้องระมัดระวังความขัดแย้งในชีวิตคู่ ขัดแย้งกับคู่ครองคู่รัก เกิดความทุกข์ระทมเพราะความรักถูกทำลาย

ราศีสิงห์ หรือผู้ที่เกิดระหว่างวันที่ 17 ส.ค.-16 ก.ย.

การงานและอื่นๆ ทั่วไป : ระยะสองวันจากต้นสัปดาห์ ยังมีพฤติกรรมที่ทำอะไรเป็นศัตรูต่อตนเอง อาจทำตัวไม่เที่ยงธรรม ไม่อยู่บนพื้นฐานของความเป็นจริง ยังอาจทำอะไรที่ว่าผิดเหล่าผิดกอหรือผิดขนบธรรมเนียมประเพณีที่เคยปฏิบัติกันมาจนเป็นเหตุให้ถูกตำหนิติเตียน

แต่ต่อจากระยะดังกล่าวก็จะเริ่มพอใจทำอะไรๆ ร่วมกับผู้อื่น เช่น การเป็นหุ้นส่วน เป็นคู่สัญญา มีหุ้นส่วนเป็นเพศตรงข้าม และทำอะไรโดยเปิดเผย ตรงไปตรงมา ทำโดยยุติธรรม เอาใจเขามาใส่ใจเรา พร้อมจะเข้าใจผู้อื่นเสมอ

การเงิน : ยังมีทางได้เงินหุ้นส่วน ได้จากฝ่ายตรงข้ามเพศตรงข้าม คู่ครอง คู่รัก ได้จากการซื้อขายแลกเปลี่ยนได้จากธุรกิจเป็นตัวแทนเป็นนายหน้า

ความรัก : อาจมีคู่ พบคู่รักคู่ครองอย่างลับๆ พอใจคิดฝันเรื่องรักใคร่ฟุ้งซ่านไม่เป็นความจริง

ราศีกันย์ หรือผู้ที่เกิดระหว่างวันที่ 17 ก.ย.-17 ต.ค.

การงานและอื่นๆ ทั่วไป : ยังเป็นระยะที่ทำตนไม่อยู่กับร่องกับรอย หรือไม่อยู่ในสภาวะที่ควรจะเป็นจนอาจเข้าข่ายที่ว่าขวางโลกก็เป็นได้ ทั้งระยะนี้ยังอาจพบปัญหาอุปสรรคได้บ่อย มีศัตรูคู่แข่ง และอาจเจ็บไข้ได้ป่วย หากมีโรคประจำตัวก็จะกำเริบได้ง่าย ปัญหา และอุปสรรคที่ต้องระวังก็คือ สภาวะที่ผูกพันกันด้วยเงื่อนไขสัญญาบางอย่าง ได้รับการบอกกล่าวแจ้งให้ทราบหรือถูกบังคับให้ต้องทำ-ถูกกระทำอะไรบางสิ่งบางอย่าง

การเงิน : แม้การเงินยังมั่นคงและมีลาภผลดีเด่น แต่ก็ควรระวังเรื่องเงินทองทรัพย์สินจะนำความเดือดร้อนยุ่งยากมาให้ด้วย

ความรัก : มีคู่แล้วคู่ครอง คู่รักพอใจเข้าสังคมสมาคม หากโสดระยะนี้จะเปรียบเสมือนดาวล้อมเดือน คือมีเพศตรงข้ามห้อมล้อมไม่ขาด และหรือไปไหนมาไหนมักพบเพศตรงข้ามเข้ามาใกล้ชิดติดพัน

ราศีตุล หรือผู้ที่เกิดระหว่างวันที่ 18 ต.ค.-15 พ.ย.

การงานและอื่นๆ ทั่วไป : ยังต้องสร้างความก้าวหน้าในธุรกิจการงานด้วยน้ำพักน้ำแรงของตนเอง และงานระยะนี้ยังยุ่งยากอลเวงไม่เลิก การเปลี่ยนแปลงในเรื่องธุรกิจการงานอาชีพก็ยังมีอยู่อย่างแน่นอน แต่เมื่อเปลี่ยนไปแล้วจะดีร้ายประการใดนั้นย่อมขึ้นอยู่กับ 'พื้นดวง' เดิมจะตอบรับอิทธิพลของราหูได้เพียงไหนด้วย

ที่ควรระวังคือการงานพร้อมเกิดปัญหามากสุดๆ เพื่อนร่วมงานนอกจากไม่ให้ความร่วมมือแล้วยังคอยปัดแข้งปัดขา เจ้านายงานผู้บังคับบัญชาไม่แลเห็นความสำคัญ จนอาจทำให้เบื่อหน่ายระอาการงานจนต้องขอเปลี่ยนขอโยกย้ายงานก็ได้

การเงิน : ยังมีทางได้เงินจากการเรียนการสอน การศึกษาหาความรู้ ความดีงามมีคุณธรรมจะทำให้เกิดรายได้ทรัพย์สินเงินทอง แต่ก็ต้องระวังอาจต้องเสียเงินจ่ายเงินเพราะเรื่องดังกล่าวเหล่านี้ก็ได้

ความรัก : แม้ชีวิตคู่-ความสัมพันธ์ กับเพศตรงข้ามจะยังมั่นคง แต่ไม่ควรประมาท ต้องระมัดระวังชีวิตคู่ ความสัมพันธ์กับเพศตรงข้ามตลอดเวลา

ราศีพิจิก หรือผู้ที่เกิดระหว่างวันที่ 16 พ.ย.-15 ธ.ค.

การงานและอื่นๆ ทั่วไป : ระยะนี้พัวพันกับเด็ก เยาวชน ลูกหลาน บริวาร พอใจรักใคร่เด็กๆ ต้องการมีชื่อเสียง พอใจกับความบันเทิงเริงรมย์ และหรือทำอะไรเสี่ยงๆ แต่ก็มีโอกาสประสบความสำเร็จก้าวหน้า สมหวังในแทบทุกเรื่อง ทว่าพร้อมกันก็ควรระวังหากเกิดโรคภัยไข้เจ็บ

ระยะนี้อาจต้องถึงมือหมอผ่าตัดก็ได้ ธุรกิจการงานระยะสามสี่วันจากต้นสัปดาห์ยังมีการเดินทางไม่ไกลนัก เกี่ยวกับการงานอาชีพ ต่อจากนั้นการงานจะเริ่มเข้าสภาวะที่ดูเหมือนไปได้สวยมั่นคง แต่ที่จริงแล้วยังไม่มั่นคงเท่าที่ควร และยังอยู่ในเงื่อนไขผูกพันบางอย่าง

การเงิน : ยังมีรายจ่าย มีทางเสียเงินมากมายหลายทางและจำนวนไม่น้อย การเงินยังมีเรื่องยุ่งยากวุ่นวายผิดหวัง ทำให้เดือดเนื้อร้อนใจตลอด

ความรัก : เช่นเดียวกับการเงิน ความรักใคร่สัมพันธ์กับต่างเพศยังทำให้ขมขื่นผิดหวัง

ราศีธนู หรือผู้ที่เกิดระหว่างวันที่ 16 ธ.ค.-13 ม.ค.

การงานและอื่นๆ ทั่วไป : ต้องระวังตนเองเรื่องของตน ความเป็นส่วนตัวและการทำอะไรเพื่อตัวเอง ทำโดยตนเอง เหล่านี้จะนำความเดือดร้อนเป็นทุกข์วิตกกังวลมาให้ นอกจากความทุกข์เดือดร้อนดังกล่าวแล้ว ยังพ่วงเอาความเปลี่ยนแปลงที่ค่อนข้างยุ่งยากวุ่นวายเข้ามาอีกด้วย

อย่างไรก็ตามในระยะนี้ยังพัวพันเกี่ยวข้องกับความเสียหายความไม่โปร่งใส คดีความ และต้องระวังตนเองอาจเป็นผู้ทำให้ตนนั้นเสียหาย หายนะ อาจถึงพังได้ก็เพราะตนเอง ที่ดีคือระยะนี้เหมาะแก่การทิ้งถิ่นกำเนิดถิ่นเดิมไปหาความเจริญก้าวหน้าในต่างถิ่นแดนไกล

การเงิน : ระยะสามสี่วันจากต้นสัปดาห์ยังมีรายจ่ายเพื่อดำรงเกียรติยศชื่อเสียง จ่ายเพื่อทำบุญสร้างกุศล บริจาคเงินช่วยเหลือคนยากจน ช่วยเหลือสังคม แต่ระยะนี้ก็มีโอกาสดี หยิบจับอะไรเป็นเงินเป็นทอง มีรายได้เข้ากระเป๋าตลอด แม้ต้องเหนื่อยบ้าง

ความรัก : คนโสดมีโอกาสพบคู่ในหมู่เพื่อน ในงานสังคมสมาคม มีคู่แล้วคู่เป็นเพื่อนดี คู่ชีวิต

ราศีมังกร หรือผู้ที่เกิดระหว่างวันที่ 14 ม.ค.-11 ก.พ.

การงานและอื่นๆ ทั่วไป : ระยะสามสี่วันจากต้นสัปดาห์นี้ยังหนีไม้พ้นต้องพบกับมรณกรรม การตาย การสูญเสีย การพลัดพรากจากไปไกลห่าง ส่วนตนเองก็จะรู้สึกเก็บกด ทั้งในอารมณ์ความรู้สึก มักมีความคิดอ่านแปลกแยกซึ่งไม่เหมือนใครอื่น

อย่างไรก็ตามตลอดสัปดาห์นี้ส่วนตนเองยังอยู่ในสภาวะที่ไม่ค่อยดีนัก แต่ก็ไม่ถึงกับร้ายกาจมากมายสักเท่าไร อาจมีเรื่องทำให้วิตกกังวล เรื่องวุ่นวายใจ จิตใจไม่สงบ และหรืออาจเจ็บไข้ได้ป่วยก็เป็นได้ ที่ต้องระวังไว้บ้างก็ถือสภาวะดังกล่าวนอกจากทำให้เกิดวิตกกังวล จิตใจไม่สงบแล้ว ก็อาจกลายเป็นวิตกจริตคิดเห็นไปในทางร้าย ทางเสียวุ่นวายใหญ่โตไปเปล่าๆ

การเงิน : ยังพอมีทางได้เงินจากฝ่ายตรงข้าม เพศตรงข้าม ส่วนรายจ่ายก็ยังต้องจ่ายเกี่ยวกับหนี้สิน ภาระผูกพันต่างๆ มีรายจ่ายมาก มีผู้รบกวนเบียดเบียนการเงิน

ความรัก : ยังมีโอกาสดีในเรื่องความรัก คู่รัก คู่ครอง ต้องระวังอาจทะเลาะวิวาทกับคู่ครอง คู่รัก จนถึงต้องเลิกร้างห่างหย่า

ราศีกุมภ์ หรือผู้ที่เกิดระหว่างวันที่ 12 ก.พ.-13 มี.ค.

การงานและอื่นๆ ทั่วไป : ระยะนี้ยังต้องใช้คำพูด มีการเจรจาตกลงต่างๆตลอดเวลา อาจกล่าวได้ว่าปากเป็นเอก มีผู้เชื่อถือคำพูด พูดได้ดีมีคนนับหน้าถือตา และอาจประสบความโชคดี ได้รับความสำเร็จเพราะปากของตนเอง

ที่ควรระวังคือสุขภาพเจ็บไข้ได้ป่วย โรคเกี่ยวกับกระเพาะอาหาร ท้องอืด ท้องเฝ้อ ท้องเสีย โรคเกี่ยวกับอุบัติเหตุทางน้ำ แต่ธุรกิจการงานโดยภาพรวมยังดีมาก ทำงานโดยมีจิตใจดี มีความเที่ยงตรง ยุติธรรมและรอบคอบรอบรู้ค้าขาย

การเงิน : มีทางได้เงินจากการงาน ยิ่งขยันยิ่งทำให้มีรายได้มาก มีกำไร ทำงานเกี่ยวกับการเงินสถาบันการเงินได้ดี เงินสร้างงาน

ความรัก : หลักจากเริ่มสัปดาห์นี้ได้สามสี่วันชีวิตคู่ความรักความสัมพันธ์กับเพศตรงข้ามจะดีขึ้นมาก

ราศีมีน หรือผู้ที่เกิดระหว่างวันที่ 14 มี.ค.-12 เม.ย.

การงานและอื่นๆ ทั่วไป : ยังมีโอกาสได้รับความเชื่อถือเพราะวางตัวเป็นผู้ใหญ่น่าเชื่อถือน่านับถือ พอช่วยเหลือผู้อื่นเสมอ เป็นที่พึ่งแก่ผู้อื่น ให้คำปรึกษาหารือ แนะแนวทางดีๆ ให้แก่เพื่อนฝูงและผู้คนรอบข้างได้ดี

มีโอกาสไปต่างถิ่นต่างประเทศเพื่อการศึกษาหรือการทำกิจการอาชีพ ส่วนตนเองก็มีคนคอยอุปถัมภ์ค้ำชู มีที่พึ่งพิงไม่ขาด ที่ดีมากๆ คือได้รับการยกย่องเชิดชู เพราะงานที่ทำอยู่ได้ทำงานที่ทรงเกียรติ ผู้หลักผู้ใหญ่เชื่อถือไว้วางใจ

การเงิน : มีรายจ่ายมาก แต่การเงินก็ยังมั่นคง มีการเปลี่ยนแปลงปฏิรูปการเงิน

ความรัก : หากโสดอาจพบคู่อย่างไม่คาดฝัน มีคู่แล้วคู่รักคู่ครองสร้างปัญหาให้

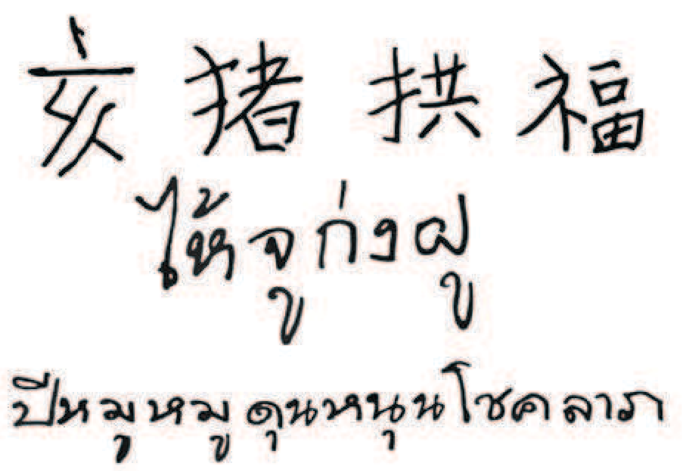
สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ทรงเป็นประธานเปิดงาน 'ตรุษจีนเยาวราช 2562' (ภาพ : ธนาชัย ประมาณพาณิชย์)

พรพระราชทานตรุษจีน

ปีหมู หมูดุนหนุนโชคลาภ

กรุงเทพธุรกิจ ร่มไม้ชายคา

วลัญช์ สุภากร
ศุภิศร์ เนตรเขียน



ร้านภูฟ้าอัญเชิญภาพวาดฝีพระหัตถ์รูปหมูและลายพระหัตถ์ภาษาจีน 'ให้จูก่งฝู' ปักบนกระเป๋าเสื้อโปโลสีแดง

เสื้อโปโลสีแดงตรุษจีน ปีหมู ชูโชคลาภ

วันตรุษจีน 5 กุมภาพันธ์ที่ผ่านมา **สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี** เสด็จพระราชดำเนินไปทรงเป็นประธานเปิดงาน 'ตรุษจีนเยาวราช 2562' ณ บริเวณ 'ซุ้มประตูเฉลิมพระเกียรติ 6 รอบพระชนมพรรษา' ถนนเยาวราช ทรงฉลองพระองค์สีแดงซึ่งเป็นสีมงคลวันตรุษจีน เบื้องซ้ายของฉลองพระองค์ด้านบน เป็นกระเป๋าใบเล็กประดับลายปักสีทอง

ประชาชนที่ไปเฝ้ารับเสด็จฯ หรือชมการถ่ายทอดสดทางโทรทัศน์ อาจสังเกตลายปักไม่ถนัด วันนี้ 'กรุงเทพวันอาทิตย์' ขออัญเชิญมาให้ชมชัดๆ

ลายปักดังกล่าว ถือเป็นพรพระราชทานตรุษจีน ปีกุน พ.ศ.2562 จาก **สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี** ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ พระราชทานลายพระหัตถ์ภาษาจีนซึ่งมีความหมายมงคลจำนวน 4 คำด้วยกัน ดังนี้

คำจีนว่า 亥 อ่านว่า **ไห้** หมายถึง ลำดับปีที่ 12 ตามการบันทึกปีแบบจีนโบราณรูปแบบหนึ่ง โดยมีปีทั้งหมด 12 ลำดับ ซึ่งมีจำนวนปีเท่ากับจำนวนปีนักษัตรพอดี

คำจีนว่า 猪 อ่านว่า **จู** แปลว่า หมู หรือกุน ปีกุนเป็นปีนักษัตรลำดับที่ 12 เหมือนกับ 'ไห้' ดังนั้นคำว่า 'ไห้ จู' จึงมักคู่กันเสมอ

คำจีนว่า 拱 อ่านว่า **ก่ง** เป็นได้ทั้งคำคุณศัพท์ และคำกริยา เมื่อเกี่ยวกับหมู มักหมายถึง 'จมูกหมู' และกิริยาที่เกี่ยวกับจมูกที่ชอบ 'ดุน' ดุนกินหัวผักกาดและอื่นๆ

คำจีนว่า 福 อ่านว่า **ฝู** หมายถึง โชคลาภ โชคดี และมีความสุข ชาวจีนจึงนิยมติดตัวอักษรนี้ไว้หน้าบ้านเพื่อความเป็นสิริมงคล

ดังนั้น พรพระราชทานของสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ในวันตรุษจีนปีนี้ คือคำที่อ่านได้ว่า **"ให้จูก่งฝู"** หมายถึง **"ปีหมู หมูดุนหนุนโชคลาภ"** ซึ่งผู้ได้รับพรพระราชทานปีนี้จะมี **ความสุข มีโชค มีลาภ** นั่นเอง

ลายปักประดับเบื้องซ้ายด้านบนฉลองพระองค์คือ **ลายพระหัตถ์ 4 คำมงคลภาษาจีน** ได้รับการนำมาประดับไว้เคียงกับ **ภาพวาดฝีพระหัตถ์รูปหมู** ซึ่งสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี พระราชทานให้คนไทยเนื่องในโอกาสวันขึ้นปีใหม่เดือนมกราคม พ.ศ.2562

เพื่อความมีโชคมีลาภของชาวไทยทุกคนในวันตรุษจีน พ.ศ.2562 ร้าน **ภูฟ้า** จึงได้อัญเชิญ **ภาพวาดฝีพระหัตถ์รูปหมู** และ **ลายพระหัตถ์ภาษาจีน 'ให้จูก่งฝู'** ปักบนกระเป๋าเสื้อโปโลสีแดง จำหน่ายสีแดงที่กระเป๋าเสื้อประดับภาพวาดฝีพระหัตถ์รูปหมูและลายพระหัตถ์ภาษาจีน 'ให้จูก่งฝู' ด้วยเช่นกัน

นอกจากเสื้อโปโลสีแดงดังกล่าว ทางร้านภูฟ้ายังจัดจำหน่ายผลิตภัณฑ์ภาพฝีพระหัตถ์ 'ปีกุน' อีกมากมายหลายประเภท อาทิ สมุดบันทึก สมุดฉีก ปากกาลูกลื่น กระเป๋าผ้ากระสอบ กระเป๋าทรงกล่อง-สายหนัง กระเป๋าผ้า เนคไท หมวกแก๊ป หมวกปีกรอบ ร่มพับห้าตอน ผ้าขนหนู กระปุกหมูออมสิน กระบอกน้ำเก็บความร้อนเย็น ปิ่นโต หมอนกลม หมอนเหลี่ยม หมอนไดคัท ป้ายห้อยกระเป๋า พวงกุญแจ ที่ร้านภูฟ้าทั้ง 17 สาขา รวมทั้งการจัดจำหน่ายออนไลน์ที่ www.phufa.org

ร้านภูฟ้า เป็นร้านที่จัดตั้งขึ้นใน **กองทุนพัฒนาเด็กและเยาวชนในถิ่นทุรกันดาร (กพด.) เพื่อจำหน่ายผลิตภัณฑ์จากโครงการส่งเสริมอาชีพตามพระราชดำริ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี** ให้ประชาชนมีส่วนร่วมในการช่วยเหลือเด็กและชาวบ้านในถิ่นทุรกันดาร เพื่อเป็นของขวัญให้คนไทยได้สวมใส่ฉลองเทศกาลตรุษจีน ให้เป็นเทศกาลแห่งความสุข สนุกสนาน มีโชค มีลาภ กันอย่างทั่วถึง

คณะกรรมการจัดงาน 'ตรุษจีนเยาวราช 2562' ที่เฝ้ารับเสด็จฯ เมื่อวันอังคารที่ 5 กุมภาพันธ์ ต่างพร้อมใจสวมใส่เสื้อโปโลและได้รับพระมหากรุณาธิคุณพระราชทานภาพวาดฝีพระหัตถ์ให้แก่ร้านภูฟ้าเพื่อนำไปผลิตสินค้าต่างๆ จำหน่าย โดยรายได้เหนือรายจ่ายของร้าน ทรงพระกรุณาพระราชทานเพื่อช่วยเหลือและพัฒนาชาวบ้านรวมทั้งนักเรียนถิ่นห่างไกล เป็นจำนวนเงินมากกว่า 146 ล้านบาท ในช่วงสิบห้าปีที่ผ่านมา ♀

กรุงเทพธุรกิจ รอบกรุง ปาร์ตี้

มิสเตอร์ W
นพรัตน์ จิตพงศ์สถาพร

อาจารย์คฑา ชินบัญชร กล่าวถึงภาพรวมราศีโดดเด่นปี พ.ศ.2562

อารยา จิตตโรภาส, คุณหญิงตรึงใจ อิฐรัตน์

อาจารย์ธนัญธร บุญจักรวาล

อาจารย์เกิดก้องณ์ ภาณุบัณฑิตย์กุล

เวียนมาให้เช็คดวงและร่วมกันทำบุญอีกวาระหนึ่งสำหรับงาน **สิริวัฒนาพยากรณ์ เพื่อคนพิการ** กิจกรรมเพื่อการกุศลซึ่ง **คุณหญิงตรึงใจ อิฐรัตน์** ประธานมูลนิธิสิริวัฒนาเชสเชียร์ ในพระบรมราชินูปถัมภ์ และ **อารยา จิตตโรภาส** ผู้บริหารศูนย์การค้าสยามพารากอน ร่วมกันจัดขึ้นเป็นประจำทุกปี ●● ครั้งนี้รวบรวมสุดยอดศาสตร์แห่งการทำนายโชคชะตาหลากหลายแขนง เชิญนักโหราศาสตร์มากประสบการณ์ในศาสตร์ต่างๆ **47 คน** ร่วมตรวจดวงชะตา ชี้แนะแนวทางในการดำเนินชีวิตด้วยหลักโหราศาสตร์ให้กับผู้สนใจ ●● อาทิ ศาสตร์ดาวกะพริบสิบชั้น โดยอาจารย์ **ธนัญธร บุญจักรวาล** ซึ่งเป็นโหราศาสตร์ไทยเก่าแก่ที่สืบทอดกันมาตั้งแต่สมัยก่อนพุทธกาล ใช้ตัวเลข 10 ตัวจากวันเดือนปีเกิดแทนดวงดาว 10 ดวง นำมาผูกดวงลัคนาราศีเกิด เป็นการพยากรณ์ดวงชะตาที่มีความละเอียดมากที่สุด ดูได้ทุกเรื่อง ผู้ดูจะได้รับบัตรพยากรณ์ดวงชะตาประจำตัวที่ใช้ตรวจดวงชะตาได้ตลอดชีวิต ●● อาจารย์ **เกิดก้องณ์ ภาณุบัณฑิตย์กุล** ใช้วันเดือนปีเกิดและเวลาเกิดในการทำนายตามหลักโหราศาสตร์ไทย หากไม่รู้เวลาเกิดก็จะใช้ศาสตร์พม่า หากจำวันเดือนปีเกิดและเวลาเกิดไม่ได้ ก็ใช้วิธีดูโหงวเฮ้ง ทุกศาสตร์นำมาประยุกต์และใช้ประกอบกันโดยการผูกลัคนาราศีจะช่วยให้มีความแม่นยำมากขึ้น ●● ทั้งนี้ **อาจารย์คฑา ชินบัญชร** กล่าวถึงภาพรวมของดวงชะตาในด้านการงาน การเงิน และความรัก ของราศีที่โดดเด่นในปีพ.ศ.2562 ไว้ดังนี้ ●● "ปีนี้ **ดาวราหู** ย้ายจากราศีกรกฎเข้าสู่ราศีมิถุนสวดบทรับราหู โดยเฉพาะคนที่เกิดวันอังคาร หรือศุกร์ หากไม่มีวัดที่มีพระราหูให้ไหว้พระนอนปางโปรดอสุรินทราหู ในวันที่ 22 ก.พ. เวลา 02.50 น. เพราะฉะนั้นทำให้ลักษณะของดาวต่างๆ มีความเปลี่ยนแปลง และส่งผลกับคนหลายราศี โดยสองราศีที่ดีคือ **ราศีกรกฎ** ซึ่งเป็นราศีที่ราหูย้ายออก และ **ราศีมังกร** สองราศีนี้โดดเด่นเรื่องหน้าที่การงาน หากกำลังลุ่มหลงเมามัว เมื่อราหูย้ายออก ก็จะพบความสว่าง แต่ให้ระมัดระวังเรื่องสุขภาพที่เกี่ยวกับกล้ามเนื้อ กระดูก รวมถึงการเดินทางเกี่ยวกับน้ำ ●● สองราศีที่โดดเด่นเรื่องงานราชการทหาร ตำรวจ หรืองานประจำ คือ **ราศีมีน** และ **ราศีสิงห์** ●● ส่วน **ราศีมิถุน** และ **ราศีธนู** เป็นสองราศีที่ควรระวังเรื่องคบคน และระมัดระวังอารมณ์ตัวเอง อาจเกิดความขัดแย้งเรื่องไม่เป็นเรื่อง อาจลุ่มหลง 6 เมามัว ทุ่มเทให้กับความรักมากเกินไป แนะนำให้ทำบุญโลงศพ ไถ่ชีวิตโค-กระบือ ●● สำหรับราศีที่โดดเด่นเรื่องความรักมากที่สุดในปี 2562 คือ **ราศีพิจิก** และ **ราศีพฤษภ** เมื่อราหูย้าย สองราศีนี้จะพบเจอความรักที่ชัดเจน อาจพบเนื้อคู่ ทำให้มีความสุข และเป็นรักที่มั่นคง ●● **ราศีมิถุน** และ **ราศีเมษ** คือสองราศีที่โดดเด่นด้านการเงิน สภาพการเงินคล่องขึ้น ราศีมิถุนมีลาภลอยจากการเสี่ยง แต่อย่าทุ่มเทมากเกินไป มีได้ต้องมีเสีย ส่วนราศีเมษมีลาภจากทางตรง คือการทำงาน หรือธุรกิจ"

●● งาน **สิริวัฒนาพยากรณ์ เพื่อคนพิการ** กำหนดจัดระหว่างวันที่ **15–24 กุมภาพันธ์ 2562** ณ ไลฟ์สไตล์ ฮอลล์ ชั้น 2 ศูนย์การค้าสยามพารากอน ภายในงานยังมีนักพยากรณ์จากทีมงานสิริวัฒนาพยากรณ์หลากหลายศาสตร์หมุนเวียนทำนายโชคชะตาราศีในรูปแบบต่างๆ ตลอดทั้งงาน อาทิ **กามล แสงวงศ์, ชลกนก ดิตถ์จุลกะ, ชาติ หวังโช๊ะ, จุฑามาศ ณ สงขลา, ซินแสโค้วสุ่งกิม, เจน ธูปพยากรณ์, พิศิษฐ์ จิรยานิชไพศาล, ศุภชัย อนุที, สรกฤต สหธนกฤตนนท์, มดดำ มะลิลา, เอก ตรีมหาจักร, ฮั่น มาจอง** เป็นต้น ●● ซื้อบัตรพยากรณ์แบบวันต่อวันในราคาใบละ **400 บาท** ที่บริเวณงานฯ สอบถาม โทร.0 2251 6458 ●● รายได้จากการจัดงานมอบ 'มูลนิธิสิริวัฒนาเชสเชียร์ ในพระบรมราชินูปถัมภ์ เพื่อคนพิการ ♀

คราฟต์อย่างมีดีไซน์

ทศกาลออกแบบกรุงเทพฯ 2019 หรือ Bangkok Design Week 2019 จบไปแล้วเมื่อวันอาทิตย์ที่ผ่านมา แต่ยังมีภาคต่อให้ชมกันในงาน **ICONCRAFT x Bangkok Design Week 2019** วันนี้-17 กุมภาพันธ์ ชั้น 4 ไอคอนสยาม

นำเสนอผลงานการออกแบบของศิลปินไทย ภายใต้คอนเซปต์ Craft the Future การทำงานระหว่างนักออกแบบกับช่างฝีมือท้องถิ่นร่วมกันสร้างสรรค์ผลงานหัตถกรรมร่วมสมัยที่มีฟังก์ชั่นตอบสนองไลฟ์สไตล์ของคนในยุคปัจจุบัน

ภายในงานแบ่งเป็น 3 โซน ได้แก่ โซน **Craft Designer to watch** นำเสนอผลงานและเรื่องราวของดีไซเนอร์ 10 คนที่น่าจับตาในปี 2019 ได้แก่ สยามทำมือ โดย วิภู ศรีวิลาศ ศิลปินเซรามิกที่มีชื่อเสียงในระดับนานาชาติ

โซน **Talk and workshop** ภายใต้ธีมอีสานโปรเจกต์ โดยกรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ บรรยายเรื่องการนำศิลปะภูมิปัญญาของภาคอีสานมาต่อยอดโดยดีไซเนอร์ร่วมสมัยและนักออกแบบชั้นครู โดย **ม.ล.ภาวิณี สันติศิริ, พิจิตรา บุญยรัตพันธุ์** และ **ภิรดา เสนีวงศ์ ณ อยุธยา**

โซนสุดท้าย **Craft Market** ช้อปงานคราฟต์ของไทย พร้อมกิจกรรมผสมน้ำหอมตามราศีเกิด เพื่อเสริมดวง เสริมโชคลาภในกลิ่นที่เสริมชะตาราศี ♀

กรุงเทพธุรกิจ
กรุงเทพ แกลลอรี่
กระจับ

ฉายแสง สร้างศิลป์

กลุ่ม **Living Spirits** ฉายแสงสร้างไอเดียให้ทึ่งอย่างต่อเนื่องตั้งแต่งาน **Awakening bangkok** เมื่อเดือนพฤศจิกายน กับผลงาน **Antenna of Letter** จัดแสดงที่ลานหน้าอาคารไปรษณีย์กลาง งานสร้างสรรค์ที่นำเสนอความคิดผ่านเสาสัญญาณ 26 ต้นที่เปรียบเสมือนตัวอักษร Alphabet ทั้ง 26 ตัวอักษร

ในยุคที่คนแทบไม่ส่งจดหมาย อีเมลเป็นส่วนหนึ่งในชีวิตประจำวัน แล้วในอนาคตเราอาจส่งข้อความผ่านแสง (ด้วยการพิมพ์ข้อความบนคีย์บอร์ดที่เชื่อมต่อกับเสาสัญญาณที่แทนอักษรแต่ละตัว) ก็ได้นะ

เดือนธันวาคมใน**เทศกาลเชียงใหม่ดีไซน์วีค 2561** นำผลงาน**The Act of Thought** หรือ **โรงละครทางความคิด** ผลงาน interactive installation art ที่ลานอนุสาวรีย์สามกษัตริย์ งานนี้ชวนผู้ชมมาเล่นกับชิ้นงานโดยการสแกน QR และตอบคำถาม เพื่อส่งความคิด

ความคิดที่ส่งเข้าไปจะแสดงออกมาเป็นแสงไฟคล้ายองก์ละครขนาดสั้น เริ่มจากโคมรอบนอกเป็นจุดเริ่มต้นของความคิด จนถึงช่วงขบคิดในตอนกลาง จนถึงการตกผลึกทางความคิดที่เกิดจาก The Act of Thought

จากงานเขียนเป็นแสง (Antenna of Letter) คิดเป็นแสง (The Act of Thought) ที่จัดแสดงในบ้านเรา

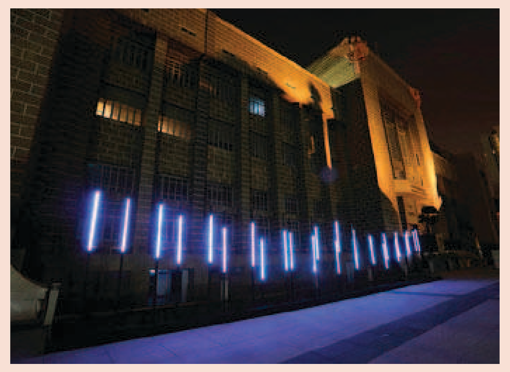
ระหว่าง 28 มกราคม-24 กุมภาพันธ์ ช่วงเวลา 19.30-23.00 น. งาน Installation Art ที่ฉายแสงเล่าเรื่องของกลุ่ม **Living Spirits** กำลังฉายแสงอยู่ในงานเทศกาล **LIGHT SINGAPORE - Bicentennial Edition** ซึ่งนับเป็นครั้งที่สองต่อเนื่องจากปี 2561 ที่ผลงานได้รับเลือกให้ไปจัดแสดง

ศศิศ สุวรรณปากแพรก ผู้ก่อตั้งกลุ่ม Living Spirits กล่าวว่า "ปีที่ผ่านมาเราได้เป็นส่วนหนึ่งในเทศกาลจัดแสดงผลงานศิลปะแสงไฟที่สำคัญทั้งในประเทศไทย และต่างประเทศ ไม่ว่าจะเป็นที่ Awakening Bangkok 2018, Chiang Mai Design Week 2018 และ I Light Marina Bay 2018 ซึ่งเราได้รับเสียงตอบรับกลับมาดีมากจนผู้เข้าชมงาน รวมถึงการมีผลงานชิ้นแรกในประเทศไทยอย่าง Spirits of Innovation

ทั้งหมดนี้ เราทำขึ้นเพื่อต้องการเล่าเรื่องราว แนวคิด เพื่อให้ผู้คนได้ตระหนักถึงเรื่องราวใกล้ตัวที่เกิดขึ้น และเชื่อมโยงผู้คน เทคโนโลยี และศิลปะ เข้าไว้ด้วยกันอย่างกลมกลืน"

ผลงาน Crystallisation of Thoughts

ผลงาน The Act of Thought หรือ โรงละครทางความคิด



ผลงาน Antenna of Letter

สำหรับผลงานที่จัดแสดงในเทศกาล **LIGHT SINGAPORE** มีชื่อว่า **Crystallisation of Thoughts** เป็นผลงานที่ต่อยอดมาจาก **Spirits of Innovation** ซึ่งเป็นผลงานชิ้นแรกที่ติดตั้งอยู่ที่ประเทศไทย ซึ่งมีแรงบันดาลใจมาจากการตกผลึกทางความคิด รวมเข้ากับระบบไฟอินเตอร์แอคทีฟ

โดย **Crystallisation of Thought** ได้นำผลึกรูปทรงคริสตัลมาเป็นสัญลักษณ์ จัดเรียงร้อยกันบนโครงสร้างเป็นรูปคลื่น เพื่อสื่อถึงกระบวนการตกผลึกทางความคิด และความเป็นไปได้ใหม่ๆ ที่มากับสายน้ำ เช่นเดียวกับแม่น้ำสิงคโปร์ อันเป็นจุดศูนย์กลางในการเชื่อมความคิดสร้างสรรค์ และโอกาสใหม่ๆ มายังประเทศนี้ตลอด 200 ปีที่ผ่านมา

นอกจากนี้ ยังสื่อถึงความเป็นเมืองแห่งเทคโนโลยีที่เชื่อมโยงกับผู้คนโดยผู้ชมสามารถมีส่วนร่วมสร้างสรรค์กับชิ้นงานได้ด้วยการเปลี่ยนสีของคลื่นไปในรูปแบบต่างๆ เปรียบเสมือนแสงสะท้อนแม่น้ำ

จากงานเขียนเป็นแสง คิดเป็นแสง และสะท้อนการตกผลึกทางความคิดผ่านแสงของศิลปินกลุ่ม **Living Spirits** กล่าวได้ว่าเป็นงานศิลปะที่มาแรงชนิดไม่ต้องพูดมากก็สัมผัสได้ถึงพลังสร้างสรรค์เต็มเปี่ยม ♀

ศศิศ สุวรรณปากแพรก ผู้ก่อตั้งกลุ่ม Living Spirits (กลาง) และทีมศิลปิน

กรุงเทพธุรกิจ
ผ่านตา มาตรึงใจ

พิบูลศักดิ์ ละครพล
Pibulsak2012@gmail.com

กุมภาพันธ์พราวแสง

กุมภาพันธ์เปลี่ยนเสื้อผ้าให้ป่าเขา
โทนสีเทา น้ำตาลแดง แฝงม่วงหม่น
หุบทุ่งราบ เหลืองส้มแซม แต้มแสดปน
พอให้ยล สีเฉิดฉาย คลายหม่นมัว
ยินผิวปาก เรียกลมลิ่ว ปลิดงิ้วร่วง
หนาวยังหน่วง หมอกยังหนา ห่มฟ้าหลัว
เที่ยงก็คลาย บ่ายแผด แดดเป็นตัว
เริงระรัวเปลวระยิบขลิบคันนา
รักเหลือเกิน ทุ่งทองกวาว สีส้มแสด
กลางดงแดด เฉิดสีแสงแต่งราวป่า
คิดถึงตีนจกซิ่น ถิ่นยายตา
ผ้าฝ้ายหนา สอดเชิงชายด้วยด้ายแดง
แดดยามเย็นโรยแสงแยงใบประดู่
กุมภาพันธ์ ฝันร่วงพรู หากพราวแสง
ปีเดือนดั่งศิลปกรรมเปลี่ยนสำแดง
เพื่อตกแต่งป่าอารมณ์สวยสมดุล

๐๖/๐๒/๒๕๖๒

ชื่อภาพ : ทุ่งทองกวาว
สถานที่ : บ้านแม่สุก อ.แม่ใจ จ.พะเยา
เทคนิค : สีน้ำบนกระดาษ
ขนาด : ๒๐ x ๓๐ เซนติเมตร

กรุงเทพธุรกิจ
หน้าต่างงานศิลป์

needpin@hotmail.com

บทสนทนาของพ่อกับลูก

วันนี้-3 มี.ค. **มูลนิธิบัวหลวง** และ**หอศิลป์สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ** จัดแสดงนิทรรศการ **Dialogue of Father & Son : บทสนทนาของพ่อกับลูก** โดย **ศ.วิโชค มุกดามณี** และ **ดร.วิชญ มุกดามณี**

"บทสนทนาของพ่อกับลูก" เป็นผลงานศิลปะที่มีเนื้อหาเกี่ยวกับการแลกเปลี่ยนความคิดของพ่อกับลูกที่มีบทบาทในการศึกษา การสร้างสรรค์ และการทำกิจกรรมที่เกี่ยวเนื่องกับศิลปะ กระบวนการสร้างสรรค์ทางจิตรกรรม ผลงานสื่อผสม วิดีโอ และผลงานจัดวาง เปรียบเสมือนสื่อกลางในการพูดคุยแลกเปลี่ยนแรงบันดาลใจ ทัศนคติระหว่างสองคน

บางครั้งสะท้อนแง่มุมของการเห็นคล้อยตาม บางครั้งเป็นการถกเถียง และบางครั้งเป็นดั่งถ้อยคำปลอบประโลม นิทรรศการบอกเล่าเรื่องราวความแตกต่างของศิลปินจากยุคสมัยที่แตกต่างกันมากกว่า 30 ปี หากแต่มีสายสัมพันธ์แนบชิดกันทั้งด้วยสายเลือดและความชื่นชอบในงานศิลปะที่ถ่ายทอดถึงกัน

นำเสนอผ่านผลงานศิลปะมากกว่า 70 ชิ้น จัดแสดงที่ห้องนิทรรศการชั้น 1-3 หอศิลป์สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ ถนนราชดำเนินกลาง เปิดให้ชมทุกวัน ยกเว้นวันพุธ เวลา 10.00-19.00 น.

เครื่องกระดาษจีน

6-26 ก.พ. **หอศิลป์บรมราชกุมารี** ม.ศิลปากร วิทยาเขตพระราชวังสนามจันทร์ จัดแสดง นิทรรศการ **เครื่องกระดาษจีน : จากพิธีกรรมสู่ศิลปะร่วมสมัย** (JOSS : From Festive to Contemporary Art) โดย **นวัต เลิศแสวงกิจ**

นิทรรศการแสดงผลงานสร้างสรรค์จากงานวิจัยเรื่อง เครื่องกระดาษจีน : จากพิธีกรรมสู่ศิลปะร่วมสมัย (JOSS : From Festive to Contemporary Art) โดย นวัต เลิศแสวงกิจ หมวดวิชาทัศนศิลป์ คณะอักษรศาสตร์ ม.ศิลปากร

จัดแสดงที่ ห้อง Project Space I ชั้น 1 หอศิลป์บรมราชกุมารี คณะจิตรกรรม ประติมากรรมและภาพพิมพ์ ม.ศิลปากร พระราชวังสนามจันทร์ จ.นครปฐม เปิดให้เข้าชมจันทร์-เสาร์ เวลา 09.00-16.30 น.

ป้าย-ไทย-จีน

วันนี้ -28 ก.พ. **Lhong 1919 Gallery by Yuyuan** จัดแสดงนิทรรศการ **ป้าย-ไทย-จีน** โดย **ธมลวรรณ ลวพิมล** ภาษาเป็นสิ่งที่บ่งบอกถึงความเป็นมา การดำรงชีวิต ถิ่นอาศัย เชื้อชาติ และการอพยพโยกย้าย การเดินทางจากบ้านเกิดเมืองนอนมาอาศัยอยู่ในถิ่นอื่นของชาวจีน

ป้ายร้านค้าต่าง ๆ ของชาวจีนจึงเป็นสิ่งบ่งบอกถึงที่มา ต้นตระกูล ความหมายและความมงคลต่างๆ โดยป้ายร้านค้าของชาวไทยเชื้อสายจีน ส่วนมากมักมีการใช้ทั้งภาษาไทยและจีนอยู่ร่วมกันเสมอ

ในผลงานศิลปะชุด " ป้าย-ไทย-จีน" ผู้สร้างสรรค์มีเจตนาแสดงออกถึงความงามที่เกิดจากการผสมผสานหลอมรวมเข้าด้วยกันของทั้งสองวัฒนธรรม ภาพที่มีความเด่นชัดในความเป็นสังคม-วัฒนธรรมลูกผสม ภาพของสังคมที่มีลักษณะเฉพาะถิ่น ที่ไม่อาจพบเจอได้ในที่อื่นใด และเป็นเอกลักษณ์เฉพาะตัว

เปิดให้ชมทุกวัน 09.00-20.00 น.

ความว่างเปล่าที่จับต้องไม่ได้

14 ก.พ. - 17 ก.พ. **พิเชษฐ กลั่นชื่น** และ**คณะ Pichet Klunchun Dance Company** ร่วมกับ **ARTIST+RUN** และ **หอศิลปวัฒนธรรมแห่งกรุงเทพมหานคร** เชิญชม **OVERLOADED : ความว่างเปล่าที่จับต้องไม่ได้** นิทรรศการศิลปะที่ทำลายขีดจำกัดของข้อจำกัดในพรมแดนของศิลปะ

OVERLOADED หนึ่งในการแสดงชุดความว่างเปล่าที่จับต้องไม่ได้ "The Intangibles of Emptiness" โดย Pichet Klunchun Dance Company สื่อถึงข้อจำกัด และขีดจำกัดของกายภาพมนุษย์ (นักเต้นที่ต้องใช้ร่างกาย) และข้อจำกัดทางกายภาพของพื้นที่ทางศิลปะ (หอศิลปวัฒนธรรมแห่งกรุงเทพมหานคร) การเปลี่ยนแปลงข้อจำกัดด้วยการสร้างพื้นที่ใหม่ทั้งทางร่างกายและกายภาพของพื้นที่ ทำให้เกิดการตั้งคำถามถึงความเป็นไปได้ในการสร้างสรรค์ เพื่อนำไปสู่รูปแบบและวิธีการแบบใหม่ๆ ของการแสวงหาคำตอบ

หลังจากการแสดงเปิดนิทรรศการ 'The Intangibles of Emptiness' ที่แกลลอรี่ ARTIST+RUN ต้นเดือนมกราคมที่ผ่านมา พิเชษฐ กลั่นชื่น และคณะ พัฒนางานต่อจากเดิมที่แสดง 2 ชั่วโมง สร้างงานศิลปะแล้วจัดวางไว้ให้ผู้ชมชมต่อที่แกลอรีขนาดเล็กอีก 1 เดือน มาคราวนี้ 'OVERLOADED: The Intangibles of Emptiness' จะเป็นนิทรรศการในแกลลอรี่ขนาดใหญ่ ที่ศิลปินทั้งแสดงและสร้างงานศิลปะตลอดเวลา ผู้ชมสามารถเข้าร่วมกิจกรรมกับศิลปินและชิ้นงานศิลปะได้ตั้งแต่ 10.00-21.00 น.

"The Intangibles of Emptiness นักเต้นคือบุคลที่ใช้ร่างกายเพื่อสร้างความหมายเรื่องราวในพื้นที่ว่างเปล่าของอากาศ การเคลื่อนไหวของร่างกายจะเกิดขึ้นในความว่างเปล่าของพื้นที่และจบลงด้วยความว่างเปล่าอีกครั้ง โดยที่ไม่มีอะไรเหลือคงอยู่ในพื้นที่ของความว่างเปล่านั้นเลย แตกต่างจากงานศิลปะแขนงอื่นที่เริ่มต้นจากความว่างเปล่าแต่จบลงด้วยสิ่งที่จับต้องได้

The คือนักแสดง Intangibles คือสิ่งที่จับต้องไม่ได้ด้วยร่างกาย Emptiness คือพื้นที่ของอากาศที่ว่างเปล่า

The Intangibles of Emptiness คือ การบันทึกของความว่างเปล่าที่จับต้องไม่ได้" พิเชษฐ กลั่นชื่น กล่าวไว้

ลงทะเบียนเข้าร่วม Workshop และสำรองที่นั่งชมการแสดงได้ที่ Facebook: Chang Theatre

โทร. 09 9213 5639 ♀

กรุงเทพธุรกิจ @t fame

เรื่อง : หมูหวานชวนชิม
ภาพ : วันชัย ไกรศรขจิต

ปอเปี๊ยะแซลมอนกับชีส

ส่วนประกอบ :

1. แผ่นแป้งปอเปี๊ยะเวียดนาม
2. แซลมอนสด
3. ชีสฝรั่งเศส (La Vache)
4. สะระแหน่
5. โหระพา
6. ผักชีฝรั่ง
7. ผักกาดหอม
8. น้ำจิ้ม (ไช้เท้า + แครอท ขูดเป็นเส้น + พริก + น้ำตาล)
9. อุปกรณ์เช่นชามใส่น้ำเปล่า, แผ่นรองสำหรับม้วน, ถุงมือ

วิธีทำ :

1. นำแผ่นแป้งปอเปี๊ยะเวียดนามชุบน้ำเปล่าเช็ดพอหมาดวางลงบนแผ่นรอง
2. เด็ดผักกาดหอมม้วนวางลงไปบนแผ่นแป้ง วางแซลมอนลงไป ตามด้วยชีส
3. จัดช่อผักรวมโดยมีสะระแหน่ โหระพา ผักชีฝรั่ง ม้วนแผ่นแป้งไม่แน่นหรือหลวมเกินไป
4. ใช้มีดตัดปอเปี๊ยะสดตามขวางพอดีคำ จัดลงบนจานพร้อมเสิร์ฟกับสำรับผักและน้ำจิ้ม ที่มีไช้เท้าและแครอทขูดฝอย ใส่ลงไปในน้ำเชื่อมและพริกชี้ฟ้า

ปอเปี๊ยะแซลมอนชีส

ฝีมือ 'มะลิวรรณ ประยงค์พันธุ์'

วันนี้ **คุณกุล–มะลิวรรณ ประยงค์พันธุ์** (ประธานกรรมการบริหาร บริษัท บอดี้ซีเคร็ท ฟาวน์เดชั่น จำกัด ดำเนินธุรกิจเกี่ยวกับชุดชั้นในปรับสรีระ) แขกรับเชิญของหมูหวานชวนทำเมนูโปรดรับประทานสบายท้องไม่อ้วน เราไปที่ **ร้าน Le Dalat (เลอ ดาลัด)** ร้านอาหารเวียดนามรสชาติดั้งเดิม นับว่าเป็นนักธุรกิจหญิงที่ดูแลรูปร่างได้ดี เธอเล่าว่า "อาหาร" คือส่วนที่สำคัญ

"อาหารเป็นสิ่งแรกเลยที่เราจะต้องจำกัด และดูแลเป็นพิเศษ ถ้าเกิดเราทานเยอะ ออกกำลังกายเยอะ บางทีอาจจะเผาผลาญไม่หมด เพราะว่าการทานเยอะจะสะสมอยู่ในตัวของเรา จากแป้งเปลี่ยนเป็นน้ำตาลทำให้อ้วนได้ แต่การที่จะมีสุขภาพที่ดีและรูปร่างที่ดูสวย ต้องเลือกสรรอาหารการกิน และพยายามใส่ชุดชั้นในที่กระชับรูปร่าง ใส่เสื้อผ้าเข้ารูป มีเข็มขัดรัดเอว จะทำให้เรามีเอวอยู่ ถ้าเราใส่เสื้อผ้าไม่กระชับปล่อยสบายๆ ส่วนใหญ่ก็จะไม่มีเอวกันเลย"

คุณกุลแนะนำว่า "อาหาร" มีส่วนต่อรูปร่างอย่างมากโดยเฉพาะ "ขนมหวาน" เพราะน้ำตาลจะแปลงเป็นคาร์โบไฮเดรตสะสม การเบิร์นจะยากกว่าทานคาร์โบไฮเดรตโดยตรง

"อาหารที่ชอบทานส่วนใหญ่ก็จะเป็นสุกี้ เพราะเราเลือกได้ทุกรส ทุกแบบ มีผักหลากหลาย เลือกได้ทั้งหมู เห็ด เป็ด ไก่ ปลา ทะเล ฯลฯ อาหารส่วนใหญ่ก็จะเป็นสุกี้น้ำซุปร้อนๆ ทานได้เยอะและไม่อ้วน อาหารทั่วๆ ไปก็พยายามกินผักให้เยอะๆ พยายามหลีกเลี่ยงเนื้อสัตว์ทั้งเนื้อหมู เนื้อไก่ ผักกับน้ำพริกนี่ก็ทานได้ทุกวัน มื้อเย็นไม่ค่อยทาน หลังจาก 5 โมงเย็นเราจะไม่ทานแล้ว ถ้าหิวจริงๆ จะทานแค่ผลไม้ที่ไม่มีน้ำตาลมาก ถ้าเวลาออกงานเราก็ทานได้เพราะเราไม่ได้ไปงานทุกวัน แต่ถ้าติดๆ กันเยอะๆ ก็ต้องมาคิดว่าเราทานอะไรไปบ้าง ต้องออกกำลังกายเบิร์นไขมันออก ควรลดน้ำหนักด้วยการจำกัดอาหารดีกว่าไม่ทานของมัน แป้ง น้ำตาล ก็จะช่วยเราไปครึ่งหนึ่งแล้ว อีกครึ่งหนึ่งเราก็จะออกกำลังกายด้วยการเดินชอปปิง 4-5 ชั่วโมงในห้างฯ เย็นๆ สบายๆ ไม่ต้องไปออกกำลังกายในที่ร้อนๆ ก็เบิร์นได้เหมือนกัน"

การมาศูนย์การค้าเหมือนได้ออกกำลังกาย และการดูงาน เช่นตอนนี้เทนด์แฟชั่นใหม่ๆ มีอะไรบ้าง จะออกแบบชุดชั้นในให้รองรับกับเสื้อผ้าเหล่านั้นได้ไหม? อย่างไร? เวลาไปเมืองนอกก็เหมือนกัน จะชอปปิงทั้งวัน ทานข้าวแล้วก็เดินชอปปิง ทานข้าวแล้วเดินย่อยสักชั่วโมงแล้วค่อยนั่งทำงาน

เป็นเวิร์คกิ้งวูแมน ทว่าบางครั้งก็เข้าครัวทำอาหารทานเอง เช่น **ยำวุ้นเส้น** ใส่หมูสับเยอะหน่อย ใส่กุ้งสดสับลวกร้อนๆ แล้วใส่กุ้งแห้งทอดหอมๆ คลุกแล้วโรยด้วยผัก แล้วก็มี **เมี่ยงปลาทู** เธอบอกว่าวุ้นเส้นทานมากๆ ก็อ้วนได้เหมือนกันทุกอย่างต้องพอดีๆ เดินสายกลาง อาหารเวียดนามเป็นอีกเมนูโปรด โดยเฉพาะ **แหนมเนือง** สำหรับร้านนี้เคยมาทานกับลูกๆ เพราะมีผักเยอะ

ว่าแล้วคุณกุลก็ลงมือทำ "ปอเปี๊ยะแซลมอนกับชีส" เมนูที่เธอโปรด ที่ขายใน **ร้าน Le Dalat (เลอ ดาลัด)** ชั้น 7 โซนฮีลิกซ์ ไดนิ่ง ศูนย์การค้า ดิ เอ็มควอเทียร์ (BTS พร้อมพงษ์) โทร.0 2003 6267 ไปลองรับประทานเมนูนี้กันได้

กรุงเทพธุรกิจ @t break

คาเฟ่ เบลอ

เดือนแห่งแพนเค้ก และรูปหัวใจ

กุมภาพันธ์ เป็นเดือนแห่งความรัก และยังเป็น **เดือนแห่งแพนเค้ก** สำหรับชาวอเมริกันแล้วถือเป็นเดือนแห่งการเฉลิมฉลองกินแพนเค้กกันอย่างสนุกสนาน แม้เราจะรู้ว่าชาวมะกันเขากินแพนเค้กตึก คือวางกองสูงเป็นชั้นๆ โปะวิปครีม ผลไม้สด ราดซอสเมเปิ้ล หรือแพนเค้กชนิดคาว กินกับเบคอน หรือไส้กรอกก็ไม่มีใครว่า แพนเค้กเป็นได้ทั้งอาหารเช้า อาหารว่าง และของหวาน

เนื่องในโอกาสเดือนแห่งแพนเค้ก ร้าน **คลินตัน สตรีท เบคกิ้ง คอมพานี** (Clinton St. Baking Company) ชวนชาวแพนเค้กเลิฟเวอร์ จัดการกับแพนเค้กหนานุ่ม เสิร์ฟเฉพาะเดือนกุมภาพันธ์ ได้แก่ **Apple Pie Pancakes** พร้อมแอปเปิ้ลคาราเมล และซินนามอนสตรูเซล กับวิปครีมโฮมเมดรสวานิลลา ให้บริการถึงวันที่ 10 ก.พ.

วันที่ 11-20 ก.พ. เป็น Raspberry Pancakes with Almond Candies แพนเค้กกับราสพ์เบอร์รี่สด อัลมอนด์เคลือบ ราดซอสราสพ์เบอร์รี่ และวิปครีมโฮมเมดรสวานิลลา สัปดาห์สุดท้าย 21-28 ก.พ. Crunchy Banana Pancakes แพนเค้กกับกล้วยหอมทอด โรยผงอบเชย ราดซอสช็อกโกแลต

ไปฉลองเดือนแห่งแพนเค้กกันเลย ร้านอยู่ชั้น G สยามพารากอน

ของหวานที่อาจจะหวานกว่าแพนเค้กราดไซรัปเมเปิ้ลก็คือ ของหวานแห่งวันวาเลนไทน์ ปีนี้ **โรงแรมเซ็นทาราแกรนด์บีชรีสอร์ทและวิลลา หัวหิน** ชวนหวานซึ้งในเทศกาลแห่งความรักกับเมนูของหวานออกแบบพิเศษ ในชื่อ **ขนมหวานทับทิมชวนชิม** ให้หวานไม่ซ้ำใครที่ เดอะ มิวเซี่ยม คอฟฟี่ แอนด์ ทีคอร์เนอร์ โดยเชฟครีเอทของหวานเข้ากับทับทิมผลไม้รสหวานอมเปรี้ยวสีแดงสด ได้แก่ **Bavarian Mousse Cake of Love** มูสสไตล์บาวาเรียนผสานกับความหวานอมเปรี้ยวของทับทิมสดและผลไม้รสเปรี้ยวอย่างเสาวรส

เมนูต่อไป **Romantic Chocolate Dome Cake** เค้กช็อกโกแลตกับทับทิมและ เปปเปอร์มิ้นต์ ทั้งหวานหอมและเข้มข้นด้วยเนื้อช็อกโกแลต ความหวานที่ลงตัว อีกเมนูคือ **Sweet Duo Layer Cake** ทับทิมสดแสนสดชื่นกับมะพร้าว จับคู่กันในเลเยอร์เค้กชิ้นหนานุ่ม ราคาเริ่มต้น 160++บาท ขนมหวานสีสวยเข้ากันดีกับชาหรือกาแฟ ยังมีเมนูอาหารว่างให้บริการตลอดทั้งวัน ในช่วงเทศกาลแห่งความรักตลอดเดือนกุมภาพันธ์ สอบถามโทร. 0 3251 2021-38 อีเมล: chbr@chr.co.th

ที่ไหนๆ ก็แต่งแต้มด้วยสีกุหลาบ แดง ชมพู...แสนโรแมนติก ร้านอาหาร **ดีน แอนด์ เดลูก้า (Dean & Deluca)** ก็มีเมนูพิเศษสำหรับวันวาเลนไทน์ อาทิ ช็อกโกแลตมาการอง คุกกี้น้ำตาล และกระเป๋าผ้าสีแดงกับกระเป๋าผ้าสีครีมใบจิ๋วดีไซน์รูปหัวใจ (795 บาท) หรือถ้ามานั่งหม่ำขนมในร้านก็มีเครื่องดื่มสีสวยให้นั่งจิบกับคนรู้ใจ เช่น **แครนเบอร์รี่ครีมโซดา** (120 บาท) สีชมพูหวานสวยทำจากแครนเบอร์รี่พูเรแต่งกลิ่นหอมด้วยอบเชย ส้ม ขิง ไซรัปน้ำตาลโฮมเมด น้ำโซดา ครีมสดเนื้อข้น และแครนเบอร์รี่อบแห้ง

ยังมี **เค้กรักแรกพบ** (155 บาท) เค้กรูปหัวใจสวยหวานลงตัว เค้กเนื้อนุ่ม 4 ชั้น ฐานเป็นเนื้อสปันจ์เรด เวลเว็ททับด้วยมูสครีมลิ้นจี่ ชั้นต่อมาเป็นเยลลี่สตรอว์เบอร์รี่กับสตรอว์เบอร์รี่สด เคลือบด้วยมูสไวท์ช็อกโกแลตสีชมพู หวานขนาดนี้มีเฉพาะเทศกาลวาเลนไทน์ วันนี้ถึง 17 ก.พ. ที่ร้านดีน แอนด์ เดลูก้า ทุกสาขา (ยกเว้นสาขาเขาใหญ่และสนามบินสุวรรณภูมิ)

ช่วงนี้หวานจริงจัง หยุดไม่ได้...

กรุงเทพธุรกิจ
t@note
วลัญช์
walan@nationgroup.com

คริสปี้ ครีม วาเลนไทน์ โดนัท

●● 10-18 ก.พ. **คริสปี้ ครีม** พร้อมทำให้วาเลนไทน์เป็นสีชมพูด้วยโดนัทวาเลนไทน์ 3 แบบ **แฮปปี้ ฮาร์ท** (Happy Heart) โดนัทหน้ายิ้มรูปหัวใจเคลือบช็อกโกแลตสีชมพูสอดไส้บลูเบอร์รี่, **ฮาร์ท ออฟ ครัมบส์** (Heart of Crumbs) โดนัทรูปหัวใจสอดไส้เฮเซลนัทเคลือบไวท์ช็อกโกแลต โรยหน้าด้วยผงชินนามอน, **ซากุระ ฮาร์ท** (Sakura Heart) โดนัทสอดไส้สตรอว์เบอร์รีเคลือบไวท์ช็อกโกแลต โรยชูการ์แคนดี้รูปหัวใจสีชมพู ชิ้นละ 35 บาท หรือแบบเซต 296 บาท และเครื่องดื่มสูตรวาเลนไทน์ **สตรอว์เบอร์รี่ ครีม สมูตธี่** 115 บาท www.krispykreme.co.th

●● 10-28 ก.พ. ห้องอาหาร **พระยาไดนิ่ง** โรงแรมพระยา พาลาซโซ จัด **เซตเมนูวันแห่งความรัก 5 คอร์ส** อาหารไทยต้นตำรับชาววังย้อนยุคจากสุโขทัย อยุธยา ถึงรัตนโกสินทร์ เริ่มด้วย 3 เมนูเรียกน้ำย่อยแบบฉบับชาววัง 'กุ้งโสร่ง ล่าเตียง กระทงทอง' ต่อด้วยเมนูซิกเนเจอร์ประจำร้าน 'แสร้งว่ากุ้งกับปลาดุก' ครบเครื่องสมุนไพร, ต้มยำกุ้ง หรือแกงรัญจวน (หมูหรือเนื้อ), แกงมัสมั่นเนื้อ หรือ แกงเขียวหวานไก่ เสิร์ฟคู่โรตีเป็นอาทิ จบด้วยขนมหวานสูตรชาววัง 'อินทนิลมะพร้าวอ่อน' หรือ 'บัวลอยลูกตาลสด' 1,800++บาท/ท่าน 2,119 บาทสุทธิ/2 ท่าน สอบถามโทร.08 1402 8118

ทอปเบอโรน-แคดเบอรี แพ็คเกจวาเลนไทน์

●● 10-28 ก.พ. **มอนเดลีซฯ** จัดแคมเปญวาเลนไทน์ **ช็อกโกแลตทอปเบอโรน** ในแพ็คเกจลายดอกกุหลาบพันธุ์หายาก 3 แบบซ่อนความหมายของคำว่า 'รัก' อาทิ พันธุ์จูเลียตสีชมพู สะท้อนถึงความรักโรแมนติก ราคา 84 บาท ขนาด 100 กรัม และแบบกล่องบรรจุ 20 ชิ้น ขนาด 200 กรัม 199 บาท, **ช็อกโกแลตแคดเบอรี** ในแพ็คเกจ Made for Sharing เปิดตัวครั้งแรกในไทย ช็อกโกแลตในห่อชิ้นพอดีคำ รสช็อกโกแลตนม 125 บาท ขนาด 180 กรัม และรสช็อกโกแลตนมผสมอัลมอนด์ 179 บาท ในบรรจุภัณฑ์รูปช่อกุหลาบ วางจำหน่ายที่ร้านสะดวกซื้อ ไฮเปอร์มาร์เก็ต ซูเปอร์มาร์เก็ต ร้านค้าชั้นนำทั่วประเทศ

●● 11-16 ก.พ. **Koi Restaurant** มอบชุดของขวัญ HIS & HER Love Collaboration พร้อมมื้ออาหาร 4 คอร์สสำหรับวันวาเลนไทน์โดย **เชฟฮิซาชิ อิวาตะ** (Hisashi Iwata) เชฟอาหารญี่ปุ่นฟิวชั่นระดับโลกในราคา 5,990 บาทสุทธิ/2 ท่าน เลือกอาหารจานหลักสุดอลังการได้ระหว่าง Australian Tenderloin Wagyu Steak & Foie Gras with Fig Soy Reduction, Baked Canadian Lobster Wahu Thermidor, หรือ Chef Omakase Sushi Plate สำรองโต๊ะโทร.0 2108 2005

●● 12-14 ก.พ. **บุฟเฟ่ต์อาหารอิตาเลียนฉลองวาเลนไทน์** ปรุงโดยเชฟชาวอิตาเลียน ทั้งพิซซ่าแป้งบางกรอบ พาสต้าเส้นสด ของหวานนานาชนิด 650 บาทสุทธิ/ท่าน เด็กอายุต่ำกว่า 12 ปี ลดครึ่งราคา มื้อค่ำ 18.00-22.00 น. ที่โรงแรมแคนทารี 304, ปราจีนบุรี โทร.0 3723 9777

เซตเมนูวาเลนไทน์ บลู เอเลเฟ่นท์

●● 14 ก.พ. **บลู เอเลเฟ่นท์** จัดเมนูวาเลนไทน์ชูวัตถุดิบชั้นเลิศจากพื้นที่ต่างๆ ทั่วไทย เมนูไฮไลต์ **ห่อหมกหอยนางรม** พิเศษด้วยส่วนผสมสมุนไพรไทยขึ้นชื่อว่าเป็นยาเสน่ห์แผนไทย (Thai Love Potion) อย่างกระชายดำ, **ตุ๋นเป็ดโสมรังนก** โสมตังกุยจับโครงการหลวง, **กุ้งแม่น้ำซอสพริกไทยกระเทียมดำ** กุ้งแม่น้ำอยุธยาผัดซอสพริกไทยดำสูตรเฉพาะและซูเปอร์ฟู้ด 'กระเทียมดำ' ของดีจังหวัดลำพูน, ร่วมด้วยเมนูแกงคั่วปูใบชะคราม ยำมุ้งมิ้งกุ้งมังกร, ยำแก่นตะวันทูน่าสาหร่ายพวงองุ่น ปอเปี๊ยะตับห่านซอสมะขาม หอยเชลล์สะดุ้งรัก ฯลฯ เสิร์ฟพร้อมข้าวเหนียวลืมผัวกับข้าวกล้องนึ่งในกระบอกไม้ไผ่ พานาคอตต้ามะลิ มะม่วงบางคล้า ฉะเชิงเทรา ครัมเบิ้ลสตรอว์เบอร์รี่โครงการหลวง สำรองโต๊ะโทร.0 2673 9353

●● 14 ก.พ. **วาเลนไทน์ เซตดินเนอร์ 4 คอร์ส** มีให้เลือก 4 เซต คือ **รักแท้** ตับห่านเสิร์ฟกับมะม่วง ครีมซุปบีทรูท ซี่โครงแกะย่าง เค้กสตรอว์เบอร์รีและมาการองรูปหัวใจ, **รักฉันเรียกว่าเธอ** อกเป็ดรมควันซอสมะเขือเทศ ซุปผักโขม แซลมอนกับเมล็ดทับทิม เสาวรสกับช็อกโกแลตเค้ก-ราสพ์เบอร์รี่เชอร์เบท, **รักตลอดไป** หอยเชลล์ย่างกับมอซซาเรลล่าชีส และมะเขือเทศ ครีมซุปกุ้ง เนื้อสันในย่างซอสมัสตาร์ด ช็อกโกแลตลาวา และไอศกรีมวานิลลา, **คู่ชีวิต** ปลากะพงขาวและกุ้งราดซอสซุปกุ้ง ซุปหน่อไม้ฝรั่ง ปลาหิมะย่าง วานิลลามิลเฟย เชอร์เบทส้ม, ราคาโปรโมชั่น 2,019 บาทสุทธิ/2 ท่าน รับฟรีไวน์คู่ละ 2 แก้ว ณ สกายเลาจน์ ชั้น 24 โรงแรมโกลเด้น ทิวลิป ซอฟเฟอริน กรุงเทพ โทร.0 2641 4777

วาเลนไทน์ดินเนอร์ เบนิฮานา อวานี เอเทรียมกรุงเทพฯ

●● 14 ก.พ. **อวานี เอเทรียม กรุงเทพฯ** จัดโปรโมชั่นมื้อค่ำวาเลนไทน์ ไวน์แดงสเปน หอยนางรมสดฝรั่งเศส ซูชิ ซาชิมิ โชว์เทปปังยากิสุดว้าว เนื้อออสเตรเลีย ล็อบสเตอร์แคนาดา เค้กช็อกโกแลตซิกเนเจอร์ 3,800++บาท/คู่ ณ ห้องอาหารเบนิฮานา 18.00-22.30 น. โทร.0 2718 2000

●● 14 ก.พ. **แคนทารี เบย์ ระยอง** จัดดินเนอร์บุฟเฟ่ต์นานาชาติรวมอาหารไทยและของหวาน ท่านละ 950 บาทสุทธิ ณ ห้องอาหารนัมเบอร์ 43, 18.00-22.00 น. โทร.0 3880 4844

●● 14 ก.พ. **คามิโอ แกรนด์ ระยอง** ดินเนอร์ใต้แสงจันทร์บนชั้นดาดฟ้ากับชุดอาหารค่ำพิเศษ 5 คอร์ส ดนตรีบรรเลงสด ท่านละ 1,200 บาทสุทธิ ณ ห้องอาหารแคลิฟอร์เนียสเต็ก โทร.0 3862 1626

กรุงเทพธุรกิจ
t@dining
คาเฟ่ เบลอ
aupan_s@yahoo.com

เทศกาลวาเลนไทน์

● **137 พิลลาร์เฮาส์ เชียงใหม่** ฉลองวันวาเลนไทน์กับเซตเมนูอาหารค่ำ 5 คอร์ส โดยเลือกจองโต๊ะมื้อค่ำเป็นส่วนตัวที่ริมสระว่ายน้ำ, ใต้ต้นไทร, บนบ้านบอร์เนียวหรือหน้าบ้าน เริ่มต้นด้วยแชมเปญกับแตงโมทาร์ทาร์กับมะม่วง, ซาชิมิทูน่ากับสลัดปูม้วนเยลลี่ชากุหลาบ โรยไข่ปลาแซลมอนกับโฟมกระเจี๊ยบ ต่อด้วยซุปฟักทองครีมเห็ดทรัฟเฟิล หรือซุปข้นดอกกะหล่ำครีมแกงเขียวหวาน ต่อด้วยปลาค็อดอบหมักซอสมิโสะ หรือสเต๊กสันในกับมันบดกลิ่นวานิลลา ผักรวมและซอสไวน์แดง ของหวานเป็น เบคอลาสก้าไส้ไอศกรีมช็อกโกแลตและเบอร์รี่ มีบริการรถรับส่งไป-กลับภายในตัวเมืองเชียงใหม่ ราคาเริ่มต้น 3,900++บาทต่อคู่ (ไวน์โรเซ่ 2 แก้ว) และ 6,900++บาทต่อคู่ (แชมเปญ 1 ขวด) โทร.+66 53 247 788, www.137pillarschiangmai.com, FB:/ 137pillarshouse.com

● 14 ก.พ. ห้องอาหาร **นิมิตร 137 พิลลาร์สสวีทส แอนด์ เรซิเดนเซส กรุงเทพฯ** โดยเชฟนานัง ประเสตยา อดิตามา จัดเมนู 5 คอร์ส สไตล์แพนเอเชียนกับไวน์ ได้แก่ เมนูตับห่านและไก่ เสิร์ฟกับข้าวโพดฝักอ่อน ซุปลักซาล็อบสเตอร์ เมนคอร์สเป็นปลากะพงยัดไส้เสิร์ฟกับราวิโอลีสีรุ้ง ผักออร์แกนิคและซอสแซฟฟรอน สเต๊กซี่โครงแกะออร์แกนิคกับผักตุ๋น ราดซอสคัมเบอร์แลนด์ ของหวานเป็นช็อกโกแลตมูสกับแยมสตรอว์เบอร์รี่และไอศกรีมรัมเรซิ่น ราคา 4,000++บาทต่อคู่ และ 6,000++บาทต่อคู่ บาท++ ต่อคู่ โทร.0 2079 7000, www.137pillarsbangkok.com

● 14 ก.พ. **เดอะ คิทเช่น เทเบิ้ล โรงแรมดับเบิ้ลยู กรุงเทพ** จัดวาเลนไทน์บุฟเฟ่ต์ดินเนอร์ I Heart You ราคา 3,999++บาท/ 2 ท่าน และ 5,999++บาท/ 2 ท่าน และที่ **เดอะเฮาส์ออนสาทร** จัดอาหารมื้อค่ำ 4 คอร์ส ราคา 5,999++บาท/ 2 ท่าน และที่ **เดอะ คอร์ทยาร์ด** จัดอาฟเตอร์นูนที เวลา 14.30-17.30 น. ราคา 1,600++ บาท/ 2 ท่าน รวมชา TWG 2 กา และเครื่องดื่มต้อนรับสำหรับ 2 ท่าน โทร.0 2344 4000 อีเมล: bf.wbangkok@whotels.com

● 14 ก.พ. ห้องอาหารจีน **ซิลเวอร์เวฟส์ โรงแรมชาเทรียม ริเวอร์ไซด์ กรุงเทพฯ** ฉลองวาเลนไทน์ใต้แสงเทียนกับอาหารจีน 5 คอร์ส ราคา 3,600++บาท (2 ท่าน) โทร. 0 2307 8888 ต่อ 1948 อีเมล: silver-waves.chrb@chatrium.com, www.chatrium.com

● 14 ก.พ. **ครูแชมเปญบาร์** ชั้น 59 **โรงแรมเซ็นทาราแกรนด์ฯ เซ็นทรัลเวิลด์** จัดเมนูพิเศษ อาทิ ปลาแซลมอนรมควันจากทัสมาเนียม้วนโรล โรยหน้าด้วยคาเวียร์ 15 กรัม, บริททานีล็อบสเตอร์สลัดกับมะเขือเทศเชอรี่ และโรสแมรี่ซอส, แฮมเบอร์เกอร์เนื้อวากิวโรซินี่ ซอสเห็ดทรัฟเฟิลสด, เอแคลร์ไส้ทรัฟเฟิลครีม, มาการองราสพ์เบอร์รีไส้ช็อกโกแลต พร้อมแชมเปญ G.H. Mumm Champagne Blanc de Blancs หรือ Blanc de Noirs ทั้งหมด ราคา 9,999++บาทต่อคู่ โทร.0 2100 6255 อีเมล: diningcgcw@chr.co.th

● 14 ก.พ. **พูลบาร์** ชั้น 14 **โรงแรมวินเซอร์ สวีทส์** จัดดินเนอร์หรูเมนูพิเศษใต้แสงเทียน ราคา 2,490 บาทสุทธิ (2 ท่าน) รวมไวน์ ช็อกโกแลตพราลีน และดอกกุหลาบ โทร.0 2262 1234 fb:/WindsorSuitesHotel

เซตเมนูวาเลนไทน์ อนันตรา สาทร

วาเลนไทน์ อนันตรา สยาม กรุงเทพฯ

เมนูธีมวาเลนไทน์ เซ็นทาราแกรนด์ฯ เซ็นทรัลเวิลด์

วาเลนไทน์ โรงแรมวอลดอร์ฟ แอสโทเรีย

อาหารจีนวันแห่งความรัก ซิลเวอร์ เวฟส์

เมนูวันแห่งความรัก วินเซอร์ สวีทส์

● 14 ก.พ. **ซูม สกาย เลาจน์ โรงแรมอนันตรา สาทร กรุงเทพฯ** จัดมื้อค่ำ 8 คอร์ส (สำหรับคู่รัก 10 คู่) มีอาทิ ตับห่านจับคู่กับคาเวียร์ จานหลักได้แก่ สลัดผักที่ไร้ใบ (Non-Leaf Salad) จานหลักได้แก่ เนื้อวากิวส่วนแก้มกับผักกาดขาว ซอสเห็ดพอร์ชินีและมันบด หรือกุ้งลายเสือปรุงรสด้วยเคจัน (Cajun) และข้าวผัดซอสเอ็กซ์โอ หอยเป่าฮื้อ ของหวานเค้กช็อกโกแลตและมูสกับไอศกรีมน้ำผึ้ง เลมอนและทอฟฟี่รังผึ้ง ราคา 6,999++บาทต่อคู่ โทร.0 2210 9000 ต่อ 4304 อีเมล: fb-co@anantara.com

● 14 ก.พ. **ไฟร์เพลส กริลล์ แอนด์ บาร์ โรงแรมอินเตอร์คอนติเนนตัล กรุงเทพฯ** แนะนำเซตอาหาร 6 คอร์ส ราคา 3,500++บาท และ 5,000++บาทต่อท่าน พร้อมไวน์ และราคา 5,700++บาท พร้อมไวน์และแชมเปญ

ทีโอ มีโอ (Theo Mio-Italian Kitchen) จัดเมนูพิเศษ 4 คอร์ส ราคา 3,000++บาท ต่อท่าน ให้บริการวันที่ 14-16 ก.พ.

ห้องอาหาร **เอสเพรสโซ่ (Espresso)** ชวนบอกรักกับเมนูพิเศษธีมวาเลนไทน์ ราคา 2,519++บาท ต่อท่าน สอบถามโทร. 0 2656 0444 ต่อ 6430 อีเมล: dining@ihgbangkok.com, www.bangkok.intercontinental.com

วาเลนไทน์ โฮเทล มิวส์ แบงค็อก

● 14 ก.พ.**โฮเทล มิวส์ แบงค็อก หลังสวน** ฉลองวาเลนไทน์ใน 3 ห้องอาหาร ได้แก่ **เมเดซี่ คิทเช่น แอนด์ บาร์** กับเมนู 5 คอร์ส ไวน์โรเซ่ 2 แก้ว ราคา 4,400++บาท (2 ท่าน) **เดอะสปีคอีซี** รูฟท็อป บาร์ ชั้น 25 ชมวิวกรุงเทพกับสปาร์คกลิ้งไวน์ โคลด์คัทและชีส ราคา 3,200++บาทต่อท่าน **บาร์เบต เดอะ สเต๊กเฮ้าส์ แบงค็อก** แนะนำสเต๊กโทมาฮอร์คจากออสเตรเลีย หรือซีฟู้ดแพลตเตอร์ ฯลฯ ราคา 5,000++บาท (2 ท่าน) โทร.0 2630 4000

● 14 ก.พ. **โรงแรมอนันตรา สยาม กรุงเทพ** จัดเซตเมนูธีมวาเลนไทน์ในทุกห้องอาหาร อาทิ **บิสก็อตติ** อาหารอิตาเลี่ยน 4 คอร์ส ราคา 4,490++ บาท พร้อมสปาร์คกลิ้งไวน์ 2 แก้ว (2 ท่าน) ห้องอาหาร **เมดิสัน สเต๊กเฮ้าส์** จัดอาหาร 5 คอร์ส ราคา 5,500++ บาท (2 ท่าน แชมเปญ 2 แก้ว)

ชินทาโร่ เมนูพิเศษ 5 คอร์ส ได้แก่ ซาชิมิรวม เนื้อวัววากิวกับซอสดาชิ, เห็ดทรัฟเฟิล, ไข่ออนเซ็น และตับห่าน หรือล็อบสเตอร์ย่างเนยวาซาบิ กับหน่อไม้ฝรั่ง, มะนาวเชื่อมและเห็ด เป็นต้น ราคา 5,500++ บาท (2 ท่าน) เวลา 17.00 - 22.30 น.

อควา บาร์ ฉลองวันแห่งความรักกับค็อกเทล Gin & Tonic พร้อมของขวัญที่ระลึก สำหรับท่านที่ยังโสด รับฟรี! ค็อกเทล 1 แก้ว (เวลา 18.00-23.00 น.) สอบถามและสั่งดอกกุหลาบจัดช่อบูเก้ หรือสั่งกระเช้าของขวัญวาเลนไทน์ โทร.0 2126 8866 ต่อ 1201 อีเมล: dining.asia@anantara.com, www.siam-bangkok.anantara.com

● 14 ก.พ. ห้องอาหาร **ฟร้อนท์ รูม โรงแรมวอลดอร์ฟ แอสโทเรีย กรุงเทพ** จัดเมนูวาเนไทน์สไตล์นอร์ดิก-ไทย ราคาท่านละ 5,500++ บาท (อาหาร 9 คอร์ส และแชมเปญ 1 แก้ว)

ห้องอาหาร **Bull & Bear** แนะนำ Be My Valentine เซตดินเนอร์ 5 คอร์ส ได้แก่ เมนูสเต๊กและอาหารทะเล พร้อมชมทิวทัศน์เมืองกรุงบนชั้น 55 ราคาท่านละ 4,500++บาท

The Loft and The Champagne Bar ชั้น 56 และ 57 จัดเซตเมนูราคา 5,500++บาท สำหรับแชมเปญ บิลเลอคาร์ทแซลมอนจำนวน 1 ขวด และหอยนางรม 1 จาน-6 ตัว) สำหรับ 2 ท่าน

ห้อง **Peacock Alley** จัดชุดน้ำชายามบ่ายกับขนมอบโฮมเมดพร้อมชามาคิยาจแฟรส์ (วันนี้ถึง 14 ก.พ.) ราคาชุดละ 2,100++บาท (2 ท่าน) โทร.0 2846 888 อีเมล: bkkwa.fb@waldorfastoria.com

กรุงเทพธุรกิจ
t@corner
นิลร้อย

กล้วยเชื่อมหม้อหุงข้าว

ไม่มีเตาแก๊สก็ใช้หม้อหุงข้าวมาทำกล้วยเชื่อมได้นะ

ใครชอบกินกล้วยน้ำว้าเชื่อมสีแดงๆ มีวิธีเชื่อมกล้วยแบบง่ายๆ มาให้ลองทำดู โดยใช้หม้อหุงข้าวไฟฟ้าคู่ครัวของเรานี่ล่ะ มาลงมือทำกันเลย

วิธีทำ

- เลือกกล้วยน้ำว้า ชอบนิ่มๆ เลือกสุกหน่อย ชอบแข็งเลือกกล้วยห่ามๆ

- นำมาปอกเปลือก ล้างให้เมือกลื่นๆ ออกให้หมด แล้วผ่าครึ่ง 1 ลูกตัดให้ได้ 4 ชิ้น

- เทน้ำใส่หม้อหุงข้าวพอประมาณ กดสวิตช์ พอน้ำเดือดใส่น้ำตาลทราย หรือน้ำตาลปี๊บก็ได้ ตามด้วยกล้วยที่หั่นไว้ลงไป ถ้ามีใบเตยก็ใส่ไปด้วย

- คอยสังเกตดูว่าถ้ามีฟองขึ้นเยอะๆ แปลว่าใกล้ได้ที่แล้ว ถ้าน้ำแห้งเติมน้ำลงไปได้

- หม้อหุงข้าวบางรุ่นปล่อยทิ้งไว้สวิตช์จะเด้งเอง กล้วยเชื่อมจะได้ที่ บางรุ่นไม่เด้งต้องคอยสังเกตเอาแล้วกดสวิตช์ใหม่ คนบ้างจะได้ไม่ไหม้

- พอกล้วย และน้ำตาลเข้ากันได้ดี

กล้วยจะเป็นสีแดงชวนรับประทาน บางตำราแนะให้บีบมะนาวลงไปกล้วยจะสีแดงสวย

แต่ที่บ้านเราไม่ต้องบีบมะนาว มีแค่หม้อหุงข้าว กล้วยน้ำว้า และน้ำตาลทราย หรือน้ำตาลปี๊บ ทำวิธีนี้กดสวิตช์ทิ้งไว้ก็ได้ กล้วยเชื่อมอร่อยรับประทานจุใจเลย

บรูชลัดดิช เสน่ห์ลึกล้ำแห่งบาร์เลย์

ไร่ที่ปลูก Bere Barley

กรุงเทพธุรกิจ
t@drink
รวัชชัย เทพพิทักษ์
ttappitak@gmail.com

บรูชลัดดิช (Bruichladdich) แบรนด์วิสกี้จากสกอตแลนด์ที่มีจุดเด่นในเรื่องของการผลิตจากบาร์เลย์ที่ปลูกในสกอตแลนด์ 100% โดยก่อตั้งโรงกลั่นในปี 1881 โดยพี่น้องตระกูลฮาร์วีย์ (Harvey brothers) ผลัดเปลี่ยนการครอบครองมาประมาณ 5-6 ครั้ง ท่ามกลางภาวะที่กระท่อนกระแท่นของกิจการ กระทั่งปี 2000 Murray McDavid เข้ามาซื้อกิจการด้วยมูลค่า 6.5 ล้านปอนด์ และเป็นผู้นำความรุ่งเรืองและยิ่งใหญ่ให้กับมาสู่โรงกลั่นอีกครั้งภายใต้การนำของพ่อค้าไวน์ Mark Reynier และ Jim McEwan ในฐานะ Master Distiller ยอดฝีมือที่เคยอยู่กับ Bowmore ถึง 37 ปี เจ้าของคนใหม่นี้ใช้ลักษณะเฉพาะตัวของวิสกี้ ประกอบกับรูปแบบใหม่ของการบรรจุขวดและบรรจุภัณฑ์ ทำให้ Bruichladdich เป็นที่รู้จักกันทั่วโลก จนเกิดไปเข้าตา Rémy Cointreau เข้ามาเป็นเจ้าของกิจการในปี 2012 ด้วยมูลค่า 58 ล้านปอนด์ และยังคงรักษาเครื่องไม้เครื่องมือตลอดจนอุปกรณ์การกลั่น ซึ่งบ้างอย่างมีมาตั้งแต่เริ่มเปิดโรงกลั่นในปี 1881 ไว้อย่างดีเยี่ยม

ที่สำคัญคือ Bruichladdich เป็นโรงกลั่นเดียวที่ใช้ข้าวบาร์เลย์จากฟาร์มเดียวหรือไร่เดียว (Single farm) ทั้งหมดในการทำวิสกี้ ซึ่งปลูกและผ่านกระบวนการทำมอลต์ (Malted) ทางตะวันออกเฉียงเหนือของสกอตแลนด์ ขณะที่โรงกลั่นอื่น ๆ ใช้บาร์เลย์จากหลาย ๆ ฟาร์มมาผสมผสานกัน บางแห่งใช้บาร์เลย์จากต่างประเทศ นอกจากนั้นยังเป็นวิสกี้ธรรมชาติ ไม่กรองเย็น และไม่ตกแต่งสี

ผมชิม Bruichladdich ครั้งล่าสุดในการแข่งขันบาร์เทนเดอร์ **ลา เมซง คอนโทร อินเตอร์เนชันแนล ไฟนอลส์ 2018** (La Maison Cointreau International Finals 2018) ณ กรุงกัวลาลัมเปอร์ ประเทศมาเลเซีย เมื่อปลายปีที่แล้ว ซึ่ง **สุชาดา โสภาจารี** หรือ **ฝาเบียร์** คว้ามาได้ 1 รางวัลจากโจทย์ **Le Chocolatier Cointreau Challenge** จากค็อกเทลชื่อ **Sidecar & citrus dark chocolate bark**

ในงานดังกล่าวมีการจัดดินเนอร์มื้อพิเศษพร้อมแนะนำ Bruichladdich รุ่นต่าง ๆ พร้อมเมนูที่จับคู่กันที่ร้านอาหาร Sitka Studio ร้านอาหารนานาชาติชื่อดังของกัวลาลัมเปอร์ ลองดูว่ามีอะไรบ้าง

บรูชลัดดิช คลาสสิก แลดดี พอร์ต ชาร์ลอตต์ 10 (Bruichladdich Classic Laddie Port Charlotte 10) : เป็นรุ่นที่บ่มในถังโอ๊คที่ผ่านการบ่ม 4 ชนิดคือเบอร์เบิ้น (Bourbon), แชร์รี (Sherry) ซึ่งเป็นฟอร์ติไฟด์ไวน์ของสเปน, ถังโอ๊คที่ผ่านการบ่มไวน์แดงที่ทำจากองุ่นเทมปรานิลโย (Tempranillo) ของสเปน และถังโอ๊คขนาดใหญ่ของฝรั่งเศส แอลกอฮอลล์ 50%...สีเหลืองเข้มออกไปทางอำพัน ดมครั้งแรกได้กลิ่นมอลต์หอมกรุ่น ตามด้วยพีท ควันไฟ เลมอน ขี้ผึ้ง ขนมปังกรอบเนย กาแฟคั่ว ขนมเครมบรูเล่ ขณะอยู่ในปากและจิบเบา ๆ มีผลไม้ประเภท แบล็คเคอร์แรนท์ แบล็คเบอร์รี ลูกเกด แยมผลไม้ น้ำผึ้งกรุ่น ๆ สไปซี่เฮิร์บ เป็นความหอมหวานที่ลงตัว จบยาวด้วยโอ๊คหอมหวาน ผลไม้ และสไปซี...เสิร์ฟเป็นรีเซฟชั่น จับคู่กับเมนคอร์สคือ **Steamed market seabass, preserved citrus, black butter, hazelnuts & leek**

บรูชลัดดิช เดอะ คลาสสิก แลดดี สกอตติช บาร์เลย์ วิสกี้ (Bruichladdich The Classic Laddie Scottish Barley Whisky) : ตัวนี้เดิมชื่อรุ่น Laddie Ten ก่อนจะเปลี่ยนมาเป็น Classic Laddie ภายในขวดสีสดใสทำจากบาร์เลย์ที่ปลูกในสกอตแลนด์ 100 % และไม่ได้รมควัน ค่อย ๆ กลั่นด้วยน้ำ Spring Water ของ Islay แล้วบ่มในถังอเมริกันโอ๊ค แอลกอฮอล์ 50 % เป็นรุ่นคลาสสิกที่ได้รับรางวัล Malt of the Month June 2015 ...ดมครั้งแรกได้กลิ่นทะเลเค็ม ๆ เลมอน วานิลลาครีม ขนมปังกรอบ ขิง ถั่ว สไปซี อบเชย เปปเปอร์ ขณะที่อยู่ในปากเลมอนยังลากยาวมาผสานกับทอฟฟี ซิทรัส ดอกไม้ ลูกเกด พีช บราวน์ชูการ์ มิเนอรัล น้ำผึ้งกรุ่น ๆ สาหร่ายทะเล และกลิ่นอายของลมทะเล จบยาวอ้อยอิ่งด้วยสไปซีกรุ่น ๆ มิเนอรัล และซิทรัส เป็น Everyday Islay whisky...เสิร์ฟกับ **Duck confit & Local made comte style cheese bunwith shiitake**

บรูชลัดดิช เบร์ บาร์เลย์ 2008 (Bruichladdich Bere Barley 2008) : ทำจากบาร์เลย์สายพันธุ์โบราณที่มีชื่อว่า Bere Barley และปลูกแบบโลว์ ยีลด์ (Loe Yield) คือเน้นคุณภาพมากกว่าปริมาณ ทำให้รุ่นนี้เพิ่งถูกผลิตออกสู่ท้องตลาดเป็นครั้งที่ 2 กลั่นเมื่อเดือนกุมภาพันธ์ 2008 ตามวินเทจที่ระบุข้างขวดนั่นเอง...ดมครั้งแรกได้กลิ่นดอกไม้สีขาว โดยเฉพาะดอกมะลิและกุหลาบ น้ำผึ้ง ขิง มะพร้าว วานิลลา ขนมทาร์ต โอ๊คกรุ่น ๆ ขณะที่ฟรุตตี้มี ซีทรัส แบล็คเคอร์แรนท์ เมลอน พีช และส้มจีน ขณะที่อยู่ในปากจะมีน้ำตาลทรายแดง คาราเมล ช็อกโกแลตนม วานิลลา เปลือกเลมอน ขนมปังกรอบ และกลิ่นอายของทะเลกรุ่น ๆ ไอโอดีน สาหร่ายทะเล จบยาวด้วยความสดชื่น พร้อมพีท มอลต์ สไปซี่ แบล็คเปปเปอร์....จับคู่กับ **Light smoked chicken glazed in white miso. charred kalian, kombu vinaigrette**

บรูชลัดดิช อ๊อชโตมอร์ อีดิชชั่น 8.3 (Bruichladdich Octomore Edition 8.3) : รุ่นนี้เป็นวินเทจ 2011 ทำจากบาร์เลย์ไร่เดียวที่ปลูกในไอส์ลา ไม่มีการใช้บาร์เลย์จากไร่อื่นมาผสมด้วย บ่ม 5 ปี โดย 65% บ่มในถังที่ผ่านการบ่มเบอร์เบิ้นเป็นครั้งแรก ที่เหลือบ่มในถังโอ๊คที่ผ่านการบ่มไวน์ 4 พื้นที่ของฝรั่งเศสคือ ปูลญาค (Paulliac), ฟองตูซ์ (Ventoux), แคว้นโฮรน (Rhone) และแคว้นเบอร์กันดี (Burgundy) ไม่ธรรมดาเลยสำหรับตัวนี้ เป็นรุ่นที่ผู้เชี่ยวชาญวิสกี้บอกว่า Octomore 8.3 เป็น 1 ในวิสกี้ของ Bruichladdich ที่ “super heavily peated” คือกลิ่นพีทจัดจ้านมาก ดาร์กช็อกโกแลต เชอร์รี พีช ลูกเกด น้ำตาลทรายแดง โอ๊คหอมหวาน กาแฟคั่ว จบยาวด้วยเอสเพรสโซ ยาสูบ วานิลลา สไปซี เฮิร์บ.....เสิร์ฟกับของหวาน **Caramelised malt & tonka bean parfait, Octomore 8.3 whisky salted toffee**

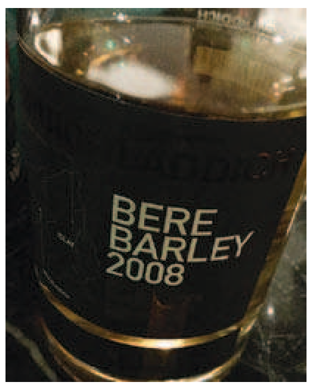
แถมด้วยรุ่นที่ผมเคยชิมในเมืองไทยก่อนหน้านั้น **บรูชลัดดิช อ๊อชโตมอร์ อีดิชชั่น : 07.1 / 208** (Bruichladdich Octomore Edition 07.1 / 208) : เป็นรุ่นที่บ่ม 5 ปีในถังอเมริกันโอ๊ค และเป็นวิสกี้สไตล์ Super heavily peated เช่นกัน ผสานกับควันไฟกรุ่น ๆ เพราะเป็นที่รมควันมากที่สุดจนได้น้ำหนัก 208 PPM แอลกอฮอล์ 59.5 % บรรจุขวดทรงสูง สีดำด้าน พร้อมคอขวดและตัวอักษร Octomore สีเงิน

ดมครั้งแรกได้กลิ่นคล้าย ๆ ฟางข้าวถูกเผา หญ้าแห้งชื้น ๆ ผลไม้เปรี้ยว ๆ คลอรีน บัลซามิค ยางสน สไปซี จันทน์เทศ ถ่านไม้ ยางพารา หนังสัตว์ ขณะที่อยู่ในปากมีความหวานเข้ามาช่วยให้เนียนจนแทบไม่รู้ว่าแอลกอฮอล์ 59.5 % บราวน์ชูการ์ มิเนอรัล ทอฟฟี่นม อบเชย กานพลู พริกแห้ง อัลมอนด์ แอปเปิ้ลอบสุก ๆ ขนมบ้าบิ่น ไลม์ ควันไฟ จบยาวด้วยควันไฟหอม ๆ คล้าย ๆ ย่างเนื้อ มิเมอรัล ผลไม้เขียว ๆ

บรูชลัดดิช พอร์ต ชาร์ล็อต สกอททิช บาร์เลย์ เฮฟวีลีย์ พีทเทต ไอส์เลย์ ซิงเกิ้ล มอลต์ (Bruichladdich Port Charlotte Scottish Barley Heavily Peated Islay Single Malt) : รุ่นนี้รมควันพีทที่ระดับ 40 PPM บ่มในถังไม้ที่เคยบ่มเบอร์เบิ้น (Bourbon casks) และถังโอ๊คที่เคยบ่มชาโต ดีเคม (Chateau d’Yquem) ไวน์หวานจากฝรั่งเศสที่ได้ชื่อว่าเป็นไวน์หวานที่แพงติดอันดับต้น ๆ ของโลก ทำให้ได้วิสกี้ที่มีความนุ่มนวลเนียนหอมหวาน แอลกอฮอล์ 50% เป็นรุ่นที่แสดงความเป็นตัวตนของวิสกี้แห่งเกาะไอส์ลา (Islay) ได้อย่างชัดเจน

ดมครั้งแรกได้กลิ่นสดชื่นและเขียว ๆ ของกิ่งไม้ สาหร่ายทะเล ผักสด ไอโอดีน วานิลลา ควันไฟอบอวล ผงฝุ่นของถ่านหิน แอปเปิ้ล แพร์ เปลือกมะละกอ และเมนธอลกรุ่น ๆ ขณะอยู่ในปากกลิ่นควันไฟก็ยังค่อนข้างแรง เปลือกมะนาวเหลืองแห้ง ๆ ใบไม้ ถ่านไม้ กรีนแอปเปิ้ล แพร์ บัตเตอร์ สไปซี แบล็คเปปเปอร์ค่อนข้างโดดเด่น หินชนวน มิเนอรัล และใบเฟิร์นเขียว ๆ จบยาวด้วยควันไฟคล้ายย่างเบคอน ผลไม้สุกหอมหวาน ใบไม้เขียว ๆ ถ่านไม้ และช็อกโกแลต

บรูชลัดดิช ที่เขาบอกว่าเป็น “Progressive Hebridean Distillers” เป็นหน้าที่ของท่านที่ต้องค้นหา...!!!



Bere Barley 2008

Octomore 8.3

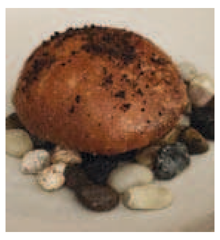
Port Charlotte 10

Bruichladdich Classic Laddie

Sitka Studio

เชฟและทีมงาน

Port Charlotte 10 กับขนมปังเข้ากันดี



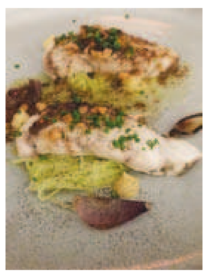
ขนมปังแสนอร่อย

Duck confit & Local made comte style cheese bun with shiitake

Steamed seabass

เชฟที่ทำอาหาร

เชฟกำลังทำเมนคอร์ส



Steamed market seabass

Caramelised malt & tonka bean parfait

‘ล้านนา’ สปิริตสายเลือดไทย

ล้านนา (Lanna) เป็นสุรากลั่นสายเลือดไทยขนานแท้ และทำจากวัตถุดิบของไทยล้วน ๆ นั่นคือข้าว ในฉลากข้างขวดจึงระบุไว้อย่างชัดเจนว่า “100% Thai Rice Spirit” ด้วยการใช้ข้าวหอมมะลิจากแหล่งต่าง ๆ ในภาคเหนือ 80% และข้าวเหนียวพันธุ์ดีอีก 20% น่าจะเป็นความภาคภูมิใจของไทยอีกอย่างหนึ่ง

ล้านนา เกิดจากแรงบันดาลใจของ 3 บาร์เทนเดอร์ฝีมือเยี่ยมของเมืองไทย “ปาล์ม - ชาช่า - ตั้ม” ที่เห็นว่าบาร์เทนเดอร์รอบ ๆ เมืองไทยไม่ว่าจะเป็นสิงคโปร์ มาเลเซีย เวียดนาม และลาว ฯลฯ ต่างก็มีสปิริตของตัวเอง อย่างน้อยก็เพื่อใช้ในการครีเอทค็อกเทลที่เป็นเอกลักษณ์ของตัวเอง แล้วทำไมเมืองไทยจะทำไม่ได้ ทั้งที่มีวัตถุดิบดีๆ มากมาย หลากหลาย

จุดเด่นของล้านนาคือกลั่นในหม้อกลั่นทองแดง 3 ครั้ง เพื่อรักษาแคแรกเตอร์ของวัตถุดิบเอาไว้ ผลิตครั้งละเพียง 1,000 ขวดเท่านั้น เพื่อต้องการให้ได้คุณภาพอย่างแท้จริง ขณะที่ขวดซึ่งบรรจุ 70 cl. ออกแบบสำหรับบาร์เทนเดอร์โดยเฉพาะ ทั้งคอขวดที่จับเหมาะมือและขนาดของขวดที่เล็กและง่ายต่อการหยิบจับ เป็นต้น

ล้านนาสีขาวสดใส แอลกอฮอล์ 40% ตามที่กฎหมายไทยเมตตากรุณาให้ทำได้ ดมครั้งแรกได้กลิ่นหอมของดอกไม้สีขาว โดยเฉพาะดอกมะลิโดดเด่นที่สุด มีกลิ่นดอกพุดกรุ่น ๆ ตามด้วยเปลือกส้มโอ มะกรูด ข้าวสารที่เพิ่งสีออกมาใหม่ ๆ ใบมะกรูด ตะไคร้ รำข้าว มิเนอรัล เอิร์ธตี้ สไปซีดีปลี พริกไทยอ่อน จบยาวปานกลางด้วยดอกไม้และสไปซี

นิวยอร์กพิซซ่า ที่ Premium Craft Pizza

กรุงเทพธุรกิจ @troom
เรื่อง : พิมพ์พัดชา กาคำ

สียงเพลงแจ๊ส-ฮิพฮอพ เข้ากันได้ดีกับพิซซ่าหอมกรุ่นอบจากเตาร้อนๆ เสิร์ฟในร้านสไตล์นิวยอร์ก ปี 70's ยุคก็อดฟาเธอร์บวกกับอิตาเลียนมาเฟีย เห็นจากสไตล์การตกแต่งร้าน เคาน์เตอร์ไม้ ปูน การทาสี เก้าอี้ไม้ผสมผสานกับความเป็นยุคใหม่สไตล์ฮิพฮอพสตรีท ที่เต็มไปด้วยสีสันสดใส ไม่ต้องแปลกใจว่าพอเข้ามาภายใน **ร้าน Premium Craft Pizza** แล้ว รู้สึกอดไม่ได้ที่จะถ่ายภาพและเซลฟี่ไว้เป็นที่ระลึก เพราะนั่นคือความตั้งใจของเจ้าของร้าน และถือว่าเขาได้ทำสำเร็จแล้ว

ฐิตนนท์ เจนสินสิริกิจ กรรมการผู้จัดการ บริษัท เอสเอสพีพี แคปิตอลส์ จำกัด หนึ่งในหุ้นส่วนเล่าว่า

"หุ้นส่วนและผมชอบพิซซ่าตั้งแต่เรียนอยู่ที่เมลเบิร์น ที่นั่นจะมี Italian Culture คนอิตาเลียนมักจะอพยพไปอยู่ที่นั่นแล้วเปิดร้านพิซซ่า ผมก็กินมาเยอะ ส่วนพี่อีกคนหนึ่งเขาทำเกี่ยวกับด้านตลาดหุ้น มีโอกาสไปดูตลาดหุ้นที่อเมริกา ปี 2011 ได้กินพิซซ่าทุก Corner แล้วรู้สึกว่ามันแปลก มันอร่อย เขาจำภาพนี้กลับมา ต้องเล่าความเดิมก่อนว่า ที่บริษัทผม ผมทำเกี่ยวกับ Trade Fund มีตัว Venture Cappital เป็นตัวที่ลงทุนโดยตรง ตัวนี้จะคอยลงธุรกิจที่อยู่นอกตลาดหลักทรัพย์

อีกส่วนหนึ่งเราก็รับบริหารให้กับ SME Bank ด้วย เขามีกองทุนร่วมลงทุน เหมือนเอาไว้ลงทุนในสตาร์ทอัพ หรือเอสเอ็มอีในกลุ่มเป้าหมายของเขา เราก็ลง ทีนี้เราก็มาดูว่าเซคเตอร์ไหนที่เราชอบ โดยปกติเราจะลงใน 4 ปัจจัย (อาหาร เครื่องนุ่งห่ม ยารักษาโรค บ้าน) แต่ตอนนี้เป็น 5 เพราะต้องบวกไอที อสังหาฯ เครื่องนุ่งห่ม ยา Know How เราน้อย ก็เลยมาเลือกที่ Food เพราะพาร์ทเนอร์ส่วนใหญ่มีประสบการณ์เกี่ยวกับอาหาร และมองว่า Food เป็นอะไรที่คนไทยชอบ พอจะทำอาหารก็ต้องมาคิดว่าเป็นอาหารอะไรจนกระทั่งมาลงตัวที่พิซซ่า และพิซซ่าแบบนี้เมืองไทยยังไม่มี"

คนอิตาเลียน และชาติอื่นๆ อพยพเข้าไปอยู่ที่อเมริกาในสมัยที่มีสงคราม จึงนำวัฒนธรรมอาหารเข้าไปด้วย ถือว่า "นิวยอร์ก" ใกล้เคียงกับของแท้มากที่สุด

พิซซ่าที่นี่แบ่งเป็น 4 แบบ **New York Style, Rome Style, Local Favourites** และ **Chef's special** ในส่วนของ นิวยอร์กสไตล์ แบ่งเป็น 5 เมนู มี Classic NYC (Margherita) ปราศจากเนื้อสัตว์ ชาวมังสวิรัติรับประทานได้ เพราะมีเพียงซอสมะเขือเทศ มอซซาเรลล่าชีส ใบเบซิล ราคา 350 บาท ทว่าเป็นพิซซ่าขนาดใหญ่ 14 นิ้ว

ได้ชิม **Peperoni Pizza** แสนอร่อย (425 บาท) เมนูนี้มีเนื้อหมูผสมเนื้อวัว ใครไม่ทานเนื้อพึงระวัง ในเมนูจะมีสัญลักษณ์รูปสัตว์ รูปผักบอกเอาไว้เช่นรูปหมู รูปบร็อกโคลี่ รูปวัว รูปกุ้ง (สำหรับอาหารทะเล) **Absolut Pie pizza** เมนูนี้มี Vodka Sauce กับชีสมอซซาเรลล่า และมีความหอมกรุ่นของ Pesto Sauce อีกด้วย (380 บาท) เมนูนี้ปราศจากเนื้อสัตว์เช่นกัน

ในส่วนของ "โรมสไตล์" ก็จะมี **Parma Rocket** มีซอสมะเขือเทศ, มอซซาเรลล่าชีส, ผักสลัดร็อคเก็ต, พาร์มาแฮม, Balsamic Glaze และ Parmesan slice (ราคา 495 บาท) อีกเมนูที่ภูมิใจนำเสนอ เพราะอร่อยถูกใจผู้เขียนและเชื่อว่าผู้ที่ชอบชีสต้องรักเมนูนี้แน่ๆ นั่นก็คือ **Extra Cheese Pizza (4+1)** มีทั้งครีมชีส, มอซซาเรลล่าชีส, เชดด้าร์ชีส, ชีสรมควัน, Dolce และ Parmasan Slide เป็นจานที่ปราศจากเนื้อสัตว์เช่นกัน ราคา 495 บาท ถือว่าไม่แพงเลย

"ในเมนูนี้เราเรียกว่า 5 ชีส แต่ความจริงเราใส่ทั้งหมด 7 ชีส ทีมเชฟอิตาเลียนบอกว่าเขาไม่นับครีมชีสกับมอซซาเรลล่า เพราะเป็นนมวัว แป้งเราใช้อิตาเลี่ยน 100 เปอร์เซ็นต์ อีกเมนูขายดีของเราก็คือ **พาร์มาร็อคเก็ต** เราสั่งพาร์มาเป็นขามา สไลซ์เอง เราไม่ได้ใส่แค่พาร์ม่าและผัก เรายังใส่บัลซามิก ให้มีความเปรี้ยวหวาน ปิดท้ายแล้วบวกกับพาร์เมซานสไลซ์ เป็นชีสที่ราคาค่อนข้างสูง คนอิตาเลียนถือว่ากินพาร์เมซานแล้วมีพลังดีกว่าออยสเตอร์"

คุณสมบัติของพิซซ่าที่นี่ก็คือแป้งบางกรอบอยู่ได้นาน ซื้อกลับบ้านเวลาอุ่นก็ยังคงกรอบ เมนูซิกเนเจอร์ก็คือ **Foccacia** เป็น **Chef's Special** (ราคา 495 บาท) ทำแป้งพิซซ่าแล้วอบเสร็จแล้วเชฟจะตัดผ่ากลางแป้งพิซซ่าแล้วเอา ผัก มะเขือเทศเชอรี่ ครีมชีส พาร์เมซาน ซาลามี อะไรก็ตามที่อยากจะใส่ เอาไปสอดไส้เหมือนกับแซนด์วิช หารับประทานได้ที่ โรงแรมราฟเฟิลส์ สิงคโปร์ ทว่าแป้งอาจจะมีความแตกต่างกันเล็กน้อย คุณนนท์เล่าว่าในเทศกาลแข่งม้าที่เมลเบิร์นมักจะเสิร์ฟเมนูนี้ให้กับแขกในงานถือว่าเป็น Finger Foods มีระดับเลยก็ว่าได้

ชาวพิซซ่าเลิฟเวอร์ขอเชิญไปชิมพิซซ่าสไตล์ใหม่ (ฮิพฮอพ) ที่เจ้าของร้านรับรองว่าคนไทยยังไม่เคยได้ชิม วัตถุดิบนำเข้าจากนิวยอร์กและอิตาลี แป้งบางกรอบอิตาเลียน 100 เปอร์เซ็นต์ ราคาไม่แพงอย่างที่คิด

นั่งชิลชิลตอนกลางคืนจิบเบียร์แกล้มพิซซ่าก็แสนวิเศษนัก

ร้าน Premium Craft Pizza อยู่ในซอยนวลจันทร์ เพิ่งเปิดบริการได้ 2 เดือนเริ่มเป็นที่รู้จักของคนย่านเกษตร-นวมินทร์รวมทั้งคนย่านอื่นไกลๆ เช่น พระราม 2 สำหรับวาเลนไทน์ที่จะถึงนี้ หากคู่รักจองโต๊ะล่วงหน้าจะมีดอกไม้ ไอศกรีม ถ่ายภาพที่ระลึก ถ้าใครสั่งอาหารแบบเดลิเวอร์รี่ ค่าส่งเกิน 100 บาท จะลดค่าอาหารให้ทันที 10 เปอร์เซ็นต์ ร้านเปิดบริการทุกวันตั้งแต่เวลา 11.00-23.00 น. โทร. 0 2105 4555

ต่อจากหน้า12

เพื่อให้ทันเวลาเปิดร้านในช่วงสาย แม้ว่าครัวของแต่ละสาขาจะอยู่คนละที่กันแต่สูตรขนมนั้นเป็นสูตรเดียวกัน

เมนูขนมไทยแบ่งเป็นขนมที่เสิร์ฟมาอุ่นๆ กับขนมใส่น้ำแข็ง เราเริ่มต้นด้วยกล้วยเชื่อมที่เสิร์ฟมาอุ่นๆ พร้อมกะทิล้วนๆ ที่ไม่เจือปนแป้ง **กล้วยเชื่อม**มีให้เลือกระหว่างกล้วยไข่กับกล้วยน้ำว้า (85 บาท) กล้วยสุกมากำลังดีไม่แข็งหรือนิ่มเกินไป ที่สำคัญคือกินแล้วยังคงได้รสหวานของกล้วยอยู่แม้ว่าจะมีความหวานของน้ำเชื่อมมาเติม ผลลัพธ์จึงออกมาเป็น "หวานพอดี" สมชื่อร้าน

ข้าวฟ่างเปียกลำไย (85 บาท) เสิร์ฟมาอุ่นๆ เช่นกันกับ**เผือกเชื่อม** (85 บาท) มาพร้อมกะทิให้ราดเองตามชอบ เสียดายที่อิ่มเกินเลยไม่ได้ชิม**ขนมต้ม** เมนูเด่นประจำร้านที่เลือกใช้เนื้อมะพร้าวน้ำหอมมาขูดเป็นเส้นแล้วคลุกกับแป้งขนมต้มแทนมะพร้าวทึนทึกที่คุ้นชินกัน ตั้งใจว่าคราวหน้าจะไม่พลาด

มาดูเมนูหวานๆ เย็นๆ กันบ้าง **ไพลินสยาม** (85 บาท) จัดว่าเป็นไฮไลต์ ทับทิมกรอบสีน้ำเงินจากดอกอัญชัน ซ่าหริ่มและมะพร้าวกะทิ เสิร์ฟมาพร้อมน้ำกะทิที่แรกคิดว่าเป็นไอศกรีมกะทิ แต่เป็นกะทิคาราเมลสูตรพิเศษที่ทางร้านบอกว่าต้องทะนุถนอมและดูแลให้อยู่ในอุณหภูมิที่เหมาะสมจึงจะได้กะทิที่มีความสดหอม และอยู่ตัวยามเสิร์ฟดูน่ารับประทาน

ข้าวต้มน้ำวุ้น เป็นอีกหนึ่งในเมนูยอดนิยมที่เชียงใหม่เด่นตรงเนื้อข้าวเหนียวแน่นมีถั่วดำแซม น้ำเชื่อมมีเนื้อขนุนให้เคี้ยวอีกเพลินๆ (85 บาท) ส่วน**สิงคโปร์กะทิสด** (85 บาท) ลอดช่องสิงคโปร์สีอัญชัน ราดกะทิสดและน้ำเชื่อมขนุน (85 บาท) และ**เฉาก๊วยปั่นนมสด** (85 บาท) จัดเสิร์ฟมาในแก้วพร้อมถือติดมือไปได้ ดังนั้นขนาดเส้นของลอดช่องสิงคโปร์กับเฉาก๊วยปั่นจึงคำนวณขนาดมาแล้วว่าใช้หลอดดูดแล้วได้กินทั้งน้ำและเนื้อเต็มปากเต็มคำ

คาเฟ่ขนมหวานพอดีที่ไอคอนสยามเพิ่มความเก๋จากเชียงใหม่ด้วยบรรยากาศอบอุ่นเหมือนเรือนสีขาวหลังเล็กๆ "เหมือนมากินขนมบ้านเพื่อนค่ะ" เจ้าของร้านเชิญชวนอย่างมีอัธยาศัย

หมึกไข่เจ้าทะเล

ตำมะม่วงปูไข่ดอง

แกงส้มพริกสดหัวหิน

ข้าวต้มน้ำวุ้น

เผือกเชื่อม

Dim Sum Basket

เป็ดปักกิ่ง

สำรับจีน-รับตรุษจีน

บ่ายแล้วแต่อยากกินติ่มซำสไตล์กวางตุ้งแวะมา**แกรนด์ พาเลซ** (Grand Palace) ร้านอาหารจีนที่เปิดมานานร่วม 33 ปี สาขาแรกอยู่ที่ถนนมเหสักข์ สาขาสองที่สยามพารากอน และมาเปิดที่ไอคอนสยามเป็นสาขาที่สาม

ติ่มซำที่นี่คัดเมนูเด็ดๆ มาเลยมีทั้งกุ้งนึ่งกระเทียม ซี่โครงหมูนึ่งบ๊วย ก๋วยเตี๋ยวหลอดหอยเชลล์ เผือกทอด และอีกมากมาย ปัญหาใหญ่เลย คือไม่รู้จะเลือกกินอะไรดี ทางร้านจึงจัดเมนู **Dim Sum Basket** (235 บาท) ขึ้นมาด้วยการนำเมนูเด่นๆ มารวมไว้ในจานเดียว ได้แก่ **ฮะเก๋า ขนมจีบกุ้ง ขนมจีบปู ถุงทอง** (ไส้หมูผสมกุ้ง) และ**ซาลาเปาสายรุ้ง**

พิทักษ์ ผู้จัดการร้านอธิบายว่า "ติ่มซำของเราถ้าเป็นขนมจีบกุ้งเราใช้กุ้งล้วนๆ เลย ส่วนขนมจีบหมูเราก็ยังใส่กุ้งลงไปผสมด้วยเพราะจะทำให้เนื้อหมูนุ่มไม่แข็งกระด้างที่สำคัญคือทำให้มีสีสวยด้วย ส่วนซาลาเปาสายรุ้งเป็นการนำไส้ครีมมาสลับกับไส้ไข่เค็มเวลากินต้องกัดให้พร้อมกันทุกชั้นถึงจะได้รส" ถ้าอยากจะอิ่มเบาๆ ติ่มซำชุดนี้ถือว่าครบสำรับคาว-หวาน

ส่วนถ้าอยาก**กินเป็ดปักกิ่ง**แบบเบาๆ คือ เสิร์ฟมาเฉพาะหนัง 7 ชิ้นพร้อมแป้งและเครื่องเคียง (450 บาท) หนังเป็ดอาจไม่กรอบมากมีความแข็งนิดๆ ทีเด็ดอยู่ที่น้ำซอสปรุงพิเศษที่ชูรสให้หนังเป็ดเด่น และไม่เลี่ยน

สำหรับอาหารจานเดียว มี **ข้าวเนื้อปูผัดผงกะหรี่** (270 บาท) ที่เชฟบรรจงผัดไข่กับผงกะหรี่จนเข้ากันแล้วใส่พริกหวานลงไปตักราดข้าวพร้อมเนื้อปูเป็นก้อนๆ คอเนื้อฝากกระซิบมาว่า **เนื้อผัดซอสแกรนด์พาเลซ** เป็นเมนูที่น่าสนใจ

เปิบสำรับคาว-หวาน 3 ร้านในโซนอลังการ ใช้เวลาไปแทบหมดวัน ถ้าจะรับประทานให้ครบหมดคงต้องมาอีกหลายวัน ด้วยความอลังการของโซนจึงประกอบไปด้วยคาเฟ่ 4 ร้าน ร้านอาหาร 17 ร้าน และร้านอาหารนานาชาติที่เป็น Fine dining อีก 12 ร้าน

ไปสำรวจความอลังการได้ที่ชั้น 6 ไอคอนสยาม ทุกวัน 10.00-22.00 น.

เปิบคาว - หวาน โซนอลังการ

ไพลินสยาม

กรุงเทพธุรกิจ
cover@t
เรื่อง : ปิ่นอนงค์ ปานชื่น
ภาพ : ประเสริฐ เทพศรี

อลังการสมชื่อโซนอาหารขนาดใหญ่บนชั้น 6 **ไอคอนสยาม** ที่นำเอาแนวคิด **"ข้าว"** อาหารหลักของคนไทยนำเสนอผ่านงานตกแต่งภายในที่มีทั้งนาข้าว ลำธาร และน้ำตก

เครื่องมือเครื่องใช้ในทุ่งนา ตลอดจนงานหัตถกรรม นำมาตีความใหม่แล้วดีไซน์ออกมาเป็นร้านอาหารที่บ้างก็เหมือนนั่งอยู่บนนาขั้นบันได บ้างเหมือนนั่งอยู่ริมธารน้ำใสเล็กๆ บางร้านก็ได้นั่งชมน้ำตกสุดอลังการอยู่ใกล้ๆ

วันอาทิตย์สบายๆ อย่างนี้ @Taste ชวนไปเปิบอาหารคาว-หวาน ที่ **ร้านเล ลาว ร้านแกรนด์พาเลซ** และขนมไทยที่ **ร้านหวานพอดี** ในบรรยากาศสุดอลังการ

เล ลาว-ร้านของคนชายทะเลที่รักอาหารอีสาน

"อาหารทุกเมนูในร้านเป็นอาหารที่ทานกันในบ้าน" **ภานุวัฒน์ ชินวิทย์** ผู้จัดการร้าน**เล ลาว** (Lay Lao) กล่าวถึงที่มาของร้านว่าเกิดขึ้นจากแรงยุของเพื่อนฝูงที่แวะเวียนมารับประทานอาหารที่บ้านใน อำเภอหัวหิน จังหวัดประจวบคีรีขันธ์

"บ้านเราชอบทานอาหารอีสาน และบ้านติดกันทำเรือประมง ทำให้เรามีวัตถุดิบสดๆ จากทะเล ครอบครัวเราก็ชอบทำอาหารด้วย เวลาที่ญาติๆ มาก็เข้าครัวทำอาหาร พอตัดสินใจมาเปิดร้านอาหารที่กรุงเทพฯ ความตั้งใจของเราคือ ทำอาหารแบบเดียวกับที่เสิร์ฟให้กับญาติๆ ทาน" เรียกว่า รสเปรี้ยว เค็ม เผ็ด หวาน จานไหนเป็นยังไง ต้องเป็นอย่างนั้น โดยมีแม่ครัวเก่าแก่ของที่บ้านตามมาเป็นคนตรวจสอบรสชาติ

เล ลาว ร้านแรกในซอยอารี เปิดมา 4 ปี ได้รับรางวัลจากมิชลินไกด์ไทยแลนด์ ประเภท Bib Gourmand (ร้านอาหารอร่อยคุ้มค่าในราคาย่อมเยา) 2 ปีซ้อน โดยมี หมึกไข่เล ลาว และส้มตำกั้งสด เป็นเมนูแนะนำ

ความอร่อย อยู่ที่การพิถีพิถัน ตั้งแต่การคัดเลือกวัตถุดิบ

เราถามถึงเคล็ดลับในการปรุงของ เล ลาว ว่านอกเหนือจากอาหารทะเลสดจากหัวหิน ปูไข่จากสุราษฎร์ธานีที่คัดเลือกอย่างพิถีพิถันแล้ว ยังมีอะไรเป็น "วัตถุดิบ" สำคัญที่ขาดไม่ได้

ภานุวัฒน์ ตอบว่า "น้ำตาลโตนด" จาก อำเภอบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี ซึ่งต้องเป็นน้ำตาลในหน้าแล้งเท่านั้น

"ถ้าเป็นน้ำตาลโตนดหน้าน้ำจะมีกลิ่นหอมที่น้อยกว่า เราต้องสั่งน้ำตาลที่เคี่ยวจากเตาถ่านจองกันข้ามปี แล้วนำมาเก็บไว้ในห้องที่สร้างขึ้นเพื่อควบคุมอุณหภูมิ ความชื้น เพราะว่าอาหารเกือบทุกเมนูของเราจะมีส่วนผสมของน้ำตาลโตนด ไม่ว่าจะเป็นส้มตำ ยำ ลาบ หรือว่าน้ำตก ส่วนมะนาว เราใช้มะนาวแท้เท่านั้น" นี่คือหนึ่งในธรรมเนียมปฏิบัติของอาหารเล ลาว

ข้าวเนื้อปูผัดผงกะหรี่

มาถึงเล ลาว เราย่อมต้องไม่พลาดเมนู**หมึกไข่เจ้าทะเล** (265 และ 525 บาท) ปลาหมึกจากการจับด้วยวิธีธรรมชาติที่อาจตัวเล็กกว่าปลาหมึกเลี้ยง แต่มีไข่แน่น และขี้โคลนน้อยกว่า เมื่อนำมาทำความสะอาดแล้วก็จะนำไปทอดให้สุกพอประมาณ จากนั้นนำมาคลุกซอส (สูตรลับของครอบครัวที่มีน้ำตาลโตนดรวมอยู่ในนั้น) แล้วทอดอีกครั้งให้ซอสเคลือบ และเนื้อปลาหมึกสุกพอดี เสิร์ฟคู่กับน้ำจิ้มซีฟู้ดที่ปรุงวันต่อวัน ไม่มีการนำน้ำจิ้มที่เหลือจากวันนี้ไปเสิร์ฟในวันต่อไปเป็นอันขาด

เนื้อปลาหมึกทอดชุ่มซอสก็ว่ารสดีแล้ว ได้น้ำจิ้มซีฟู้ดทำมาใหม่ๆ เติมเข้าไปอีกเคี้ยวแบบไม่อยากหยุดกันเลย

มาถึง **ตำมะม่วงปูทะเลไข่** (480 บาท) ใครเป็นแฟนปูดองย่อมหมายปองเมนูนี้ ปูดองมารสกำลังดีไม่เข้มแต่เมื่อได้ตำมะม่วงที่ต้องใช้มะม่วงน้ำดอกไม้มาเติมเต็ม เข้าใจแล้วว่าทำไมใครๆ ถึงชอบเมนูส้มตำเล ลาว

ว่าแล้วก็ต่อกันด้วย **ตำข้าวโพดกุ้งแม่น้ำ** (550 บาท) รสชาติกลมกล่อมแต่ไม่เผ็ด จัดจ้านมีอารมณ์ส้มตำผลไม้ เนื่องด้วยมีทั้งแอปเปิ้ลเขียว แดง อโวคาโด และมะเขือเทศราชินี และขาดไม่ได้คือ น้ำจิ้มซีฟู้ดรสเด็ด

ตำข้าวโพดกุ้งแม่น้ำ

แกงส้มพริกสดหัวหิน (235 บาท) เป็นอีกหนึ่งเมนูชวนกินที่ชาวหัวหินทำกินกันเองทุกบ้าน ความต่างจากแกงส้มทั่วไปคือ พริกแกงมีส่วนผสมของกะปิ (มากหน่อย) น้ำตาลโตนด ปรุงรสด้วยน้ำมะขาม แต่พอแกงเดือดปิดไฟแล้ว บุบพริกขี้หนู บีบน้ำมะนาว ใส่ใบกะเพราลงไปแล้วตักเสิร์ฟ ชิมแล้วต้องร้องหาข้าวสวยกันเลย

ปิดท้ายด้วย **ข้าวเหนียวมะม่วง** (125 บาท) คัดข้าวเหนียวเจ้าอร่อยส่งมาจากหัวหินกินคู่กับมะม่วงน้ำดอกไม้ ให้ความสดชื่นที่ชวนให้คิดถึงหัวหินขึ้นมาทันใด

หวานพอดี-ขนมไทย

คาเฟ่ขนมไทยสุดฮิปจากเชียงใหม่มุ่งตรงมาเปิดสาขา 2 ที่โซนอลังการ โดยยังคงรักษามาตรฐาน "หวานพอดี" ดังชื่อร้าน

นัททินี วงศ์เฉลิมทานต์ เล่าถึงที่มาของ "หวานพอดี" ว่าเกิดจากเป็นคนชอบกินขนมไทยทำให้อยากเปิดร้านคาเฟ่ขนมไทยเก๋ๆ โดยเริ่มต้นที่เชียงใหม่ขายเฉพาะหกโมงเย็นถึงสี่ทุ่มอารมณ์ชิลๆ เปิดได้ 2 ปีกลายเป็นร้านขนมที่ใครๆ ติดใจรสชาติของขนมที่เน้นความสดใหม่ของวัตถุดิบ โดยเฉพาะกะทิ

"ขนมไทยเป็นงานประณีต เป็นงานแฮนด์เมด เราอยากให้คนมากินได้สัมผัสรสชาติของขนมไทยแบบออริจินัล ไม่ฟิวชั่น ความอร่อยอยู่ที่การพิถีพิถันตั้งแต่การคัดเลือกวัตถุดิบ วันไหนถ้ากล้วย เผือก หรือ มะพร้าวไม่ตรงตามสเป็ค เราก็จะไม่นำมาทำขนม"

นันทินี เล่าว่าขนมไทยของหวานพอดีทำใหม่ทุกวัน ร้านที่เชียงใหม่จะเริ่มทำขนมตั้งแต่ช่วงบ่ายเพื่อเตรียมขายในช่วงเย็นส่วนร้านที่กรุงเทพฯ เราเริ่มทำขนมตั้งแต่ตีสาม

อ่านต่อหน้า11